

Nome: Lucas Gabriel Da Silva.

13ª ATIVIDADE do POAH: Período: 27/09/2021 a 08/10/2021

- Pesquisar na internet e/ou em outra fonte sobre: Valores no Esporte
- Pesquisar: Realizar uma pesquisa sobre os tipos os Valores que o Esporte pode ensinar a todos nós para a vida, valores esses que aprendemos através do Esporte.
- Pesquisar: Citar e Explicar sobre 8 tipos de Valores no Esporte.
- Pesquisar: Explicar os valores que irá citar.

O esporte é um dos grandes aliados da educação de crianças e adolescentes. Por meio dele, valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa, podem ser trabalhados e desenvolvidos.

**Compromisso:** Desde o momento em que a criança decide praticar um esporte, ela adquire um compromisso consigo mesmo e com os outros. Aprende a respeitar uma série de regras e limites, a respeitar o seu adversário, a não se atrasar para o treinamento, a seguir as instruções do treinador ou do professor. É, sem dúvida, um passo importante para a criança. O compromisso faz com que ela se sinta mais madura, autônoma e responsável.

**Esforço:** Todos os esportes envolvem esforço. A criança finalmente entende que o sucesso não vem por acaso, mas por trás de cada triunfo há muito esforço e dedicação, muito treinamento e aprendizado.

**Perseverança:** Com grande esforço e entusiasmo, o sucesso é alcançado. Às vezes eles chegam antes ou depois, mas com perseverança uma grande distância é feita para o sucesso. A criança aprenderá que com os esportes ele frequentemente se perde, mas se ele se levantar e continuar tentando, finalmente conseguirá um triunfo ou pelo menos sentirá o orgulho de ter feito as coisas direito.

**Humildade:** O esporte não apenas ensina a perder e superar a frustração da derrota, como também ensina algo ainda mais importante: vencer. As crianças entenderão que celebrar uma vitória é colocar-se no lugar do perdedor e consolá-lo depois de sua derrota. Eles aprenderão que aquele que conhece melhor não é melhor, mas aquele que, sabendo tanto, é humilde o suficiente para não proclamar isso aos quatro ventos.

Graças ao esporte, seu filho aprenderá que ninguém é melhor do que ninguém, porque um triunfo é fruto de um momento e que talvez aquele que acabou de ganhar, amanhã o derrote.

**Respeito:** Respeite-se e respeite seu adversário. Respeite o treinador e, claro, os companheiros de equipe. O esporte ensina às crianças respeito e tolerância. Especialmente em esportes coletivos, eles aprendem a avaliar falhas globalmente e a não criticar o mau desempenho de um colega de equipe. Uma aprendizagem valiosa que depois poderão aplicar no seu dia a dia na escola.

**Amizade:** Quando se aceita falhas e acertos nas outras pessoas, a amizade flui com mais facilidade. O esporte faz com que as pessoas exponham suas emoções mediante situações de raciocínio rápido, cobranças, frustrações, limitações, e esse contato tão profundo reforça os vínculos, amadurecendo as relações.

**Tolerância:** Valor que potencializa as habilidades das pessoas e minimiza seus defeitos; é adquirida através do treino da paciência e da empatia onde, ao se colocar no lugar do outro, é possível entender suas ações e admirá-las. É também a tolerância que flexibiliza o olhar sobre o outro e torna mais fácil a aceitação dos erros que vierem a ser cometidos.

**Persistência:** A constante mudança de ações com resultados positivos e as melhorias que podem ser sentidas através do treino frequente solidificam no indivíduo a necessidade da persistência para alcance de seus objetivos em todos os setores da vida.