

Programme de formation

Exercer une activité de Réflexologue



Durée de la formation :
12 mois /
355 heures



Certification enregistré au RNCP : 35140



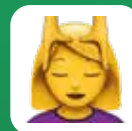
Modalité :
Présentiel et
Distanciel



Lieu :
33, Blanche Lande
44521 Oudon



Niveau:
Niveau de
qualification 5



Public visé :
Métier du bien-être
masseur



Délai d'inscription :
11 jours ouvrés avant le
début de la formation

Objectif de la formation

- Maîtriser les préconisations et contre-indications.
- Maîtriser les différents types de Réflexologie (plantaire ; palmaire ; faciale d'ien sham ; auriculaire)
- Maîtriser la localisation des différentes zones réflexe par système.
- Savoir accueillir et proposer une séance de réflexologie.
- Savoir réaliser un bilan en réflexologie.

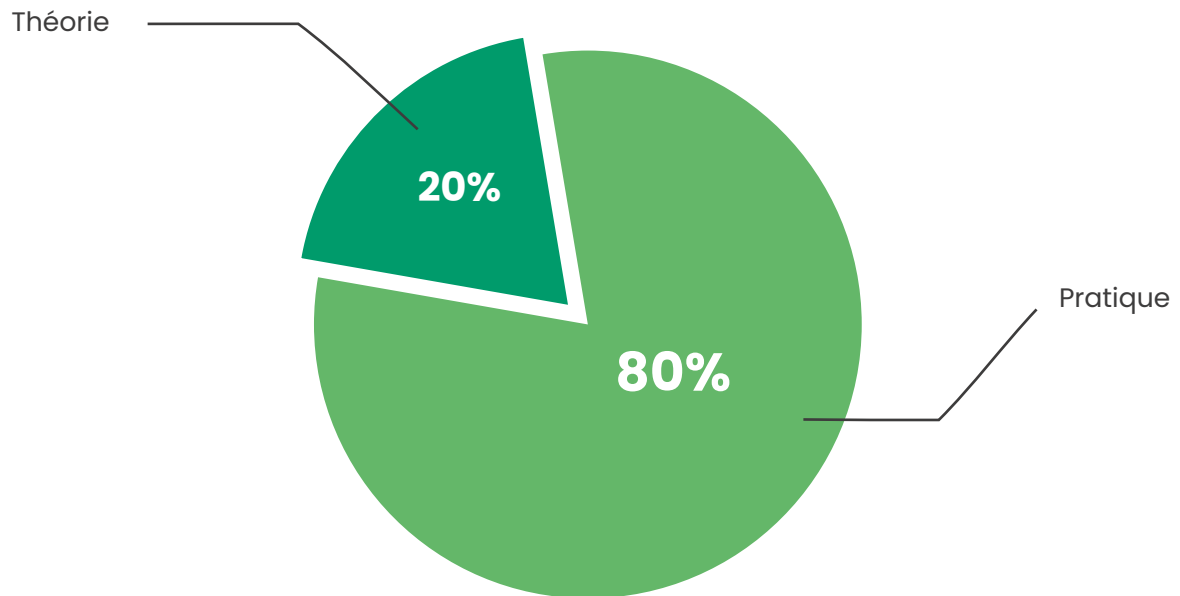
Résultat attendus à l'issue de la formation

1. Accueillir le client dans son espace de travail pour qu'il se sente pris en charge et mis en confiance.
2. Questionner la personne pour identifier la raison de la séance en prenant en compte le motif des troubles qui se manifestent sous formes émotionnelles et physiques afin de réaliser le bilan réflexologique.
3. Mettre en place une charte pour identifier avant la séance si la personne a d'éventuelles contre-indications empêchant une ou plusieurs approches de réflexologie (palmaire, plantaire, d'ien sham et auriculaire).
4. Élaborer un protocole de réflexologie en présentant au client le déroulement de la séance.
5. Installer le client pour recevoir la séance en respectant les règles d'hygiène et déontologique du métier.
6. Dérouler le protocole de réflexologie afin de répondre au bilan réflexologique, en identifiant les zones sensibles pour répondre à la demande du client.
7. Stimuler les zones réflexes qui sont en correspondance avec les parties du corps par la mise en œuvre de techniques spécifiques de digito-pressions de la réflexologie
8. Adapter les techniques de réflexologie spécifiques pour stimuler les parties du corps en ajustant la pression, le rythme et la durée du geste.
9. Sélectionner et appliquer des produits complémentaires pour renforcer les techniques de digito-pression en apportant un confort.
10. Contrôler la pression de son geste tout au long de la séance pour le maintien du bien-être de la personne en l'observant et en la questionnant régulièrement.
11. Aménager son lieu de travail pour exercer son activité de réflexologue, en développant son approche commerciale et en utilisant des outils de communication adaptés et en veillant à l'évolution de son activité
12. Orchestrer la partie administrative, financière pour gérer et vérifier le bon déroulement de son activité en veillant au respect des règles de gestion en vigueur et en se faisant accompagner sur les expertises obligatoires.
13. Développer et travailler avec un réseau de professionnels de réflexologie en vue de fidéliser une clientèle en faisant la promotion de son activité.

