**FUTEBOL AMERICANO**

O futebol americano é resultado de sucessivas divergências do Rugby (esporte coletivo de intenso contato físico), mais notadamente as mudanças de regras feitas por Walter Camp em 1867 que após isso começou a ser considerado o "Pai do Futebol Americano". A forma atual do futebol americano apareceu de uma série de três jogos entre a Havard e a Yale. Antes das regras padronizadas de Walter alguns times jogavam com um estilo, enquanto alguns jogavam com as regras do Rugby, outros jogavam com estilo próximo ao futebol europeu.

O futebol americano é um esporte que se baseia na velocidade, na agilidade, na força bruta e na capacidade tática de seus jogadores. Estes no qual trabalham em equipe empurrando, bloqueando ou perseguindo os adversários para que a bola possa avançar pelo território até a zona de pontuação. Uma partida de futebol americano tem duração de 60 minutos, e é dividido em duas metades separadas por um intervalo de 12 minutos. Cada metade consiste de dois quartos com a duração de 15 minutos. As equipes mudam de campo no fim do primeiro e do terceiro quartos. O campo do futebol americano possui um formato retangular com 120 jardas (109, 73 m) de comprimento e 53,5 jardas (48, 92 m), Cada jarda tem a medida de 0,914m ou 91cm O equipamento dos jogadores conta com 9 peças sendo elas: Capacete, Máscara facial, Protetor bucal, Ombreiras, Chuteira de futebol americano, Calça, Pads, Luva e Camisas. O time do futebol americano conta com 11 jogadores em campo e até 7 reservas.

O futebol americano conta com equipes especiais. Se a equipe deve chutar a bola, ela usa a unidade especial do time. Essa unidade inclui os chutadores, a linha de atacantes e os jogadores que correm pelo campo para bloquear um returner, Durante um chute inicial ou chute no ar, o returner tenta pegar a bola e devolvê-la o mais longe possível. Um jogador pode marcar um touchdown em uma devolução. O placekicker chuta a bola através da trave de gol para marcar pontos, chuta a bola para o outro time para iniciar o jogo e, também, para reiniciá-lo após cada gol marcado. O punter chuta livremente a bola se sua equipe não consegue avançar a bola pelo campo.

**Posições**

O futebol americano conta com 16 posições distribuídas entre Posições ofensivas e Posições defensivas nas posições ofensivas existe uma sub-categoria chamada de “Posições de habilidade” denominadas assim por serem as principais posições e nas posições defensivas elas são sub-categorizadas por linha defensiva, Linebackers e defensive backs:

**Posições ofensivas:**

**Posições de habilidade:**

* ***Quarterback:*** ( Lançador ) joga a bola para os receptores ou passa a bola para os running backs (RB). O quarterback também é o "cérebro do time" porque ele é o líder em campo.
* ***Running Back:*** ( Corredores ) se posicionam atrás do Quarterback ou, às vezes, atrás e um pouco ao lado, no início de cada jogada. Tem dois tipos principais de corredores, o "Halfback" e o "Fullback".
* ***Receiver:*** ( Recebedores ) são jogadores rápidos que se deslocam em rotas curtas e longas para receber ou corrigir passes.
* ***Tight End:*** ( Ponta de Linha ) Jogador da linha Ofensiva que pode sair para receber passes, ou ficar para proteger e segurar a linha defensiva. Tem que ter uma mistura de bastante força e agilidade, sem contar a habilidade necessária para receber os passes.

**Posições ofensivas:**

* ***Center:*** ( Centro )O jogador no meio será o Center, que começa cada jogada passando a bola por dentro de suas pernas para o quarterback. O center é o cérebro da linha ofensiva, e antes da jogada tem a responsabilidade de analisar a defesa e fazer ajustes no esquema de bloqueio da linha ofensiva.
* ***Offensive Guards Left/Right:*** ( Guardas Ofensivos ) O Guard faz a proteção do QuarterBack, ele fica entre o Center e os Tackles , ele tenta impedir que os DT invadam e o Quarterback leve Sack (Ser Sacado).
* ***Tackle, Left/Right:*** ( Pilares ) No fim da linha será os "**Tackles**". O Tackle Esquerda (LT) será considerado talvez a posição mais importante da linha ofensiva, por ter a responsabilidade durante jogadas de lance, a função de proteger o lado do que o QB esta virado de costas (lado cego).

