

## SCARICO RESPONSABILITA' E PRIVACY

### DOCUMENTO RILASCIATO DA

Cognome \_\_\_\_\_ None \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

Appartenente alla associazione sportiva dilettantistica

\_\_\_\_\_ con sede in \_\_\_\_\_ Via

\_\_\_\_\_ affiliata

- FIC con n. \_\_\_\_\_
- FICSF con n. \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ con n. \_\_\_\_\_

Premesso che la mia società ha scelto di allenarsi presso il Centro Remiero Lago di Pusiano asd sito in Eupilio via Provinciale n. 26

Ovvero

Premesso che ho fatto richiesta di essere socio/atleta del Centro Remiero Lago di Pusiano asd

### DICHIARO

- 1) Espressamente, sotto la mia responsabilità, di essermi sottoposto a visita medica agonistico/sportiva come da documento consegnato alla mia società di appartenenza e dal quale risulta che sono idoneo/a svolgere attività fisico-sportive a livello agonistico scaricando il **Centro Remiero Lago di Pusiano asd** da ogni responsabilità conseguente all'esercizio di tali pratiche; trasmetto copia del certificato tra i documenti di prima adesione e/o rinnovo della stessa
- 2) Di utilizzare le attrezzature del **Centro Remiero Lago di Pusiano asd** nella mia veste di socio/atleta rispettando le regole di fruizione come da indicazioni dai miei allenatori,

dei responsabili del centro e dal regolamento come risulta dalle norme riportate in calce alla seguente dichiarazione;

- 3) Di conoscere che le attività di allenamento devono essere effettuate con la presenza di un allenatore/assistente in particolar modo nelle attività in acqua che potrò effettuare solamente se controllato da un allenatore/assistente che utilizza un mezzo di soccorso/assistenza a motore (lancia e/o catamarano); in caso contrario a seguito della violazione di queste norme sollevo il CRLP da ogni responsabilità in caso di incidente;
- 4) Di essere a conoscenza che il centro, per migliorare la sicurezza, si è dotato di 6 telecamere di cui 3 interne, (una nel locale lobby bar – una nel corridoio uffici ed una nel corridoio che da accesso alle palestre ed agli spogliatoi) e di 3 esterne (una indirizzata sul parcheggio della Medicina dello sport, una indirizzata verso il parcheggio dietro al destro ed una indirizzata verso il prato di accesso a lago);
- 5) Di essere a conoscenza che ai fini della sicurezza il Centro Remiero Lago di Pusiano asd ha nominato un responsabile esterno nella persona del dott. Prof. Davide Cairolì;
- 6) Di essere a conoscenza che, ai fini della privacy, è l'associazione stessa responsabile dei dati nella persona del presidente Fabrizio Quaglino;

In merito alla privacy ed alle norme che regolano tale materia, concedo il consenso al **Centro Remiero Lago di Pusiano asd** al trattamento dei miei dati personali qui raccolti per le sue finalità istituzionali, oltre che il consenso per l'eventuale utilizzo, sempre e solo per scopi sportivi istituzionali, di immagini fotografiche e video da utilizzare sul sito Internet e/o brochure illustrative, redazionali e simili

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## **ESTRATTO DALLE NORME E PROCEDURE**

### **DEL CENTRO REMIERO LAGO DI PUSIANO ASD**

#### **Art. 9 – Palestre- sede- giardino - pontili – decoro ed educazione**

L'accesso alle strutture del centro remiero è limitato ai soci, agli atleti dei soci fondatori, agli atleti delle nazionali ospiti, ai quali chiediamo il massimo rispetto per le attrezzature e per il decoro sia nell'uso degli attrezzi che nell'abbandono degli attrezzi stessi e dei locali dopo l'allenamento

