



Username



Password



Accedi



- Calendario
- Clienti
- Allenamento
- Piano Alimentare
- Amministrazione

Nome



Cognome



Telefono



Cerca



Username



New Event



Today < > October 2022



Dublin, Ireland
Today: 13°C 16°C/10°C



Month

October 2022						
M	T	W	T	F	S	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

harry@harryguinness.com

My Calendars

harry@harryguinness.com

H & H Shared

Other Calendars

Home

People's Calendars

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26 14:30 Quick Call —	27 14:00 See Leon	28	29	30	1 13:00 David's
3	4	5	6 10:30 Blood Test	7	8
10	11	12 18:30 Interview w/	13	14	15 Simon's Night Away
17	18	19	20	21	22
SaaStock Conference					
24	25	26	27	28	29
31	1	2	3	4	5
					6



Appuntamento

Cerca Cliente

 Cerca

Nome

Cognome

Data Visita

Numero di Telefono

Rimuovi

Prenota Ora

Ricerca Cliente


Nome


Cognome


Numero di Telefono


 Cerca


[illegible]




Calendario

Clienti

Allenamento

Piano Alimentare

Amministrazione


Nome

Cognome

Telefono

Cerca

Username



Nome

Cognome

Data di Nascita

Età

Sesso

Telefono

E-Mail

Città di Residenza

CAP

Indirizzo di Residenza

Tipo di Cliente

Note

Data di Iscrizione

Data Scad. Abbonamento

Giorni

Stato Abbonamento

Tipo di Abbonamento

Metodo di Pagamento Preferito

IBAN

Carta di Credito

Importo Pagato

Importo Restante

Appuntamento

Allenamento

Piano Alimentare

Acconsento che il centro Fitness utilizzi le mie informazioni personali per gestire il mio account e fornire i prodotti e servizi di cui ho richiesto informazioni. Accetto inoltre che il centro Fitness raccolga dati pertinenti per comprendere il mio attuale stato di forma fisica e utilizzarli per identificare le soluzioni di allenamento appropriate per me.

Si - No

Accetto che il centro Fitness mi contatti con informazioni di marketing su soluzioni, servizi e offerte di allenamento che sono rilevanti per me tramite telefono, posta, e-mail e sms/messaggio di testo.

E-Mail

SMS

Telefono

Acconsento che il Centro Fitness utilizzi le mie informazioni personali per prendere decisioni automatizzate per mio conto che adatteranno i programmi di allenamento, i servizi e le offerte disponibili alle mie esigenze e requisiti specifici.

Si - No

Salva



- Calendario
- Clienti
- Allenamento
- Piano Alimentare
- Amministrazione

Nome

Cognome

Telefono

Cerca

Username

Seleziona Categoria

Dumbbell Bicep Curl

Chest Press

Barbell Curl

Chest Press

Narrow Grip Barbell

One Arm Cable Bicep

Incline Bicep Curls

Isometric Dumbbell

Dumbbell Bicep Curl

Chest Press

Dumbbell Bicep Curl

Chest Press

Aggiungi

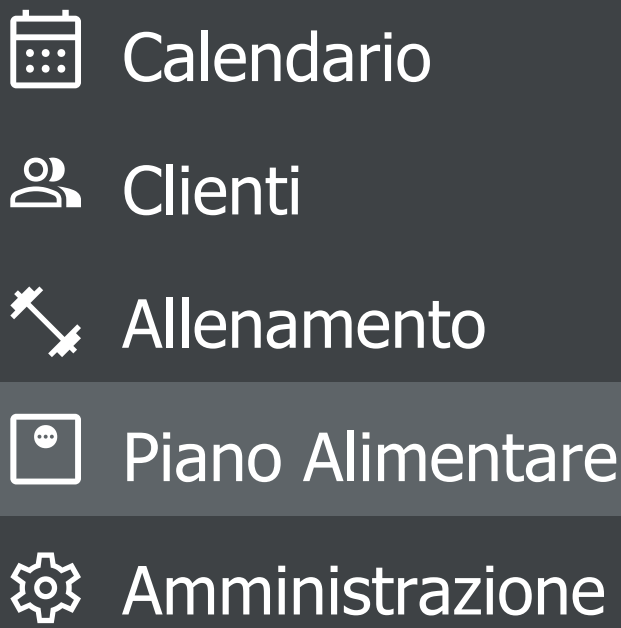
LunMarMerGioVenSab

Data Scadenza Allenamento

CHEST DAY

Barbell Curl	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Chest Press	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Biceps Curl	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Incline Row	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Lat Machine	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Barbell Curl	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Barbell Curl	10		-	Reps	12,5		-	Kg	1.00		-	Min				
Barbell Curl	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Barbell Curl	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				
Barbell Curl	10	+	-	Reps	12,5	+	-	Kg	1.00	+	-	Min				






RimuoviStampaSalva














Aggiungi

[Rimuovi](#)
[Stampa](#)
[Salva](#)



-  Calendario
-  Clienti
-  Allenamento
-  Piano Alimentare
-  Amministrazione

Username  Cerca

Utente 1		
Utente 2		
Utente 3		
Utente 4		
Utente 5		

Aggiungi




Cambia Foto

Username

Nome

Cognome

Telefono

Tipo di Preparatore 

Note

Nuova Password

Ripeti Password

Ricerca Allenamento

Nome

Cognome

Numero di Telefono

 Cerca

[illegible]

Nuovo Esercizio

Nome Esercizio

Categoria Esercizio



10

+

-

Reps

12,5

+

-

Kg

1.00

+

-

Min

Aggiungi

Nuovo Alimento



Reset

Aggiungi