

Carte mentale (mind mapping)

Sommaire

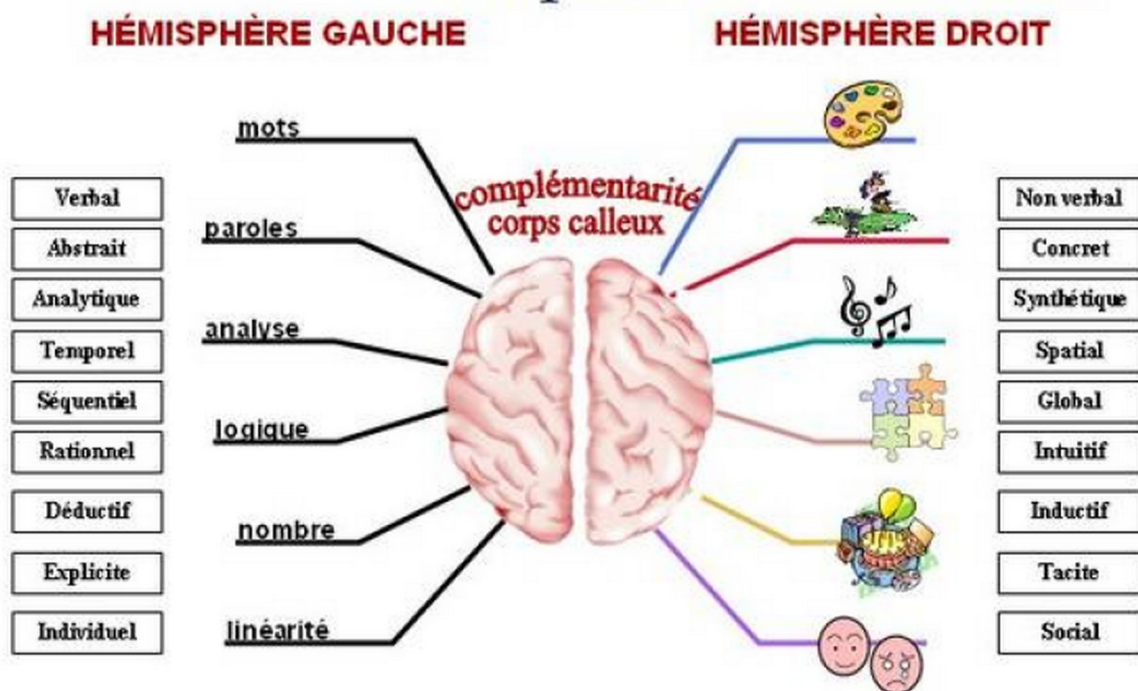
1 Définition.....	1
2 Réalisation d'une carte mentale.....	1
3 Quelques logiciels de cartographie mentale.....	2
4 Rôles et intérêts.....	3
4.1 Quelle est son utilité.....	3
4.2 Quand l'utiliser.....	3

1 Définition

La carte mentale, autrement appelée carte heuristique ou *mind mapping*, est un **schéma visuel permettant de représenter les pensées**. Sa représentation arborescente de données imite en effet le cheminement et le développement de la pensée. Créer une carte mentale peut donc aider à **dégager les idées** et à **les mettre en valeur**, à **visualiser les relations entre différentes informations** et à **les hiérarchiser**.

Cette méthode a été mise au point par le psychologue anglais Tony Buzan dans les années 1970, pour **faciliter la pensée logique et la créativité** (imagination et association). Elle est censée favoriser le fonctionnement optimal des deux hémisphères du cerveau.

