



“XXII HIELOJUEGOS NACIONALES 2024”
ICE ARENA – PUEBLA
23 al 29 de SEPTIEMBRE



HOJA DE ELEMENTOS / PLAN DE CONTENIDO

Favor de llenar a computadora, descargarlo una vez lleno e imprimirlo!

Esta forma deberá de ser entregada al momento de el entrenamiento oficial. De lo contrario el entrenador se hará acreedor de una multa de \$500.-

NOMBRE:		
NIVEL:	CATEGORIA:	HOMBRE <input type="checkbox"/> MUJER <input type="checkbox"/>
ASOCIACION / PAIS:		

ELEMENTOS EN ORDEN DE EJECUCIÓN

Elementos SP		Elementos FS	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
		8	
		9	
		10	
		11	
		12	
		13	
		14	