



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



REGLAMENTO TÉCNICO FEMEPASHIDI, A.C.

TEMPORADA
2025/2026



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



DEBUTANTES 1

PROGRAMA LIBRE

TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min MÁXIMO

En este nivel se evaluarán exclusivamente los componentes, con el objetivo de permitir a los patinadores demostrar su habilidad de patinaje según lo establecido por los tres componentes del programa del sistema de evaluación de ISU

Program Components

Composition	Presentation	Skating Skills
The intentional, developed and / or original arrangement of the repertoire of all types of movements into a meaningful whole according to the principles of proportion, unity, space, pattern and musical structure.	The demonstration of engagement, commitment and involvement based on an understanding of the music and composition.	The ability of the skater to execute the skating repertoire of steps, turns and skating movements with blade and body control.
Multidimensional movements and use of space	Expressiveness & projection	Variety of edges, steps, turns, movements and directions
Connections between and within the elements	Variety and contrast of energy and of movements	Clarity of edges, steps, turns, movements and body control.
Choreography reflecting musical phrase and form	Musical sensitivity and timing	Balance and glide
Pattern and ice coverage	Oneness and awareness of space (Pair Skating, Ice Dance, Synchronized Skating)	Flow
Unity		Power and speed
		Unison (Pair Skating, Ice Dance, Synchronized Skating)

El crédito por los elementos técnicos requeridos se basa únicamente en la capacidad de dichos movimientos para mejorar la puntuación de los componentes. No se dará crédito por su dificultad técnica por lo tanto **no contarán con marca técnica**, pero se necesitará realizar 3 elementos "técnicos" como mínimo,

- Como mínimo Dos saltos no enlistados en ningún lado
- Como mínimo Un giro en DOS pies

Cada elemento "**FALTANTE**" de la cantidad requerida será penalizada con **1 punto menos del total**.

El programa debe desarrollarse a través de la habilidad y la calidad del patinaje, por lo tanto, no se permiten movimientos prolongados en la (s) rodilla (s) o estacionarios, evitando permanecer en un solo lugar, así como quedarse estático sobre una rodilla.

No se permite incluir elementos de niveles superiores, cualquier elemento no autorizado dentro de este nivel será penalizado y tratado como ELEMENTO ILEGAL con su respectiva deducción (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION).

Cualquier tipo de error técnico tendrá impacto negativo en las marcas de los componentes.

El factor de los componentes será:

COMPOSITION 1.5 PRESENTATION 1.5 SKATING SKILLS 1.0

Todas las deducciones se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU" www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



DEBUTANTES 2 PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min MAXIMO

Se permiten únicamente 5 elementos, de los cuales **TODOS DEBEN DE SER DIFERENTES** a escoger de la lista anexa.

- Mariposa _____ (1Ma)
- Carrito _____ (1Ca) Puede ser en 2 pies o en 1 pie
- Compás _____ (1Co) Mínimo una revolución
- Tornillo _____ (1To) Mínimo una revolución
- Bunny Hop _____ (1Bh)
- Mazurca _____ (1Mz)
- Águila o Bauer _____ (1BA)
- Molinete en 2 pies _____ (2pB) **Mínimo dos (2) revoluciones**

La cantidad de elementos para este nivel es de 5 (CINCO) y no más de 5 (CINCO)

Cualquier repetición de un elemento ocupará un espacio en la casilla de elementos permitidos, pero irá con valor "0" (CERO).

Cualquier elemento EXTRA será PENALIZADO CON 2 (DOS) puntos menos del total por cada elemento extra realizado.

No se permite incluir elementos de niveles superiores, cualquier elemento no autorizado dentro de este nivel será penalizado y tratado como ELEMENTO ILEGAL con su respectiva deducción (-2 PUNTOS POR CADA REPETICIÓN).

-5	-4	-3	-2	-1	GOE	+1	+2	+3	+4	+5
-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50

En este nivel cada elemento ejecutado tiene el mismo valor base de "1 PUNTO". Las diferencias de GOE son muy pequeñas por lo que cualquier variación o calidad no deriva en gran diferencia en el puntaje. El objetivo de este nivel es que el Patinador desarrolle los 3 (tres) COMPONENTES.

El factor de los componentes será:

COMPOSITION 1.75 PRESENTATION 1.75 SKATING SKILLS 1.50

Todas las deducciones se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU" www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



PRE-BASICOS PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE PROGRAMA 1:50 min MÁXIMO

Se permiten 7 (SIETE) elementos como máximo

- 4 Saltos
- 2 Molinetes
- 1 Secuencia Coreográfica (ChSq)

SALTOS

Únicamente se permiten los saltos enlistados en la tabla anexa

Está **PROHIBIDO** incluir combinación de 3 (TRES) saltos

Todos los saltos podrán ser repetidos un máximo de 2 (DOS) veces, uno podrá ir solo y el otro en combinación o secuencia.

Cualquier repetición extra del mismo salto no tendrá valor y será marcado con " * "

Una repetición de un salto "SOLO" llevará "+REP" lo que significa que el valor base será reducido al 70%

Se permite un MÁXIMO de 2 (DOS) combinaciones de 2 (DOS) saltos

ÚNICAMENTE se permite 1 (UNA) secuencia de saltos

MOLINETES

Solo se permite **USp y LSp SIN** cambio de pie (**No se permiten Combos**)

- ✓ Para GOE mínimo 4 revoluciones **EN POSICIÓN BASE**
- ✓ **NO SE PERMITE ENTRADA SALTADA (Fly)**

Los elementos permitidos se encuentran en la tabla anexa

Element	Siglas	-5	-4	-3	-2	-1	GOE	+1	+2	+3	+4	+5
JUMPS												
Toeloop*	1T	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Salchow*	1S	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Euler*	1Eu	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Tres / Waltz	1W	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Gacela / Stag	Ga	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Tijera / Split	Si	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25

SPINS

USp* O LSp*

EN MOLINETES USp, LSp 8 VUELTAS SON VALIDAS PARA INCREMENTAR NIVEL DE DIFICULTAD

ChSq*

SECUENCIA COREOGRÁFICA

* ESTOS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE LA ISU

CONT....



