



# PORTFOLIO

## STUDIE & LOOPBAAN

### *Jouw gegevens*

Student :	Lucas Lübbers
Studentnummer :	5335523
Opleiding :	Informatica
Klas/Groep :	INF2A
Schooljaar :	2

# Inhoudsopgave

<b>Ken je kwaliteiten .....</b>	<b>3</b>
8. Kernkwadranten van Ofman .....	3
14. Persoonlijke SWOT.....	5
<b>Netwerken .....</b>	<b>7</b>
4. LinkedIn benutten voor netwerken .....	7

## Ken je kwaliteiten

### 8. Kernkwadranten van Ofman

#### Leeruitkomst

Met behulp van de kernkwadranten van Ofman heb je jouw kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen in kaart gebracht, inclusief voorbeelden.

#### Maak jouw kernkwadrant

Kernkwaliteit	Valkuil
Vriendelijkheid	Conflictmijdend
Allergie	Uitdaging
Botheid	Confronteren

Checkvragen:	Ja / nee
1. Kwaliteit vergelijken met valkuil: is dit inderdaad bij mij de overtreffende trap van mijn kwaliteit?	Ja
2. Uitdaging vergelijken met valkuil: is jouw uitdaging het positief tegenovergestelde van mijn valkuil?	Ja
3. Uitdaging vergelijken met allergie: is de overtreffende trap van jouw uitdaging jouw allergie, dus teveel van jouw uitdaging?	Ja
4. Kwaliteit vergelijken met allergie: is je kwaliteit het positief tegenovergestelde van je allergie?	Ja
5. Kwaliteit vergelijken met uitdaging: zou het ontwikkelen van deze uitdaging jouw kwaliteit inderdaad versterken?	Ja

Schrijf een korte toelichting waarin je duidelijk maakt hoe jouw kwaliteit in de praktijk eruitziet en wat het verband is met de valkuil, uitdaging en allergie.

Ik probeer dus altijd vriendelijk te zijn tegen iedereen, hierdoor kan ik in de valkuil vallen dat ik conflicten vermijd. Zo heb ik bijvoorbeeld vorig semester iets te veel ja geschud bij meetings om onze opdrachtgever tevreden te houden, waardoor wij problemen pas later hem hebben verteld. Een uitdaging hiervoor is om vaker een confrontatie aan te gaan om dit soort situaties te voorkomen, maar als ik dit weer te veel doe dan kan ik als bot over komen en dat is ook niet helemaal de bedoeling.

#### Conclusie

Beschrijf je kwaliteit met één voor jou passend woord.

Vriendelijkheid

Wat betekent dit precies? Wat houdt deze kwaliteit voor jou in?

Het betekent voor mij het tonen van respect voor anderen, altijd bereid om te helpen en een positieve sfeer te creëren.

Beschrijf een voorbeeldsituatie waarin je deze kwaliteit in de praktijk bracht.

Ik probeer altijd dus vriendelijk te zijn tegen anderen, ook bijvoorbeeld als ik diegene niet ken zoals een nieuwe opdrachtgever voor het project op school en probeer hem ook tevreden te houden.

Wat is je uitdaging? Wat wil je graag verder ontwikkelen?

Confronteren. Ik heb de neiging om conflicten te vermijden, zelfs als dit nodig is om situaties op te lossen.

Hoe kun je dat doen? Welke omgeving/situatie/context is hier geschikt voor?

Vaker feedback geven aan anderen, ook al is het negatief

## 14. Persoonlijke SWOT

### Leeruitkomst

Je hebt in een voorlopige conclusie jouw kwaliteiten, zwakke punten, uitdagingen (kansen) en valkuilen (bedreigingen) samengevat en onderbouwd met voorbeelden.

### Strengths / Kwaliteiten

Jouw kwaliteiten	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je je kwaliteiten liet zien
Vriendelijk	Ik probeer altijd vriendelijk te zijn tegen iedereen.
Behulpzaam	Als iemand mij om hulp vraagt dan probeer ik altijd goed te helpen als ik dat kan.
Leergierig	Ik leer graag nieuwe dingen en wil dat dan ook goed onder de knie krijgen.
Respectvol	Ik ben altijd respectvol tegen mensen, ook al ken ik ze niet, zo lang ze dat ook naar mij zijn.
Zelfstandig	Ik kan altijd wel goed mijn eigen gang gaan met taken, als ik niet weet hoe iets moet probeer ik zelf eerst altijd uit te zoeken hoe.

### Weaknesses / Zwakke punten

Jouw zwakke punten	Hoe ga je je zwakke punten vermijden?
Waar in ben je uitgesproken slecht en kan of wil je nooit echt goed worden?	- In welke situaties moet of wil je wel iets met je zwakke punten? - Hoe ga je dat aanpakken?
Een van mijn zwakkere punten is presenteren.	Ik kan bijvoorbeeld voor het vak App Development gaan presenteren. Ik ga dit aanpakken door goed voor te bereiden.
Plannen	Ik moet bijvoorbeeld tijdens mijn stage een planning maken.
Niet echt uitgesproken slecht, maar ik wordt soms snel afgeleid.	Als ik met een opdracht bezig ben, dan ga ik soms andere dingen doen.
Niet echt uitgesproken slecht, maar ik stel nog wel eens dingen uit.	Soms stel ik bepaalde dingen uit waardoor ik minder tijd heb om deze dingen af te maken of te doen.