Nous offrons trois parcours de formation couvrant tous les aspects de la certification. Choisissez le programme par bloc de compétence le mieux adapté à vos besoins et à votre emploi du temps, vous pourrez obtenir la certification professionnelle en validant la totalité des blocs de compétences (programme par bloc à suivre).

Pré-requis: Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant s'orienter dans le métier de la réflexologue.

Formation qui permet d'apprendre par la pratique



Réaliser dès le premier jour des exercices d'apprentissage pratique accompagnée par notre formatrice experte en réflexologie.

Méthodes d'évaluation :

- Mise en situation professionnelle reconstituée où le candidat joue le rôle d'un réflexologue et un modèle servira de client : accueillir le client, identifier le motif de sa venue, vérifier les éventuelles contre-indications, observer les zones réflexes, élaborer le bilan réflexologique et l'expliquer au client.
- Mise en situation professionnelle simulée où le candidat joue le rôle d'un réflexologue et un modèle servira de client : réaliser une séance de réflexologie, utiliser des outils et produits appropriés, émettre des conseils de fin de séance.
- Présentation d'un projet de création d'activité sous forme d'un rapport, qui devra intégrer le type de structure à créer pour conduire son activité, la présentation et le contenu d'un site internet.

Déroulement de l'examen final :

- Le candidat se présente devant le jury d'examen. Il présente son bilan réflexologique et effectue une mise en pratique en lien avec son bilan. **L'épreuve dure 2 h 00.**

Bloc 1 : Réaliser un Bilan Réflexologique

DURÉE : 126 HEURES EN PRÉSENTIEL
34 HEURES EN VISIO

Objectif du bloc 1 :

Savoir établir un bilan réflexologique, connaître la diététique chinoise approche sur l'anatomie des pieds, mains et des viscères.



Compétences du bloc 1 :

Accueillir le client dans son espace de travail pour qu'il se sente pris en charge et mis en confiance.

Questionner la personne pour identifier la raison de la séance en prenant en compte le motif des troubles qui se manifestent sous formes émotionnelles et physiques afin de réaliser le bilan réflexologique.

Mettre en place une charte pour identifier avant la séance si la personne a d'éventuelles contre-indications empêchant une ou plusieurs approches de réflexologie (palmaire, plantaire, dien sham et auriculaire).

Élaborer un protocole de réflexologie pour traiter les zones douloureuses en présentant au client le déroulement de la séance.

Modalités d'évaluation :

Accueillir le client.

Questionner pour identifier le motif de sa venue : repérage des zones sensibles.

Vérifier les éventuelles contre-indications en fonction de la charte établie.

Observer les zones réflexes où les techniques de réflexologie seront appliquées.

Élaborer le bilan réflexologique en l'expliquant au client pour établir le déroulement de la séance de réflexologie.



Bloc 2 : Mettre en oeuvre des protocoles de réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire et dien sham

DURÉE : 154 HEURES EN PRÉSENTIEL

Objectif du bloc 2 :

Apprentissage de la réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire, faciale, point Luo ainsi que l'ensemble des zones réflexes du pied par système.

Compétences du bloc 2 :



Installer le client pour recevoir la séance en respectant les règles d'hygiène et déontologique du métier.

Dérouler le protocole de réflexologie afin de répondre du bilan réflexologique, en identifiant les zones sensibles pour répondre à la demande du client.

Stimuler les zones réflexes qui sont en correspondance avec les parties du corps afin de soulager les tensions par la mise en oeuvre de techniques spécifiques de digito-pressions de la réflexologie.

