

## Les Valeurs

### Définition:

Valeur : les valeurs sont des principes abstraits et fondamentaux qui façonne les choix, les comportements et les jugements d'une personne ou d'une société

+ Importante	Importante	- Importante
Autonomie	Empathie	Disponibilité
Bonheur	Famille	Excellence
Confiance en soi	Respect	Créativité
Politesse	Culture	Force
Éducation	Détermination	Conscience
Sympathie	Sexualité	Nature
Humour	Diversité	

### Mes 5 valeurs importantes dans la vie :

#### Autonomie :

Pour moi l'autonomie permet le développement personnel, les relations interpersonnelles, la participation citoyenne et la réussite professionnelle. Elle permet aux individus de prendre le contrôle de leur vie, de développer leur propre sens de l'identité et de réaliser leur potentiel.

⇒ Le fait d'apprendre certains langages de programmations en dehors de cours donné à l'IUT me permet de développer mon autonomie

#### Bonheur :

Pour moi le bonheur permet le bien-être émotionnel, la santé physique, les relations interpersonnelles, la productivité et la réussite. Cependant, il est important de noter que le bonheur c'est subjectif, et que chacun peut avoir sa propre définition du bonheur et de ce qui le rend heureux.

⇒ Actuellement mon bonheur est présent car j'aime ce que je fais et que je n'ai pas de problème dans ma vie.

### Confiance en soi :

Pour moi avoir confiance en soi produit le bien-être émotionnel, la réussite personnelle et professionnelle, ainsi que pour les relations interpersonnelles. Elle peut contribuer à une vie plus épanouissante et satisfaisante, en permettant aux individus de se réaliser pleinement et de vivre leur vie selon leurs propres termes.

### Éducation :

Pour moi l'éducation ça peut aller du développement personnel à la formation professionnelle, en passant par la participation civique et le progrès social. Elle permet aux individus de s'épanouir et de contribuer positivement à la société, et peut contribuer à la construction d'un monde plus équitable et plus juste.

⇒ Mon éducation actuelle provient des valeurs enseignées par mes parents et par mon parcours scolaire

### Humour

Pour moi l'humour contribue au bien-être mental, la communication, la critique sociale et la créativité