Les deux *hémisphères corticaux*

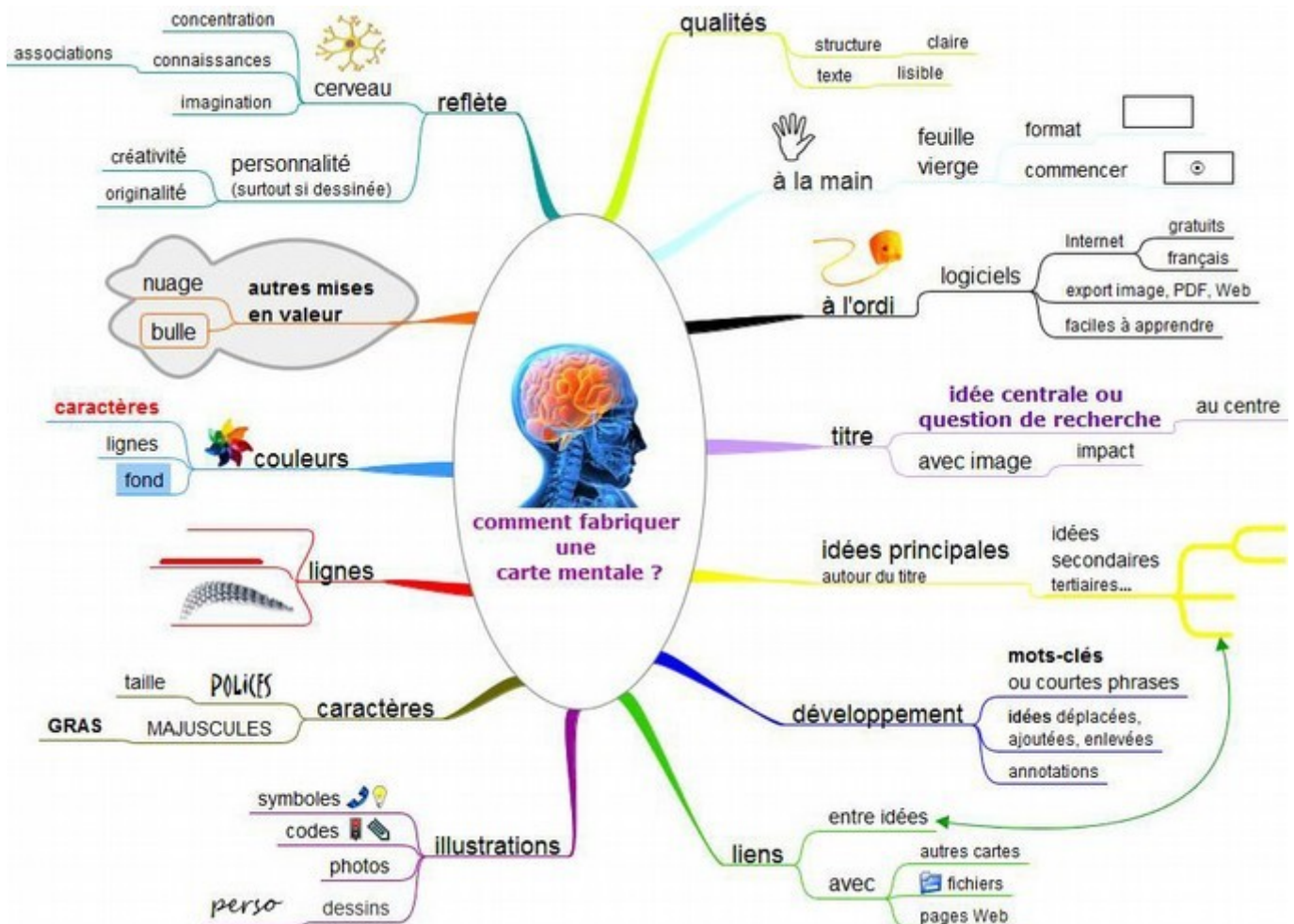


Source : CRDP de Reims

2 Réalisation d'une carte mentale

Il s'agit d'une **pensée irradiante** : autour d'un thème central, on trace autant de branches qu'il y a d'idées principales. Chaque branche peut à son tour se diviser en idées secondaires.

- **plusieurs occurrences d'une même information peuvent apparaître à différents endroits d'une carte mentale.**



Source Académie de Nice

3 Quelques logiciels de cartographie mentale

- [Framindmap](#) est un logiciel libre simple proposé par Framasoft – la carte peut être enregistrée en local au format JSON ou exportée en tant qu'image. Aucune donnée n'est conservée côté serveur, cet outil est donc anonyme ;
- [FreeMind](#) est un logiciel libre pour la prise de note et les cartes conceptuelles arborescentes (téléchargeable sur Windows, voire [Linux](#)) ;
- [Mind view](#) logiciel complet offre la possibilité entre autres de créer simplement des cartes mentales, des diagrammes de Gantt (accessible gratuitement depuis les ordinateurs de l'IUT).

4 Rôles et intérêts

4.1 Quelle est son utilité

Outil de créativité structuré, la carte mentale permet d'**organiser assez intuitivement les informations et de les partager**. Pour un certain nombre de personnes, elle favorise la compréhension et la mémorisation, permettant ainsi l'appropriation des concepts par la représentation des liens entre les concepts.

Elle peut donc **faciliter la construction du savoir et de la réflexion** en exploitant le fonctionnement naturel du cerveau : association d'idées, utilisation de la couleur et des images pour une meilleure mémorisation. **Le principe est donc de s'affranchir de la prise de notes trop linéaire où un concept en chasse un autre**. En effet, selon son créateur, le psychologue Tony Buzan : *« la manière traditionnelle de prendre des notes, par liste linéaire de mots, ne fonctionne pas. En fait, elle est même contre-productive. C'est parce qu'elle ne permet pas de faire des associations. L'absence d'association, impliquerait l'absence de connexion. L'absence de connexion, impliquerait l'absence de mémoire et de réflexion »*.

