



MAKE YOUR
DAY

SQUAD 21

Matrix CSD

CERTEZAS

O APLICATIVO SERÁ DESENVOLVIDO PARA DISPOSITIVOS MÓVEIS;

O APLICATIVO PODE SER USADO EM QUALQUER LUGAR E A QUALQUER MOMENTO, SEM A NECESSIDADE DE CONSULTAS PRESENCIAIS. PERIODICAMENTE O APP DEVE PEDIR FEEDBACK AO USUÁRIO A RESPEITO DE SEU DESENVOLVIMENTO PESSOAL LIGADO AO APP

O APLICATIVO SERÁ PROJETADO PARA AJUDAR PESSOAS COM SINTOMAS DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE

O APP DEVERÁ SE ADAPTAR AS ESCOLHAS E PROCURAS DO USUÁRIO AFUNILANDO OS CONTEÚDOS, DIRECIONADOS A ELE A FIM DE ATENDER MELHOR SUA NECESSIDADE

O APLICATIVO FORNECERÁ UM AMBIENTE SEGURO E PROTEGIDO PARA OS USUÁRIOS;

ANÚNCIOS DE TRÁFEGO(ESTILO YOUTUBE) PARCERIA COM PROMOÇÃO DE EMPRESAS QUE POSSUEM SOLUÇÕES PARA SAÚDE MENTAL RECOMENDAÇÃO DE EVENTOS/PRODUTOS/SERVIÇOS DE PATROCINADORES % DA TRANSAÇÃO PELO APP (?)

O APLICATIVO SERÁ BASEADO EM PESQUISAS E EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS PARA FORNECER DICAS DE AUTOAJUDA E SUGESTÕES DE ATIVIDADES QUE PROMOVAM A SAÚDE MENTAL;

O APLICATIVO SERÁ FÁCIL DE USAR E INTUITIVO PARA OS USUÁRIOS;

SUPOSIÇÕES

OS USUÁRIOS DO APLICATIVO TERÃO HABILIDADES BÁSICAS DE TECNOLOGIA E ACESSO À INTERNET;

OS USUÁRIOS DO APLICATIVO SE SENTIRÃO MAIS MOTIVADOS E TERÃO UM SENSO DE PROPÓSITO E COMPETIÇÃO AO COMPLETAR AS TAREFAS DIÁRIAS E OUTRAS ATIVIDADES SUGERIDAS;

O APLICATIVO SERÁ ADAPTADO PARA AS NECESSIDADES E LIMITAÇÃO DE CADA USUÁRIO.

OS USUÁRIOS DO APLICATIVO FICARÃO MAIS INCLINADOS A PROCURAR AJUDA PROFISSIONAL PARA A DEPRESSÃO APÓS O USO PROLONGADO DO APLICATIVO.

O APLICATIVO AJUDARÁ OS USUÁRIOS A SENTIR QUE TÊM MAIS CONTROLE SOBRE SUA SAÚDE MENTAL;

DÚVIDAS

QUAL SERÁ O MELHOR MODELO DE NEGÓCIO PARA O APLICATIVO, CONSIDERANDO A NECESSIDADE DE MANTER O APLICATIVO ATUALIZADO E RELEVANTE?

OS USUÁRIOS CONSEGUIRÃO CRIAR BONS HÁBITOS EM SUA ROTINA?

SE O APLICATIVO CONSEGUIRÁ SER PERSONALIZADO O SUFICIENTE PARA GERAR JORNADAS QUE SE ADEQUEM A ROTINA MÚLTIPLOS USUÁRIOS;

COMO FAZER OS DESAFIOS NÃO SEREM MONÓTONOS, E CONSEGUIR RETER OS USUÁRIOS;

Lean Canvas

Squad 21

Date :

Version :

