

# 10 dicas de como se sair bem na apresentação do TCC

É fato que o trabalho de conclusão de curso é o terror de muitos estudantes acadêmicos; redigi-lo acompanhado das normas da ABNT não é tarefa fácil, mas o desafio não acaba por aí.

Após a conclusão do projeto acadêmico, a maioria das instituições de ensino exigem uma apresentação de TCC por parte do aluno explicando o trabalho que redigiu e explanando sobre seu objeto de estudo.

Talvez este seja um dos momentos mais aterrorizantes para quem passa por todo o processo de um TCC, porque por mais preparado que você esteja, sempre bate aquele nervoso frente a banca examinadora.

## 1. Elabore um roteiro de apresentação ✓

Para se sentir mais seguro no momento da apresentação, é muito importante elaborar um roteiro que dê destaque aos pontos principais de seu TCC e de sua metodologia, de forma que ficará muito mais fácil trabalhar a sua oratória e manter uma linha lógica de raciocínio para apresentar o seu projeto acadêmico.

Coloque tudo no papel, desde a introdução de sua apresentação até a conclusão da mesma que deve ser uma retomada da sua ideia central.

Lembre-se que no dia da sua apresentação de TCC, mesmo que todos entendam do assunto, você deve apresentar como se ninguém soubesse ou tivesse base alguma sobre o seu tema ou objeto de estudo, para que sua apresentação seja a mais clara possível.

Desta forma, o seu roteiro deve refletir isso e deve conter informações completas sobre o tema para o momento da apresentação.

## 2. No momento da preparação dos slides... ✓

Os slides no PowerPoint, ou qualquer outro programa utilizado para isso, servem somente como base para que você eventualmente lembre de algo que precisa falar, ou seja, um material de apoio para a sua oratória, bem como para que você mostre gráficos, imagens, pesquisas e elementos em geral que complementarão a sua apresentação de TCC.

Por isso, o ideal é que ele seja estruturado em tópicos de forma que não fique muito poluído e acabe por desviar a atenção de sua apresentação, mantenha uma estética agradável para atingir esse objetivo.

### **3. Estude, estude e estude mais um pouco ✓**

Antes de se apresentar para a banca examinadora, estudar o seu tema e o seu trabalho, mesmo que você já conheça tudo sobre ele, é indispensável.

Não há nada de errado em criar uma banca imaginária e apresentar o seu trabalho como se você estivesse realmente no dia da sua apresentação.

Uma dica é que você apresente para familiares e amigos, que de preferência não tenham conhecimento sobre o seu tema, para que assim você saiba se está sendo entendido ou precisa mudar algo em seu roteiro de apresentação.

### **4. Assista a outras apresentações ✓**

Assista a outras apresentações para se espelhar em comportamentos positivos e avaliar comportamentos negativos que você não deve manter em sua apresentação.

Nesse momento prestar atenção nos avaliadores também é imprescindível, examinar mesmo que as pequenas as reações da banca a comportamentos dos alunos que estão apresentando, irão servir como um bom direcionamento para como a sua apresentação deve ser.

### **5. Antes da apresentação ✓**

Uma das dicas para se sair bem na apresentação do TCC, é que antes do grande dia, mais especificamente um dia antes, tente relaxar.

É isso mesmo, o dia anterior a apresentação já não é mais o momento de estudar, mas sim de relaxar e manter a mente tranquila.

Alimentar-se bem, fazer atividades leves, beber bastante água, são ações que te ajudarão a manter a mente e o corpo tranquilos e isso pode ter certeza que será perceptível em sua apresentação.

### **6. Realize testes ✓**

Chegue mais cedo ao local de sua apresentação e realize testes com o seu slide e os outros materiais de apoio que serão utilizados por você, para evitar ou ao menos minimizar a chance de que aconteçam de imprevistos ou situações desconfortáveis.

### **7. No momento da apresentação... ✓**

No momento de sua apresentação, tente não se prender aos slides ou ler qualquer outro material, tenha o seu roteiro todo na mente e tente se lembrar de tudo aquilo que estudou sem precisar consultar o material de apoio.

Tente se manter tranquilo, vá com roupas formais, adequadas e confortáveis.

Controle ao máximo a sua voz para mantê-la em um tom que todos os presentes conseguirão escutar sem problemas e para que ela passe firmeza e convicção do assunto que está sendo exposto.

Nunca use gírias, atente-se para falar de maneira formal, sem ironias, palavrões ou coisas do tipo.

## **8. Postura ✓**

Algumas dicas de postura são que você gesticule durante a fala, mas não de forma exagerada. Tente manter as mãos com as palmas viradas para cima, este é um truque de linguagem corporal que transmite verdade e permite uma maior interação com o público.

Procure não prender as mãos atrás das costas ou juntá-las caídas em frente ao corpo, para que sua postura continue correta, o ideal é mantê-las entrelaçadas em frente ao corpo na altura da barriga.

Se achar necessário e para facilitar o processo tenha em mãos uma caneta.

## **9. Controle o tempo de sua apresentação ✓**

É essencial que ao apresentar você calcule o tempo de sua apresentação, para que ela não seja rápida a ponto de não se esclarecedora e nem extensa ao ponto de se tornar maçante e entediante.

Esse é um dos fatores-chave que irá determinar o nível interesse de seu público.

## **10. No momento das perguntas da banca examinadora... ✓**

Uma das dicas para se sair bem na apresentação do TCC é que você não interrompa a banca quando ela estiver falando, mesmo que você já saiba o que vai responder, espere até que a pergunta realizada seja concluída.

Se o TCC for elaborado em grupo, é imprescindível que todos os integrantes saibam dos mínimos detalhes que envolvem o tema e a confecção do projeto acadêmico, de forma que se houver uma pergunta direcionada, não haja grandes problemas.

### **Fonte:**

Projeto Acadêmico. **10 dicas de como se sair bem na apresentação do TCC.**

04/01/2019. Disponível em: <https://projetoacademico.com.br/dicas-para-apresentacao/>. Acesso em: 31/05/2022.