Desafio do Elogio

Rayanne Gonçalves Pereira Souza

Maio de 2025

# Apresentação da Cartilha

O 'Desafio do Elogio' é uma proposta criada por Rayanne Gonçalves Pereira Souza durante seu estágio supervisionado em Psicologia Escolar. A proposta surgiu como uma forma leve e acessível de promover vínculos afetivos entre pais e filhos, a partir de pequenos desafios de escuta, carinho e reconhecimento.

# Como Funciona

O jogo funciona como um sorteador digital de desafios afetivos. Cada clique gera uma nova proposta, pensada para o cotidiano, e que pode ser realizada em poucos minutos. A ideia é promover momentos de conexão, sem exigir grandes recursos ou tempo.

# Objetivo da Proposta

Promover o fortalecimento do vínculo familiar por meio da escuta ativa e do reconhecimento emocional. Estimular a convivência afetiva e a valorização de gestos simples como forma de cuidado com a saúde emocional das crianças.

# Exemplos de Desafios do Jogo

* - Escreva um elogio no espelho do banheiro com batom ou caneta de quadro branco.
* - Diga pro seu filho(a) algo que você admira nele(a).
* - Conversem sobre um momento engraçado que vocês viveram juntos.
* - Invente um aperto de mão secreto com seu filho(a).
* - Façam um desenho juntos sobre um dia perfeito.
* - Escrevam bilhetes um para o outro e escondam pela casa.
* - Conversem sobre o que cada um gosta mais no outro.
* - Façam uma lista de coisas boas que aconteceram na semana.
* - Contem um sonho que têm e pensem juntos como realizá-lo.
* - Escolham uma música que represente a relação de vocês.
* - Escrevam um elogio usando uma palavra inventada.
* - Inventem uma brincadeira nova juntos.
* - Façam juntos um potinho da gratidão com recadinhos para ler durante a semana.
* - Criem um código secreto para se elogiar em público.
* - Façam um teatrinho sobre um momento bom do dia.
* - Revejam fotos antigas e conversem sobre elas.
* - Escrevam uma carta um para o outro para ser lida no futuro.
* - Façam uma lista de coisas que querem fazer juntos nas próximas semanas.
* - Escrevam um 'desafio do carinho' para se sortear em outro dia.
* - Escolham um objeto da casa e contem juntos uma história inventada com ele.

# Direitos Autorais

Esta obra está protegida por direito autoral, conforme a legislação brasileira vigente.  
  
O conteúdo aqui apresentado é de autoria de Rayanne Gonçalves Pereira Souza e foi criado com fins educativos, podendo ser utilizado em contextos familiares, escolares ou clínicos.  
  
É proibida a reprodução comercial, total ou parcial, sem autorização prévia da autora.