

RESOLUÇÃO Nº 003/2011 – CONSEPE

Aprova a reforma curricular do Curso de Bacharelado em Educação Física, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC, nos termos do Projeto Pedagógico constante do Processo nº 4533/2010.

A Presidente do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão – CONSEPE da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC, no uso de suas atribuições, considerando a deliberação do Plenário relativa ao Processo nº 4533/2010, tomada em sessão de 08 de fevereiro de 2011, e as prerrogativas conferidas pelo CONSUNI, ao CONSEPE, através do Parágrafo Único do Art. 4º do Regimento Interno daquele Conselho,

R E S O L V E:

Art. 1º - Fica aprovada a reforma curricular do Curso de Bacharelado em Educação Física, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC, nos termos do Projeto Pedagógico constante do Processo nº 4533/2010.

Art. 2º - O Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC, tem carga horária total de 3.852 (três mil, oitocentas e cinqüenta e duas) horas-aula, correspondentes a 214 (duzentos e quatorze) créditos, que contempla 3.528 (três mil, quinhentos e vinte e oito) horas-aula destinadas a disciplinas obrigatórias; 360 (trezentos e sessenta) horas-aula destinadas a disciplinas eletivas; 360 (trezentos e sessenta) horas-aula destinadas ao Estágio Curricular Supervisionado; 36 (trinta e seis) horas-aula destinadas ao Trabalho de Conclusão de Curso; e 324 (trezentos e vinte e quatro) horas-aula para Atividades Complementares.

Art. 3º - O Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID, tem duração de 04 (quatro) anos (oito semestres), período mínimo de integralização, sendo o máximo de 07 (sete) anos (quatorze semestres), oferece 30 (trinta) vagas semestrais, é ministrado no período matutino e está estruturado em regime semestral de créditos, correspondendo cada crédito a 18 (dezento) horas-aula de 50 (cinquenta) minutos.

Parágrafo Único – Os Estágios Curriculares Obrigatórios ocorrerão no turno diurno e noturno, conforme a disponibilidade de convênios apresentados pela Coordenadoria de Estágios do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID.

Art. 4º - A matriz curricular, o ementário das disciplinas, o sistema de avaliação de aprendizagem e o quadro de equivalências de disciplinas do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC constam do Anexo Único desta Resolução.

Art. 5º - As demais normas de funcionamento do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID, da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC, constam no Projeto Pedagógico objeto do Processo nº 4533/2010.

Art. 6º - Esta Resolução entra em vigor nesta data, retroagindo seus efeitos ao 2º semestre de 2008.

Art. 7º - Ficam revogadas as disposições em contrário.

Florianópolis, 08 de fevereiro de 2011.

Professora Sandra Makowiecky
Presidente do CONSEPE

ANEXO ÚNICO DA RESOLUÇÃO Nº 003/2011 – CONSEPE

1. Matriz Curricular do Curso de Bacharelado em Educação Física

PRIMEIRA FASE						
Código	Disciplina	Créditos	Total de	Horária	Carga	RequisitoPré-
1ANAT	Anatomia	04	72		
1ASEF	Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte	03	54		
1ETDE	Ética e Deontologia da Educação Física	02	36		
1FUGI	Fundamentos da Ginástica	03	54		
1HEFE	História da Educação Física e do Esporte	03	54		
1HIST	Histologia	02	36		
1MEC1	Metodologia Científica I	02	36		
1MGIN	Metodologia da Ginástica	03	54		
Total		22	396			

SEGUNDA FASE						
Código	Disciplina	Créditos	Total de	Horária	Carga	RequisitoPré-
2BIOQ	Bioquímica	02	36		
2FIFE	Filosofia da Educação Física e do Esporte	03	54		
2FIHU	Fisiologia Humana	04	72	1ANAT		
2IEME	Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos	02	36		
2INES	Iniciação Esportiva	03	54	1FUGI		
2MEC2	Metodologia Científica II	02	36	1MEC1		
2MJUD	Metodologia do Judô	05	90	1FUGI		
2PEEX	Pedagogia do Exercício	02	36	-----		
Total		23	414			

TERCEIRA FASE					
Código	Disciplina	Créditos Total de	HoráriaCarga	RequisitoPré-	
3CINE	Cinesiologia	03	54	1ANAT	
3DEMO	Desenvolvimento Motor	03	54	
3EPID	Epidemiologia da Atividade Física	02	36	
3FIEX	Fisiologia do Exercício	04	72	2FIHU	
3MAT1	Metodologia do Atletismo I	04	72	2INES	
3MGLA	Metodologia da Ginástica Laboral	02	36	1MGIN	
3OREV	Organização de Eventos Esportivos	02	36	
3PASU	Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência	02	36	1ANAT	
3PEES	Pedagogia do Esporte	03	54	2PEEX	
Total		25	450		