Adapter les techniques de réflexologie spécifiques pour stimuler les parties sensibles du corps en ajustant la pression, le rythme et la durée du geste.

Sélectionner et appliquer des produits complémentaires pour renforcer les techniques de digito-pression en apportant un confort et en soulageant les douleurs liées à la manipulation.

Contrôler la pression de son geste tout au long de la séance pour le maintien du bien-être de la personne en l'observant et en la questionnant régulièrement.

Modalités d'évaluation :

Installer la personne pour recevoir la technique de réflexologie.

Réaliser une séance de réflexologie.

Utiliser des outils et produits appropriés.

Émettre des conseils de fin de séance.

Clôturer la séance.



Bloc 3 : Gestion d'une activité autonome de Réflexologue

DURÉE : 28 HEURES EN AUTONOMIE,
13 HEURES DE VISIO

Objectif du bloc 3 :

- Apprendre à déclarer son activité.
- Rédiger des supports de communication visuels et numériques.
- Mettre en place une fiche client et de suivi.
- Tenir une caisse.
- Développer un réseau.
- Élaborer les documents administratifs.



Compétences du bloc 3 :

Aménager son lieu de travail pour exercer son activité de réflexologue, en développant son approche commerciale et en utilisant des outils de communication adaptés et en veillant à l'évolution de son activité.

Orchestrer la partie administrative, financière et légale pour gérer et vérifier le bon déroulement de son activité en veillant au respect des règles de gestion en vigueur et en se faisant accompagner sur les expertises obligatoires.

Développer et travailler avec un réseau de professionnels de réflexologie en vue de fidéliser une clientèle en faisant la promotion de son activité.

Modalités d'évaluation :

La présentation et le contenu d'un site internet, les conditions de diffusion de ses prestations (les grilles tarifaires proposées).

Les mises en place des règles d'hygiène et de sécurité de son espace de travail.

Le budget prévisionnel et le plan d'action de son activité à venir.

La liste des structures, associations et syndicats permettant de promouvoir sa profession.



Organisation de la formation de Réflexologue

Ressources Pédagogiques et Techniques :

- **Matériels fournis** : Nous mettons à disposition des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, ainsi que tous les ustensiles en lien avec les différentes pratiques de réflexologie.
- **Supports** : Les apprenants bénéficieront de documents de formation sous forme de fichier téléchargeable. De plus, un accès en ligne à des ressources supplémentaires et des vidéos est offert via notre plateforme Extranet
- **Environnement de Formation** : L'accueil se fait dans une salle spécialement aménagée pour la formation.
- **Méthodologie** : L'apprentissage s'appuie sur l'étude de situations réelles, des démonstrations et des exercices pratiques. Les explications sont illustrées par des schémas sur le tableau Velléda et via le vidéoprojecteur. Des QCM et quizz ponctuent également le parcours pour valider les acquis.
- **Accessibilité** : Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation

Suivi et Évaluation :

- **Présence** : Une feuille d'émergence sera utilisée pour confirmer la présence des participants.
- **Évaluation Continue** : Les progrès des apprenants sont suivis tout au long du parcours à l'écrit et en pratique. Des mises en situation pratiques, individuelles ou en binôme, sont organisées, y compris des exercices sur modèle.
- **Feedback** : Des enquêtes de satisfaction permettent de recueillir les impressions sur la formation. En outre, une autoévaluation est encouragée, ainsi qu'une évaluation par la formatrice sur les objectifs et compétences visées.

Coût de la formation

**LES
POSSIBILITÉS
DE
FINANCEMENTS**

Les prises en charges possibles

MON
COMPTE
FORMATION

OPCO

pôle emploi

TRANSITIONS

355 HEURES 51 jours de formation	7000 € FINANCEMENT PERSONNEL 5 400 €	CURSUS COMPLET
160 HEURES 23 jours de formation	3100 € FINANCEMENT PERSONNEL 2 700 €	BLOC 1
154 HEURES 22 jours de formation	3500 € FINANCEMENT PERSONNEL 2 800 €	BLOC 2
41 HEURES 6 jours de formation	850 € FINANCEMENT PERSONNEL 600 €	BLOC 3

paiement en plusieurs fois sans frais possible

FRAIS DE DOSSIERS 80 €
non remboursable au titre d'enseignement

FRAIS D'EXAMEN 120 €
non remboursable au titre d'enseignement

02 40 96 32 80
reflexologie.melodiedessens@gmail.com

Modalités d'inscription

- Prise de contact par entretien téléphonique
- Dossier d'inscription à remplir
- Copie de carte d'identité
- Justificatifs relatif à votre parcours professionnel
- Bilan de positionnement
- Convention de formation à signer