**Posições Defensivas:**

**Linha Defensiva:**

* ***Defensive End:*** ( Ponta Defensivo ) tipicamente composta por 3 ou 4 jogadores; 2 no lado são chamado "defensive ends". Todos pressionam a linha de ataque, impedindo corridas e tentando derrubar o quarterback. Comparados com os Defensive Tackles, os Defensive Ends são tipicamente um pouco menores e mais rápidos.
* ***Defensive Tackle:*** ( Defensor Maior ) tipicamente composta por 3 ou 4 jogadores; os no meio da linha são chamado "nose tackle". Todos pressionam a linha de ataque, impedindo corridas e tentando derrubar o quarterback. Defensive Tackles são os maiores jogadores da defesa.

***Linebackers:***

* ***Middle/Inside Linebackers:*** ( Volantes ) Atrás do Defensive Line seria o LB, que defende igualmente entre lances e corridas. O Linebacker no centro se chama o "Middle Linebacker" ou “Inside Linebacker”, e tem um maior responsabilidade de derrubar os corredores parando pelo centro do campo (já que a linha ofensiva tem vantagem em número de jogadores sobre a linha defensiva).
* ***Outside Linebackers:*** ( Apoiadores ) Atrás do Defensive Line (linebackers) se localizam os Outside Linebackers ou "secundarios", que defendem igualmente lances e corridas. Os dois de fora são chamados "Outside Linebacker". O outside linebacker da esquerda (na visão do quarterback) tipicamente tem uma maior responsabilidade de derrubar o quarterback, já que está posicionado ao lado das costas de um quarterback se preparando para lançar a bola. O LB no centro se chama o "Middle LB" ou "Inside LB", e tem uma maior responsabilidade de derrubar os corredores os parando pelo centro do campo (já que a linha ofensiva tem vantagem de números sobre a linha defensiva).

***Defensive Backs:***

* ***Cornerbacks:*** ( Laterais ) Aos lados, posicionados diretamente à frente dos Wide Receivers, ficam os Cornerbacks, que têm de marcá-los. Precisa-se de muita velocidade e atletismo nesta posição para marcar os jogadores mais rápidos do ataque e, quando possível, interceptar a bola durante um passe ao WR e passar ao seu time a oportunidade de atacar.
* ***Safeties:*** ( Líberos, Seguranças ) No centro e por trás da defesa são os "Safeties" - Strong e Free - que atuam como últimos homens do campo. Eles tem que ajudar os Cornerbacks na marcação, marcar quaisquer jogadores ofensivos ainda livres, e (principalmente o Strong Safety), ajudar derrubar os Tight ends e running backs.

**ESTRANGEIRISMO**

O futebol americano possui várias palavras derivadas de seu pais de criação (EUA), alguns termos possuem tradução mas normalmente utilizamos a palavra em inglês alguns exemplos dessas palavras são: Defensive tackles, Defensive ends, Linebackers.

**Touchdown**

Principal pontuação, é considerado o gol do futebol americano. Quando um time atravessa todo o campo e entra na endzone adversária, ele ganha seis pontos e o direito a um chute ou jogada extra, que vale um ou dois pontos.

**Endzone**

Nas duas extremidades do campo estão localizadas as endzones, que ocupam dez jardas cada. É nesse espaço que ocorre o touchdown, pois a bola precisa ultrapassar a sua linha para a pontuação ser considerada.

**Field goal**

Consiste em uma das pontuações do esporte. Durante o ataque, os times podem tentar acertar um chute dentro de um Y, localizado no final da endzone. O acerto vale três pontos e existe um jogador determinado para chutar: o kicker.

**Kickoff**

É o chute inicial da partida, realizado pelo kicker. Ocorre no início do primeiro e do segundo tempo e o seu resultado indica onde o time adversário vai começar a sua campanha de ataque.

**Punt**

Quando o ataque não consegue renovar suas decidas e está longe demais para chutar um field goal, ele opta pelo punt. A bola é chutada o mais longe possível a fim de evitar que o time adversário comece suas jogadas perto demais da end zone.

**Play action**

jogada do time ofensivo em que o protagonista é o quarterback. Sempre que ele finge entregar a bola para alguém e a lança logo após, a jogada é chamada de play action. Ela é usada principalmente para confundir o time defensivo.

**Two minutes warning**

Nos dois minutos finais do 2º e 4º quarto, há um pedido de tempo automático para as duas equipes.