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

PRE-BASICOS PROGRAMA LIBRE



CONTINUACIÓN...

* SPLIT

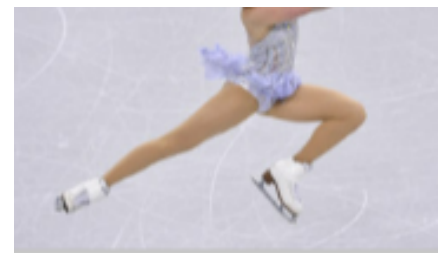


Únicamente tendrá valor si se realiza despegando desde un pie, utilizando un despegue asistido con los picos de la cuchilla (SALTO PICADO,) la entrada puede ser, por ejemplo, con cambio de tres, mohawk. El salto debe tener media vuelta de rotación, altura y fluidez, no sólo un hop. Las piernas deben alcanzar o aproximarse a una posición de separación horizontal completa en el aire; la pierna delantera como la trasera deben de extenderse rectas paralelas al hielo y la posición en el aire con mínimo de 90° de abertura



* GACELA

Únicamente tendrá valor si se realiza despegando desde un pie, utilizando un despegue asistido con los picos de la cuchilla (SALTO PICADO), la entrada puede ser, por ejemplo, con cambio de tres, mohawk. El salto debe tener media vuelta de rotación, altura y fluidez, no sólo un hop. En el aire la pierna delantera debe de estar doblada en un ángulo mínimo de 90° o superior en la rodilla, con el muslo paralelo al hielo. La pierna de atrás debe de estar extendida recta o ligeramente doblada hacia atrás. Debe haber una separación de mínimo 90° entre las piernas. El salto debe mostrar flexibilidad y extensión



No se permite incluir elementos de niveles superiores, cualquier elemento no autorizado dentro de este nivel será penalizado y tratado como ELEMENTO ILEGAL con su respectiva deducción (-2 PUNTOS POR CADA REPETICIÓN).

El factor de los componentes será:

COMPOSITION 2.0 PRESENTATION 2.0 SKATING SKILLS 1.75

Todas las deducciones se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU" www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



BÁSICOS PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min MÁXIMO

Se permiten 7 (SIETE) elementos como máximo

- 4 Saltos
- 2 Molinetes
- 1 Secuencia Coreográfica (ChSq)

SALTOS

Se permiten todos los saltos **SENCILLOS** a excepción de **AXEL**

Está **PROHIBIDO** incluir combinación de **3 (TRES)** saltos

Todos los saltos podrán ser repetidos un máximo de 2 (DOS) veces, uno podrá ir solo y el otro en combinación.

Cualquier repetición extra del mismo salto no tendrá valor y será marcado con " * "

Una repetición de un salto "SOLO" llevará "+REP" lo que significa que el valor base será reducido al 70%

Se permite un **MÁXIMO** de 2 (DOS) combinaciones de **2 (DOS)** saltos

MOLINETES

Solo se permiten molinetes en **1 (UNA)** sola posición **SIN** cambio de pie (No se permiten Combos)

- ✓ Para GOE mínimo 4 revoluciones **EN POSICIÓN BASE**
- ✓ **8 vueltas** en **SSp O CSp SIN VARIACIÓN** son válidas para incrementar el Nivel de Dificultad
- ✓ 1 (UNO) y no más de 1 (UNO) **PUEDE tener la entrada saltada** (Fly)
- ✓ Ambos molinetes **deberán ser diferentes** (Diferentes siglas)

No se permite incluir elementos de niveles superiores, cualquier elemento no autorizado dentro de este nivel será penalizado y tratado como ELEMENTO ILEGAL con su respectiva deducción (-2 PUNTOS POR CADA REPETICIÓN).

Todas las deducciones y el factor de los componentes se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU"

www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

PRE-PRELIMINAR PROGRAMA LIBRE

TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min +/-10 seg.



Se permiten 8 (OCHO) elementos como máximo

- 5 Saltos
- 2 Molinetes
- 1 Secuencia de Pasos (StSq) Niveles ISU



SALTOS

Se permiten todos los saltos **SENCILLOS** incluido **AXEL**

Todos los saltos podrán ser repetidos un **máximo de 2 (DOS) veces**, uno podrá ir solo y el otro en combinación o secuencia.

Cualquier repetición extra del mismo salto no tendrá valor y será marcado con " * "

Una repetición de un salto "SOLO" llevará "+REP" lo que significa que el valor base será reducido al 70%

Se permite un **MÁXIMO de 3 (TRES)** combinaciones de saltos de las cuales **UNICAMENTE se permite 1 (UNA)** secuencia de saltos

Dos de estas pueden ser de 2 (DOS) saltos y 1 (UNA) de 3 (TRES) saltos

MOLINETES

Un molinete **en 1 (UNA) sola posición SIN cambio de pie** (No se permiten Combos)

- ✓ Para GOE mínimo 4 revoluciones **EN POSICIÓN BASE**

Un molinete **en 1 (UNA) sola posición CON cambio de pie** (No se permiten Combos)

- ✓ Para GOE mínimo 4 revoluciones en cada pie **EN POSICIÓN BASE**

1 (UNO) y no más de 1 (UNO) **PUEDE tener la entrada saltada (Fly)**

Ambos molinetes **deberán ser diferentes** (Diferentes siglas)

Una Secuencia de Pasos (StSq) Niveles ISU

Al menos 1 TURN Y/O STEP **DIFÍCIL** y este debe de ser ejecutado correctamente para que tenga por lo menos NIVEL BASE.

