

Resolução 038/95 - CONSEPE
(Alterada pela Resolução 048/97 - CONSEPE)

Aprova ajuste curricular no Curso de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura, do Centro de Educação Física e Desportos - CEFID, a ser implantado a partir do 1º semestre de 1996.

O Presidente do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão - CONSEPE, da Fundação Universidade Estado de Santa Catarina - UDESC, no exercício de sua competência, considerando:

- 1) o que consta no Processo nº 765/95, originário do Centro de Educação Física e Desportos-CEFID, devidamente analisado e aprovado pela Câmara de Ensino, em reunião de 06 de dezembro de 1995;
- 2) a deliberação do plenário do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão - CONSEPE relativa ao referido processo, tomada em sessão de 20 de dezembro de 1995; e
- 3) o que consta da Portaria nº 001/95-CONSUNI, de 29 de junho de 1995;

R E S O L V E:

Art. 1º - Fica aprovado o ajuste curricular no Curso de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura, do Centro de Educação Física e Desportos-CEFID, a ser implantado a partir do primeiro semestre de 1996, nos termos da presente Resolução.

Art. 2º - O Curso de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura, terá a carga horária total de 3000 (três mil) horas, perfazendo 200 (duzentos) créditos, e será integralizado em, no mínimo, 4 (quatro) anos ou 8 (oito) semestres letivos e, no máximo, 7 (sete) anos ou 14 (quatorze) semestres letivos.

Art. 3º - O Curso de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura permanecerá com 50 (cinquenta) vagas semestrais.

Art. 4º - A grade curricular do Curso de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura fica assim estabelecida:

1ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
1BIOL	Biologia	75	05
1GINA	Ginástica I	60	04
1JUDO	Judô	45	03
1SOCI	Sociologia	30	02
1FILO	Filosofia	30	02
1HIST	História da Educação Física e do Esporte	45	03
1METO	Metodologia Científica	30	02
1RECR	Recreação	60	04
	TOTAL	375	25	

2ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
--------	-------------	----	----	----------------

2ANAT	Anatomia	75	05	Biologia
2GINA	Ginástica II	60	04	Ginástica I
2ATL1	Atletismo I	60	04
2PSIC	Psicologia da Educação	60	04
2RIT1	Rítmica I	60	04
2SOCA	Sociologia Aplicada à Educação Física	30	02	Sociologia
2FILA	Filosofia Aplicada à Educação Física	30	02	Filosofia
		TOTAL	375	25

3ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
3DIDG	Didática Geral	45	03
3FISG	Fisiologia Geral	60	04	Anatomia
3RIT2	Rítmica II	45	03	Rítmica I
3ATL2	Atletismo II	60	04
3FUTE	Futebol	60	04
3NAT1	Natação I	45	03
3VOLE	Voleibol	60	04
		TOTAL	375	25

4ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
4DIDA	Didática Aplicada à Educação Física	45	03	Didática geral
4NAT2	Natação II	45	03	Natação I
4FISE	Fisiologia do Exercício	60	04	Fisiologia Geral
4GINO	Ginástica Olímpica	60	04	Ginástica II
4HAND	Handebol	60	04
4SEME	Seminário de Esportes Complementares	45	03
4BASQ	Basquetebol	60	04
		TOTAL	375	25

HABILITAÇÃO: BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES

5ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
5IINF	Introdução à Informática	30	02
5COME	Comunicação no Esporte	30	02
5CINE	Cinesiologia	45	03

5MPE1	Metodologia da Pesquisa em Educação Física I	30	02
5EMER	Emergência em Educação Física	45	03
5DESE	Desenvolvimento Motor	45	03
5ESTA	Estatística Aplicada à Educação Física	45	03
5HIGI	Higiene da Exercício Físico	30	02
5TRE1	Treinamento Esportivo I	45	03
5EVEN	Eventos Comunitários	30	02
	TOTAL	375	25	

6ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
6PSIE	Psicologia do Esporte	45	03
6BIOM	Biomecânica da Educação Física	45	03	Cinesiologia
6APRE	Aprendizagem Motora	45	03	Desenv. Motor
6MEDI	Medidas e Avaliação em Educação Física	60	04
				Met. da Pesq. Ed. Fís. I
6MPE2	Metodologia da Pesquisa em Educação Física II	45	03
				Estatíst. Apl. Ed. Fís.
6PLAN	Planejamento e Adm. do Esporte	60	04
6PEDE	Pedagogia do Esporte	45	03
6TRE2	Treinamento Esportivo II	30	02
	TOTAL	375	25	

7ª FASE (Aprofundamento I - Educação Física / Esporte e Saúde I)

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
7LEGE	Legislação Esportiva	30	02
7NUTE	Nutrição no Esporte	30	02
7EDSE	Educação, Saúde e Ecologia	30	02
7ARBI	Arbitragem dos Esportes Individuais	30	02
7MATL	Metodologia do Atletismo	45	03
7MATA	Metodologia das Atividades Aquáticas	45	03
7MGIA	Metodologia da Ginástica Adaptada	45	03
7MLUE	Metodologia das Lutas Esportivas	45	03
7ETIP	Ética Profissional	30	02
7EST1	Estágio em Atividade Física I	75	05
	TOTAL	405	27	

8ª FASE (Aprofundamento II - Educação Física / Esporte e Saúde II)

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
8REAB	Reabilitação Física	30	02
8ARBC	Arbitragem dos Esportes Coletivos	30	02

8MBAS	Metodologia do Basquetebol	45	03
8M VOL	Metodologia do Voleibol	45	03
8MFUT	Metodologia do Futebol	45	03
8MHAN	Metodologia do Handebol	45	03
8MARK	Marketing Esportivo	30	02
8EST2	Estágio em Atividade Física II	75	05	Estágio em Ativ.Fís.I
		TOTAL	345	23
	TOTAL GERAL	1500h/a		100

HABILITAÇÃO: LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

5ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
5IINF	Introdução à Informática	30	02
5PRA1	Prática de Ensino I	75	05
5CINE	Cinesiologia	45	03
5ORGA	Organização e Administração da Educação Física	60	04
5MPE1	Metodologia da Pesquisa em Educação Física I	30	02
5ESTR	Estrutura e Funcionamento do Ens. de 1 e 2 graus	60	04
5DESE	Desenvolvimento Motor	45	03
5ESTA	Estatística Aplicada a Educação Física	45	03
	TOTAL	390	26	

