**一、管理虚拟机**

**1、虚拟机的基本操作**

关闭/打开虚拟机电源

重启虚拟机

挂起虚拟机

注：挂起：挂起就是该程序未处于运行状态，但也没有被结束，只是暂时停止，保存着当前vmware工作的状态,下次你可以直接从挂起处继续当前系统.

**2、虚拟机硬件设置**

修改内存容量

扩展硬盘容量

**3、添加与移除硬件**

添加硬盘

移除设备

放入光盘

**4、虚拟机快照的特点**

可以轻松将系统恢复到指定的状态

虚拟机—快照—

**5、克隆虚拟机**

1、虚拟机—管理—克隆—进入克隆向导

克隆方式：

1）链接克隆

2）完整克隆

**6、VMware Tools**

VMware Workstation的一款工具程序 ：

提供增强的虚拟显卡和硬盘性能

在虚拟机与真机之间提供时间同步、文件夹共享

方便鼠标瞬切、文档传输等操作

**二、Win快捷键操作**

**1、选择文档对象**

选择一个文档（鼠标单击）

选择多个文档（鼠标框选）

选择连续多个文档（按住Shift键，鼠标点选起止项）

选择不连续多个文档（按住Ctrl键，鼠标点选）

选择目录下所有文档（按快捷键Ctrl+A）

**2、F2文件重命名**

**3、Shift+Delete 彻底删除**

**4、放大缩小显示**

放大字号及图标大小（Ctrl+鼠标前滚轮）

缩小字号及图标大小（Ctrl+鼠标后滚轮）

**5、复制/粘贴/剪切/存盘**

复制选中的内容（Ctrl+C）

粘贴已复制/剪切的内容（Ctrl+V）

剪切选中的内容（Ctrl+X）

保存当前网页或文件内容（Ctrl+S）

**6、刷新/查找/撤销**

刷新当前目录或网页内容（F5，或Ctrl+F5）

查找文档或网页内容（Ctrl+F）

撤销编辑操作（Ctrl+Z）

**7、Win键快速调用**

显示隐藏桌面按快捷键 Win+D

切换显示/投影目标设备（按快捷键 Win+P）

切换运行的任务窗口（按快捷键 Win+Tab，或Alt+TAB）

快速锁屏（按快捷键 Win+L）

Win设置（按快捷键 Win+I）

**8、Win+R快速调用**

Win+R可以获得“运行”对话框

通过“运行”窗口快速调用记事本、画画、计算器

notepad（记事本）

mspaint（画图）

calc（计算器）

**9、“运行”快速调用cmd命令行窗口**

hostname命令

ipconfig命令

查看本机的互联网地址（IP地址）

nslookup命令

查询目标网站的互联网地址

ping命令

向目标主机“投石问路”，根据反馈结果判断网络连通性

**三、系统优化**

运行 services.msc 都可以打开服务控制台

运行 taskmgr 都可以打开任务管理器