Métier visée à l'issue de la formation

Le Réflexologue est un métier qui appartient au secteur du bien-être. Le réflexologue exerce son activité à domicile ou au sein de structures telles que :

- Établissement thermaux ;
- Maisons de repos ;
- Spa ;
- Institut de soins et de beauté ;
- Centres sportifs ;
- Entreprises ;
- Services hospitaliers ;
- Services médico-sociaux ;
- EHPAD ;
- Espace de co-working en bien-être ;
- Pôle de médecine complémentaire.
- Pôle santé.

Suivi post formation et retour à l'emploi

MDS met un point d'honneur sur l'accompagnement post formation qui est destiné à implanter durablement les compétences acquises et l'intégration professionnelle à l'issue de la formation.

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Les certifications via la VAE : Une chance pour tous !

Vous avez des compétences, une expérience précieuse ? Il est temps de **les faire reconnaître officiellement** ! La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) est là pour ça, et c'est votre droit !
Objectif : Faire valider ses compétences acquises professionnelles pour obtenir une certification reconnue par l'état.

À qui s'adresse la VAE ?

Absolument tout le monde peut tenter sa chance ! Peu importe votre âge, votre nationalité, votre statut professionnel ou votre niveau d'études. L'essentiel ? Justifier d'au moins un an d'expérience en lien direct avec la certification souhaitée. Et devinez quoi ? Nos formations sont totalement accessibles si vous êtes en situation de handicap.

Pourquoi envisager la VAE ?

Envie de booster votre carrière, de changer de poste, d'explorer de nouveaux horizons professionnels ou simplement de faire un bilan de vos compétences ? La VAE est le tremplin idéal pour valider vos acquis et compétences professionnelles. Elle vous ouvre la porte à l'obtention d'un diplôme, d'un titre ou même d'un certificat de qualification professionnelle reconnu, car tout est inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

Comment MDS Formation peut vous accompagner ?

On ne vous laisse pas seul dans cette aventure ! MDS Formation est à vos côtés pour préparer votre dossier de candidature. Et après avoir déposé votre Livret 2, une petite patience est requise : comptez entre 2 à 4 mois pour être convoqué à la présentation orale devant le jury. Bonne nouvelle pour les demandeurs d'emploi : l'État est là pour supporter les coûts. De plus, cette formation est disponible via votre Compte Personnel de Formation (CPF).

Des modalités de validation flexibles :

Saviez-vous que la certification peut être validée en totalité ou partiellement ? Cela se fait via un système de "blocs de compétences", vous permettant de progresser à votre rythme et selon vos besoins.

Alors, prêt à sauter le pas et à valoriser votre expérience ? On est avec vous !

J'espère que cette version révisée apporte de la clarté et de l'enthousiasme tout en restant fidèle à l'esprit original de votre message.

LE DÉROULEMENT DE VAE EN 6 ÉTAPES

ÉTAPE 1

Information et définition des critères de faisabilité en assistant à une réunion d'information ou lors d'un entretien téléphonique ou visioconférence remise du livret de recevabilité Cerfa 12818*2 (Arrêté du 29 novembre 2017, paru au JO du 1er février 2018)

ÉTAPE 2

Éligibilité et recevabilité à la VAE : la commission de recevabilité acte l'entrée dans le processus de validation et remet le livret 2 (livret de preuves). Un accompagnement non obligatoire est proposé.

ÉTAPE 3

Élaboration d'un dossier de preuves permettant de mesurer les capacités et compétences définies dans le référentiel du titre. Un accompagnement non obligatoire est proposé.

ÉTAPE 4

Une commission d'expertise et de validation instruit le livret 2 à partir d'une grille d'évaluation définie

ÉTAPE 5

Élaboration d'un mémoire représentatif des compétences du stagiaire

ÉTAPE 6

Le/La candidat.e se présente devant le jury avec son mémoire pour une présentation de son parcours professionnel. Temps de pratique 2 heures. Après délibération du jury, la décision du Jury sera donnée sous 2 mois, soit par un refus commenté et écrit par le/La Présidente du jury, soit une délivrance totale ou partielle de la certification. En cas de validation partielle, des préconisations seront transcrites sur le PV de validation.