6ª FASE

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
6PRA2	Prática de Ensino II	75	05	Prática de Ensino I
6BIOM	Biomecânica da Educação Física	45	03	Cinesiologia
6APRE	Aprendizagem Motora	45	03
6MEDI	Medidas e Avaliação em Educação Física	60	04
6HIGI	Higiene do Exercício Físico	30	02
6MPE2	Metodologia da Pesquisa em Educação Física II	45	03	Met. da Pesq. Ed. Fís. I
6PEEF	Pedagogia da Educação Física	60	04
6ETIP	Ética Profissional	30	02
	TOTAL	390	26	

7ª FASE (Aprofundamento I - Educação Física Escolar)

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
--------	-------------	----	----	----------------

7ARIE	Atividades Rítmicas na Escola	60	04
7EMER	Emergência em Educação Física	45	03
7EFIN	Educação Física Infantil	45	03	Desenv. Motor
7PAGE	Psicologia Aplicada a Educação Física Escolar	30	02
7EPRE	Educação Física Pré-Escolar	45	03
7EVEN	Eventos Comunitários	30	02
7MESE	Metodologia do Esporte Escolar	45	03
7PLAC	Planejamento Curricular	30	02
7ADME	Administração Escolar	30	02
TOTAL		360	24	

8ª FASE (Aprofundamento II - Educação Física Adaptada)

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CH	CR	PRÉ-REQUISITOS
8FEFA	Fundamentos da Educação Física Adaptada	60	04
8DAEA	Organização e Administração da Educação Física Adaptada	30	02
8ATFA	Atividade Física Adaptada	60	04	Aprendizagem Motora
8REEF	Reeducação Física	30	02
8EEFA	Estágio em Educação Física Adaptada	60	04
8REHU	Relações Humanas	30	02
8DENE	Desenvolvimento Neuropsicomotor	30	02	Aprendizagem Motora
8INFI	Introdução à Fisioterapia	60	04
TOTAL		360	24	
TOTAL GERAL	1500h/a			100

Art. 5º - O núcleo básico, comum às duas habilitações, é integrado pelas disciplinas das 04 (quatro) primeiras fases, constituindo-se em pré-requisito tanto para a Licenciatura como para o Bacharelado.

Parágrafo Único - Ao integralizar o núcleo básico, o aluno deverá optar por uma das habilitações do curso.

Art. 6º - O aluno poderá matricular-se em 32 (trinta e dois) créditos semestrais, no máximo, e em 2 (dois) créditos, no mínimo.

Art. 7º - Fica assegurada ao aluno a conclusão do Curso na forma curricular vigente à época de seu ingresso.

Art. 8º - Se a maioria absoluta dos alunos ingressantes no currículo 92/1, com núcleo básico concluído, optar, formalmente, pela grade curricular estabelecida na presente Resolução, será adotado o seguinte plano de implantação:

5ª fase - 1º semestre de 1996;
 6ª fase - 2º semestre de 1996;
 7ª fase - 1º semestre de 1997;
 8ª fase - 2º semestre de 1997.

Art. 9º - O aluno com matrícula trancada e/ou retardatário deverá prosseguir o seu currículo com base nas seguintes equivalências de disciplinas:

I - Com implantação da reforma curricular a partir da 1ª fase:

a) Núcleo Básico:

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO	DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91-CONSUNI
Biologia	Biologia
Ginástica I	Ginástica I
Judô	Judô
Sociologia/ Sociologia Aplicada a Ed. Física	Sociologia
Filosofia/ Filosofia Aplicada a Ed. Física	Filosofia
História da Educação Física e do Esporte	História da Educação Física / História do Esporte
Metodologia Científica	Metodologia Científica
Recreação	Recreação
Anatomia	Anatomia
Ginástica II	Ginástica II
Atletismo I	Atletismo I
Psicologia da Educação	Psicologia
Rítmica I	Rítmica I
Didática Geral	Didática Geral
Fisiologia Geral	Fisiologia Geral
Rítmica II	Rítmica II
Atletismo II	Atletismo II
Futebol	Futebol
Natação I	Natação I
Voleibol	Voleibol
Didática Aplicada à Educação Física	Didática Aplicada à Educação Física
Fisiologia do Exercício	Fisiologia do Exercício
Ginástica Olímpica	Ginástica Artística
Handebol	Handebol
Seminário de Esportes Complementares	Desportos Complementares

Natação II

Basquetebol

Natação II

Basquetebol

b) Habilidade: Licenciatura em Educação Física

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO

Prática de Ensino I

Cinesiologia

Organização e Adm. da Educação Física

Metodologia da Pesquisa em Ed. Física I e II

Estrutura e Funcionamento do Ensino de 1º e 2º Graus

Desenvolvimento Motor

Estatística Aplicada à Ed. Física

Prática de Ensino II

Biomecânica da Ed. Física

Aprendizagem Motora

Medidas e Avaliação em Ed. Física

Higiene do Exercício Físico

Pedagogia da Educação Física

Atividades Rítmicas na Escola

Emergência em Educação Física

Educação Física Infantil

Eventos Comunitários

Fundamentos da Educação Física Adaptada

Desenvolvimento Neuropsicomotor

Organização e Administração da

Educação Física Adaptada

Atividade Física Adaptada

Introdução à Fisioterapia

Relações Humanas

DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91- CONSUNI

Prática de Ensino I

Cinesiologia

Organização e Adm. da Educação Física

Pesquisa em Ed. Física

Estrutura e Funcionamento do Ensino

Desenvolvimento Motor

Estatística Aplicada à Ed. Física

Prática de Ensino II

Biomecânica da Ed. Física

Aprendizagem Motora

Medidas e Avaliação em Ed. Física

Higiene do Exercício Físico

Pedagogia dos Esportes I

Dança/ Folclore

Emergência em Exercício Físico

Educação Física Infantil

Eventos Comunitários

Introdução a Educação Física Especial /

Metodologia da Ed. Fís. Especial

Desenv. Neuropsicomotor do Deficiente

Organização e Adm. Ed. Fís. Especial

Ginástica Especial

Fisioterapia

Relações Humanas (opt)

Estágio em Educação Física Adaptada

Estágio em Educação Física Especial

Seminário

Ludomotricidade

Pedagogia dos Esportes II

Interdisciplinaridade e Ed. Física

Optativas

c) Habilitação: Bacharelado em Educação Física e Esportes:

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO

Introdução à Informática

Comunicação no Esporte

Cinesiologia

Metodologia da Pesquisa em Educação Física I e II

Emergência em Educação Física

Desenvolvimento Motor

Estatística Aplicada a Educação Física

Higiene do Exercício Físico

Treinamento Esportivo I e II

Psicologia do Esporte

Biomecânica da Educação Física

Aprendizagem Motora

Medidas e Avaliação em Educação Física

DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91-CONSUNI

Introdução ao Processamento de Dados

Comunicação no Esporte

Cinesiologia

Pesquisa no Esporte

Emergência nos Esportes

Desenvolvimento Motor

Estatística Aplicada ao Esporte

Higiene no Esporte

Treinamento Esportivo

Psicologia do Esporte

Biomecânica do Esporte

Aprendizagem Motora

Medidas e Avaliação no Esporte

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO

Planejamento e Administração do Esporte

Pedagogia do Esporte

Legislação Esportiva

DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91-CONSUNI

Organização de Eventos Esportivos/ Adm. Aplicada ao Esporte

Pedagogia dos Esportes

Legislação Esportiva

Nutrição no Esporte	Nutrição no Esporte
Arbitragem dos Esportes Individuais/	
Arbitragem dos Esportes Coletivos	Dinâmica da Arbitragem Esportiva
Metodologia do Atletismo	Metodologia do Ensino do Atletismo I e II
Metodologia das Atividades Aquáticas	Metodologia do Ensino da Natação I e II
Ética Profissional	Ética Profissional
Estágio em Atividade Física I e II	Estágio em Esportes
Metodologia do Basquetebol	Metodologia do Ensino do Basquetebol I e II
Metodologia do Voleibol	Metodologia do Ensino do Voleibol I e II
Metodologia do Futebol	Metodologia do Ensino do Futebol I e II
Metodologia do Handebol	Metodologia do Ensino do Handebol I e II
-----	Seminário
-----	Sociologia do Esporte
-----	Optativas

II - Com implantação da reforma curricular a partir da 5ª fase:

a) Habilitação: Licenciatura em Educação Física:

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO

Prática de Ensino I
 Cinesiologia
 Organização e Adm. da Educação Física
 Metodologia da Pesquisa em Ed. Física I e II
 Estrutura e Funcionamento do Ensino de 1 e 2 graus
 Desenvolvimento Motor
 Estatística Aplicada à Ed. Física
 Prática de Ensino II
 Biomecânica da Ed. Física
 Aprendizagem Motora
 Medidas e Avaliação em Ed. Física

DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91- CONSUNI

Prática de Ensino I
 Cinesiologia
 Organização e Adm. da Educação Física
 Pesquisa em Ed. Física
 Estrutura e Funcionamento do Ensino
 Desenvolvimento Motor
 Estatística Aplicada à Ed. Física
 Prática de Ensino II
 Biomecânica da Ed. Física
 Aprendizagem Motora
 Medidas e Avaliação em Ed. Física

Higiene do Exercício Físico	Higiene do Exercício Físico
Pedagogia da Educação Física	Pedagogia dos Esportes I
Atividades Rítmicas na Escola	Dança/ Folclore
Emergência em Educação Física	Emergência em Exercício Físico
Educação Física Infantil	Educação Física Infantil
Eventos Comunitários	Eventos Comunitários
Fundamentos da Educação Física Adaptada	Introdução a Educação Física Especial / Metodologia da Ed. Fís. Especial
Desenvolvimento Neuropsicomotor	Desenv. Neuropsicomotor do Deficiente
Organização e Administração da Educação Física Adaptada	Organização e Adm. Ed. Fís. Especial
Atividade Física Adaptada	Ginástica Especial
Introdução à Fisioterapia	Fisioterapia
Relações Humanas	Relações Humanas (opt)

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO

Estágio em Educação Física Adaptada
Introdução à Informática
Educação Física Pré Escolar
Metodologia do Esporte Escolar
Psicologia Aplicada a Educação Física Escolar
Administração Escolar
Ética Profissional
Reeducação Física

DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91-CONSUNI

Estágio em Educação Física Especial
Seminário
Ludomotricidade
Pedagogia dos Esportes II
Interdisciplinadade e Educação Física
Administração de Recursos Humanos e Materiais (opt)
Teoria Política (opt)
Educação Física para 3a idade (opt)

b) Habilidações: Bacharelado em Educação Física e Esportes:

DISCIPLINAS DA PRESENTE RESOLUÇÃO

DISCIPLINAS DA RESOLUÇÃO N° 34/91-CONSUNI

Introdução à Informática	Introdução ao Processamento de Dados
Comunicação no Esporte	Comunicação no Esporte
Cinesiologia	Cinesiologia
Metodologia da Pesquisa em Educação Física I e II	Pesquisa no Esporte
Emergência em Educação Física	Emergência nos Esportes
Desenvolvimento Motor	Desenvolvimento Motor
Estatística Aplicada a Educação Física	Estatística Aplicada ao Esporte
Higiene do Exercício Físico	Higiene no Esporte
Treinamento Esportivo I e II	Treinamento Esportivo
Psicologia do Esporte	Psicologia do Esporte
Biomecânica da Educação Física	Biomecânica do Esporte
Aprendizagem Motora	Aprendizagem Motora
Medidas e Avaliação em Educação Física	Medidas e Avaliação no Esporte
Planejamento e Administração do Esporte	Organização de Eventos Esportivos/ Adm. Aplicada ao Esporte
Pedagogia do Esporte	Pedagogia dos Esportes
Legislação Esportiva	Legislação Esportiva
Nutrição no Esporte	Nutrição no Esporte
Arbitragem dos Esportes Individuais/	
Arbitragem dos Esportes Coletivos	Dinâmica da Arbitragem Esportiva
Metodologia do Atletismo	Metodologia do Ensino do Atletismo I e II
Metodologia das Atividades Aquáticas	Metodologia do Ensino da Natação I e II
Ética Profissional	Ética Profissional
Estágio em Atividade Física I e II	Estágio em Esportes
Metodologia do Basquetebol	Metodologia do Ensino do Basquetebol I e II
Metodologia do Voleibol	Metodologia do Ensino do Voleibol I e II
Metodologia do Futebol	Metodologia do Ensino do Futebol I e II
Metodologia do Handebol	Metodologia do Ensino do Handebol I e II
Educação Saúde e Ecologia	Seminário
Eventos Comunitários	Sociologia do Esporte

Metodologia das Lutas Esportivas	Karatê (opt)
Metodologia da Ginástica Adaptada	História do Esporte
Reabilitação Física	Educação Física para 3a Idade (opt)
Marketing Esportivo	Administração de Recursos Humanos e Materiais (opt)

Art. 10 - Aos alunos que ingressaram no curso de Educação Física na vigência da grade curricular aprovada pela Resolução nº 034/91-CONSUNI, será facultada a matrícula em disciplinas do currículo da presente resolução, condicionada à existência de vagas e compatibilidade de horários.

