

YouthPsych

Delgadillo López Luis Enrique

Resumen del proyecto



El producto:

Página web que busca proporcionar información psicológica de calidad, tanto para aquellos que quieren aprender como para los que quieren sanar.



Duración del proyecto:

1mes 27 días

Ψ Lecturas Multimedia Sobre nosotros Log in

Encuentra un psicólogo cerca de ti

Buscar

¿Qué es la inteligencia emocional?

La inteligencia emocional es la capacidad de la aceptación y de la gestión consciente de las emociones teniendo en cuenta la importancia que tienen en todas las decisiones y pasos que damos durante nuestra vida, aunque no seamos conscientes de ello.

Hace algunas décadas se pensaba que al tomar decisiones como puede ser el simple hecho de comprar una casa, elegir un trabajo, o decidir a dónde viajar, echábamos mano solamente de nuestro cociente intelectual (CI). Sin embargo, recientemente se empezó a hablar sobre como las emociones influyen en absolutamente todos los pasos que damos en nuestra existencia. Aunque estemos hablando de decisiones aparentemente carente de emociones o que deberían de ser tomadas de manera más racional. El 95% de todas nuestras decisiones están influenciadas por nuestras emociones.

Se ha demostrado que existen casos en los que una persona con un alto coeficiente emocional pero no tanto intelectual, puede en muchos casos tomar mejores decisiones que una persona que tiene un cociente intelectual superior al emocional. El coeficiente emocional se refiere al nivel de desarrollo y capacidad de gestión controlada por parte de nuestras emociones, con el fin de que nos ayuden de manera positiva en nuestras decisiones y nuestra felicidad.

Crece emocionalmente
Aprende a reconocer tus heridas y como sanarlas, para tener un

Ruta personalizada
Toma una ruta de aprendizaje en base a tus necesidades o

Aprende en vivo
Encontrarás conferencias importantes acerca de

Comparte en comunidad
El aprendizaje es más ameno cuando tienes

Resumen del proyecto



El problema:

Desinformación

Crisis de salud psicoemocional



El objetivo:

Ayudar a aquellos apasionados por la psicología a encontrar información confiable; y a aquellos heridos del corazón a reconocer y sanar sus heridas.

Resumen del proyecto



Mi función:

Realizar todo el proyecto



Responsabilidades:

Enumera las responsabilidades que tuviste a lo largo de todo el proyecto; por ejemplo, investigación de usuarios, creación de esquemas, creación de prototipos, etcétera.

Entender al usuario

- Investigación de usuarios
- Personas
- Planteamientos del problema

Investigación sobre los usuarios: resumen



Se realizaron unas encuestas para entender el potencial de clientes a los que nos podríamos enfrentar, posteriormente a eso se escogieron de entre los encuestados a aquellas personas que cubrieran de forma general a todos los encuestados. Buscamos entender los problemas que experimentaban cada vez que realizaban una reservación en cualquier tipo de restaurante, de cierta forma, también nos interesamos por las cuestiones que podrían mejorar todas las experiencias que ya habían tenido con anterioridad.

Investigación sobre los usuarios: puntos débiles

1

Punto débil

La información no
confiable que hay en
internet

2

Punto débil

El texto en exceso, sin
algo que llame la
atracción mata la atención
y el interés

3

Punto débil

Querer muchos tipos de
recursos para poder
cimentar más los
conocimientos
adquiridos

Persona 1: Raúl Hernández

Planteamiento del problema:

Raúl hernandez es un padre profesionista que quiere reconocer y sanar sus heridas para poder mejorar su relación con su hija.



Raúl Hernández

Age: 38
Education: IPN
Hometown: Toluca, Edo. Mex.
Family: Esposa y una hija
Occupation: Licenciado en contaduría

“Al rededor del bienestar de mi hija es que gira mi vida”

Objetivos

- Informarme sobre temas sobre psicología para ayudarme a mí y a mi hija.
- Aprender a ser empático con los que me rodean.
- Tener una mejor relación conmigo mismo.

