

Programme de formation

Exercer une activité de Technicien spa et bien-être

RNCP 34921



**DURÉE DE LA
FORMATION :**
5 MOIS /
385 HEURES



**Certification
enregistré au
RNCP : 34921**



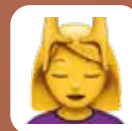
Modalité :
Présentiel et
Distanciel



Lieu :
33, Blanche Lande
44521 Oudon



Niveau:
Niveau de
qualification 4



Public visé :
Orientation vers
le métier de masseur



Délai d'inscription :
11 jours ouvrés avant le
début de la formation

Devenez Practicien(nes) en massage bien être certifié et reconnu par l'État. Maîtrisez les compétences techniques.

Objectif de la formation

- Accueillir et orienter des clients.
- Dérouler une pratique en techniques de massages.
- Conduire et conseiller sur la prestation apportée aux clients en fonction de leur anatomie et leur morphologie.
- Gestion administrative et financière de son activité

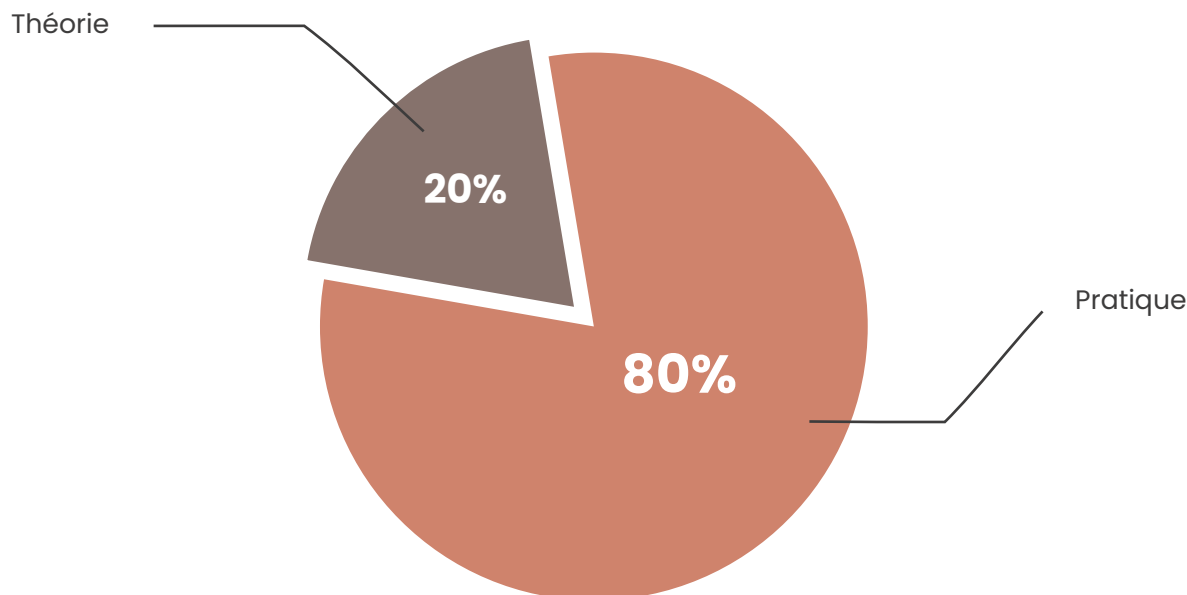
Résultats attendus à l'issue de la formation

1. Mener un premier accueil des clients afin de l'orienter vers une technique de massage bien-être appropriée
2. Conduire une technique de massage bien-être
3. Évaluer et prendre en compte le niveau de satisfaction des clients
4. Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et mesurer les risques de sa prestation
5. Utiliser et vendre des produits dérivés en lien avec l'application de son métier
6. Appliquer une remise en beauté d'un client après un massage de bien-être
7. Organiser la gestion commerciale de son activité
8. Gérer administrativement et financièrement son activité

Nous offrons trois parcours de formation couvrant tous les aspects de la certification. Choisissez le programme par bloc de compétence le mieux adapté à vos besoins et à votre emploi du temps, vous pourrez obtenir la certification professionnelle en validant la totalité des blocs de compétences (programme par bloc à suivre).

Pré-requis: Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant s'orienter vers le métier du massage et du bien-être.