L'Alternance : Votre Lancement vers le Succès !

Vous êtes prêt à embrasser l'avenir avec confiance ? L'alternance, via le contrat de professionnalisation ou d'apprentissage, vous ouvre grand les bras, peu importe votre âge ! Voici pourquoi vous devriez sauter le pas :

1. Immersion en Entreprise : Plongez au cœur de l'action et vivez l'entreprise de l'intérieur. Rien de tel que l'immersion totale pour apprendre !
2. Insertion Professionnelle Boostée : Avec l'expérience en entreprise, vous êtes déjà un pas dans le monde professionnel. C'est votre carte maîtresse pour un avenir prometteur !
3. Formation ? Prise en Charge ! Oubliez le stress des frais de formation. Avec l'alternance, c'est couvert !
4. De la Théorie à la Pratique : Appliquez vos connaissances théoriques directement sur le terrain. C'est en faisant qu'on apprend le mieux, non ?

Apprentissage ou Professionnalisation ?

Bonne question ! Les deux combinent formation théorique et pratique. La différence ? Le contrat d'apprentissage fait partie de la formation initiale, tandis que le contrat de professionnalisation est une passerelle vers la formation continue.

Le Plus ? Une Qualification qui a du Poids ! On parle d'un diplôme, d'un titre professionnel enregistré dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles, d'un certificat de qualification professionnelle (CQP), ou d'une qualification validée par une convention collective nationale. Pas mal, hein ?

Flexibilité des Contrats : Cerise sur le gâteau, ces contrats s'adaptent à vous, avec des options pour des durées déterminées, indéterminées, ou limitées.

CFA MÉLODIE DES SENS : Votre partenaire vers la réussite !

Envie de vous lancer ? Notre centre de formation est prêt à vous accueillir pour cette aventure avec un contrat de professionnalisation ou d'apprentissage ! Et pour que tout le monde soit à l'aise, nos sessions débutent à partir de quatre stagiaires.

Alors, prêt pour une carrière en fanfare ? Rejoignez-nous et composez la mélodie de votre succès !

Statistiques de la formation de Réflexologue*

Statistiques de l'année 2023 :

En 2023, notre programme a attiré un nombre significatif de stagiaires, soit 117, ce qui reflète la demande croissante pour notre formation en réflexologie. Nous travaillons ardemment pour fournir une expérience d'apprentissage enrichissante, et notre engagement envers la qualité reste constant.