QUARTA FASE					
Código	Disciplina	Créditos Total de	HoráriaCarga	RequisitoPré-	
4APMO	Aprendizagem Motora	03	54	3DEMO	
4BIOE	Bioestatística	04	72	
4BIOM	Biomecânica	03	54	3CINE	
4CIN1	Cineantropometria I	03	54	1ANAT	
4FPEX	Fisiopatologia e Exercício	02	36	3FIEX	
4GEES	Gestão Esportiva	04	72	
4MAT2	Metodologia do Atletismo II	04	72	3MAT1	
4MEXR	Metodologia do Exercício Resistido	02	36	1MGIN 3FIEX	
Total		25	450		

QUINTA FASE					
Código	Disciplina	Créditos Total de	HoráriaCarga	RequisitoPré-	
5CIN2	Cineantropometria II	03	54	3FIEX 4CIN1	
5ESC1	Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva	04	72	4GEES	
5MAFA	Metodologia da Atividade Física em Academia	02	36	4MERX	
5MGIA	Metodologia da Ginástica Artística	05	90	2INES	
5MDAN	Metodologia da Dança	04	72	
5PEBI	Pesquisa e Bioética	02	36	2MEC2	
5RECL	Recreação e Lazer	04	72	
5TRES	Treinamento Esportivo	04	72	3FIEX	
Total		28	504		

SEXTA FASE					
Código	Disciplina	Créditos Total de	HoráriaCarga	RequisitoPré-	
6AIDP	Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa	02	36	4BIOE	
6ESC2	Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer	04	72	5RECL	
6MNAT	Metodologia da Natação	05	90	2INES	
6MVOL	Metodologia do Voleibol	05	90	2INES	
6MHAN	Metodologia do Handebol	05	90	2INES	
6PREX	Prescrição de Exercício	03	54	5CIN2	
6PSEX	Psicologia do Esporte e do Exercício	03	54	
Total		27	486		

SÉTIMA FASE					
Código	Disciplina	Créditos Total de	HoráriaCarga	RequisitoPré-	
7AFAD	Atividade Física Adaptada	04	72	
7AFEN	Atividade Física e Envelhecimento	02	36	6PREX	
7MKES	Marketing Esportivo	02	36	4GEES	
7MBAS	Metodologia do Basquetebol	05	90	2INES	
7MFUT	Metodologia do Futebol	05	90	2INES	
7TREF	Treinamento Funcional e Pilates	02	36	4MEXR	
7ESC3	Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e Saúde	04	72	4FPEX 6PREX	
7POR1	Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I	01	18	5PEBI 6AIDP	
Total		25	450		

OITAVA FASE					
Código	Disciplina	Créditos Total de	HoráriaCarga	RequisitoPré-	
8EPEM	Empreendedorismo Profissional e Empresarial	02	36	4GEES 7MKES	
8ESC4	Estágio Curricular Supervisionado IV: Atividade Física Adaptada	04	72	7AFAD 7AFEN	
8ESC5	Estágio Curricular Supervisionado V: Esportes	04	72	2MJUD/ 4MAT2/ 5MGIA/ 5TRES 6MNAT 6MVOL 6MHAN 7MBAS 7MFUT	
8LEEP	Legislação Esportiva e Profissional	02	36	1ETDE	
8POR2	Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II	01	18	7POR1	
8TEES	Tópicos Especiais em Esportes	02	36	2INES	

8TEAV	Tópicos Especiais em Esportes de Aventura e na Natureza	02	36	2INES
8TENA	Tópicos Especiais em Esportes Náuticos e Aquáticos	02	36	2INES
8TELE	Tópicos Especiais em Lutas Esportivas	02	36	2INES
Total		21	378	

DURANTE TODO O CURSO				
Código	Disciplina	Créditos Total de	Horária Carga	Requisito Pré-
ACEN	Atividades Complementares de Ensino			
ACEX	Atividades Complementares de Extensão			
ACPE	Atividades Complementares de Pesquisa			
ACAD	Atividades Complementares de Administração			
Total		18	324

DISCIPLINAS ELETIVAS				
Código	Disciplina	Créditos Total de	Horária Carga	Requisito Pré-
ECAPO	Capoeira	02	36	
ECOOR	Corrida de Orientação	02	36	
EDSAL	Dança de Salão	02	36	
EEQUI	Equitação	02	36	
EKARA	Karatê	02	36	
ENUES	Nutrição no Esporte	02	36	
EREMO	Remo	02	36	
ETAEK	Tae kondo	02	36	

ETENI	Tênis	02	36	
EXADR	Xadrez	02	36	

2. Ementas das Disciplinas

2.1 Disciplinas Obrigatórias

PRIMEIRA FASE

Disciplina: Anatomia – (Créditos – 04)

Código: 1ANAT

Ementa: Introdução ao estudo da anatomia. Sistemas: esquelético; muscular; articular; nervoso; cardiovascular; respiratório; digestório; genito-urinário; endócrino; tegumentar; imunológico e sensoriais.