No se permite incluir elementos de niveles superiores, cualquier elemento no autorizado dentro de este nivel será penalizado y tratado como ELEMENTO ILEGAL con su respectiva deducción (-2 PUNTOS POR CADA REPETICIÓN).

Todas las deducciones y el factor de los componentes se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU"

www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

PRELIMINAR PROGRAMA LIBRE

TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min +/-10 seg.



Se permiten 8 (OCHO) elementos como máximo

- 5 Saltos
- 2 Molinetes
- 1 Secuencia de Pasos (StSq) Niveles ISU



SALTOS

Se permiten todos los saltos **SENCILLOS** incluido **AXEL**

1 (UNO) y no mas de 1 (UN) **salto doble a elegir entre 2S, 2T o 2Lo**, el cual puede ser en combinación o secuencia

Todos los saltos podrán ser repetidos un máximo de 2 (DOS) veces, uno podrá ir solo y el otro en combinación o secuencia.

Cualquier repetición extra del mismo salto no tendrá valor y será marcado con " * "

Una repetición de un salto "SOLO" llevará "+REP" lo que significa que el valor base será reducido al 70%

Se permite un **MÁXIMO de 3 (TRES)** combinaciones de saltos de las cuales **ÚNICAMENTE se permite 1 (UNA)** secuencia de saltos

Dos de estas pueden ser de 2 (DOS) saltos y 1 (UNA) de 3 (TRES) saltos

Es **OBLIGATORIO** incluir **un salto tipo AXEL**, en caso de **NO ser ejecutado** será **penalizado con 2 (DOS) puntos menos del total**. NO SE PERMITE SALTO DE 3

MOLINETES

Un molinete **en 1 (UNA) sola posición CON o SIN cambio de pie**

- ✓ Para GOE mínimo 5 revoluciones EN POSICIÓN BASE; Con cambio de pie, mínimo 5 revoluciones en cada pie **EN POSICIÓN BASE**

Un molinete **en combinación con cambio de pie**

- ✓ Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie

1 (UNO) y no más de 1 (UNO) **PUEDE tener la entrada saltada (Fly)**

Ambos molinetes **deberán ser diferentes** (Diferentes siglas)

Una Secuencia de Pasos (StSq) Niveles ISU

Al menos 2 TURNS Y/O STEPS DIFÍCILES y estos deben de ser ejecutados correctamente para que tenga por lo menos NIVEL BASE.

No se permite incluir elementos de niveles superiores, cualquier elemento no autorizado dentro de este nivel será penalizado y tratado como ELEMENTO ILEGAL con su respectiva deducción (-2 PUNTOS POR CADA REPETICIÓN).

Todas las deducciones y el factor de los componentes se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU"

www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



INTERMEDIOS 1 PROGRAMA CORTO

TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min +/-10 seg.

- a) Un Axel sencillo (1A)
 - b) Un salto **DOBLE** a elegir entre
 - Doble Salchow (2S)
 - Doble Toeloop (2T)
 - Doble Loop (2Lo)
 - c) Una combinación de saltos a elegir entre
Un salto **SENCILLO** diferente al punto a) y un salto **DOBLE** diferente al punto b) (1 / 2)
O
Dos saltos **DOBLES** (2/2) **DIFERENTE AL SALTO SOLO** punto b) a elegir entre
 - Doble Salchow (2S)
 - Doble Toeloop (2T)
 - Doble Loop (2Lo)
- No se permiten cambios de pie, ni cambios de tres o de ninguna otra naturaleza entre cada salto
- d) **Flying Camel** (FCSp)
 - ✓ Para GOE: En FCSp mínimo 5 **EN POSICIÓN BASE**
 - ✓ e) Un molinete en combinación (CCoSp) **CON cambio de pie, NO** puede tener la **entrada saltada** (Fly). **UNICAMENTE se permite 1 (UN) cambio de pie**
 - ✓ Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie
- f) Una Secuencia de Pasos (StSq) Niveles ISU
- Al menos 2 TURNS Y/O STEPS **DIFÍCILES Y DIFERENTES**; estos deben de ser ejecutados correctamente para que tenga por lo menos NIVEL BASE.

INTERMEDIOS 1 PROGRAMA LIBRE

TIEMPO DE PROGRAMA 2:30 min +/-10 seg.

Se permiten 8 (OCHO) elementos como máximo

- 5 Saltos
- 2 Molinetes
- 1 Secuencia Coreográfica (ChSq)

SALTOS

Se permiten todos los saltos **SENCILLOS** y **DOBLES**

Únicamente está permitido 1 (UN) intento de salto de 2 ½ revoluciones (2A)

Únicamente se permiten 3 (TRES) diferentes saltos dobles a escoger

Todos los saltos podrán ser repetidos un máximo de 2 (DOS) veces, uno podrá ir solo y el otro en combinación o secuencia.

Cualquier repetición extra del mismo salto no tendrá valor y será marcado con " * "

Una repetición de un salto "SOLO" llevará "+REP" lo que significa que el valor base será reducido al 70%

CONT...



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

INTERMEDIOS 1 PROGRAMA LIBRE

CONTINUACIÓN...



Se permite un **MÁXIMO de 3 (TRES)** combinaciones de saltos de las cuales **UNICAMENTE se permite 1 (UNA)** secuencia de saltos

Dos de estas pueden ser de 2 (DOS) saltos y 1 (UNA) de 3 (TRES) saltos

Es **OBLIGATORIO** incluir **un salto tipo AXEL**

Los patinadores pueden ganar un **"BONUS"** por el salto que se logran en el Programa Libre. Este BONUS tendrá 1 (UN) punto de valor

Para poder ser elegible para este BONUS, el salto debe estar completamente rotado o aterrizado en el cuarto (q) y debe estar de acuerdo con los requerimientos del programa libre y las reglas de repetición para saltos. El salto se puede realizar como un salto solo, o en combinación o secuencia.

