



“XXXVIII CAMPEONATO NACIONAL DE PATINAJE  
ARTISTICO SOBRE HIELO 2024”  
WINTER SPORTS CENTER METEPEC  
18 al 24 NOVIEMBRE



## HOJA DE ELEMENTOS / PLAN DE CONTENIDO

Favor de llenar a computadora, descargarlo una vez lleno e imprimirlo!

**Esta forma deberá de ser entregada al momento de el entrenamiento oficial. De lo contrario el entrenador se hará acreedor de una multa de \$600.-**

<b>NOMBRE:</b>		
<b>NIVEL:</b>	<b>CATEGORIA:</b>	HOMBRE <input type="checkbox"/> MUJER <input type="checkbox"/>
<b>ASOCIACION / PAIS:</b>		

### ELEMENTOS EN ORDEN DE EJECUCIÓN

Elementos SP		Elementos FS	
1		1	
		2	
2		3	
		4	
3		5	
		6	
4		7	
		8	
5		9	
		10	
6		11	
		12	
7		13	
		14	