Ainsi, la carte mentale met en lumière les liens qui existent entre un concept ou une idée, et les informations qui leur sont associées. C'est un outil qui peut permettre :

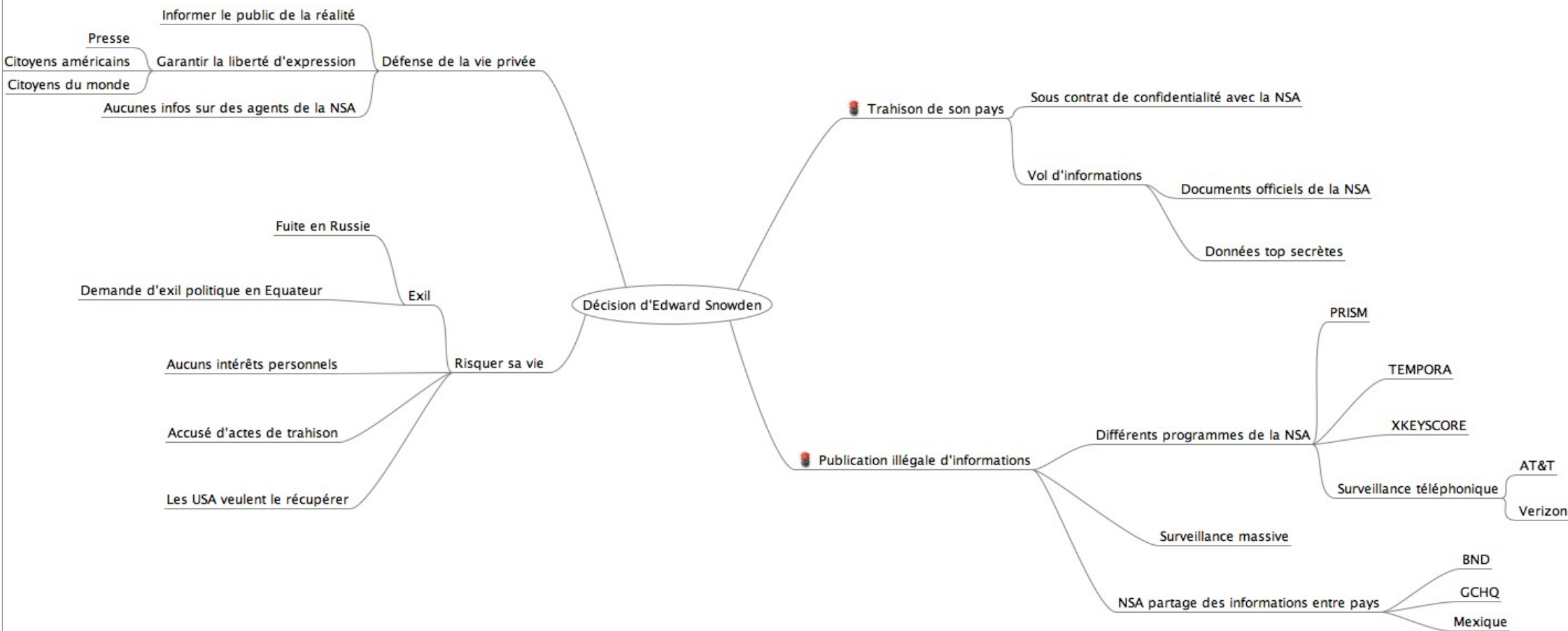
- de créer ;
- de s'organiser et de mémoriser ;
- de penser et se concentrer ;
- d'identifier les points importants ;
- de découvrir des relations entre des éléments distants.

4.2 Quand l'utiliser

Cette technique est **particulièrement utile lorsqu'on doit présenter à l'oral un résumé ou rédiger une synthèse de plusieurs documents**, mais elle peut aussi servir pour

- la prise de notes et la restructuration de ces notes ;
- l'aide à l'apprentissage mnémotechnique ;
- le brainstorming ;
- l'aide à la création d'un bilan ;
- l'identification d'idées essentielles ;
- la structuration d'un projet ;
- la visualisation d'organisation complexe d'idées ;
- la révision ;
- la réalisation d'organigrammes ;
- le dessin des traits de ce qui sera l'arborescence du site Internet ;
- etc.

Voir ci-dessous un **exemple de carte mentale permettant de répondre à la question : la décision d'Edward Snowden de révéler à la presse les agissements de la NSA est-elle éthique ou non ?**



La décision de Snowden était-elle éthique ?