UNICAMENTE SERÁ 1 (UN) punto por 1 (UN) Doble Axel (2A)

En caso de combinaciones de saltos o secuencias de saltos, el salto elegible para un punto de bonificación de acuerdo con las regulaciones y limitaciones anteriores puede recibir el punto de bonificación.

Los saltos identificados por el panel técnico como under rotated (<), downgraded (<<), con el filo incorrecto (e) o que tengan una caída (Fall), o que se identifiquen como elemento no válido (*) no son elegibles para recibir puntos de bonificación.

MOLINETES

Un molinete en 1 (UNA) sola posición **CON o SIN** cambio de pie **A ESCOGER ENTRE: USp, LSp, SSp.**

✓ Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie **EN POSICIÓN BASE**

Un molinete **en combinación con cambio de pie**

✓ Para GOE: mínimo 10 revoluciones en total

1 (UNO) y no más de 1 (UNO) **PUEDE tener la entrada saltada** (Fly)

Ambos molinetes **deberán ser diferentes** (Diferentes siglas)

Todas las deducciones y el factor de los componentes se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU"

www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



INTERMEDIOS 2 PROGRAMA CORTO

TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min +/-10 seg.

- a) Un Axel sencillo (1A) o Un Doble Axel (2A)
- b) Un salto **DOBLE** o Un salto **TRIPLE** (no triple Axel) diferente al punto a)
- c) Una combinación de **DOS saltos DOBLES (2/2) DIFERENTES** al punto a) y b)
O
Una combinación de **UN salto DOBLE** y **UN salto TRIPLE (2/3) diferentes** al punto a) y b)
No se permiten cambios de pie, ni cambios de tres o de ninguna otra naturaleza entre cada salto
- d) **Flying Change Sit** (FCSSp) **UNICAMENTE se permite 1 (UN) cambio de pie**
✓ Para GOE: FCSSp mínimo 4 revoluciones en cada pie EN POSICIÓN BASE
- e) Un molinete en combinación (CCoSp) **CON cambio de pie, NO puede tener la entrada saltada (Fly). UNICAMENTE se permite 1 (UN) cambio de pie**
✓ Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie
- f) Una Secuencia de Pasos (StSq) Niveles ISU
Al menos 2 TURNS Y/O STEPS DIFÍCILES Y DIFERENTES; estos deben de ser ejecutados correctamente para que tenga por lo menos NIVEL BASE.

INTERMEDIOS 2 PROGRAMA LIBRE

TIEMPO DE PROGRAMA 3:00 min +/-10 seg.

Se permiten 8 (OCHO) elementos como máximo

- 5 Saltos
- 2 Molinetes
- 1 Secuencia Coreográfica (ChSq)

SALTOS

Se permiten todos los saltos **SENCILLOS, DOBLES y TRIPLES**

Todos los saltos podrán ser repetidos un máximo de 2 (DOS) veces, uno podrá ir solo y el otro en combinación o secuencia.

Cualquier repetición extra del mismo salto no tendrá valor y será marcado con " * "

Una repetición de un salto "SOLO" llevará "+REP" lo que significa que el valor base será reducido al 70%

Se permite un **MÁXIMO de 2 (DOS)** combinaciones de saltos de las cuales **UNICAMENTE se permite 1 (UNA)** secuencia de saltos

UNA de estas puede ser de 2 (DOS) saltos y 1 (UNA) de 3 (TRES) saltos

Es **OBLIGATORIO** incluir un salto tipo **AXEL**

CONT...



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

INTERMEDIOS 2 PROGRAMA LIBRE

CONTINUACIÓN...



Los patinadores pueden ganar un **"BONUS"** por los saltos que se logran en el Programa Corto y/o en el Programa Libre. Este BONUS tendrá 1 (UN) punto de valor



Para poder ser elegible para este BONUS, los saltos deben estar completamente rotados o aterrizados en el cuarto (q) y deben estar de acuerdo con los requerimientos en el programa corto, así como en los requerimientos en el programa libre y las reglas de repetición para saltos. Los saltos se pueden realizar como un salto solo, o en combinación o secuencia.

EN EL PROGRAMA CORTO UNICAMENTE SERÁ 1 (UN) punto por 1 (UN) Doble Axel (2A)



EN EL PROGRAMA LIBRE se puede lograr un máximo de 3 (TRES) puntos de BONUS: 1 (UN) punto por 1 (UN) Doble Axel (2A) y 1 (UN) punto por cada uno de dos (2) saltos triples diferentes.

En caso de combinaciones de saltos o secuencias de saltos, todos los saltos elegibles para un punto de bonificación de acuerdo con las regulaciones y limitaciones anteriores pueden recibir puntos de bonificación.

Los saltos identificados por el panel técnico como under rotated (<), downgraded (<<), con el filo incorrecto (e), o que tengan una caída (Fall) o que se identifiquen como elemento no válido (*) no son elegibles para recibir puntos de bonificación.

