

PUESTO DE TRABAJO:

N.º	POSIBLES PELIGROS	SI	NO	OBSERVACIONES
-----	-------------------	----	----	---------------

RIESGOS DERIVADOS DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD/LUGARES Y EQUIPOS DE TRABAJO				
Caídas a distinto nivel		+		
Caídas al mismo nivel	+			Posible caída por el tropiezo de algún cable o elemento que este en el suelo.
Caídas de objetos por desplome		+		
Caídas de objetos en manipulación		+		
Caídas de objetos desprendidos		+		
Pisadas sobre objetos		+		
Choque contra objetos móviles		+		
Choque contra objetos inmóviles		+		
Golpes/cortes por equipos de trabajo		+		
Proyección de fragmentos o partículas		+		
Atrapamientos por o entre objetos		+		
Atrapamientos por vuelco de máquinas/vehículos		+		
Sobreesfuerzos derivados del manejo de equipos		+		
Contactos térmicos/Quemaduras		+		
Contactos eléctricos	+			Tener contacto con ordenador y aparatos eléctricos.
Incendios		+		
Explosiones		+		
Atropellos o golpes con vehículos		+		
RIESGOS DERIVADOS DE LAS CONDICIONES MEDIOAMBIENTALES				
Exposición a vibraciones		+		
Exposición a ruido		+		
Exposición a temperaturas extremas/Estrés térmico		+		
Exposición a sustancias químicas		+		
Exposición a sustancias biológicas		+		
Exposición a radiaciones no ionizantes		+		
Exposición a radiaciones ionizantes		+		
RIESGOS DERIVADOS DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO				
Trastornos musculoesqueléticos por carga física excesiva		+		
Carga física. Postura de trabajo forzada	+			Mala postura o forzar el cuello por culpa de una mala adaptación de la pantalla a nuestra altura.
Carga física. Manipulación manual de cargas		+		
Carga física. Movimientos repetitivos	+			Movimiento de dedos en el teclado y ratón.
Pantallas de visualización de datos: FATIGA VISUAL	+			Sobrecarga visual por tener que mirar una pantalla durante varias horas al día.
Pantallas de visualización de datos: POSTURAS INADECUADAS	+			Malas posturas de la espalda cuello y hombros al estar sentado.
RIESGOS DERIVADOS DE LAS CONDICIONES PSICOSOCIALES Y DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO				
Fatiga mental	+			La carga del trabajo condiciona a el uso excesivo de la mente además de tener que repetirlo muchas veces lo mismo.
Estrés laboral	+			Sobrecarga de trabajo en poco tiempo
Trabajos en aislamiento	+			Trabajar solo o aislado del equipo dependiendo de la función que se desempeñe.