Disciplina: Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte – (Créditos – 03)

Código: 1ASEF

Ementa: Bases sociológicas e antropológicas da Educação Física e do Esporte. Antropologia do movimento humano. Sociedade, educação e cultura. O fenômeno esportivo.

Disciplina: Ética e Deontologia em Educação Física – (Créditos – 02)

Código: 1ETDE

Ementa: A filosofia e o fenômeno moral. Valor e consciência moral. Perspectiva ética da antiguidade e a contemporaneidade. Deontologia.

Disciplina: Fundamentos da Ginástica – (Créditos – 03)

Código: 1FUGI

Ementa: Quadro geral das atividades físicas. Categoria dos exercícios. Valências físicas e o exercício físico: interpretação, descrição, movimento. Atividades físicas sintéticas e analíticas. Estrutura da aula de ginástica, Sistemas e métodos tradicionais e atuais da ginástica.

Disciplina: História da Educação Física e do Esporte – (Créditos – 03)

Código: 1HEFE

Ementa: História da Educação Física e do Esporte no Mundo, no Brasil e em Santa Catarina. Conceitos: Educação, Educação Física e Esporte. História dos Jogos Olímpicos. Concepções de Educação Física e Esporte.

Disciplina: Histologia – (Créditos – 02)

Código: 1HIST

Ementa: Introdução à histologia. Estrutura das células e dos tecidos. Divisão e diferenciação celular.

Disciplina: Metodologia Científica I – (Créditos – 02)

Código: 1MEC1

Ementa: Ciência, Tipos de conhecimento e características do conhecimento científico. Método Científico. Redação técnica científica. Redação e normalização científica.

Disciplina: Metodologia da Ginástica – (Créditos – 04)

Código: 1MGIN

Ementa: Terminologias e técnicas usuais, atividades físicas com e sem implementos manuais, destacando as diferentes propriedades motoras, acrobacias elementares, atividades naturais em aparelhos. Ginástica no contexto da Educação Física.

SEGUNDA FASE

Disciplina: Bioquímica – (Créditos – 02)

Res. 003/2011-CONSEPE-FI 8

Código: 2BIOQ

Ementa: Estudo da estrutura química, função biológica e importância clínica de aminoácidos, proteínas, enzimas, energética, enzimas, carboidratos, lipídeos e ácidos nucléicos. Princípios da bioenergética: metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas.

Disciplina: Pedagogia do Exercício – (Créditos – 02)

Código: 2PEEX

Ementa: Os processos de ensino-aprendizagem e sua relação com o contexto social. Tendências, fundamentações teóricas e componentes do processo didático. O aprender a aprender como base conceitual. A prática e a relação pedagógica atual. A organização, o planejamento e a avaliação em Educação Física e no Esporte. Elementos didáticos.

Disciplina: Filosofia da Educação Física e do Esporte – (Créditos – 03)

Código: 2FIFE

Ementa: A atitude filosófica. Filosofia, Educação Física e Esporte: ideologia, correntes filosóficas e concepções de homem.

Disciplina: Fisiologia Humana – (Créditos – 04)

Código: 2FIHU

Ementa: Fisiologia celular. Fisiologia dos sistemas: muscular, cardiovascular, respiratório, endócrino, linfático, urinário e fluidos corporais, digestório, reprodutor e nervoso.

Disciplina: Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos – (Créditos – 02)

Código: 2IEME

Ementa: Instalações, equipamentos e materiais utilizados no esporte e atividade física. Planejamento de espaço. Acessibilidade. Condições higiênico-sanitárias.

Disciplina: Iniciação Esportiva – (Créditos – 03)

Código: 2INES

Ementa: Fundamentos pedagógicos da iniciação esportiva. Métodos convencionais e alternativos de iniciação esportiva. Iniciação esportiva para população especial.

Disciplina: Metodologia Científica II – (Créditos – 02)

Código: 2MEC2

Ementa: Tipos de pesquisa, Estrutura e elaboração de trabalhos científicos: formulação de problemas, objetivos, questão geradora, hipóteses, delineamento e procedimentos de pesquisa, instrumentos.

Disciplina: Metodologia do Judô – (Créditos – 05)

Código: 2MJUD

Ementa: História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem.

TERCEIRA FASE

Disciplina: Cinesiologia – (Créditos – 03)

Código: 3CINE

Ementa: Conceituação. Mecânica: óssea, articular, muscular. Mecânica do equilíbrio e da postura.

Disciplina: Desenvolvimento Motor – (Créditos – 03)

Código: 3DEMO

Ementa: Introdução ao desenvolvimento motor. Características da maturação e do crescimento físico. Fases e estágios do desenvolvimento motor. Desenvolvimento motor alterado. Testes para a avaliação do desenvolvimento motor.