Art. 11 - Aos alunos do Curso de Educação Física poderão ser oferecidas disciplinas optativas com o objetivo de enriquecimento curricular, as quais, se cursadas, poderão ter a correspondente carga horária acrescentada à integralização curricular.

§ 1º - As disciplinas optativas de que trata o "caput" deste artigo serão comuns à licenciatura e ao bacharelado.

§ 2º - O número máximo de vagas em disciplinas optativas de conteúdo predominantemente prático será de 25 (vinte e cinco) e as de conteúdo predominantemente teórico de 35 (trinta e cinco) alunos, por turma, que só serão oferecidas mediante condições técnicas e a um mínimo de 12 (doze) inscritos.

§ 3º - A disciplina optativa Tópicos Especiais terá ementa e número de créditos livres, a serem definidos pelo Colegiado de Curso.

Art. 12 - Para conclusão do Curso, o aluno deverá apresentar e defender um Trabalho de Conclusão de Curso (Monografia), perante uma banca examinadora.

P. Único - O acadêmico deverá apresentar, no ato da matrícula da 7ª fase, o projeto preliminar de monografia, com o respectivo compromisso de orientação firmado por professor devidamente habilitado e/ou credenciado pelo Centro de Educação Física e Desportos.

Art. 13 - As disciplinas do Curso de Educação Física - Licenciatura e Bacharelado terão as seguintes ementas:

I - NÚCLEO BÁSICO (Comum à Licenciatura em Educação Física e ao Bacharelado em Educação Física e Esportes):

01 - BIOLOGIA:

Bioquímica Celular. Citologia. Histologia.

02 - GINÁSTICA I:

Identificação da Ginástica no quadro geral das atividades físicas. Histórico e evolução. Definição, conceitos, fins, meios, técnicas e procedimentos. Valor educativo. Divisão, classificação, tendências. Terminologia, Fundamentos ginásticos. Valências física e o exercício físico: Interpretação, descrição. Movimento. Atividades físicas sintéticas e analíticas.

03 - JUDÔ:

Aspectos históricos. Princípios fundamentais. Técnicas do Judô: Nage Haza, Katame Haza, Shime Haza, Kansetsu Haza. Defesa Pessoal. Organização de campeonatos. Regulamentação. Arbitragem.

04 - SOCIOLOGIA:

Contexto histórico da sociologia. Fenômeno social e fenômeno educacional. Fatos sociais pedagógicos. Sociedade Humana, Educação e Cultura. Mudança Social e Educação. Estratificação social, classes sociais, mobilidade social e, Educação. Instituições sociais e Educação.

05 - FILOSOFIA:

Introdução à Filosofia. Tarefa da Filosofia. A atitude filosófica : a atitude crítica, a reflexão filosófica. Filosofia e Ciência. Filosofia e Ideologia.

06 - HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE:

Análise do pensamento historiográfico da educação física e dos esportes. Conceitos: Educação, Educação Física e Esporte. Educação Física e Esportes - Evolução Histórica. História dos Jogos Olímpicos. Estudo da Educação Física e do Esporte no Brasil. Concepções de Educação Física e Esporte.

07 - METODOLOGIA CIENTÍFICA:

A metodologia do estudo. A pesquisa bibliográfica e o uso da biblioteca. Estudo e aplicação das normas técnicas bibliográficas. Diferentes tipos de trabalho científico.

08 - RECREAÇÃO:

A recreação e o lazer no contexto da Educação e da Educação Física. Planejamento, desenvolvimento e a avaliação das atividades recreativas. Técnicas e aplicação das atividades recreativas: jogos, brincadeiras, brinquedos cantados, representações, improvisações, origami, modelagem, etc. Recreação adaptada/diferenciada.

09 - ANATOMIA:

Introdução ao estudo da anatomia. Sistema esquelético. Junturas. Sistema muscular. Sistema Nervoso. Sistema circulatório. Sistema respiratório. Sistema digestivo. Sistema Urinário. Sistema Genital. Sistema endócrino. Sistema sensorial, Sistema tegumentar.

10 - GINÁSTICA II:

Ginástica Natural. Ginástica Brasileira. Acrobacias. Rítmica Desportiva. Ginástica Aeróbica. Noções de Ginástica Adaptada e Diferencial. Organização e Composição de sessões, segundo métodos, sistemas, estilos e concepções de ensino, tradicionais e modernos de acordo com a clientela.

11 - ATLETISMO I:

Notícia histórica. Origem e evolução das provas atléticas. Especificações técnicas do material, instalações e implementos. Escalonamento de pista, marcação e setorização do campo atlético. Corridas: partida, percurso, chegada. Cronometragem. Corridas: Velocidade, Meio-Fundo, Grande Fundo. Fundo. Corridas com Barreiras e Corridas com Obstáculos. Saltos: Extensão e Triplo. Lançamentos da pelota, do Dardo e Arremesso do Peso.

12 - PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO:

Introdução. O homem como ser biopsicológico. A personalidade. A interação homem-ambiente. Psicologia do desenvolvimento.

13 - RÍTMICA I:

Ritmo: Classificação, valores, composição. Movimentos: classificação, postura, posições, passagens, deslocamentos. Coreografias.

14 - SOCIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA:

O fenômeno esportivo. Relação entre sociologia e sociologia do esporte. Esporte e instituição social. Socialização através do esporte. Educação, cultura e esporte. O Estado, esporte e a sociedade.

15 - FILOSOFIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA:

Filosofia e Educação Física: Correntes Filosóficas e Concepções do Homem (essencialista, materialista, historicista, fenomenológica). O movimento humano e a questão da Corporeidade.

16 - DIDÁTICA GERAL:

Retrospectiva histórica da Didática e tendências pedagógicas na prática escolar. A didática e a formação do educador. O planejamento de Ensino e seus componentes na perspectiva crítica da prática escolar.