Formation qui permet d'apprendre par la pratique



Réaliser dès le premier jour des exercices d'apprentissage pratique accompagnée par notre formatrice experte en massage et bien-être

Méthodes d'évaluation :

- Évaluation sur deux massages sur un modèle vivant à présenter devant le jury professionnel.
- Examen écrit permettant de définir les repérages anatomiques squelettiques, musculaires et viscères d'un sujet
- Grille d'évaluation du tuteur pendant le stage en entreprise en lien avec sa pratique expérientielle portant sur la pratique et le traitement de particularités.
- Réalisation d'un dossier projet et un dossier de stage.
- Cette formation est certifiante en totalité ou partiellement, par la validation de blocs de compétences valables à vie. L'examen est composé d'une partie pratique et théorique devant un jury, composé de 3 personnes (1 formateur et 2 professionnels).

Bloc 1 : Réaliser des techniques de massages

DURÉE : 161 HEURES
(24 jours)

Objectif du bloc 1 :

Apprentissage de 7 massages : Amazonien, Asiatique, Oriental, Africain, Suédois, Balinais et Lomi-Lomi.

Accueillir et orienter des clients

Dérouler un protocole en techniques de massages.

Compétences



Mener un premier accueil des clients afin de l'orienter vers une technique de massage appropriés :

Informé et présenter au client les étapes de l'accueil en présentant les différentes techniques et des conseils adaptés en fonction des besoins et envies.

Expliquer au client le protocole mis en place en lien avec la technique choisie et vérifier les éventuelles contre-indications.

Accompagner le client à entrer dans le protocole en expliquant l'ambiance et les différentes étapes du massages (durée, types de modelages...).

Gestion de l'ergonomie du client.

Conduire une technique de massage :

Prendre en charge et respecter jusqu'à son terme la technique de massage définie avec le client et appliquer le protocole de réalisation.

Accompagner le client tout au long du protocole pour veiller à son confort et bien-être

Accompagner le client à entrer dans le protocole de bien-être en proposant une ambiance adaptée.



Bloc 2 : L'information et le conseil dans la conduite d'une prestation de massage : l'application des connaissances anatomiques.

Objectif du bloc 2 :

Conduire et conseiller sur la prestation apportée aux clients en fonction de leurs anatomie et leur morphologie.

Proposer et travailler avec l'aromathologie et l'olfactologie.

DURÉE : 64 HEURES

dont 6 heures en visio
et 58 heures en autonomie

Compétences



Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et mesurer les risques de sa prestation :

Analyser la morphologie d'une personne et adapter une posture appropriée pour se prémunir des blessures et autres problèmes.

Questionner le client sur son état de santé afin d'identifier d'éventuelles contre-indications.

Proposer des techniques adaptées au diagnostic préalablement effectué.

Appliquer un toucher adapté à la morphologie musculaire et squelettique d'un client.

Utiliser et vendre des produits dérivés en lien avec l'application de son métier :

Expliquer et adapter l'utilisation des produits utilisés dans une technique de massage en s'assurant que le client est tolérant à la composition des produits.

Vendre des produits cosmétiques aux clients en sachant adapter les composants aux besoins et aux attentes.



Appliquer une remise en beauté d'un client après un massage de bien-être :

Démaquiller et faire un maquillage simple d'une cliente dans l'objectif de permettre au client de quitter l'institut ou le spa dans les mêmes conditions esthétiques de son arrivée.

Refaire un coiffage simple sur une cliente après un massage pour permettre au client de quitter l'institut ou le spa dans les mêmes conditions esthétiques de son arrivée.



Bloc 3 : Gestion d'une activité autonome de Technicien Spa et bien être

Objectif du bloc 3 :

- Définir son cadre d'intervention.
- Gérer administrative et financière de son activité.
- Organiser la gestion commerciale de son activité.
- Gérer administrativement et financièrement son activité.

DURÉE : 160 HEURES

dont 70 heures en présentiel
et 90 heures en autonomie

Compétences

Développez Votre Entreprise en tant que Technicien Spa et bien-être :



Organiser la gestion commerciale de son activité

Effectuer des démarches pour proposer ses prestations à des clients et prestataires dans le secteur du bien-être

Rédiger et mettre en images des supports de communication visuels et numériques pour présenter ses activités et ses produits à la une clientèle dans un but publicitaire

Création d'évènements pour faire connaître et développer son activité commerciale

Rédiger des grilles de satisfaction client pour en tirer des recommandations

Mettre en place un fichier clients en vue de fidéliser et pérenniser une clientèle

Gérer administrativement et financièrement son activité:

Démarcher les structures adéquates créer et aménager son activité.