Disciplina: Epidemiologia da Atividade Física – (Créditos – 02)

Código: 3EPID

Ementa: Saúde Coletiva e Individual. Promoção da Saúde. Conceitos epidemiológicos. Pesquisa epidemiológica. Interpretação de dados. Epidemiologia da atividade física.

Disciplina: Fisiologia do Exercício – (Créditos – 04)

Código: 3FIEX

Ementa: Respostas agudas e crônicas nos sistemas: endócrino, neuromuscular, cardiovascular e respiratório ao exercício. Bioenergética. Mensuração do gasto energético. Avaliação funcional. Recuperação após o exercício. Influência do ambiente no exercício. Exercício na infância, na adolescência, no envelhecimento e em populações especiais.

Disciplina: Metodologia do Atletismo I – (Créditos – 04)

Código: 3MAT1

Ementa: Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso. Regulamentação.

Disciplina: Metodologia da Ginástica Laboral – (Créditos – 02)

Código: 3MGLA

Ementa: Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. Metodologia e técnicas de um programa de Atividade Física na Empresa. Ergonomia. Avaliações. Princípios do treinamento físico, fisiológicos e biomecânicos relacionados as atividades laborais. LER/DORT. Saúde do Trabalhador. Acidente de trabalho. Legislação. Programas e pesquisas em Atividade Física na Empresa.

Disciplina: Organização de Eventos Esportivos – (Créditos – 02)

Código: 3OREV

Ementa: Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da clientela. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos. Conceituação básica. Implementação de equipamentos e espaço físico. Planejamento de atividades esportivas e recreativas. Organização de eventos para populações especiais.

Disciplina: Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência – (Créditos – 02)

Código: 3PASU

Ementa: Conceito de emergência e de urgência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico e no esporte. Recursos materiais. Procedimentos e atendimento primário. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Noções de suporte base de vida (ABLS)

Disciplina: Pedagogia do Esporte – (Créditos – 03)

Código: 3PEES

Ementa: O esporte no contexto da pedagogia. O conhecimento pedagógico do professor para o ensino dos esportes. Conceito e classificação do esporte moderno. Procedimentos metodológicos para o ensino dos esportes.

QUARTA FASE

Disciplina: Aprendizagem Motora – (Créditos – 03)

Código: 4APMO

Ementa: Introdução à aprendizagem motora. Modelos de aprendizagem motora. Programa motor. Teoria do esquema de Schmidt. Tipos de *Feedback*. Interferência contextual. Variabilidade de prática.

Disciplina: Bioestatística – (Créditos – 04)

Código: 4BIOE

Ementa: Conceitos fundamentais. Estatística descritiva e inferencial. Noções de probabilidade. Principais modelos discretos e contínuos. Ajustamento de modelos probabilísticos. Noções sobre experimentos.

Disciplina: Biomecânica – (Créditos – 03)

Código: 4BIOM

Ementa: Introdução à biomecânica. Princípios básicos da mecânica aplicados ao estudo do movimento. Cinemática. Cinética. Técnicas de medição em biomecânica: antropométrica, dinamometria, cinemetria, eletromiografia e termografia. Análise biomecânica do gesto esportivo.

Disciplina: Cineantropometria I – (Créditos – 03)

Código: 4CIN1

Ementa: Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física e Esportes. Áreas de avaliação: antropométrica e composição corporal. Pressupostos, instrumentação e metodologia. Prática de medidas antropométricas.

Disciplina: Fisiopatologia e Exercício – (Créditos – 02)

Código: 4FPEX

Ementa: Fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunológicas, osteoarticulares musculares e oncológicas. Farmacologia e exercício.

Disciplina: Gestão Esportiva – (Créditos – 04)

Código: 4GEES

Ementa: Teorias administrativas. Planejamento estratégico. Políticas de incentivo ao esporte. Plano de negócio. Evento esportivo. Economia esportiva. Tecnologia esportiva. Gestão de organizações esportivas.

Disciplina: Metodologia do Atletismo II – (Créditos – 04)

Código: 4MAT2

Ementa: Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Cross-country. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. O ensino do atletismo educacional, iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Atletismo adaptado a populações especiais. Desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos.

Disciplina: Metodologia do Exercício Resistido – (Créditos – 02)

Código: 4MEXR

Ementa: Objetivos e finalidades. Fundamentos fisiológicos da musculação. Treinamento de exercícios resistidos: volume, intensidade e duração na aquisição de resistência, força, potência e hipertrofia muscular. Finalidades da musculação: promoção de saúde, aptidão física e estética. Musculação para diferentes faixas etárias. Musculação para populações especiais. Manuseio de equipamentos.