Frustraciones

- No saber comprender mis emociones cuando intento hacerlo.
- No saber ayudar a mi hija por la poca formación emocional que tengo.

Debido a la educación que se me ha insturido durante mi infancia, he generado malos hábitos, poca inteligencia emocional, para ese entonces era lo máximo; sin embargo, hoy en día me doy cuenta que es algo que causa mucho daño, no solo a mí, sino a los que me rodean.

Persona 2: Citlalli Olivares

Planteamiento del problema:

Citlalli es una estudiante de preparatoria que estudiará psicología por lo que quiere un lugar en la cual aprender sobre el tema.



Citlalli Olivares

Age: 18
Education: ENP
Hometown: Izcalli, Edo. Mex
Family: Padres y un hermano.
Occupation: Estudiante de media superior

“La inteligencia emocional es la cosa más valiosa que uno puede llegar a tener”

Objetivos

- Aprender sobre las emociones de los demás y sobre las mías.
- Aprender la mayor cantidad de información sobre psicología antes de comenzar mi licenciatura.
- Enfocarme en crear una inteligencia emocional aceptable.

Frustraciones

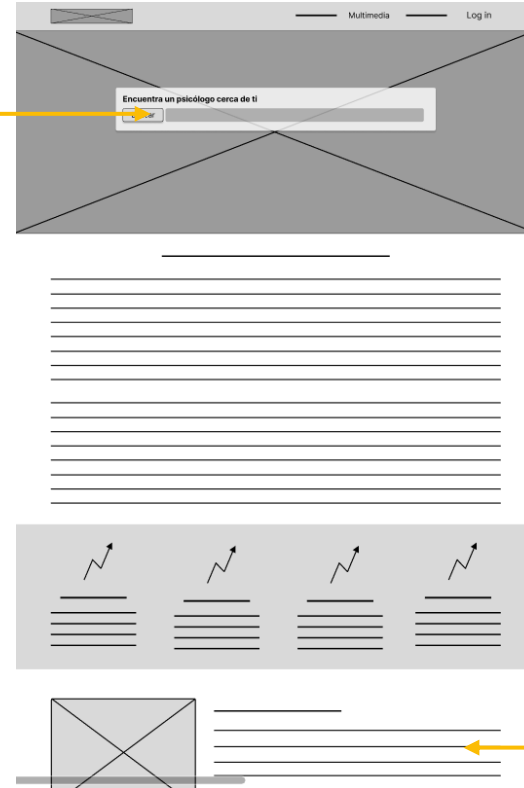
- Hay poca información de calidad en internet sobre temas psicológicos.
- Sentir que no se le da la importancia que se debería a la inteligencia emocional

Soy una adolescente que está por entrar a la Licenciatura en Psicología, me encanta la psicología pero me he dado cuenta que vivimos en una sociedad que tiene poca cultura sobre la inteligencia emocional, esto me afecta ya que hay pocos lugares profesionales con información de calidad en los que uno pueda investigar sobre estos temas.

Esquemas de página digitales

Se busca que el diseño sea simple pero complejo para poder complacer a aquellos que utilizarán la página y que así no se pierdan en el proceso.