17 - FISIOLOGIA GERAL:

Fisiologia dos sistemas: locomotor, nervoso, circulatório, respiratório, digestivo, urinário, endócrino, reprodutor e tegumentar.

18 - RÍTMICA II:

Exercícios rítmicos, Instrumentos de percussão. Dança: história, classificação, linhas coreográficas, técnica de transmissão. Expressão e comunicação artística. Jazz: generalidades, coreografia.

19 - ATLETISMO II:

Revezamentos, Saltos com Vara e Altura. Lançamentos do Disco e do Martelo. Cross-country. Maratona. Marcha Atlética. Provas Combinadas. Organização de Competições de Atletismo.

20 - FUTEBOL:

Histórico. Aspectos técnicos e táticos do Futebol de Campo e do Futebol de Salão. Regras do Futebol de Campo e do Futebol de Salão

21 - NATAÇÃO I:

Histórico. Princípios físicos. Adaptação ao meio líquido. Princípios mecânicos, saídas e viradas dos nados Crawl e Costas. Regulamentação.

22 - VOLEIBOL:

Histórico. Aspectos técnicos e táticos. Regulamentação.

23 - DIDÁTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA:

A Didática e a Educação Física. Elementos didáticos. A metodologia do ensino da Educação Física. A avaliação do processo ensino-aprendizagem em Educação Física. A prática pedagógica em Educação Física.

24 - NATAÇÃO II:

Histórico do nado Peito e Borboleta (golfinho). Princípios mecânicos, saídas e viradas dos nados Peito e Borboleta. Regulamentação.

25 - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO:

Bioenergética. Funcionamento dos sistemas muscular, respiratório e cardiovascular. Efeitos fisiológicos do treinamento, Termorregulação. Avaliação funcional. Resposta do sistema endócrino à atividade física. Influência do ambiente sobre o desempenho humano. Nutrição de atleta.

26 - GINÁSTICA OLÍMPICA:

Histórico e evolução. Aprendizagem. Características. Familiarização. Seqüências pedagógicas dos exercícios no solo, salto sobre o cavalo, barra fixa, paralelas, cavalo com alções, trave de equilíbrio, argolas. Noções de Julgamento. Código de Pontuação. Competição: planejamento, organização e séries.

27 - HANDEBOL:

Histórico. Aspectos técnicos e táticos. Regulamentação.

28 - SEMINÁRIO DE ESPORTES COMPLEMENTARES:

Dimensões e universo do Esporte. Contextualização, problematização, divisão e classificação do esporte. Xadrez: importância, histórico, fundamentos e elementos, terminologia, notação, movimentos extraordinários, problemas e soluções. Seminário sobre esportes.

29 - BASQUETEBOL:

Histórico. Aspectos técnicos e táticos. Regulamentação.

II - LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA (5^a e 6^a fases):

01 - INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA:

Conceitos básicos de sistema de computação. Organização básica. Estrutura e programação. Representação e manipulação de dados.

02 - PRÁTICA DE ENSINO I:

Objetivos do ensino: categoria, nomenclatura e formulação. Planejamento. Plano de Aula. Avaliação. Análise dos recursos e meios. Estudo da Clientela. Interpretação de instrumentos de avaliação. Manejo de classe a nível do pré-escolar e ensino do 1º grau. Orientação.

03 - CINESIOLOGIA:

Conceituação. Mecânica: óssea, articular, muscular. Mecânica do equilíbrio e da postura.

04 - ORGANIZAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA:

Organização e Administração da Educação Física no Brasil e Estados. Organização e Administração dos Desportos no Brasil. Organização de Competições. Regulamentação da Educação Física. Organização de Competições de jogos por equipes: campeonatos e torneios.

05 - METODOLOGIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I:

Noções de Pesquisa: pesquisa e ciência. Conhecimento científico. Método Científico. Deontologia Científica. Pesquisa, tipos e conceituações: Pesquisa Pura; Pesquisa Aplicada; Pesquisa-ação; Pesquisa Avaliação.

06 - ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO DO ENSINO DE 1º E 2º GRAUS:

Visão histórica da Educação no Brasil. Legislação do Ensino de 1º e 2º Graus. Lei de Diretrizes e Bases da Educação. Política educacional brasileira. Política educacional de Santa Catarina. Estrutura Administrativa do Ensino. Organização

curricular do Ensino de 1o e 2o Graus. Recursos humanos para o sistema de ensino.

07 - DESENVOLVIMENTO MOTOR:

Crescimento e desenvolvimento. Avaliação do crescimento. Fatores que influenciam o crescimento e o desenvolvimento. Efeitos dos exercícios físicos sobre o crescimento e o desenvolvimento. Idade biológica e idade cronológica. Técnicas de determinação da idade biológica. Formas mais adequadas de exercício físico para as diferentes faixas maturacionais.

08 - ESTATÍSTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA:

Introdução. Conceitos fundamentais. Vocabulário estatístico. Dados estatísticos. População e amostra. Amostragem. Fases do trabalho estatístico: planejamento, coleta de dados, crítica de questionário. Apresentação de dados: tabelas e gráficos. Tabelas de distribuição de freqüência. Medidas estatísticas: média, mediana, moda. Medida de variabilidade. Medidas de assimetria e curtose. Noções de probabilidade. Variáveis. Correlação. Tratamento estatístico.

09 - PRÁTICA DE ENSINO II:

Planejamento: Plano de Curso e Plano de Unidade. Análise de recursos e meios. Estudo da clientela. Manejo de classe a nível de 2o grau. Orientação.

10 - BIOMECÂNICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA:

Biomecânica dos desportos. Mecânica da marcha, da corrida, do salto e dos arremessos. Princípios fundamentais da mecânica: inércia, aceleração, ação e reação. Equilíbrio. Movimento. Força. Resistência. Mecânica dos desportos.

11 - APRENDIZAGEM MOTORA:

Métodos, técnicas e avaliação da aprendizagem motora. Estratégias instrucionais.

12 - MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA:

Fundamentação. Medida e avaliação em Educação Física. Antropometria. Biotipologia e Somatologia. Medidas funcionais. Avaliação dos domínios cognitivo, sócio-afetivo e psicomotor em Educação Física. Estudo da capacidade individual para o trabalho: aptidão física, fadiga e postura.