QUINTA FASE

Disciplina: Cineantropometria II – (Créditos – 03)

Código: 5CIN2

Ementa: Áreas de avaliação na Educação Física e nos Esportes: neuromotora e metabólica. Aplicação prática de testes em campo e laboratório. Medidas e avaliações de populações especiais.

Disciplina: Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva – (Créditos – 04)

Código: 5ESC1

Ementa: Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas a atividade física e ao esporte. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada. Relatório.

Disciplina: Metodologia da Atividade Física de Academia – (Créditos – 02)

Código: 5MAFA

Ementa: História e evolução das atividades físicas de academia. Anamnese, fundamentos e estruturação de exercícios. Descrição e interpretação de exercícios com e sem materiais. Alongamento e flexibilidade. Definições e aplicações práticas.

Disciplina: Metodologia da Ginástica Artística – (Créditos – 05)

Código: 5MGIA

Ementa: Evolução e histórico da Ginástica Artística. Fundamentos básicos e técnicas de iniciação no processo ensino-aprendizagem de exercícios de solo e aparelhos, elaboração de séries, noções de

arbitragem. Vivências práticas e analíticas dos movimentos fundamentais de Ginástica Artística. Ginástica artística adaptada às populações especiais.

Disciplina: Metodologia da Dança – (Créditos – 04)

Código: 5MDAN

Ementa: Dança: história, classificação, visão antropológica, linhas coreográficas, técnicas de transmissão. Estudo da dança e do folclore. Interpretação e expressão corporal. Metodologia aplicada à dança e seus estilos. Danças infantis. Manifestações folclóricas regionais, nacionais e estrangeiras. Dança adaptada às populações especiais.

Disciplina: Pesquisa e Bioética (Créditos – 02)

Código: 5PEBI

Ementa: Caracterização da Bioética como uma Ética inserida na Prática. Funcionamento e as atribuições dos Comitês de Ética ou Comitês de Bioética e dos Comitês de Ética em Pesquisa. Reflexão sobre os aspectos éticos envolvidos nas questões relativas a privacidade e confidencialidade, respeito à pessoa e tomada de decisão e pesquisa.

Disciplina: Recreação e Lazer – (Créditos – 04)

Código: 5RECL

Ementa: Elementos para a fundamentação teórica, análise científica e viabilização prática de questões relacionadas à recreação e lazer, na sociedade atual. Formação e atuação profissional. Planejamento de eventos e elaboração de projetos. Recreação e lazer em diferentes contextos e para diferentes populações.

Disciplina: Treinamento Esportivo – (Créditos – 04)

Código: 5TRES

Ementa: Histórico e evolução. Plano de desenvolvimento ao longo prazo. Princípios básicos. Métodos convencionais e alternativos. Mecanismos fisiológicos e variáveis influenciadoras e condicionantes. Treinamento para populações especiais. Periodização.

SEXTA FASE

Disciplina: Análise e interpretação de dados em pesquisa – (Créditos – 02)

Código: 6AIDP

Ementa: Análise e interpretação de dados nos diferentes tipos de delineamentos em pesquisa quantitativa e qualitativa.

Disciplina: Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer – (Créditos – 04)

Código: 6ESC2

Ementa: Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas à recreação e ao lazer. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Disciplina: Metodologia do Handebol – (Créditos – 05)

Código: 6MHAN

Ementa: Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regulamentação do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Arbitragem. Handebol adaptado.

Disciplina: Metodologia da Natação – (Créditos – 05)

Código: 6MNAT

Ementa: Histórico da natação. Princípios físicos. Regulamentação. Metodologia do ensino da natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Treinamento na natação (evolução histórica, periodização, técnica e tática, meios e métodos). Natação para populações especiais.

Disciplina: Metodologia do Voleibol – (Créditos – 05)

Código: 6MVOL

Ementa: Histórico. Iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos, Processo de seleção. Metodologia de ensino do voleibol. Aspectos técnicos e táticos. Voleibol adaptado às populações especiais. Regulamentação e arbitragem.

Disciplina: Prescrição de Exercício – (Créditos – 03)

Código: 6PREX

Ementa: Princípios básicos do treinamento físico. Preparação física no treinamento esportivo para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades físicas para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades, métodos e técnicas de relaxamento convencionais e alternativos para indivíduos saudáveis e populações especiais.

Disciplina: Psicologia do Esporte e do Exercício – (Créditos – 03)

Código: 6PSEX

Ementa: O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.

SÉTIMA FASE

Disciplina: Atividade Física Adaptada – (Créditos – 04)

Código: 7AFAD

Ementa: Conceituação e objetivos da Atividade Física Adaptada. Programa de Atividades Físicas e Desportivas Adaptadas para grupos diferenciados: obesos, cardíacos, gestantes, asmáticos, deficientes e outros. Indicações, contra-indicações e aplicação médica. Organização de eventos em Educação Física Adaptada. Implementação de equipamentos e espaço físico.