MOLINETES

Un molinete en 1 (UNA) sola posición CON o SIN cambio de pie A ESCOGER ENTRE: USp, LSp, CSp

✓ Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie EN POSICIÓN BASE

Un molinete **en combinación CON cambio de pie**

✓ Para GOE: mínimo 10 revoluciones en total

1 (UNO) y no más de 1 (UNO) **DEBE tener la entrada saltada** (Fly)

Ambos molinetes **deberán ser diferentes** (Diferentes siglas)

Todas las deducciones y el factor de los componentes se registrarán bajo las reglas vigentes (revisar el último comunicado) del nivel Advanced Novice de la "ISU"

www.isu.org



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



Single Skating Advanced Novice - Boys and Girls ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI COMUNICADO VIGENTE ISU - Season 25/26 SHORT PROGRAM – PROGRAMA CORTO Duration of the Program: 2:20 min +/-10 sec

Boys

The Short Program for Boys' Single Skating shall consist of the following elements:

a) **Double Axel Paulsen (2A)**

De NO ser ejecutado tendrá una DEDUCCIÓN de 4 PUNTOS del total

b) Double or triple jump, **may not repeat jump a)**

c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, the second jump must be **double or triple Loop (for season 2025/26)**, both jumps may not repeat jump a) or b)

d) **Camel spin** with or without change of foot and no flying entrance (minimum of five (5) revolutions on each foot if change of foot, minimum of six (6) revolutions without change of foot) (for season 2025/26).

e) Spin combination (CCoSp) with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot), **flying entrance not allowed**

f) One step sequence fully utilizing the ice surface. For feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet: the combinations must include **forward inside bracket and backward outside counter (for season 2025/26)**, they can be in the same combination or one in the first and the other in the second. Only one difficult turn may be repeated once in the two combinations. **At least 2 difficult turns and steps must be executed on clean edges for Level basic.**





Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



Single Skating Advanced Novice - Boys and Girls

ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI

COMUNICADO VIGENTE ISU - Season 25/26

SHORT PROGRAM – PROGRAMA CORTO

Duration of the Program: 2:20 min +/-10 sec

Girls

The Short Program for Girls' Single Skating shall consist of the following elements:

a) **Double Axel Paulsen (2A)**

De NO ser ejecutado tendrá una DEDUCCIÓN de 4 PUNTOS del total

b) Double or triple jump, **may not repeat jump a)**

c) One jump combination consisting of **two double jumps (2/2) or one double and one triple Jump (2/3), the second jump must be double or triple Loop (for season 2025/26); both jumps may not repeat jump a) or b)**

d) Layback/sideways leaning spin (LSp) or **camel spin** with no change of foot (minimum six (6) revolutions) and no flying entrance **(for season 2025/26).**

e) Spin combination (CCoSp) with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot), **flying entrance not allowed**

f) One step sequence fully utilizing the ice surface.

For feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet: the combinations must include forward inside bracket and backward outside counter (for season 2025/26), they can be in the same combination or one in the first and the other in the second. Only one difficult turn may be repeated once in the two combinations. At least 2 difficult turns and steps must be executed on clean edges for Level basic.





Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO



Single Skating Advanced Novice - Boys and Girls ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI FREE SKATING – PROGRAMA LIBRE - Season 25/26 Duration of the Program: 3:00 min +/-10 sec

Boys and Girls

A well balanced Free Skating program for Single Boys and Girls must contain:



- a) **Maximum of 6 jump elements** one of which **must be a Double Axel (2A)**, **De NO ser ejecutado tendrá una DEDUCCIÓN de 4 PUNTOS del total.** There may be up to **two (2) jump combinations** or **one (1) jump combination and one (1) jump sequence**. One jump combination or jump sequence **can consist of up to three (3) jumps**, the other up to two (2) jumps. A jump sequence consists of two or three jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take-off curve of the Axel jump.

One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. Only two triple jumps can be repeated either in a jump combination or jump sequence.

No quadruple jumps are allowed. Any single, double (including Double Axel) or triple jump cannot be executed more than twice in total.

The same type of jump independent of revolutions can be included not more than three times in the Free Skating program.

- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation).
One spin must be a spin combination with a change of foot (CCoSp) which must have a minimum of eight (8) revolutions, a **flying entrance is not allowed**.
One spin must be a **flying sit spin** which must have a minimum of six (6) revolutions, a change of foot is allowed but a change of position is not allowed (for season 2025/26). Minimum of eight (8) revolutions if with change of foot.
- c) There must be one **Choreographic Sequence** (ChSq) consisting of at least two different skating movements.

CONT...



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

Single Skating Advanced Novice - Boys and Girls ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI COMUNICADO VIGENTE ISU - Season 25/26



CONTINUACIÓN...

Bonus for Advanced Novice Single Skating



Skaters can earn bonus points for jumps that are achieved in Short Program and/or Free Skating. To be eligible for bonus points, jumps must be fully rotated or landed on the quarter (q) and must be in accordance with the Short Program requirements respectively the well balanced Free Skating program and the repetition rules for jumps. Jumps can be performed as a solo jump, or in jump combination or jump sequence. Jumps that are identified by the Technical Panels as under-rotated (<), downgraded (<<), with wrong edge (e) or have a fall or being identified as invalid element (*) are not eligible to receive bonus points.

Short Program:

In the Short Program a **maximum of two (2) bonus** points can be achieved: one (1) bonus point for one (1) Double Axel and one (1) bonus point for one (1) triple jump.

Free Skating:

In the Free Skating Program, a **maximum of three (3) bonus** points can be achieved: one (1) bonus point for one (1) Double Axel and one (1) bonus point each for any two (2) different Triple jumps.

In case of jump combinations or jump sequences, all jumps eligible for a bonus point in accordance with the above regulations and limitations can receive bonus points.

The Technical Panel will decide upon the bonus points and add them respecting the above regulations and limitations to the respective jump element(s). The Technical Controller will advise the Data Operator to add the bonus point at the end of the jump by using the respective "Bonus" button on the Data Operators screen (i.e. 2Ab, 3Lzqb+3Tb) during the review process.

The bonus **will be assigned to the first two jumps in the Short Program** and to the **first three jumps in the Free Skating** that fulfill the requirements in order of their execution.

CONT...



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

Single Skating Advanced Novice - Boys and Girls ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI COMUNICADO VIGENTE ISU - Season 25/26



CONTINUACIÓN...