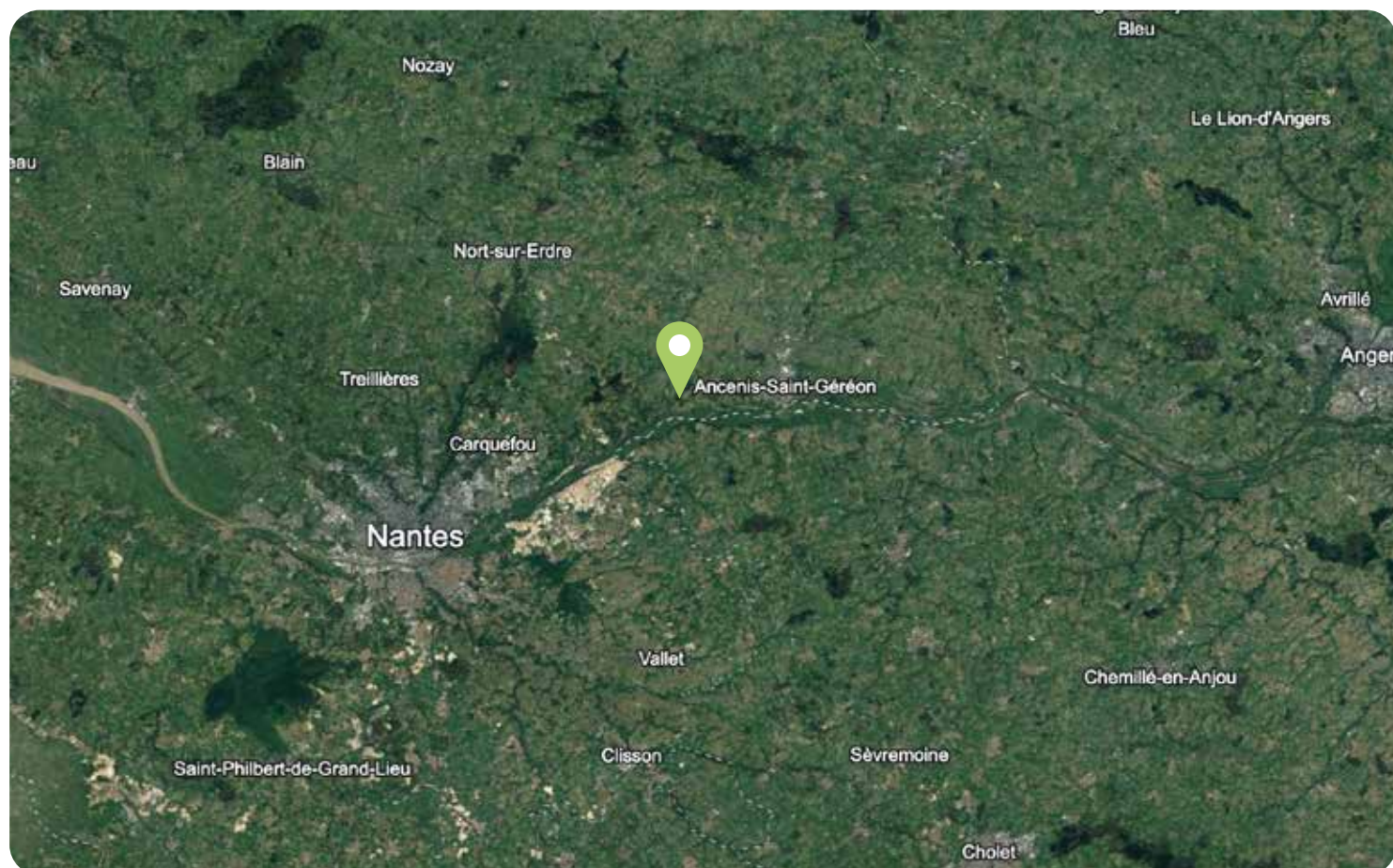
En ce qui concerne les statistiques de satisfaction et de réussite, elles ne sont pas encore disponibles, car notre formation est en cours. Nous mettons tout en œuvre pour garantir que nos apprenants reçoivent une formation de haute qualité, mais les résultats précis seront disponibles à la fin du programme. Nous sommes impatients de partager ces données avec vous lorsque la formation sera achevée.

Nous sommes déterminés à maintenir des normes d'excellence élevées et à vous fournir les compétences nécessaires pour exceller dans le domaine de la réflexologie. Votre réussite est notre priorité, et nous sommes ravis de vous accompagner tout au long de ce voyage passionnant de formation.

*Document mis à jour le 26/10/2023

MELODIE DES SENS SIRET : 87855247000022 EURL au capital de 3 000 € 33 Blanche lande nord 44521 OUDON France -
RCS Nantes 878 552 470 - SIRET 87855247000022 - Code NAF 8559A
NDA : 52440882344
Contact : Mail : ecole.melodiedessens@gmail.com Téléphone : 0240963280
QUALIOP : 23FOR004711

Notre centre de formation



Centre de formation Mélodie Des Sens
33, Blanche Lande
44521, OUDON



MELODIE DES SENS SIRET : 87855247000022 EURL au capital de 3 000 € 33 Blanche lande nord 44521 OUDON France -
RCS Nantes 878 552 470 - SIRET 87855247000022 - Code NAF 8559A
NDA : 52440882344
Contact : Mail : ecole.melodiedessens@gmail.com Téléphone : 0240963280
QUALIOP : 23FOR00471



Contacts



melodiedessens.fr



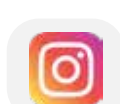
@mdsformations



02 40 96 32 80

Référent pédagogique :

Melodie BALOCHE | reflexologie.melodiedessens@gmail.com



@mdsformations



Référents handicap :

Melodie BALOCHE | melodie.melodiedessens@gmail.com

Lucas EIXARCH | lucas.melodiedessens@gmail.com



@mds-formations-pro

MELODIE DES SENS SIRET : 87855247000022 EURL au capital de 3 000 € 33 Blanche lande nord 44521 OUDON France -
RCS Nantes 878 552 470 - SIRET 87855247000022 - Code NAF 8559A

NDA : 52440882344

Contact : Mail : ecole.melodiedessens@gmail.com Téléphone : 0240963280

QUALIOP : 23FOR004711