Disciplina: Atividade Física e Envelhecimento – (Créditos – 02)

Código: 7AFEN

Ementa: Aspectos epidemiológicos, demográficos e biopsicossociais do processo de envelhecimento. Benefícios da atividade para os idosos. Medidas de avaliação para idosos e prescrição de exercício físico. Metodologia do ensino da atividade física para idosos.

Disciplina: Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e Saúde – (Créditos – 04)

Código: 7ESC3

Ementa: Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Disciplina: Metodologia do Basquetebol – (Créditos – 05)

Código: 7MBAS

Ementa: Histórico. Aspectos técnicos e táticos do basquetebol. Regulamentação do basquetebol. Arbitragem. Métodos de treinamento. Preparação de equipes. Perfil do técnico. Perfil do árbitro. Variações de basquetebol.

Disciplina: Metodologia do Futebol – (Créditos – 05)

Código: 7MFUT

Ementa: Histórico. Aspectos técnicos e táticos do futebol de campo e do futebol de salão. Regulamentação do futebol de campo e do futebol de salão. Relação do futebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do Futebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Organização de escolas de Futebol. Arbitragem. Futebol adaptado às populações especiais.

Disciplina: Marketing Esportivo – (Créditos – 02)

Código: 7MKES

Ementa: Conceituação. Gestão do Marketing Esportivo. Marketing de Produtos e serviços. Consumidor esportivo. Licenciamento. Patrocínio. Pesquisa em Marketing Esportivo. Marca.

Disciplina: Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I – (Créditos – 01)

Código: 7POR1

Ementa: Orientação para elaboração e definição do projeto de pesquisa. Orientação para submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos. Orientação para apresentação e defesa pública de qualificação do projeto de pesquisa.

Disciplina: Treinamento Funcional e Pilates (créditos – 03)

Código: 7TREF

Ementa: Métodos de treinamento e para aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando a melhoria da saúde e qualidade de vida.

OITAVA FASE

Disciplina: Empreendedorismo Profissional e Empresarial – (Créditos – 02)

Código: 8EPEM

Ementa: Conceitos básicos em empreendedorismo. Fundamentos da administração e gerência de empresas relacionadas ao esporte. Legislação empresarial. Estratégias para o sucesso profissional e empresarial.

Disciplina: Estágio Curricular Supervisionado IV: Atividade Física Adaptada – (Créditos – 04)

Código: 8ESC4

Ementa: Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Disciplina: Estágio Curricular Supervisionado V: Esporte – (Créditos – 04)

Código: 8ESC5

Ementa: Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Disciplina: Legislação Esportiva e Profissional – (Créditos – 02)

Código: 8LEEP

Ementa: Legislação básica do esporte. Regulamentação da Educação Física. Legislação básica da atuação em saúde. Legislação básica da atuação no desporto. Legislação trabalhista básica.

Disciplina: Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II – (Créditos – 01)

Código: 8POR2

Ementa: Orientação para coleta, análise e interpretação dos dados. Orientação para confecção do relatório de pesquisa. Orientação para elaboração do artigo final.

Disciplina: Tópicos Especiais em Esportes – (Créditos – 02)

Código: 8TEES

Ementa: Esportes de Quadra. Esportes de Campo. Esportes de Pista. Esportes de Mesa. Esportes Alternativos.

Disciplina: Tópicos Especiais em Esportes de Aventura e na Natureza – (Créditos – 02)

Código: 8TEAV

Ementa: Conceito, fontes, princípios e campo de aplicação da educação ambiental. Impacto ambiental e a atividade física. Função ecológica da educação física. Estudo dos esportes de aventura, suas características, modalidades e aplicações. Cuidados especiais na segurança de participantes e na manutenção de equipamentos, em especial, para pessoas com deficiência.

Disciplina: Tópicos Especiais em Esportes Náuticos e Aquáticos – (Créditos – 02)

Código: 8TENA

Ementa: Histórico, Tipos, Características, Fundamentos e treinamento de diferentes esportes aquáticos e náuticos: mergulho, remo, esqui, surf, bodyboard, canoagem, iatismo, vela, nado sincronizado. Atividades aquáticas e náuticas para populações especiais.

Disciplina: Tópicos Especiais em Lutas Esportivas – (Créditos – 02)

Código: 8TELE

Ementa: Histórico, Tipos e Características dos esportes de combate: Capoeira, Luta greco-romana, Karatê, Aikidô, Taekondo, Kung-Fu, Boxe, Jiu-Jitsu, Muai-tai, Ninjitsu, entre outros. Esportes de combate para populações especiais.

2.2 Disciplinas Eletivas

Disciplina: Tênis – (Créditos 02)

Código: ETENI

Ementa: Resenha histórica. Ética tenista. Terminologia. Material e instalações. Princípios fundamentais. Avaliação das habilidades motoras. Técnica e Tática. Regulamentação: estudo e interpretação.