Deductions Novice



Falls in elements will be called by the Technical Panel but with no deduction(s). **ONLY FOR ADVANCED NOVICE**

a) Interruption

For every Interruption of:



- more than 10 seconds up to 20 seconds: -0.5
- more than 20 seconds up to 30 seconds: -1.0
- more than 30 seconds up to 40 seconds: -1.5

Interruption of the program with allowance of up to three (3) minutes to resume from the point of interruption:

-2.5 per program

b) Program time violation up to every 5 seconds lacking or in excess

-0.5

c) Part of the costume/decoration falls on the ice

-0.5

d) Costume/prop violation

-0.5

e) Late start

-0.5

f) Falls*

- per fall (one Skater only – Single and Pair Skating) -0.5

* A Fall is defined as loss of control by a Skater with the result that the majority of his/her own body weight is on the ice supported by any other part of the body other than the blades e.g. hand(s), knee(s), buttock(s), or any part of the arm.

g) Illegal elements

-2.0

AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

Se manejan de acuerdo a las reglas vigentes "ISU" www.isu.org (revisar el último comunicado)

NIVELES DE ADULTO

Bronce

Plata

Oro

Master

Master Elite

Pairs (Master Elite, Master, Intermediate, Adult)

Se manejan de acuerdo a las reglas vigentes "ISU" www.isu.org (revisar el último comunicado)



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

PERMANENCIA MÁXIMA POR NIVELES



En el nivel de **DEBUTANTES 1** y **DEBUTANTES 2** se tendrá derecho de participación por un **máximo de 1 (UNA) TEMPORADA (1 DE JULIO AL 30 DE JUNIO DE EL SIGUIENTE AÑO) ENTRE LOS DOS NIVELES**, transcurrido este tiempo no se permitirá repetir en este nivel Y **DEBERÁ DE SUBIR AL NIVEL SUPERIOR PARA LA TEMPORADA SIGUIENTE.**



En los niveles de **PRE-BÁSICOS** y **BÁSICOS** se tendrá derecho de participación por un máximo de **1 (UNA) TEMPORADA EN cada nivel**, transcurrida la temporada no se permitirá repetir en ninguno de estos niveles Y **DEBERÁ DE SUBIR AL NIVEL SUPERIOR PARA LA TEMPORADA SIGUIENTE.**



La categoría "**ADULTO**" dentro de los niveles **DEBUTANTES 1** a **PRE-BASICOS** **NO** están exentos de esta regla

Esta regla **NO** aplica para la categoría "**ESPECIAL**"

Si el **patinador** ya acredita algún nivel antes del 1 de Julio de 2025, **NO** podrá competir en un nivel inferior

ÚNICAMENTE la categoría "**PRE-INFANTIL**" en los niveles **DEBUTANTES 1** y **DEBUTANTES 2**, podrán permanecer **1 (UNA) TEMPORADA** en cada nivel

Estas reglas **ENTRAN EN VIGOR** a partir del **1 de JULIO de 2025**

Los patinadores que ya hayan competido en algún nivel con restricción de tiempo del 1 de Enero 2025 al 30 de Junio 2025; NO SE TOMARÁ EN CUENTA ESE PERIODO DADO QUE LA TEMPORADA INICIARÁ A PARTIR DEL 1 DE JULIO 2025

DEDUCCION – NIVEL INCORRECTO

A partir de esta temporada se implementará una deducción especial, la cual se explica a continuación:

Si el panel de JUECES y/o el panel TÉCNICO detecta a un patinador que **NO CORRESPONDE AL NIVEL EN EL QUE ESTA COMPITIENDO**, podrá recibir una deducción de **2 (DOS) PUNTOS POR CADA PANEL DE OFICIALES** (DOS POR EL PANEL DE JUECES Y DOS POR EL PANEL TÉCNICO). PUDIENDO OBTENER UN **TOTAL DE 4 (CUATRO) PUNTOS MENOS DE EL TOTAL DE PUNTOS OBTENIDOS EN SU PROGRAMA**. Para que esta deducción cuente debe de ser por **mayoría** en cada uno de los paneles.



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

CRITERIO PARA APROBAR UN EXAMEN



Durante el examen los **JUECES EXAMINADORES** podrán, a discreción, solicitar al PATINADOR la repetición como **MÁXIMO** de hasta **2 (DOS)** elementos fallados o dudosos, y **solo 2 (DOS) REPETICIONES** de cada uno. **PARA PODER ACREDITAR** el examen **TODOS** los elementos deberán de ser realizados **satisfactoriamente**



Los elementos deberán ser realizados como se explica a continuación:

SALTOS: Sin ningún tipo de **ERROR MAYOR** como: caer en 2 pies, cualquier tipo de error en la entrada y/o salida ("e", "<<", "<", "q", entrar en dos pies, stepping out, etc...) No se permiten cambios de pie, ni cambios de tres o de ninguna otra naturaleza entre cada salto



MOLINETES: Deberán de ser ejecutados de manera correcta, con el número de revoluciones requeridas, ejecutar correctamente el cambio de pie (incluida la curva de entrada/salida), ejecutar correctamente la entrada saltada (fly).

SECUENCIAS DE PASOS: No realizar la cantidad de pasos requeridos y/o no ejecutarlos de manera correcta

DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARÁ EL EXAMEN

ESTO APLICA PARA LOS NIVELES DE PRE-BÁSICOS A AVANZADOS 2 con excepciones* entrando en vigor a partir del 1 de Julio de 2025

En los niveles de PRE-BÁSICOS a PRELIMINAR se solicitarán los elementos uno por uno de acuerdo con la lista de elementos requeridos en cada nivel que se enlistan a continuación

En los niveles INTERMEDIOS 1 a AVANZADOS 2 el examen se realizará con el PROGRAMA CORTO cumpliendo los requisitos de cada nivel que se enlistan a continuación

Cualquier repetición de algún elemento fallado dentro del tiempo del programa será tomado en cuenta como uno de los intentos de repetición permitido

***UNICAMENTE EN LOS NIVELES DE NOVICIOS (ADVANCED NOVICE), AVANZADOS 1 (JUNIOR) y AVANZADOS 2 (SENIOR)** Durante el examen los **JUECES EXAMINADORES** podrán, a discreción, solicitar al PATINADOR la repetición como **MÁXIMO** de hasta **2 (DOS)** elementos fallados o dudosos, y **solo 3 (TRES) REPETICIONES** de cada uno. **PARA PODER ACREDITAR** el examen **TODOS** los elementos deberán de ser realizados **satisfactoriamente**.



