

Minha Banana Minha Vida

Reutilização da Casca da Banana

Elaborado por



Lucas do Nascimento Oliveira
Nicolas Barrantes de Amorim
Thais de Novais Oliveira
Vitor Barbosa Tozeti

Introdução

A casca de banana é um subproduto agrícola que representa um importante volume de resíduos sólidos. No Brasil, estima-se que sejam produzidas cerca de 2 milhões de toneladas de cascas de banana por ano. O seu descarte inadequado pode causar impactos ambientais significativos, como a poluição do solo e a sobrecarga dos aterros sanitários. Essa problemática do desperdício da casca de banana se estende além das questões ambientais e econômicas; ela também tem um impacto social, uma vez que muitas comunidades poderiam se beneficiar da utilização e reutilização desse recurso desperdiçado.

Foi com essa preocupação em mente que nos engajamos em uma intervenção social com o objetivo de destacar a relevância da casca de banana como um recurso valioso e incentivar ações individuais e coletivas para minimizar o desperdício. Nossa intervenção se concentra em conscientizar as pessoas sobre a importância de adotar práticas sustentáveis na gestão das cascas de banana, transformando um resíduo em uma oportunidade.

Através deste projeto, exploraremos alternativas criativas para o aproveitamento das cascas de banana, demonstrando como podem ser utilizadas em diversas aplicações, como adubo orgânico, alimentos, produtos de beleza, entre outros. Além disso, destacaremos o potencial econômico que a reutilização das cascas de banana pode trazer para comunidades locais, promovendo a geração de renda e a criação de pequenos negócios sustentáveis.

Origem da Banana

Originária da Ásia
Tropical



Evidências
arqueológicas na Nova
Guiné desde 5000 a.C.

Conhecida pelos
egípcios, assírios e
romanos (século I a.C.)



Popularidade na Europa no século
XX com variedades resistentes a
doenças

Mais de 100 países produzem bananas,
à fruta tropical mais cultivada e
consumida no mundo



Fonte de renda para agricultores em
todo o mundo Importante produto de
exportação em muitos países

Problema do Desperdício da Casca de Banana



VOLUME DE RESÍDUOS

Mais de 2 milhões de toneladas de cascas de banana são descartadas anualmente no Brasil.



Poluição do solo devido ao descarte inadequado e emissão de gases prejudiciais à atmosfera em aterros sanitários.

DESPERDÍCIO ECONÔMICO

Potencial econômico não aproveitado e perda de recursos valiosos.



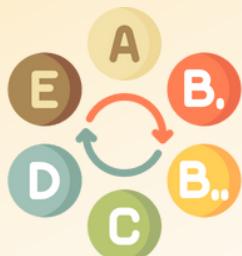
Falta de aproveitamento de um recurso que poderia beneficiar comunidades locais.

Usos da Casca de Banana na Comida



Culinaria com a casca

- Smoothies e Batidas
- Chips de Casca de Banana
- Condimentos e Molhos
- Carne de casca de banana
- Bolo de Casca de Banana
- E muito mais



