**Materiais**

Dois sensores Polar H7, dois notebooks (Lenovo ideapad e Lenovo thinkpad), um celular com câmera e uma câmera fotográfica, folhas impressas do questionário, mesas e cadeiras para os participantes.

# **Método**

## **Grupo experimental**

**Tamanho amostral**: >=4

**Seleção de participantes**: indivíduos masculinos da comunidade USP. Haverá uma pré-seleção, com instruções sobre o consumo de bebidas e comidas e a prática de atividade física. No dia do experimento, serão escolhidos aqueles que responderem NÃO a todas as perguntas do questionário.

**Variável a ser estudada**: rr cardíaco, em série temporal.

**Técnicas e testes**: O potencial participante responderá mentalmente a um questionário eliminatório. A confirmação de quaisquer afirmações do questionário implica em sua desclassificação. Um formulário sobre informações pessoais será preenchido ao final do experimento.

**Instrumentos para coleta de dados**: sensores polar H7 em contato com o tórax dos participantes, câmeras que filmarão os movimentos dos participantes, o teclado dos laptops, como joystick do PONG.

**Coleta de dados**: um indivíduo sem conhecimento do propósito do experimento, treinado pelo aluno (eu), será responsável por instruir os potenciais participantes a responder mentalmente o questionário e divulgar se confirma alguma das informações nele. Escolhidos os participantes com negativas a todas as afirmações,

o instrutor deverá levar dois a dois os participantes para salas diferentes, que haverá um laptop com o jogo Pong aberto e uma câmera desligada. O instrutor explicará como jogar e que interromperá quando ocorrer o término do experimento, ajudará o participante a colocar o sensor e ligará a câmera e sairá da sala para explicar ao outro as mesmas coisas. O jogo Pong só iniciará quando ambos os participantes estiverem prontos e terem confirmado isso no jogo.

**Grupo de controle**

Tamanho amostral: >=2

Funcionará como no do grupo experimental, exceto que o jogo não funcionará online (cada jogador terá como oponente a IA do computador). O instrutor não saberá desse caso.