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN



PRE-BASICOS



1.- Patinar hacia adelante y hacia atrás en circulo, cruzando en ambas direcciones

2.- Salto de Tres (Waltz Jump)

3.- Gacela (con entrada picada)

4.- Mazurca

5.- Compás hacia atrás

6.- Molinete parado SIN VARIACIÓN (USp) Mínimo 5



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN



BASICOS

- 1.- Salchow (1S)
- 2.- Combinación de Loop + Toeloop (1Lo+1T)
- 3.- Molinete Sentado SIN VARIACIÓN (SSp) Mínimo 4 revoluciones
- 4.- Molinete Camello SIN VARIACIÓN (CSp) Mínimo 4 revoluciones
- 5.- 4 (CUATRO) pasos (STEPS)





Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN

PRE-PRELIMINAR



1.- Lutz (1Lz)



2.- Flip (1F)



3.- Molinete Parado con cambio de pie SIN VARIACIÓN (CUSp) MÍNIMO 4 revoluciones en cada pie (NORMAL A INVERTIDO)



4.- Molinete Camello con cambio de pie SIN VARIACIÓN (CCSp) MÍNIMO 4 revoluciones en cada pie (INVERTIDO A NORMAL)

5.- 3 (TRES) DIFERENTES TURNS



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN

PRELIMINAR



1.- Combinación de saltos a escoger entre Flip o Lutz + Loop (1F o 1Lz+1Lo)

2.- Axel (1A)

3.- Molinete Sentado con cambio de pie SIN VARIACION (CSSp) MÍNIMO 4 revoluciones en cada pie (NORMAL A INVERTIDO)

4.- Molinete en combinación con cambio de pie (CCoSp) DEBE DE TENER LAS 3 POSICIONES BASES, SOLO SE PERMITE UN CAMBIO DE PIE, MINIMO 5 REVOLUCIONES EN CADA PIE

5.- 3 (TRES) Turns DIFÍCILES y DIFERENTES BIEN HECHOS a escoger entre:

- Twizzles
- Rockers
- Loops
- Counters
- Brackets

Estos podrán ser ejecutados hacia adelante, hacia atrás, en filo interior y/o en filo exterior



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN

INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO

TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min +/-10 seg.



a) Un Axel sencillo (1A)

b) Un salto **DOBLE** a elegir entre

- Doble Salchow (2S)
- Doble Toeloop (2T)
- Doble Loop (2Lo)

c) Una combinación de saltos a elegir entre

Un salto **SENCILLO** diferente al punto a) y un salto **DOBLE** diferente al punto b) (1 / 2)

O

Dos saltos **DOBLES** (2/2) **DIFERENTE AL SALTO SOLO** punto b) a elegir entre

- Doble Salchow (2S)
- Doble Toeloop (2T)
- Doble Loop (2Lo)

No se permiten cambios de pie, ni cambios de tres o de ninguna otra naturaleza entre cada salto

d) **Flying Camel** (FCSp)

- Para GOE: En FCSp mínimo 5

e) Un molinete en combinación (CCoSp) **CON** cambio de pie, **DEBE DE TENER LAS 3 POSICIONES BASES**, **NO** puede tener la entrada saltada (Fly) **UNICAMENTE se permite 1 (UN) cambio de pie**

- Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie

f) Una Secuencia de Pasos (StSq) **MÍNIMO NIVEL 1 (UNO)**
Niveles ISU



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN



INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO

TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min +/-10 seg.

- a) Un Axel sencillo (1A) o Un Doble Axel (2A)
- b) Un salto **DOBLE** o Un salto **TRIPLE** (no triple Axel) diferente al punto a)
- c) Una combinación de **DOS saltos DOBLES (2/2) DIFERENTES** al punto a) y b)
O
Una combinación de **UN salto DOBLE y UN salto TRIPLE (2/3) diferentes al punto a) y b)**
No se permiten cambios de pie, ni cambios de tres o de ninguna otra naturaleza entre cada salto
- d) **Flying Change Sit (FCSSp)**
 - Para GOE: FCSSp mínimo 5 revoluciones en cada pie, **UNICAMENTE se permite 1 (UN) cambio de pie**
- e) Un molinete en combinación **CON cambio de pie, DEBE DE TENER LAS 3 POSICIONES BASES, NO** puede tener la **entrada saltada (Fly) UNICAMENTE se permite 1 (UN) cambio de pie**
 - Para GOE mínimo 5 revoluciones en cada pie
- f) Una Secuencia de Pasos (StSq) **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**
Niveles ISU



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN

NOVICIOS (Advanced Novice)

ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI
COMUNICADO VIGENTE ISU SEASON 2025/2026
SHORT PROGRAM – PROGRAMA CORTO
Duration of the Program: 2:20 min +/-10 sec



Boys

The Short Program for Boys' Single Skating shall consist of the following elements:

- a) **Double Axel Paulsen (2A)**
- b) Double or triple jump, **may not repeat jump a)**
- c) One jump combination consisting of **two double jumps (2/2) or one double and one triple Jump (2/3), the second jump must be double or triple LOOP (for season 2025/26); both jumps may not repeat jump a) or b)**
- d) **Camel spin (CSp) with change of foot and no flying entrance** (minimum of five (5) revolutions on each foot) (for season 2025/26)
- e) Spin combination (CCoSp) with only one change of foot, **must have all 3 basic positions** (minimum of five (5) revolutions on each foot), **flying entrance not allowed**
- f) One step sequence (StSq) fully utilizing the ice surface. **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**

Girls

The Short Program for Girls' Single Skating shall consist of the following elements:

- a) **Double Axel Paulsen (2A)**
- b) Double or triple jump, **may not repeat jump a)**
- c) One jump combination consisting of **two double jumps (2/2) or one double and one triple Jump (2/3), the second jump must be double or triple LOOP (for season 2025/26); both jumps may not repeat jump a) or b)**
- d) Layback/sideways leaning spin (LSp) or **Camel spin (CSp)** with no change of foot (minimum six (6) revolutions) and no flying entrance (for season 2025/26)
- e) Spin combination (CCoSp) with only one change of foot, **must have all 3 basic positions** (minimum of five (5) revolutions on each foot), **flying entrance not allowed**
- f) One step sequence (StSq) fully utilizing the ice surface. **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN

AVANZADOS 1 (JUNIOR)

ADECUACIÓN A MEXICO – FEMEPASHIDI
COMUNICADO VIGENTE ISU SEASON 2025/2026
SHORT PROGRAM – PROGRAMA CORTO
Duration of the Program: 2:40 min +/-10 sec



Men

2024-2025

- a) Double or triple Axel Paulsen
- b) Double or triple **Loop** jump
- c) Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps
- d) Flying **sit** spin (minimum eight (8) revolutions)
- e) **Camel** spin with only one change of foot (minimum of six (6) revolutions on each foot)
- f) Spin combination with only one change of foot, **must have all 3 basic positions** (minimum of six (6) revolutions on each foot)
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface. **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**
- h) *** 1 (UN) INTENTO DE CUALQUIER SALTO TRIPLE**
(Por lo menos considerado under rotated "<") **Este elemento no formará parte del programa**, se le pedirá que el patinador lo realice una vez acabado el mismo.

Women

- a) Double Axel Paulsen
- b) Double or triple **Loop** jump
- c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps
- d) Flying **sit** spin (minimum eight (8) revolutions)
- e) Layback / sideways leaning spin or **camel** spin without change of foot (minimum eight (8) revolutions)
- f) Spin combination with only one change of foot, **must have all 3 basic positions** (minimum of six (6) revolutions on each foot)
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface. **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**
- h) *** 1 (UN) INTENTO DE CUALQUIER TRIPLE**
(Por lo menos considerado under rotated "<") **Este elemento no formará parte del programa**, se le pedirá que el patinador lo realice una vez acabado el mismo.



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

REQUERIMIENTOS PARA EXAMEN

AVANZADOS 2 (SENIOR)

COMUNICADO VIGENTE ISU SEASON 2025/2026

Duration of the Program: 2:40 min +/-10 sec



Men



- a) Double or triple Axel Paulsen
- b) Triple or quadruple jump
- c) Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps or a quadruple jump and a double jump or a triple jump
- d) Flying spin (minimum eight (8) revolutions)
- e) Camel spin or sit spin with only one change of foot (minimum of six (6) revolutions on each foot)
- f) Spin combination with only one change of foot, **must have all 3 basic positions** (minimum of six (6) revolutions on each foot)
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface. **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**

Women

- a) Double or triple Axel Paulsen
- b) Triple jump
- c) Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps
- d) Flying spin (minimum eight (8) revolutions)
- e) Layback/sideways leaning spin or sit or camel spin without change of foot; (minimum eight (8) revolutions)
- f) Spin combination with only one change of foot, **must have all 3 basic positions** (minimum of six (6) revolutions on each foot)
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface. **MÍNIMO NIVEL 2 (DOS)**



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

TIEMPOS DE PROGRAMAS



Debutantes 1:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min MÁXIMO

Debutantes 2:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min MÁXIMO

Pre-Básicos:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 1:50 min MÁXIMO

Básicos:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min MÁXIMO

Pre-preliminar:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min, +/-10 seg.

Preliminar:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min, +/-10 seg.

Intermedios 1:

Programa corto TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min, +/-10 seg.

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:30 min, +/-10 seg.

Intermedios 2:

Programa corto TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min, +/-10 seg.

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 3:00 min, +/-10 seg.

Novicios:

Programa corto TIEMPO DE PROGRAMA 2:20 min, +/-10 seg.

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 3:00 min, +/-10 seg.

Avanzados 1:

Programa corto TIEMPO DE PROGRAMA 2:40 min, +/-10 seg.

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 3:30 min, +/-10 seg.

Avanzados 2:

Programa corto TIEMPO DE PROGRAMA 2:40 min, +/-10 seg.

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 4:00 min, +/-10 seg.



Niveles FEMEPASHIDI

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO 2025

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, ASI COMO POR EL REGLAMENTO DE COMPETENCIAS Y EL CODIGO DE DEPORTE SEGURO, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y LAS PERSONAS RELACIONADAS SUJETOS AL MISMO

TIEMPOS DE PROGRAMAS



Adulto Bronce:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 1:40 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min, +/-10 seg.

Adulto Plata:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min, +/-10 seg.



Adulto Oro:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:50 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 1:30 min, +/-10 seg.



Adulto Master y Master Elite:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 3:00 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 2:00 min, +/-10 seg.

Pairs Master y Master Elite:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 3:30 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 2:10 min, +/-10 seg.

Pairs Intermediate:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:40 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 1:40 min, +/-10 seg.

Pairs Adult:

Programa libre TIEMPO DE PROGRAMA 2:20 min, +/-10 seg.

Programa artístico TIEMPO DE PROGRAMA 1:40 min, +/-10 seg.