Disciplina: Xadrez – (Créditos 02)

Código: EXADR

Ementa: Introdução. Origem. Elementos do Xadrez: Tabuleiro, Peças, Movimento e captura das peças. Valor comparativo das peças. Xeque e Xeque-Mate. Movimentos extraordinários: Roque, "En Passant", promoção do Peão. Empate. Os lances. Ritmo do jogo. Vocabulário. Notações. Sinais convencionais. Partidas anuladas. Arrumação das peças. Peça tocada. Lances irregulares. O tempo.

Disciplina: Remo – (Créditos 02)

Código: EREMO

Ementa: História. Técnicas e aprendizagem dos movimentos com aplicação na água. Coordenação dos movimentos. Aquisição de conjunto. Variação de remos e barcos. Regulamentação: estudo e interpretação.

Disciplina: Capoeira – (Créditos 02)

Código: ECAP0

Ementa: História. A Roda de Capoeira: finalidade, características, ritual, cânticos, música. Metodologia do Ensino da Capoeira. Treinamento. Competição. Capoeira: Arte marcial.

Disciplina: Equitação – (Créditos 02)

Código: EEQUI

Ementa: Histórico. Valor biopsico-físico-social. Equitação. Tarefa e Equitação esporte. Modalidades. Regulamentação: estudo e interpretação.

Disciplina: Karatê – (Créditos 02)

Código: EKARA

Ementa: Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.

Disciplina: Tae kondo – (Créditos 02)

Código: ETAEK

Ementa: Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.

Disciplina: Corrida de Orientação – (Créditos 02)

Código: ECOOR

Ementa: Histórico. Carta de Orientação: definição, importância, características, conteúdo, escala, Mapa-base. Fases do Trabalho. Técnicas de Orientação. O Método Direto. Funções, equipamentos, responsabilidades. Organização de competições. Treinamento Físico. Glossário.

Disciplina: Dança de Salão – (Créditos 02)

Código: EDSAL

Ementa: Histórico. Visão antropológica. Improvisação de vários ritmos (samba, bolero, tango, valsa, etc.) Origem das Danças de Rua. Características. Processo coreográfico.

Disciplina: Nutrição no Esporte – (Créditos 02)

Código: ENUES

Ementa: Conceituação e importância da nutrição. Macronutrientes: Carboidratos, Proteínas e Lipídeos. Nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento humano. Micronutrientes: vitaminas e minerais. Nutrição na atividade física. Suplementos alimentares e ergogênicos nutricionais. Cuidado nutricional na saúde e na doença. Distúrbios alimentares. Equilíbrio Hídrico.

3. Sistema de Avaliação de Aprendizagem

A avaliação da aprendizagem obedecerá ao disposto no Regimento Geral da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina- UDESC, Artigos 144 a 148, que regem sobre a verificação de aprendizagem e avaliação do rendimento.

4. Quadro de Equivalência de Disciplinas

Matriz curricular 1996/1			Matriz curricular 2008/2		
Disciplina	Fase	CH	Disciplina	Fase	CH
Biologia	1 ^a	75	Histologia	1 ^a	36
			Bioquímica	2 ^a	36
Filosofia	1 ^a	30	Filosofia da Educação Física	2 ^a	54
Filosofia Aplicada a Ed. Física	2 ^a	30			
Ginástica I	1 ^a	60	Fundamentos da Ginástica	1 ^a	54
História da Educação Física e do Esporte	1 ^a	45	História da Educação Física	1 ^a	54
Judô	1 ^a	45	Metodologia do Ensino do Judô	2 ^a	90
Metodologia Científica	1 ^a	30	Metodologia Científica I	1 ^a	36
Recreação	1 ^a	60	Recreação e Lazer	5 ^a	72
Sociologia	1 ^a	30	Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte	1 ^a	54
Sociologia Aplicada a Ed. Física	2 ^a	30			
Anatomia	2 ^a	75	Anatomia	1 ^a	72
Atletismo I	2 ^a	60	Metodologia do Atletismo I	1 ^a	72
Ginástica II	2 ^a	60	Metodologia da Ginástica	1 ^a	54
Psicologia da Educação	2 ^a	60	Não há equivalência		
Rítmica I	2 ^a	60	Metodologia da dança	5 ^a	72
Rítmica II	3 ^a	45			
Atletismo II	3 ^a	60	Metodologia do Atletismo II	4 ^a	72
Didática Geral	3 ^a	45	Não há equivalência		
Fisiologia Geral	3 ^a	60	Fisiologia Humana	2 ^a	72
Futebol	3 ^a	60	Metodologia do Futebol	7 ^a	90
Natação I	3 ^a	45	Metodologia das Atividades Aquáticas	6 ^a	90
Natação II	4 ^a	45			
Voleibol	3 ^a	60	Metodologia do Voleibol	6 ^a	90
Basquetebol	4 ^a	60	Metodologia do Basquetebol	7 ^a	90
Didática Aplicada à Educação Física	4 ^a	45	Pedagogia do Exercício	2 ^a	36
Fisiologia do Exercício	4 ^a	60	Fisiologia do Exercício	3 ^a	72
Ginástica Olímpica	4 ^a	60	Metodologia da Ginástica Artística	5 ^a	90
Handebol	4 ^a	60	Metodologia do Handebol	6 ^a	90
Seminário de Esportes Complementares	4 ^a	45	Tópicos Especiais em Esportes	8 ^a	36
Cinesiologia	5 ^a	45	Cinesiologia	3 ^a	54
Comunicação no Esporte	5 ^a	30	Não há equivalência		
Desenvolvimento Motor	5 ^a	45	Desenvolvimento Motor	3 ^a	54