<div><div>Problema</div><div></div><div>FALTA DE UMA REDE DE APOIO PARA LIDAR COM SEUS DESAFIOS PESSOAIS;</div><div>DIFICULDADE DE CRIAR HÁBITOS E ROTINAS, FAVORECENDO A PROCRASTINAÇÃO;</div><div>DESÂNIMO E FALTA DE MOTIVAÇÃO EM SEGUIR UM INTERESSE/HOBBIES/ROTINA;</div><div>ROTINAS MONÓTONAS SEM ATIVIDADES ESTIMULANTES;</div><div>FALTA DE AUTO CONFIANÇA CAUSADA PELA AUSÊNCIA DE CONSTÂNCIA DAS ATIVIDADES NO DIA A DIA;</div><div>ANSIEDADE SOCIAL POR NÃO POSSUIR ASSUNTOS/ INTERESSES COMUNS;</div></div>	<div><div>Solução</div><div></div><div>-DESAFIOS DIÁRIOS ALINHADOS AOS OBJETIVOS DO USUÁRIO QUE AJUDEM A CRIAÇÃO DE ROTINAS</div><div>-ATIVIDADES QUE ESTIMULEM SOCIALIZAÇÃO E/OU PRODUTIVIDADE DO USUÁRIO</div><div>-CONEXÃO COM PESSOAS PASSANDO POR PROBLEMAS SEMELHANTES</div><div>-MONITORAMENTO DE PICOS DE ESTRESSE E PRODUTIVIDADE;</div></div> <div><div>Métricas-chaves</div><div></div><div>-NPS (MÉTRICA DE SATISFAÇÃO DO CLIENTE) NÚMERO DE ATIVIDADES CONCLUÍDAS</div><div>-CONTAS DE USUÁRIOS ATIVAS(RETENÇÃO DO PÚBLICO)</div><div>-NÚMERO DE ATIVIDADES CONCLUÍDAS</div></div>	<div><div>Proposta única de valor</div><div></div><div>NÓS AJUDAMOS AS PESSOAS A CRIAREM UM SENTIDO E MOTIVAREM O SEU DIA A DIA, A TEREM UMA VIDA MAIS EQUILIBRADA E SAUDÁVEL. PODENDO COMPARTILHAR SUAS EVOLUÇÕES COM AMIGOS E SUA REDE DE APOIO,PROMOVEMOS A INTERAÇÃO ENTRE USUÁRIOS. E, CASO PRECISE AINDA PODE CONTAR COM UM AUXÍLIO PSICOLÓGICO.</div></div>	<div><div>Vantagem injusta</div><div></div><div>-APOIO ENTRE A PARTE COMPORTAMENTAL E PSICOLÓGICA DOS USUÁRIOS</div><div>-INTERAÇÕES EM EVENTOS PRESENCIAIS RECOMENDADOS PELO APP</div><div>I-INTERAÇÃO ENTRE OS USUÁRIOS DE FORMA ORGÂNICA</div></div> <div><div>Canais</div><div></div><div>-ANÚNCIO DE TRÁFEGO EM REDES SOCIAIS COMO INSTAGRAM E TIKTOK,;</div><div>-DIVULGAÇÃO NOS EVENTOS QUE O APP RECOMENDAR;</div><div>-GOOGLE ADS E ANÚNCIOS EM SITES QUE TRATAM DE ASSUNTOS DE SAÚDE MENTAL,;</div><div>-PERFIL DA MARCA EM REDES SOCIAIS E SITE ATRATIVO,;</div></div>	<div><div>Seguimento de Clientes</div><div></div><div>-PESSOAS QUE SOFREM DE TRANSTORNOS EMOCIONAIS E/OU PSICOLÓGICOS E PROCURAM UMA SOLUÇÃO ALTERNATIVA;</div><div>-JOVENS ENTRE 18 A 29 ANOS QUE PROCURAM APLICAÇÕES PARA ORGANIZAR E MELHORAR SUA ROTINA.</div></div>
<div><div>Estrutura de custos</div><div></div><div>-SALÁRIOS E CUSTOS TRABALHISTAS;</div><div>-HOSPEDAGEM;</div><div>-LICENSAS DE SOFTWARES;</div><div>-API'S</div><div>-MARKETING;</div></div>			<div><div>Fonte De Receita</div><div></div><div>-ANÚNCIOS DE TRÁFEGO(ESTILO YOUTUBE);</div><div>-PARCERIA COM PROMOÇÃO DE EMPRESAS QUE POSSUEM SOLUÇÕES PARA SAÚDE MENTAL;</div><div>-RECOMENDAÇÃO DE EVENTOS/PRODUTOS/ SERVIÇOS DE PATROCINADORES;</div><div>-PAGAMENTO POR LOGIN DE CLÍNICAS NO APP.</div></div>	

Problema (250 Caracteres)

A ansiedade afeta milhões de pessoas, impactando a rotina e a manutenção de hábitos; e a falta de planejamento e organização agrava o quadro e a procrastinação. Dessa forma, a rotina organizada é importante, pois ajuda corpo e cérebro a se ajustarem.