13 - HIGIENE DO EXERCÍCIO FÍSICO:

Conceituação. Higiene e Saúde. Saúde e Educação Física. Trabalho muscular. Fadiga. Doping. Higiene da voz. Higiene do vestuário. Higiene das instalações desportivas. Efeitos deletérios do tabagismo. Etilismo e Drogas sobre praticantes de Exercícios Físicos. O Exercício físico e as doenças infecto-

contagiosas. Modificações alimentares no praticante de exercício físico. Ação dos principais fatores climáticos sobre o desempenho físico durante a atividade física.

14 - METODOLOGIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II:

Pesquisa e Método em Educação Física: Pesquisas que investigam a relação causa-efeito (experimental e Causal-comparativa) e Pesquisas que não investigam a relação causa-efeito (Histórica, Descritiva, Relacional). Elaboração do Projeto de Pesquisa. Seminário de Pesquisa. Relatório de Pesquisa.

15 - PEDAGOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA:

Educação. Tendências pedagógicas no contexto educacional. Tendências pedagógicas da Educação física. Educação Esportiva. Procedimentos, pedagógicos, metodológicos e técnicos para o ensino dos esportes individuais, coletivos e de luta.

16 - ÉTICA PROFISSIONAL:

Ética Geral: o fenômeno moral e a filosofia ética. Fundamentos éticos. Direitos e deveres. Responsabilidade ética. Consciência ética. Questionamentos éticos contemporâneos. Ética profissional.

III - APROFUNDAMENTO I - EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR (7^a fase):

01 - ATIVIDADES RÍTMICAS NA ESCOLA:

Estudo da Dança e do Folclore. Música, movimento, dança e ginástica-visão antropológica; Diferenças, Interpretação e expressão corporal. Metodologia aplicada à dança e seus estilos. Ideais de aplicabilidade. Composições coreográficas e manifestações folclóricas nacionais e estrangeiras. Lendas e danças infantis.

02 - EMERGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA:

Conceito de emergência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico. Recursos materiais necessários para a prestação de primeiros socorros em situações de exercício físico. Procedimentos primários a serem executados nas seguintes emergências: asfixias, ataques epilépticos e convulsões, corpo estranho nas cavidades, desidratação, dificuldades respiratórias, dores abdominais e torácicas, ferimentos superficiais, fraturas e entorses, hemorragias, lesões e contusões musculares, parada cardiorespiratória, perda de consciência, perda de sensibilidade e traumatismos cranianos. Hierarquia dos procedimentos de atendimento primário em situações de risco iminente de vida. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Reanimação. Imobilização.

03 - EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL:

Objetivos. Conceitos. Fundamentos. Educação Física e Educação Física Infantil. Esquematização corporal, orientação espacial e domínio temporal. Processos de desenvolvimento e prescrição de atividades físicas de 06 a 12 anos. Ginástica escolar. A aula de Educação Física Infantil.

04 - PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR:

Processo, teorias e formas de aprendizagem. O desenvolvimento psicológico do educando. Relação professor-aluno e aluno-aluno.

05 - EDUCAÇÃO FÍSICA PRÉ-ESCOLAR:

Objetivos. Conceitos. Educação Pré-Escolar e Educação Física Pré-Escolar. Esquematização corporal, orientação espacial e domínio temporal. Processos de desenvolvimento e prescrição de atividades físicas de 0 a 6 anos. A aula de Educação Física Pré-Escolar.

06 - EVENTOS COMUNITÁRIOS:

Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da Clientela. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos.

07 - METODOLOGIA DO ESPORTE ESCOLAR:

A aptidão física numa perspectiva escolar. Precocidade e iniciação esportiva. Individualização por diferenciação. A competição escolar. Ensino, aprendizagem e prática do esporte na escola. Preparação de equipes escolares. Os desportos e os jogos esportivos na escola: componentes fundamentais e atitudes pedagógicas na iniciação. Metodologias alternativas para o ensino dos esportes na escola.

08 - PLANEJAMENTO CURRICULAR:

Planejamento educacional e planejamento curricular. Currículo e Instituição. Ideologia e currículo. Currículo e ensino-aprendizagem. Fundamentos do Currículo. Organização curricular. Currículo: diretrizes para o planejamento. Modelos de planejamento. Avaliação de currículo.

09 - ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR:

Origens da Administração Escolar e sua construção histórica no Brasil e em Santa Catarina. As diferentes concepções da administração escolar. A ação da administração da educação na perspectiva de transformação da prática educativa.

IV - APROFUNDAMENTO II - EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA (8ª fase):

01 - FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA:

Educação comum e educação especial. Características da clientela. Recursos materiais e humanos. Causas da excepcionalidade. Caracterização. Glossário. Recursos Educacionais.

02 - ORGANIZAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA:

Conceituação básica. Legislação. Estrutura e funcionamento da Educação Física Adaptada na Sociedade. Implementação de equipamentos e espaço físico. Programa de Atividade Física Adaptada. Planejamento de atividade desportivo-recreativas. Participação em eventos de educação física adaptada.

03 - ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA:

Conceituação e objetivos da Educação, Educação Física Especial. Atividades Físicas Adaptadas para grupos diferenciados: obesos, cardíacos, gestantes, idosos, asmáticas, executivos, deficientes e outros. Indicações, contra-indicações e aplicação médica. Prescrição de atividades, métodos e técnicas de relaxamento.

04 - REEDUCAÇÃO FÍSICA:

Educação, Educação Física e Reeducação Física: conceitos, objetivos, fins e meios. A Reeducação nas doenças e afecções. Caracterização do problema, planejamento, organização e aplicação de atividades, face as características da clientela.

05 - ESTÁGIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA:

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de Trabalho: Planejamento, organização e execução. Orientação.

06 - RELAÇÕES HUMANAS:

Introdução. Importância do Estudo. Conceitos. Relações humanas e comunicação humana. Problema das relações humanas e da Educação Física e Esportes. Relações humanas na Educação Física e Esportes.

07 - DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR:

Desenvolvimento e estrutura funcional do Sistema Nervoso. Sistemas sensoriais e motores do sistema nervoso. Aprendizagem e Sistema Nervoso (Mielinização, plasticidade neuronal, motivação). Conceito, objetivos e elementos da psicomotricidade. Desenvolvimento psicomotor.

08 - INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA:

Introdução ao estudo da medicina física. Histórico da medicina física. Elementos fisioterápicos: Infravermelho, ultravioleta,

corrente galvânica, corrente farádica, ondas curtas, ultra-som, água, parafina, massagem. Deformidades funcionais do corpo humano. Lesões.

V - BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES (5^a e 6^a fases):

01 - INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA:

Conceitos básicos de sistema de computação. Organização básica. Estrutura e programação. Representação e manipulação de dados

02 - COMUNICAÇÃO NO ESPORTE:

A comunicação como problema científico. Aspectos gerais da comunicação humana. Comunicação interpessoal e de massa. Uso de recursos expressivos. Linguagem oral, escrita e não-verbal. O profissional de Educação Física e Esportes e os meios de comunicação social.

03 - CINESIOLOGIA:

Conceituação. Mecânica: óssea, articular, muscular, Mecânica do equilíbrio e da postura.

04 - METODOLOGIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I:

Noções de Pesquisa: pesquisa e ciência. Conhecimento científico. Método Científico. Deontologia Científica. Pesquisa, tipos e conceituações: Pesquisa Pura; Pesquisa Aplicada; Pesquisa-ação; Pesquisa Avaliação.

05 - EMERGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA:

Conceito de emergência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico. Recursos materiais necessários para a prestação de primeiros socorros em situações de exercício físico. Procedimentos primários a serem executados nas seguintes emergências: asfixias, ataques epilépticos e convulsões, corpo estranho nas cavidades, desidratação, dificuldades respiratórias, dores abdominais e torácicas, ferimentos superficiais, fraturas e entorses, hemorragias, lesões e contusões musculares, parada cardiorespiratória, perda de consciência, perda de sensibilidade e traumatismos cranianos. Hierarquia dos procedimentos de atendimento primário em situações de risco iminente de vida. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Reanimação. Imobilização.

06 - DESENVOLVIMENTO MOTOR:

Crescimento e desenvolvimento. Avaliação do crescimento. Fatores que influenciam o crescimento e o desenvolvimento. Efeitos dos exercícios físicos sobre o crescimento e o

desenvolvimento. Idade biológica e idade cronológica. Técnicas de determinação da idade biológica. Formas mais adequadas de exercício físico para as diferentes faixas maturacionais.

07 - ESTATÍSTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA:

Introdução. Conceitos fundamentais. Vocabulário estatístico. Dados estatísticos. População e amostra. Amostragem. Fases do trabalho estatístico: Planejamento, coleta de dados, crítica de questionário. Apresentação de dados: tabelas e gráficos. Tabelas de distribuição de freqüência. Medidas estatísticas: média, mediana, moda. Medidas de variabilidade. Medidas de assimetria e curtose. Noções de probabilidade. Variáveis. Correlação. Tratamento estatístico.

08 - HIGIENE DO EXERCÍCIO FÍSICO:

Conceituação. Higiene e Saúde. Saúde e Educação Física. Trabalho muscular. Fadiga. Doping. Higiene da voz. Higiene do vestuário. Higiene das instalações desportivas. Efeitos deletérios do tabagismo, Etilismo e Drogas sobre praticantes de Exercícios Físicos. O Exercício físico e as doenças infecto-contagiosas. Modificações alimentares no praticante de exercício físico. Ação dos principais fatores climáticos sobre o desempenho físico durante a atividade física.

09 - TREINAMENTO ESPORTIVO I:

Histórico e evolução do Treinamento Desportivo. Interpretação dos crescentes resultados esportivos. Categoria dos Exercícios. Qualidades Físicas. Formas de Trabalho. Princípios básicos do Treinamento Desportivo. Preparação Total no Treinamento Desportivo. Periodização do Treinamento Desportivo. Métodos convencionais e alternativos de Treinamento Desportivo.

10 - EVENTOS COMUNITÁRIOS:

Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da Clientela, planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos.

11 - PSICOLOGIA DO ESPORTE:

Psicologia do Esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas nas aulas de Educação Física

12 - BIOMECÂNICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA:

Biomecânica dos desportos. Mecânica da marcha, da corrida, do salto e dos arremessos. Princípios fundamentais da mecânica: inércia, aceleração, ação e reação. Equilíbrio. Movimento. Força. Resistência. Mecânica dos desportos.

13 - APRENDIZAGEM MOTORA:

Métodos, técnicas e avaliação da aprendizagem motora.
Estratégias instrucionais.

14 - MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA :

Fundamentação. Medida e avaliação em Educação Física.
Antropometria. Biotipologia e Somatologia. Medidas funcionais.
Avaliação dos domínios cognitivo, sócio-afetivo e psicomotor
em Educação Física. Estudo da capacidade individual para o
trabalho: aptidão física, fadiga e postura.

15 - METODOLOGIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II:

Pesquisa e Método em Educação Física: Pesquisas que
investigam a relação causa-efeito (experimental e Causal-
comparativa) e Pesquisas que não investigam a relação
causa-efeito (Histórica, Descritiva, Relacional. Elaboração do
Projeto de Pesquisa. Seminário de Pesquisa. Relatório de
Pesquisa.

16 - PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO DO ESPORTE:

Conceitos e fundamentação teórica. Aspectos básicos das
teorias administrativas. Os recursos. O processo
administrativo. o dirigente esportivo. Tipologias de clubes.
Como montar seu próprio negócio. O planejamento do evento
esportivo.

17 - PEDAGOGIA DO ESPORTE:

Educação e Educação Esportiva. O Esporte no contexto da
pedagogia. Princípios e tendências do esporte. Perspectivas
pedagógicas para o esporte. Cultura do movimento e esporte.
Procedimentos pedagógicos, metodológicos e técnicos para o
ensino dos esportes individuais, coletivos e de luta.

18 - TREINAMENTO DESPORTIVO II:

Mecanismos Fisiológicos do Treinamento Esportivo. Variáveis
influenciadoras e condicionantes do Treinamento Esportivo.
Organização do Treinamento Esportivo. Controle do processo
de Treinamento Esportivo. Métodos convencionais e
alternativos de Treinamento Esportivo.

VI - APROFUNDAMENTO I - EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E SAÚDE I (7ª fase):

01 - LEGISLAÇÃO ESPORTIVA:

Legislação básica. Desporto escolar. Desporto comunitário.
Profissionais do Desporto. Regulamentação da Educação
Física.

02 - NUTRIÇÃO NO ESPORTE:

Papel metabólico e dinâmica corporal dos nutrientes essenciais, bem como as consequências de suas carências alimentares. Demandas alimentares durante as fases do desenvolvimento humano e na atividade física.