Emergência em Educação Física	5 ^a	45	Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência	3 ^a	36
Eventos Comunitários	5 ^a	30	Organização de Eventos Esportivos	3 ^a	36
Estatística Aplicada à Educação Física	5 ^a	45	Bioestatística	4 ^a	72
Higiene do Exercício Físico	5 ^a	30	Não há equivalência		
Introdução à Informática	5 ^a	30	Não há equivalência		
Metodologia da Pesquisa em Educação Física I	5 ^a	30	Pesquisa e Bioética	5 ^a	36
Treinamento Esportivo I	5 ^a	45	Treinamento Esportivo	5 ^a	72
Treinamento Esportivo II	6 ^a	30			
Aprendizagem Motora	6 ^a	45	Aprendizagem Motora	4 ^a	54
Biomecânica da Educação Física	6 ^a	45	Biomecânica	4 ^a	54
Medidas e Avaliação em Educação Física	6 ^a	60	Cineantropometria I	4 ^a	54
			Cineantropometria II	5 ^a	54
Metodologia da Pesquisa em Educação Física II	6 ^a	45	Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa	6 ^a	36
Pedagogia do Esporte	6 ^a	60	Pedagogia do Esporte	3 ^a	54
Planejamento e Administração do Esporte	6 ^a	60	Gestão Esportiva	4 ^a	72
Psicologia do Esporte	6 ^a	45	Psicologia do Esporte e do Exercício	6 ^a	54
Arbitragem dos Esportes Individuais	7 ^a	30	Não há equivalência		
Educação, Saúde e Ecologia	7 ^a	30	Tópicos Especiais em Esporte de Aventura e na Natureza	8 ^a	36
Estágio em Atividade Física I	7 ^a	75	Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e Saúde	7 ^a	90
Ética Profissional	7 ^a	30	Ética e Deontologia da Educação Física	1 ^a	36
Legislação Esportiva	7 ^a	30	Legislação Esportiva e Profissional	8 ^a	36
Metodologia da Ginástica Adaptada	7 ^a	45	Atividade Física Adaptada	7 ^a	72
Metodologia das Atividades Aquáticas	7 ^a	45	Tópicos Especiais em Esportes Náuticos e Aquáticos	8 ^a	36
Metodologia das Lutas Esportivas	7 ^a	45	Tópicos Especiais em Lutas Esportivas	8 ^a	36
Metodologia do Atletismo	7 ^a	45	Não há equivalência		
Nutrição no Esporte	7 ^a	30	Não há equivalência		
Arbitragem dos Esportes Coletivos	8 ^a	30	Não há equivalência		
Estágio em Atividade Física II	8 ^a	75	Estágio Curricular Supervisionado V: Esportes	8 ^a	90
Marketing Esportivo	8 ^a	30	Marketing Esportivo	7 ^a	36
Metodologia do Basquetebol	8 ^a	45	Não há equivalência		

Metodologia do Futebol	8 ^a	45	Não há equivalência		
Metodologia do Handebol	8 ^a	45	Não há equivalência		
Reabilitação Física	8 ^a	30	Não há equivalência		
			Iniciação e Esportiva	2 ^a	54
			Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos	2 ^a	36
			Metodologia Científica II	2 ^a	36
			Epidemiologia da Atividade Física	3 ^a	36
			Metodologia da Ginástica Laboral	3 ^a	36
			Metodologia do Exercício Resistido	4 ^a	36
			Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva	5 ^a	90
			Metodologia da Atividade Física de Academia	5 ^a	36
			Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer	6 ^a	90
			Prescrição de Exercício Físico	6 ^a	36
			Atividade Física e Envelhecimento	7 ^a	36
			TCC I: Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I	7 ^a	18
			Treinamento Funcional e Pilates	7 ^a	36
			Empreendedorismo Profissional e Empresarial	8 ^a	36
			Estágio Curricular Supervisionado IV: Atividade Física Adaptada	8 ^a	90
			TCC II: Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II	8 ^a	18