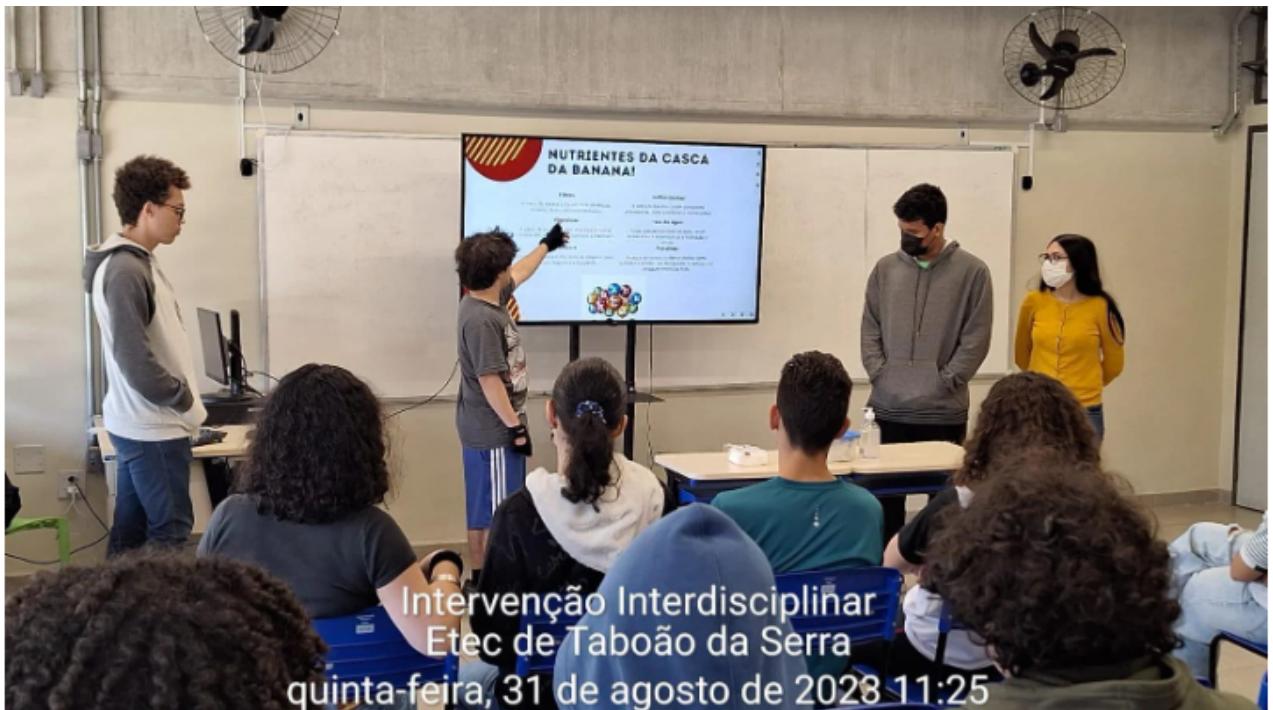
Nutrientes e Sabor Natural

A casca de banana contém nutrientes como fibras, minerais, vitaminas como b6 e b12, antioxidantes, proteínas potássio e um grande teor d'água, além de fornecer um sabor naturalmente doce.

Dicas para o Preparo

- Lave bem a casca de banana antes de usar.
- Remova as partes externas e cozinhe até que fique macia.
- Experimente diferentes métodos de preparo para diversificar o sabor e a textura.





Intervenção Interdisciplinar
Etec de Taboão da Serra
quinta-feira, 31 de agosto de 2023 11:25

1. Fizemos pesquisas para a produção de material.
2. Colocamos o material em forma apresentação(Em forma de slide).
3. Escolhemos qual seria nosso público alvo(pessoas de 15 a 18 anos).
4. Fizemos uma pesquisa de aceitação antes da intervenção.
5. Formulamos um produto final no caso foi um bolo de casca de banana.
6. Apresentamos ao público.
7. Fizemos outra pesquisa com os resultados da intervenção.

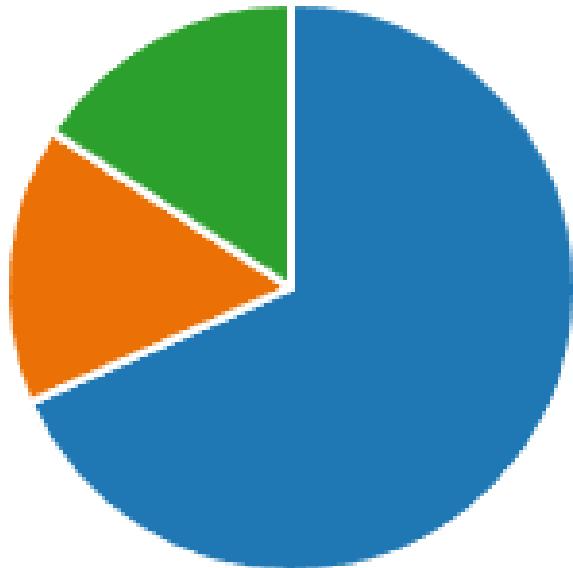


Intervenção Interdisciplinar
Etec de Taboão da Serra
quinta-feira, 31 de agosto de 2023 11:25

Resultados de nossas pesquisas

Pesquisa antes da intervenção

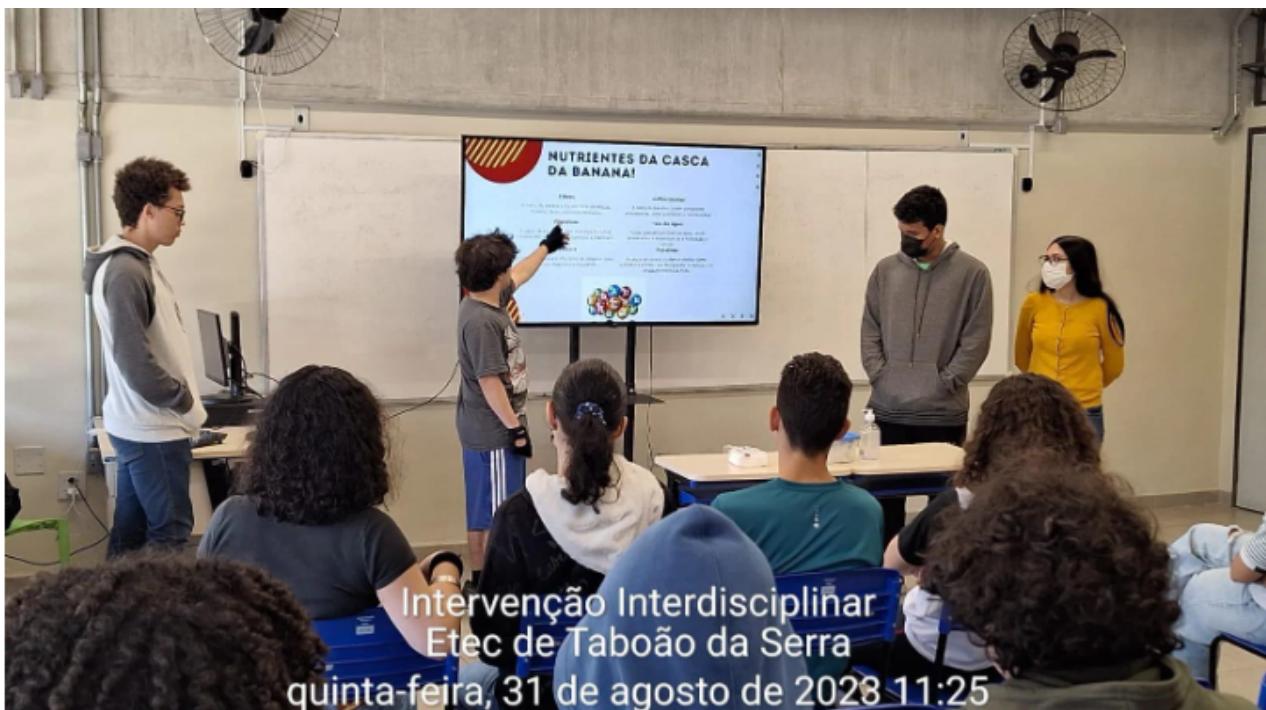
Em nossa apresentação, destacamos a valiosa utilidade das cascas de banana, observando que **68% das pessoas sentem que estão desperdiçando esse recurso**, o que é surpreendente considerando suas inúmeras aplicações benéficas para o meio ambiente e nossa saúde. Além disso, **16% admitiram não saber o que fazer com as cascas**, indicando uma lacuna de conhecimento que pode ser preenchida com conscientização e outros **16% acham que não estão desperdiçando as cascas da banana**.