Solução (250 Caracteres)

A plataforma se propõe a ajudar pessoas a lidarem melhor com ansiedade e depressão, através da criação de desafios diários e rotina, alinhados a uma vida saudável de forma gamificada e promovendo a interação e suporte emocional dos usuários.

Persona



ANA

Idade : 20

Gênero : Mulher

Ocupação : Estudante

HISTÓRICO

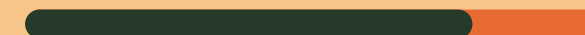
Ana tem se sentido desanimada e sem energia para realizar suas atividades cotidianas. Além disso, tem se sentido cada vez mais isolada e triste. Ela sente que não está sendo produtiva e tem medo de não conseguir concluir suas tarefas no prazo.

SENTIMENTOS

Ânimo



Ansiedade



Depressão



COMPORTAMENTOS

Produtividade



Isolamento social



Foco



OBJETIVOS

- Ela gostaria de encontrar uma maneira de lidar com sua ansiedade e depressão, e de recuperar o interesse em suas atividades favoritas. Além disso, ela gostaria de melhorar seu desempenho acadêmico e se sentir mais confiante em relação ao seu futuro.

Mapa de Empatia

Nome: Ana

O que ela pensa e sente ?

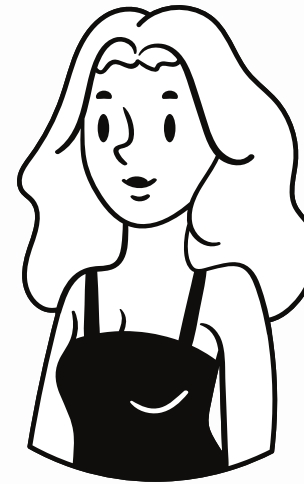
- Sente uma tristeza profunda e apatia em relação à vida
- Sente-se sozinha e incompreendida
- tem dificuldade em se concentrar nas tarefas do dia a dia
- Preocupa-se com o futuro e sente medo do desconhecido
- Tem pensamentos negativos frequentes e dificuldade em encontrar alegria nas coisas

O que ela escuta?

- Críticas e comentários negativos de pessoas que não entendem a depressão
- Sente uma tristeza profunda e apatia em relação à palavras de apoio dos amigos e familiares
- Comentários de pessoas próximo sobre o seu comportamento e estado emocional
- Músicas tristes ou que reflitam o seu estado emocional
- Frases motivacionais em redes sociais e aplicativos de mensagem

O que ela vê?

- Um mundo cinza e sem alegria.
- Falta de sentido na vida.
- O comportamento alegre e descontraído de outras pessoas.



O que ela fala e faz?

- Fala sobre sua tristeza para amigos e familiares
- Procura informações na internet sobre depressão
- Evita sair de casa ou participar de atividades sociais
- Chora frequentemente

Dor

- Medo de ser julgada ou mal compreendida por família e amigos
- Frustração por não conseguir encontrar prazer nas coisas que antes gostava de fazer.
- Medo de não conseguir se curar e de precisar tomar remédios para sempre
- Frustração por não ter pessoas próximas que entendam a sua condição e possam ajudá-la
- Obstáculo de se sentir cansada e sem energia, oque lhe impede de fazer atividades diárias

Ganhos

- Encontrar um propósito e sentido pra vida
- encontrar um equilíbrio entre os estudos e a vida pessoal
- além de desenvolver um senso e autonomia sobre sua saúde mental.

Links Relevantes

Link do YouTube

Link do Protótipo
Navegável