Busqueda de psicologo cerca de ti

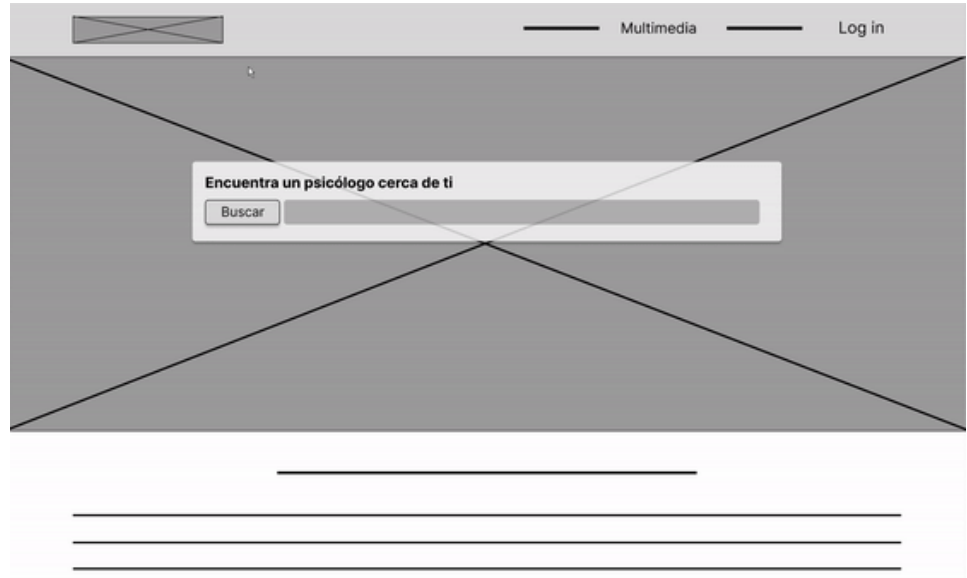


Blogs con
información de
calidad

Prototipo de baja fidelidad

Pensamos en una página que sea atractiva a la vista para llamar la atención y que la formación no sea tan tediosa.

<https://www.figma.com/proto/4jIH0MWJMoHU8y7EqS4noX/Untitled?type=design&node-id=1-2&t=cRFwtwJceNMksmfM-1&scaling=min-zoom&page-id=0%3A1&starting-point-node-id=1%3A2&mode=design>



Estudio de usabilidad: parámetros



Tipo de estudio:

Estudio de usabilidad no moderado



Ubicación:

México (remota)



Participantes:

4 participantes



Longitud:

10 - 15 minutos

Estudio de usabilidad: hallazgos

Escribe una introducción de una o dos oraciones para los hallazgos compartidos a continuación.

1

Hallazgo

Necesario que los colores a usar denoten tranquilidad

2

Hallazgo

Que el tamaño a usar no sea ni tan pequeño ni tan grande

3

Hallazgo

La transición entre páginas es agradable a la vista

Perfeccionamiento del diseño

- Maquetas
- Prototipo de alta fidelidad
- Accesibilidad

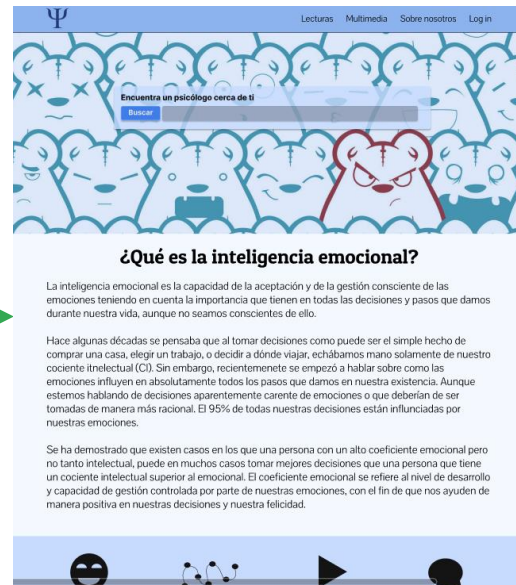
Maquetas

El agregar la oportunidad de poder contactar con un profesional de la salud es un valor agregado a todo lo que ya se posee.

