



Procurando receitas de **snack saudável** para comer entre refeições, para levar para o trabalho e mais? Não deixe de preparar esta sugestão do TudoReceitas! Este **petisco low carb de frango** é fácil de fazer e perfeito para controlar a fome entre refeições sem comprometer a dieta. Você pode prepará-lo também para uma refeição principal, acompanhando com legumes, pois é um bolinho de frango muito versátil. Confira abaixo o passo para saber como fazer **snack de frango low carb**!

2 convidados 30m Lanche Dificuldade baixa

Características adicionais: Custo econômico, No forno

Ingredientes para fazer Snack de frango:

- 1 peito de frango cozido

- ½ cebola picada
- 2 dentes de alho picado
- 1 colher de chá de pimenta caiena ou páprica picante
- 1 colher de chá de cúrcuma
- 2 colheres de sopa de coentro ou salsinha picados
- 1 colher de chá de sal
- 1 xícara de batata doce
- 1 clara de ovo
- 2 colheres de sopa de farinha de mandioca

Também lhe pode interessar: [Bolinho boliviano de frango](#)

Como fazer Snack de frango:

1

Comece por lavar a batata doce e enrolar em 2 ou 3 folhas de papel toalha. Coloque **assando por 4 minutos no microondas** em potência máxima.



2

Coloque em um processador de cozinha o frango cortado em pedaços, a cebola, os alhos e o sal e bata até ficar em farelos. Acrescente os demais ingredientes e bata novamente até conseguir uma pasta que você consegue modelar.