Pesquisa depois da intervenção



Um estudo recente indica que **48% das pessoas já estão interessadas em incluir cascas de banana em suas dietas**, enquanto outros **48% estão considerando essa opção**, já **4% não desejam implementar cascas na dieta**. Esse aumento na conscientização destaca a importância da redução do desperdício e do aproveitamento de recursos naturais. A pesquisa revela um crescente interesse na reutilização das cascas de banana, com benefícios para o meio ambiente e a saúde. Todos são encorajados a explorar maneiras de incorporar cascas de banana em suas vidas, valorizando esse recurso outrora subestimado.



ODS



**Fome Zero e
Agricultura
Sustentável**



**Consumo e
Produção
Responsáveis**



Vida Terrestre

A escolha dos ODS 2, 12 e 15 em nosso projeto de reutilização da casca de banana destaca nosso compromisso com a segurança alimentar, consumo responsável e conservação da biodiversidade terrestre. Transformando cascas de banana em alimentos e produtos úteis, nosso projeto aborda a fome, reduz o desperdício de alimentos e protege o meio ambiente.

Concluindo

Nossa intervenção sobre a casca de banana representa um esforço coletivo do nosso grupo para abordar um problema comum de uma maneira inovadora e sustentável. Acreditamos firmemente que é fundamental encontrar soluções práticas para desafios ambientais e, ao explorar o potencial da casca de banana, destacamos uma maneira simples, mas eficaz, de contribuir para um mundo mais ecológico.

Nossa intervenção é uma demonstração de nossa dedicação à pesquisa e desenvolvimento de alternativas sustentáveis. A casca de banana pode ser uma fonte valiosa de matéria-prima para uma variedade de produtos úteis. Ao promover essa ideia, esperamos inspirar outras pessoas a considerar o potencial de recursos subutilizados em suas próprias vidas.

Em resumo, nossa intervenção sobre a casca de banana reflete nosso compromisso com a proteção do meio ambiente e a busca por soluções inovadoras. Esperamos que nossa abordagem inspire outras pessoas a adotar práticas mais sustentáveis e a explorar maneiras criativas de enfrentar os desafios ambientais do nosso tempo.



Integrantes do Grupo



Lucas do Nascimento Oliveira

Gostei de saber que a casca de banana é uma ótima fonte de potássio, um mineral essencial para a saúde do coração e dos músculos.



Nicolas Barrantes de Amorim

Essa intervenção me ajudou a melhorar meus dotes culinários, já que fiz o bolo de banana e as receitas proposta na cartilha.



Thais de Novais Oliveira

A intervenção da casca de banana foi um sucesso. Ela foi capaz de chamar a atenção para o problema do desperdício de alimentos de uma forma criativa e impactante.



Vitor Barbosa Tozeti

A casca de banana é um alimento subestimado que tem o potencial de ser muito útil, e nossa intervenção mostrou isso de maneira eficiente.



Refêrencias

Apresentação da intervenção

<https://www.canva.com/design/DAFk39vzwIU/lBiOAsZW4Q9BvmOCpVepjg/edit>

Acessado em: 31/08/2023

Desperdício de alimentos

<https://www.ecycle.com.br/desperdicio-de-alimentos/>

Acessado em: 12/09/2023

Formatação

<https://formatacaoabnt.blogspot.com/2011/10/conclusao.html>

Acessado em: 12/09/2023