1. Sono indispensabili indumenti e calzature ad uso sportivo per l'accesso e l'utilizzo della palestra. E' vietato frequentare la palestra in costume da bagno, a piedi nudi e a torso nudo.
2. In caso di attività all'aperto (corsa, uscita in barca,...) è bene cambiare le scarpe o, perlomeno, pulirle accuratamente prima di rientrare.
3. E' obbligatorio munirsi di salviettina personale da appoggiare su attrezzi e tappetini, durante l'attività sportiva.
4. Gli attrezzi dopo l'uso (soprattutto dopo abbondante sudorazione) vanno ripuliti con carta imbevuta di alcool, disponibili all'entrata della palestra.
5. Tutti gli attrezzi, alla fine del loro utilizzo, vanno riposti in ordine negli appositi spazi.
6. I bilancieri vanno obbligatoriamente usati con le molle blocca-dischi. Durante le operazioni di carico e scarico pesi vanno vincolati alle panche con gli appositi strumenti di 'fermo'.
7. Le macchine fitness (, spinning, cyclette, step,...) nelle ore di massima affluenza, o comunque in presenza di più Soci che ne richiedano gentilmente l'utilizzo, vanno occupate per non più di 30 minuti.
8. Ai bambini minori di 12 anni è vietato l'uso di qualsiasi macchina fitness o attrezzi di pesistica. L'accesso alla palestra è loro possibile solo se accompagnati da un adulto. Ai ragazzi dai 13 ai 16 anni è consentito l'uso di alcuni attrezzi solo se direttamente sorvegliati dai genitori e/o dagli allenatori.
9. Le persone che non devono svolgere attività sportiva, e che non siano in tenuta ginnica, è bene che non sostino seduti sugli attrezzi e che non usino la palestra come passaggio di comodo d'entrata/uscita dalla Sede.
10. Evitare di disseminare per la palestra bicchieri di plastica, fazzolettini, carte usate: comportamento utile a testimoniare buona educazione e rispetto per gli altri Soci.
11. Verificare prima di abbandonare le palestre e gli spogliatoi che le finestre e le porta finestra siano chiuse correttamente;

Rammentiamo inoltre che

12. Negli appositi contenitori vanno risposte bottiglie di plastica o rifiuti come indicato all'esterno dei raccoglitori; vale per spogliatoi, palestre e altri locali della sede

13. I pontili, il giardino di accesso a lago e l'hangar barche devono essere considerati come "sede"; non si devono abbandonare rifiuti, bottiglie e quant'altro.
14. Al termine degli allenamenti e prima di chiudere gli hangar è doveroso lavare le imbarcazioni e riporre i cavalletti portabarche all'interno dell'hangar stesso.
15. Al fine di evitare spiacevoli sorprese è bene che tutte le porte siano chiuse prima di abbandonare la sede o l'hangar barche, anche quando si sta iniziando l'attività di allenamento in acqua o di corsa all'esterno.
16. Nel locale Lobby Bar, i divani della sede non vanno utilizzati per dormire o bivaccare. **Non è possibile sedersi bagnati o sudati.** Medesima considerazione per i tavoli e le sedie.

#### **Art. 10 - Limiti di utilizzo e navigazione nel Lago di Pusiano - Pescatori**

- 1°. Il limite operativo per le imbarcazioni sia a remi che a motore è stato stabilito di comune accordo con l'ente che gestisce i diritti di pesca; la fascia "*off limits*" è stata stabilita in 150 mt dalla riva. È a conoscenza di tutti che tale limite non può essere rispettato in alcuni punti del lago quali l'arrivo, i pontili premiazione, i pontili rimessaggio Catamarani, i pontili di imbarco e di sbarco di fronte Centro Remiero.
- 2°. Le boe gialle nelle vicinanze della riva, indicano un punto di pesca attrezzato dall'ente. Gli allenatori ed atleti devono comunque rispettare l'area in quanto considerata "zona di ripopolamento".
- 3°. La navigazione del Lago di Pusiano è consentita con motori a scoppio a condizione che le imbarcazioni non navighino vicino alle coste o nelle strette vicinanze di imbarcazione di pescatori; l'uso è consentito solamente a fini di sicurezza in occasione degli allenamenti e delle manifestazioni remiere.

Il rispetto delle regole vale per tutti; di conseguenza:

- come gli altri che navigano le acque rispettano la regola base di NON attraversare il campo di regata
- i canottieri e gli allenatori, devono rispettare i limiti e le regole sia per la corretta navigazione sia per le distanze stabilite.