Antes del estudio de usabilidad



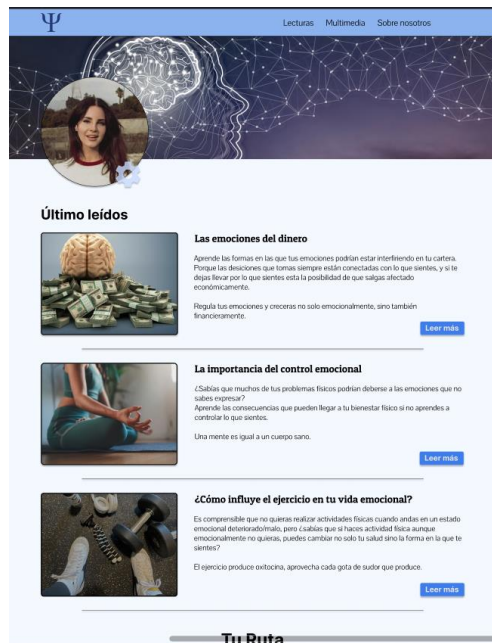
Después del estudio de usabilidad



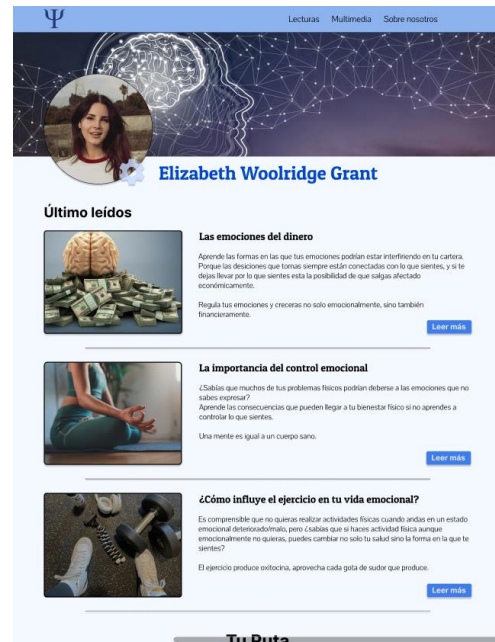
Maquetas

Un cambio sencillo como
indicar el nombre nos
ayuda a personalizar más
nuestro perfil y nos ayuda a
reconocernos a la hora de
interactuar con otros

Antes del estudio de usabilidad



Después del estudio de usabilidad



Maquetas

Ocas emocionantes
Aprende a reconocer tus heridas y cómo sanarlas, para tener un mejor trato con los demás y contigo.

Ruta personalizada
Toma un curso de aprendizaje en base a tus necesidades e intereses.

Aprendaje en vivo
Encuentra conferencias reportajes y otros temas psicológicos con profesionales.

Consejos en comunidad
El aprendizaje es más ameno cuando lo ves personas con las cuales interactúas.



¿Emociones encontradas o reprimidas?

¿Cuáles identificar las emociones? ¿Tus emociones están en la vida en la cual te obligaban a tu misma repetición lo que sentías? ¿Tus emociones están en la vida en la cual te obligaban a tu misma repetición lo que sentías? ¿Tus emociones están en la vida en la cual te obligaban a tu misma repetición lo que sentías?

Aprende los problemas emocionales que puedes estar cargando contigo si es que no sabes cómo entenderlos.

[Leer más](#)

Las emociones del dinero

Aprende las formas en las que las emociones pueden estar interfiriendo en tu cartera. Porque las decisiones que tomas siempre están conectadas con lo que sientes, y si te das cuenta de que te sientes así la posibilidad de que salgas afectado económicamente.

Regula tus emociones y creencias no solo emocionalmente, sino también financieramente.

[Leer más](#)

La importancia del control emocional

¿Sabes que muchos de los problemas físicos pueden deberse a las emociones que no sabes expresar?

Aprende las consecuencias que pueden llegar a tu bienestar físico si no aprendes a controlar lo que sientes.

Una mente es igual a un cuerpo sano.

[Leer más](#)

¿Cómo influye el ejercicio en tu vida emocional?


Es comprensible que no quieras realizar actividades físicas cuando estás en un estado emocional descontrolado, pero ¿sabes que si haces actividad física aunque emocionalmente no quieras, puedes cambiar no solo tu salud sino la forma en la que te sientes?

El ejercicio produce endorfinas, aprovecha cada gota de sudor que produces.

