

10 Фраз об Успехе! Russian Phrases Advanced

Video: [10 Фраз об Успехе! Russian Phrases Advanced](#)

ФРАЗЫ ИЗ ВИДЕО

1. добиться успеха	to succeed, achieve success;
2. ставить цели	set goals;
3. составить план действий	make an action plan;
4. ставить задачи	set tasks;
5. прилагать усилия	make an effort, strive;
6. преодолевать препятствия	overcome obstacles;
7. не бояться неудач	not be afraid of failure;
8. мотивировать себя	motivate yourself;
9. не искать оправдания	not to look for excuses;
10. следить за прогрессом	monitor the progress, track progress;

ТРАНСКРИПЦИЯ

Intro ...

Номер 1 - УСПЕХ: добиться успеха; стать успешным; преуспеть в жизни; Что надо, чтобы добиться успеха? Для начала надо ответить на вопрос, что такое успех для вас, чего вы хотите добиться в жизни. Для многих людей успех - это деньги. Если у вас много денег, это значит, что вы успешный человек. Так думают многие люди. Другой критерий успеха - это счастливая семья. Если вы чувствуете себя счастливым в семье, это также значит, что вы успешный человек. Успех связан с желаниями человека. Успех - это достижение чего-либо. Как стать успешным? Первое - это понять, что вы хотите, второе - верить в себя, и третье - стремиться к успеху, идти к успеху. Другими словами, чтобы добиться чего-либо, надо иметь цель, план и следовать этому плану.

Номер 2 - ЦЕЛЬ: ставить перед собой цели;

Невозможно добиться успеха, если вы не знаете, что вы хотите получить в результате. Для этого нужно определить цели. У всех людей есть желания, но чтобы реализовать эти желания, нужно поставить перед собой цели и следовать к этим целям. Как следовать к своей цели? Следующий шаг - написать план, чтобы двигаться в правильном направлении. Цель - это то, что вы хотите получить. Задачи - это то, что вам нужно выполнить на пути к цели.

Номер 3 - ПЛАН: составить план действий; следовать плану;

Чтобы получить результат в конце, всегда есть шаги, которые нужно выполнить. Лучше записать эти шаги. Это будет ваш план действий. Для начала вы можете написать примерный план и корректировать его время от времени. Я часто думаю о своих планах. И я всегда помню, что я хочу получить. Но когда мне нужно выполнить конкретные действия, я записываю их шаг за шагом. Я пишу, что мне нужно выполнить и следую этому плану. Если вы следуете плану, вы обязательно получите результат в конце.

Номер 4 - ЗАДАЧИ: ставить перед собой задачи;

Когда вы ставите перед собой цель, она может казаться недостижимой. Но если поделить её на части и поставить перед собой небольшие задачи, она уже не кажется такой сложной. Правда!? Шаги в вашем плане - это небольшие задачи, которые нужно выполнить. Чтобы получить результат быстрее, вам нужно делать правильные вещи, ставить перед собой правильные задачи.

Номер 5 - УСИЛИЯ: прилагать усилия;

Чтобы что-то получить, нужно что-то сделать. Иногда вам нравится то, что вы делаете. Иногда вам не нравится, и вы не хотите делать это. В этой ситуации вам следует приложить усилия. Если вам нужно сделать что-то сложное, или вы не знаете, как решить задачу, вам также нужно приложить усилия.

Номер 6 - ПРЕПЯТСТВИЯ: преодолевать препятствия;

В работе мы часто сталкиваемся с трудностями. Это препятствия на пути к успеху. В трудной ситуации мы чувствуем себя неуверенно. Мы чувствуем

страх, потому что появляется риск, что мы не сможем добиться цели. Это страх неудачи, и это нормально. Как преодолевать препятствия? Мой ответ - делать, пробовать, ошибаться и снова делать.

Номер 7 - НЕУДАЧИ: не бояться неудач;

Наши ошибки - это неудачи. Например, вы приняли неправильное решение, вы совершили ошибку - это неудача. Мы все делаем ошибки. Это нормально! Делать ошибки - это часть процесса на пути к успеху. Не стоит переживать о небольших неудачах. Не стоит бояться неудач.

Номер 8 - МОТИВАЦИЯ: мотивировать себя;

Как мотивировать себя? Я думаю, важно в жизни быть позитивным в любой ситуации. Когда вы радуетесь жизни, вам легче находить мотивацию. И чтобы мотивировать себя, вам следует помнить, что вы получите в итоге, как ваша жизнь изменится. Я часто думаю о будущем, о своих планах, и это мотивирует меня.

Номер 9 - ОПРАВДАНИЯ: не искать оправдания;

Оправдания - это глупая вещь. По-моему, это самообман. Когда вы ищите оправдания, вы обманываете прежде всего себя. Если сегодня вы устали и не хотите ничего делать, не надо искать оправдания. Отдыхайте! Я в такие дни говорю себе честно, что сегодня я отдыхаю. И я не испытываю сожалений, я отдыхаю на 100%. На следующий день я продолжаю работать. Но если вы разрешаете себе отдыхать каждый день, и вы не работаете, вы никогда не достигнете цели. Это надо понимать!

Номер 10 - ПРОГРЕСС: следить за прогрессом;

Чтобы следить за прогрессом, я также использую записи. Я делаю записи в блокноте. Таким образом я вижу, что я делала несколько месяцев назад, и что я делаю сейчас. Иногда мы не можем оценить прогресс правильно, потому что мы уже не помним, что мы делали несколько месяцев назад.

Лучший способ оценить прогресс - это сравнивать результаты несколько месяцев назад и результаты сейчас. На этом всё!

Outro ...

More video and audio materials about Russian language and Russia here:

Get your Storybook - <https://ko-fi.com/practicalrussian/shop>

[YouTube](#)

[Patreon](#)

[Telegram](#)

Listen to other episodes on the [Podcast](#).

Let's meet in class! [Lessons with me](#).

If you feel you can [Support me](#) and my work, I would be very grateful! 🧡