**Introducción**

En Jutiapa, Guatemala, la salud mental se ha convertido en una preocupación significativa. Los estudios indican que el 26.2% de los casos relacionados con conducta suicida corresponden a suicidios consumados, mientras que el 73.8% son intentos de suicidio. Los principales factores de riesgo identificados incluyen trastornos depresivos, trastorno bipolar, consumo de sustancias, conflictos personales, problemas económicos y maltrato emocional. Estas cifras reflejan una realidad alarmante que no puede ser ignorada.

Sin embargo, en medio de esta realidad, existe una esperanza: la fe y la paz que se encuentran en Jesucristo. Como cristiano, estoy convencido de que el verdadero descanso emocional y la estabilidad espiritual solo se encuentran en una relación personal con Dios. Mi misión con este proyecto es brindar a las personas una herramienta que no solo las ayude a monitorear su salud emocional, sino que también las guíe hacia la paz y el consuelo que ofrece la Palabra de Dios.

**Objetivo del Proyecto**

El objetivo de EmDiaJes es proporcionar una plataforma de apoyo emocional y espiritual, diseñada para ayudar a las personas a: Identificar y registrar su estado emocional diario. Recibir orientación espiritual a través de versículos bíblicos. Escuchar música cristiana que fortalezca su fe y esperanza. Reflexionar sobre su progreso emocional a lo largo del tiempo.

**Funcionamiento de la Aplicación**

* Detección del Estado Emocional: El usuario puede registrar manualmente su estado emocional o permitir que la app lo detecte mediante reconocimiento facial (API de Azure Face).
* Obtención de Contexto: Según la emoción detectada, la app pregunta al usuario cómo se siente y le permite escribir un breve contexto.
* Generación de Respuesta Espiritual: Con base en el contexto ingresado, la app utiliza la API de OpenAI (GPT) para generar una respuesta espiritual que incluye: Un versículo bíblico relacionado. Una reflexión espiritual personalizada. Un consejo práctico basado en la fe cristiana.
* Recomendación Musical: Según el estado emocional, la app sugiere una canción cristiana (API de YouTube Data), que el usuario puede escuchar para fortalecer su ánimo.
* Registro de Progreso: Cada interacción se almacena en una base de datos, registrando el día, el estado emocional y el versículo recibido. Esto permite al usuario reflexionar sobre su crecimiento emocional y espiritual.Es decir realizar una evaluación de su progreso.

**¿Por qué EmDiaJes es relevante?**

En una región donde la salud mental es un desafío y donde muchas personas no tienen acceso a apoyo psicológico adecuado, EmDiaJes ofrece una solución accesible, espiritual y personalizada. No solo se enfoca en el bienestar emocional, sino que guía a las personas hacia la paz verdadera que se encuentra en Jesucristo.

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar." - Mateo 11:28