[Leer más](#)**Suscríbete a la Newsletter**
example@dominio.com
☐ Recibir los temas en español
[Suscribirse](#)

- ✓ Resumen semanal de todo lo ocurrido en la semana
- ✓ Artículos sobre eventos en vivo
- ✓ Posibilidad de poder escribir un artículo
- ✓ Información de primera mano
- ✓ Contenido exclusivo

Último leídos

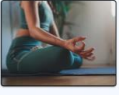


Las emociones del dinero

Aprende las formas en las que las emociones pueden estar interfiriendo en tu cartera. Porque las decisiones que tomas siempre están conectadas con lo que sientes, y si te das cuenta de que te sientes así la posibilidad de que salgas afectado económicamente.

Regula tus emociones y creencias no solo emocionalmente, sino también financieramente.

[Leer más](#)




La importancia del control emocional

¿Sabes que muchos de los problemas físicos pueden deberse a las emociones que no sabes expresar?

Aprende las consecuencias que pueden llegar a tu bienestar físico si no aprendes a controlar lo que sientes.

Una mente es igual a un cuerpo sano.

[Leer más](#)



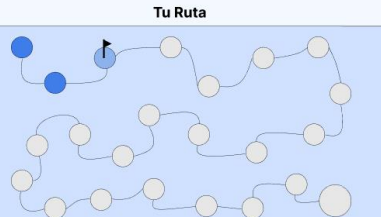
¿Cómo influye el ejercicio en tu vida emocional?

Es comprensible que no quieras realizar actividades físicas cuando estás en un estado emocional descontrolado, pero ¿sabes que si haces actividad física aunque emocionalmente no quieras, puedes cambiar no solo tu salud sino la forma en la que te sientes?

El ejercicio produce endorfinas, aprovecha cada gota de sudor que produces.

[Leer más](#)

Tu Ruta




Sobre nosotros

- ¿Quiénes somos?
- Sobre los socios
- Política de privacidad
- Términos y condiciones




Recomendados

- Lecciones
- Rutas
- Conferencias o videos
- Conferencias en vivo




Lecturas Multimedia Sobre nosotros






Sobre sanación emocional



Sobre el éxito



Sobre psicología




Sobre nosotros

- ¿Quiénes somos?
- Sobre los socios
- Política de privacidad
- Términos y condiciones




Recomendados

- Lecciones
- Rutas
- Conferencias o videos
- Conferencias en vivo




Lecturas Multimedia Sobre nosotros






Sobre sanación emocional



Sobre el éxito



Sobre psicología



Sobre nosotros

- ¿Quiénes somos?
- Sobre los socios
- Política de privacidad
- Términos y condiciones

Recomendados

- Lecciones
- Rutas
- Conferencias o videos
- Conferencias en vivo

Prototipo de alta fidelidad

Se busca llamar la atención de los que entran al sitio utilizando colores que no cansen la vista con el tiempo.

<https://www.figma.com/proto/4jIH0MWJMoHU8y7EqS4noX/Untitled?type=design&node-id=28-6&t=xKwDv5JcJO9wGG0m-1&scaling=min-zoom&page-id=28%3A5&mode=design>



Consideraciones de accesibilidad

1

Los colores utilizados se han pasado por un test de contraste para apoyar a la visualización agradable.

2

La fuente del texto es un tamaño mediano para que no se canse la vista al momento de navegar por el sitio web.

3

El sitio está diseñado con un modelo de capas para que los lectores de pantallas puedan navegar correctamente por el sitio.

Futuro

- Conclusiones
- Próximos pasos

Conclusiones



Impacto:

El impacto del sitio web es bueno en comparación de lo esperado, se recibe buena reseña en cuanto al diseño, la colorimetría, la tipografía y el tema que aborda el sitio web.



Qué aprendí:

Se debe tener en cuenta los problemas de los usuarios para poder realizar sitios web que agraden a los usuarios.

Próximos pasos

1

Agregar una mayor cantidad de temas que representen buena información.

2

Motivar a todos los usuarios que si tiene algún problema psicologico busquen ayuda profesional.

3

Agregar webinars exclusivos del sitio con profesionales de la salud psicoemocional.

¡Pongámonos en contacto!



@ Luislybe@gmail.com

 <https://www.linkedin.com/in/luisendl-b80aa4250/>