Élaborer les documents permettant de vendre ses prestations (contrats de prestation, devis, facture...).

Préparer les éléments de gestion demandé par la société de gestion de son activité en vue d'établir un bilan de son activité.

Élaborer les documents administratifs et de contrôle de son activité .

Manager du personnel en lien avec son activité dans l'objectif d'organiser au mieux son activité et son environnement de travail.

Élaborer une stratégie de communication sur les réseaux de sociaux et création de logo.



Organisation de la formation de technicien spa et bien-être

Ressources Pédagogiques et Techniques :

- **Matériels fournis** : Nous mettons à disposition des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur.
- **Supports** : Les apprenants bénéficieront de documents de formation sous forme de fichier téléchargeable. De plus, un accès en ligne à des ressources supplémentaires et des vidéos est offert via notre plateforme Extranet
- **Environnement de Formation** : L'accueil se fait dans une salle spécialement aménagée pour la formation.
- **Méthodologie** : L'apprentissage s'appuie sur l'étude de situations réelles, des démonstrations et des exercices pratiques. Les explications sont illustrées par des schémas sur le tableau Velléda et via le vidéoprojecteur. Des QCM et quizz ponctuent également le parcours pour valider les acquis.
- **Accessibilité** : Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation

Suivi et Évaluation :

- **Présence** : Une feuille d'émargement sera utilisée pour confirmer la présence des participants.
- **Évaluation Continue** : Les progrès des apprenants sont suivis tout au long du parcours à l'écrit et en pratique. Des mises en situation pratiques, individuelles ou en binôme, sont organisées, y compris des exercices sur modèle.
- **Feedback** : Des enquêtes de satisfaction permettent de recueillir les impressions sur la formation. À la fin du parcours, un certificat attestant la réalisation de la formation est délivré. En outre, une autoévaluation est encouragée, ainsi qu'une évaluation par la formatrice sur les objectifs et compétences visées.

Déroulé et durée de l'examen

- 30 minutes d'écrit en anatomie, examen réalisé en cours de la formation.
- 5 minutes à l'oral en anatomie.
- 5 minutes de questions ouvertes sur le rapport d'expérience professionnelle.
- 20 minutes de questions sur le mémoire en lien avec la future activité.
- 30 minutes pratique en techniques de massages (2 x 15 minutes).

L'épreuve dure au total : 1 h 30 minutes

Coût de la formation

LES POSSIBILITÉS DE FINANCEMENTS

Les prises en charge possibles :