### Threats / Valkuilen

Jouw valkuilen	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je valkuilen zich openbaarden
Waar in schiet je door als je je kwaliteiten te veel inzet?	
Als ik altijd vriendelijk ben kan het voorkomen dat je niet altijd goed je mening uit, omdat je de andere niet wil beledigen.	Ik heb het bijvoorbeeld gehad bij een project voor school. De opdrachtgever vroeg of alles goed ging en ik zei ja, terwijl er nog wel een paar problemen waren.

Als je te vaak mensen helpt, kan het zijn dat je vergeet je eigen opdrachten/deadlines te doen.	Zo heb ik weleens bijna een deadline niet gehaald, omdat ik andere nog aan het helpen was.
Er zijn veel verschillende software/programmeertalen dat je kan gebruiken.	Hierdoor kan leergierigheid lastig zijn, omdat er dan te veel opties zijn om allemaal te leren.
Als je te respectvol bent, durf je soms geen grenzen aan te geven of kritiek te uiten.	Zo heb ik weleens mijn mening niet gedeeld in een overleg, omdat ik bang was iemand te kwetsen.
Zo heb ik weleens te lang alleen aan een taak gewerkt, terwijl ik eigenlijk eerder om hulp had moeten vragen.	Zo heb ik weleens onnodig veel tijd verloren aan een opdracht, omdat ik alles zelf wilde uitzoeken in plaats van even overleggen.

## Kansen / Uitdagingen

<b>Jouw uitdagingen</b>	<b>Hoe kun je je uitdagingen verder ontwikkelen?</b>
Wat kun je ontwikkelen om je kwaliteiten te versterken?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- In welke situaties/contexten kun je je uitdagingen verder ontwikkelen?</li> <li>- Formuleer concrete acties (SMARTER) hoe je je uitdagingen gaat versterken.</li> </ul>
Vriendelijkheid: Vaker mijn mening uiten zonder onvriendelijk te zijn.	Tijdens projecten uit ik vaker bij meetings mijn mening op een respectvolle manier.
Behulpzaam: Beter op letten met mensen helpen zonder dat ik zelf te weinig tijd heb om mijn eigen taken te doen	Ik let beter op mijn taken/projecten, zodat ik goed weet hoeveel tijd ik hier nog voor nodig ben en help dan alleen mensen als ik voldoende tijd over heb.
Leergierig: Gericht leren, niet alles tegelijk willen, maar verdiepen in één onderdeel.	Ik leer 1 onderdeel tegelijk en ga niet verschillende dingen tegelijkertijd aanleren.
Respectvol: Beter leren om negatieve meningen te uiten zonder respectloos te zijn	Als ik iets negatiefs moet zeggen in een groep, formuleer ik het als goed gestructureerde feedback.
Zelfstandig: Leren hulp te vragen wanneer dit nodig is, omdat ik bijvoorbeeld vastloop.	Wanneer ik een lange tijd vast zit op een onderdeel vraag ik iemand anders om hulp.

## Netwerken

### 4. LinkedIn benutten voor netwerken

#### Leeruitkomst

Je hebt gemotiveerd aangegeven op welke wijze LinkedIn jou kan ondersteunen bij het netwerken en hebt beschreven welke van de mogelijkheden van LinkedIn je gaat benutten.

Je hebt nu verschillende voordelen van LinkedIn leren kennen. Wat vind jij de belangrijkste voordelen van LinkedIn voor jezelf en je netwerk? Je kunt meerdere opties kiezen.

Leg per voordeel kort uit waarom jij dit van toegevoegde waarde vindt voor jou en je netwerk.

{"selectedItems":[0,5],"explanation":"Het is makkelijk te gebruiken en je kan snel informatie vinden over bepaalde bedrijven/personen. Ook is het een goed middel om bedrijven te vinden die je misschien op een andere plek niet zo snel tegenkomt."}

Als je LinkedIn niet wilt gebruiken: waarom is dat?

-

Op welke wijze ga jij zonder LinkedIn je professionele netwerk vormgeven?

-

#### Ervaringen met LinkedIn

Ervaringen	Jouw antwoord(en)
------------	-------------------

<b>Ervaring 1</b>	Ik heb zelf al een paar mensen in mijn klas en docenten een connectie gestuurd op LinkedIn. Zo is het best makkelijk om een begin te maken aan een netwerk. Ook hadden een paar mij ook al een connectie gestuurd. Het is dus redelijk simpel om met LinkedIn een netwerk op te bouwen.
-------------------	---

<b>Ervaring 2</b>	Het is ook makkelijk om bijvoorbeeld bedrijven te volgen die je interesseren om daarover up to date te blijven en mogelijk later er nog mee spreekt.
-------------------	--

<b>Ervaring 3</b>	Het is een goede plek om jezelf bekend op te maken op een professionele manier. Ik gebruik zelf amper sociale media, dus er stond bijna niks over mij op het internet. Nu val ik in ieder geval wel te vinden door anderen.
-------------------	---

**Welke nieuwe mogelijkheden van LinkedIn heb jij ontdekt in deze submodule? Onderbouw hoe je deze gaat benutten voor jouw netwerk.**

Nou ja, eigenlijk heb ik niet echt iets nieuws ontdekt.