



LE COACHING EN ENTREPRISE ⚡

By Open Skills RH

Quand le développement personnel s'invite au travail
Nous le savons, le professionnel et le personnel sont intimement liés,
et parfois, les blocages personnels peuvent déteindre sur le travail.

01 Qu'est-ce que le coaching ?

Il s'agit d'une pratique visant à accompagner vos collaborateurs à **développer leur potentiel** et leur savoir-faire, dans le cadre **d'objectifs professionnels**.

C'est donc un excellent moyen de **lever les freins** de vos équipes, afin de **booster leur performance** et en prime, accroître le **bien-être au travail**.

02 Comment procéder ?

Vous pouvez faire appel à un **coach certifié**. Selon son parcours, ce professionnel va utiliser différentes techniques pour adopter un rôle de facilitateur, identifier les problématiques et proposer un plan d'action personnalisé à chacun.

Chez Open Skills RH, notre coach est certifiée en **Hypnose Ericksonienne et en PNL (Programmation Neuro-Linguistique)**, qui sont des méthodes douces permettant au coaché de comprendre le monde qui l'entoure et de se comprendre lui-même.

03 Individuel ou de groupe, il offre de nombreux avantages :

Révéler les talents : en boostant la confiance en eux de vos collaborateurs, vous allez peut-être identifier des compétences insoupçonnées.

Vos équipes seront plus confiantes et cela aura un effet positif sur leur **performance et leur efficacité**.

En se sentant considéré, vos équipes se sentiront bien. Et le **bien-être au travail** n'est-il pas un enjeu de la **fidélisation** ?

Le coaching fonctionne aussi pour (re)souder une équipe, favoriser la communication entre les membres d'une division par exemple.

Quelques exemples de sujets à travailler

La confiance en soi, l'estime de soi
L'affirmation
La gestion du stress
La communication (intergénérationnelle, dans un contexte de choc des générations)
La peur du regard des autres et du jugement