NON COMPTE FORMATION

OPCO

TRANSITIONS

polymet

385 HEURES 55 jours de formation **7 000 €** FINANCEMENT PERSONNEL 4 700 € **COURSUS COMPLET**

161 HEURES 23 jours de formation **3 250 €** FINANCEMENT PERSONNEL 2 400 € **BLOC 1**

64 HEURES 9 jours de formation **1 850 €** FINANCEMENT PERSONNEL 850 € **BLOC 2**

160 HEURES 23 jours de formation **2 200 €** FINANCEMENT PERSONNEL 1 400 € **BLOC 3**

Seulement sur présentation de votre passeport

FRAS DE DOSSIERS 80 €

FRAS D'EXAMEN 120 €

02 40 96 32 80

camille.melodiedessens@gmail.com

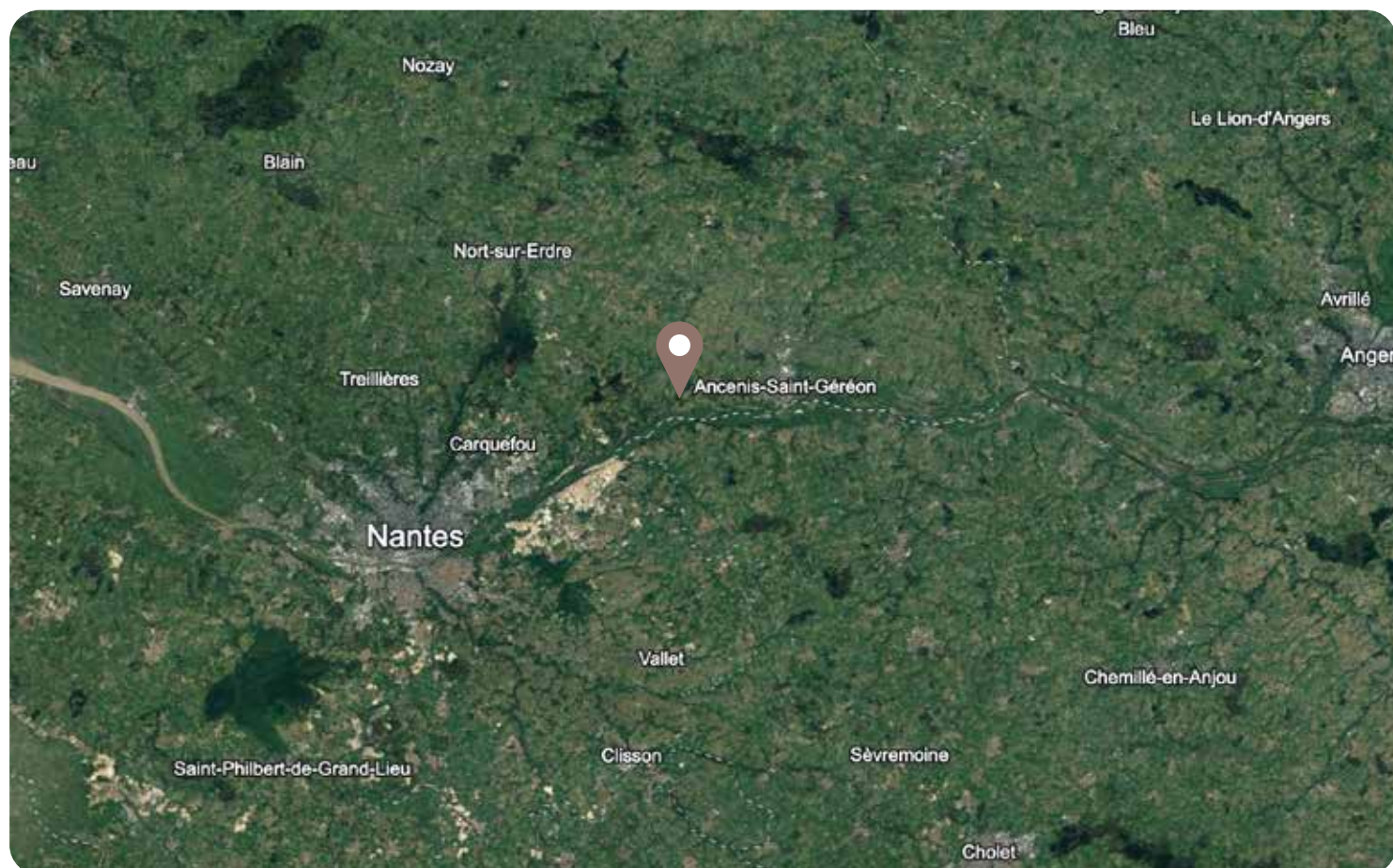
Modalités d'inscription

- Prise de contact par entretien téléphonique
- Dossier d'inscription à remplir
- Copie de carte d'identité
- Justificatifs relatif à votre parcours professionnel

Suivi post formation et retour à l'emploi

MDS met un point d'honneur sur l'accompagnement post formation qui est destiné à implanter durablement les compétences acquises et l'intégration professionnelle à l'issue de la formation.

Notre centre de formation



Centre de formation Mélodie Des Sens
33, Blanche Lande
44521, OUDON



MELODIE DES SENS SIRET : 87855247000022 EURL au capital de 3 000 € 33 Blanche lande nord 44521 OUDON France -
RCS Nantes 878 552 470 - SIRET 87855247000022 - Code NAF 8559A
NDA : 52440882344
Contact : Mail : ecole.melodiedessens@gmail.com Téléphone : 0240963280
QUALIOP : 23FOR00471





Contacts



melodiedessens.fr



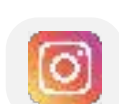
@mdsformations



02 40 96 32 80

Référent pédagogique :

Camille FAURE | camille.melodiedessens@gmail.com



@mdsformations



Référents handicap :

Melodie BALOCHE | melodie.melodiedessens@gmail.com

Lucas EIXARCH | lucas.melodiedessens@gmail.com



@mds-formations-pro