03 - EDUCAÇÃO, SAÚDE E ECOLOGIA:

Conceito, fontes, princípios e campo de aplicação da educação ambiental. Objetivos, princípios e instrumentos da política nacional do meio ambiente. Impacto ambiental e a atividade física. Função ecológica da educação: saúde e movimento social e esportivo.

04 - ARBITRAGEM DOS ESPORTES INDIVIDUAIS:

O Árbitro. Regulamentação. Mecanismos de arbitragem. Prática simulada e real de

arbitragem.

05 - METODOLOGIA DO ATLETISMO:

Métodos convencionais e alternativos de Treinamento. Preparação de equipes. Aspectos físicos, técnicos e/ou táticos.

06 - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS:

Métodos convencionais e alternativos de treinamento. Preparação de equipes. Aspectos físicos, técnicos e/ou táticos.

07 - METODOLOGIA DA GINÁSTICA ADAPTADA:

Conceituação. Objetivos. Ginástica para grupos diferenciados. Indicação e contra-indicações de atividades. Prescrição de atividades. Métodos convencionais e alternativos para o ensino da ginástica adaptada.

08 - METODOLOGIA DAS LUTAS ESPORTIVAS:

Procedimentos pedagógicos e técnicos que levam a uma vivência das lutas esportivas aprendizagem ao treinamento de alto nível com ênfase na natureza dos movimentos básicos e através dos atos motores, nas diferentes faixas etárias.

09 - ÉTICA PROFISSIONAL:

Ética Geral: o fenômeno moral e a filosofia ética. Fundamentos éticos. Direitos e deveres. Responsabilidade ética. Consciência ética. Questionamentos éticos contemporâneos. Ética profissional.

10 - ESTÁGIO EM ATIVIDADE FÍSICA I:

Objetivo. Levantamento e análise das características da Entidade Campo. Plano de Trabalho: planejamento, organização e execução. Orientação.

**VII - APROFUNDAMENTO II - EDUCAÇÃO FÍSICA,
ESPORTE E SAÚDE II (8^a fase):**

01 - REABILITAÇÃO FÍSICA:

A reabilitação física: conceitos, finalidades e os meios. Caracterização das deformidades. Emprego de recursos. Elementos Fisioterápicos.

02 - ARBITRAGEM DOS ESPORTES COLETIVOS:

O Árbitro. Regulamentação. Mecanismos de arbitragem. Prática simulada e real de arbitragem.

03 - METODOLOGIA DO BASQUETEBOL:

Métodos convencionais e alternativos de treinamento, preparação de equipes, aspectos físicos, técnicos e/ou táticos do Basquetebol.

04 - METODOLOGIA DO VOLEIBOL:

Métodos convencionais e alternativos de treinamento, preparação de equipes, aspectos físicos, técnicos e/ou táticos do voleibol.

05 - METODOLOGIA DO FUTEBOL:

Métodos convencionais e alternativos de treinamento, preparação de equipes, aspectos físicos, técnicos e/ou táticos do futebol.

06 - METODOLOGIA DO HANDEBOL:

Métodos convencionais e alternativos de treinamento, preparação de equipes, aspectos físicos, técnicos e/ou táticos do handebol.

07 - MARKETING ESPORTIVO:

Conceitos e aplicações. As oportunidades de marketing. O processo de negociação. O planejamento de evento. Os usos do merchandising. Elaboração de projetos de marketing esportivo. A estratégia mercadológica. Franchising. Marketing de serviços. Estudos de casos de marketing.

08 - ESTÁGIO EM ATIVIDADE FÍSICA II:

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade campo. Plano de Trabalho: planejamento, organização e execução. Orientação.

VIII - DISCIPLINAS OPTATIVAS (comuns à Licenciatura em Educação Física e Bacharelado em Educação Física e Esportes):

01 - DANÇA DE SALÃO:

Histórico. Visão antropológica. Improvisação de vários ritmos (samba, bolero, tango, valsa, etc.) Origem das Danças de Rua. Características. Processo coreográfico.

02 - DIREITO ESPORTIVO:

Considerações Gerais. Objetivos. Aspectos Legais.

03 - TEORIA POLÍTICA:

O Homem e sua dimensão política. Política e doutrina política. Teorias políticas. A educação Física e o Esporte sob a ótica política. Política, ideologia e utopia.

04 - GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA:

Conceito. Terminologia. Princípios básicos do movimento. Características fundamentais dos movimentos em GRD. Movimentos característicos do trabalho a mãos livres e com bolas. Acompanhamento musical. Aparelhos oficiais: fitas e maças. Características e técnicas dos elementos com cordas, arcos, fitas e maças. Habilidades com aparelhos. código de pontuação. Competição de GRD.

05 - ANTROPOLOGIA:

Antropologia como campo de conteúdo humano. Dinâmica cultural e esporte. A Educação Física e o Esporte no enfoque da antropologia brasileira. O elemento humano e sua evolução biológica.

06 - TÊNIS:

Resenha histórica. Ética tenista. Terminologia. Material e instalações. Princípios fundamentais. Avaliação das habilidades motoras. Técnica e Tática. Regras oficiais: estudo e interpretação.

07 - GINÁSTICA DE ACADEMIA:

Histórico. Objetivos da Ginástica de Academia - Princípios Científicos. Qualidades Físicas. Funções dos Músculos. Modalidades. Metodologia da Ginástica de Academia.

08 - XADREZ:

Introdução. Origem. Elementos do Xadrez: Tabuleiro, Peças, Movimento e captura das peças. Valor comparativo das peças. Xeque e Xeque-Mate. Movimentos extraordinários: Roque, "En Passant", promoção do Peão. Empate. Os lances. Rítmico do jogo. Vocabulário. Notações. Sinais convencionais. Partidas anuladas. Arrumação das peças. Peça tocada. Lances irregulares. O tempo.

09 - REMO:

História. Técnicas e aprendizagem dos movimentos com aplicação na água. Coordenação dos movimentos. Aquisição de conjunto. Variação de remos e barcos. Regras oficiais: estudo e interpretação.

10 - CAPOEIRA:

História. A Roda de Capoeira: finalidade, características, ritual, cânticos, música. Metodologia do Ensino da Capoeira,. Treinamento. Competição. Capoeira: Arte marcial.

11 - POLO AQUÁTICO:

Histórico. Processos pedagógicos. Material e instalações. Técnica individual. Métodos e esquemas de treinamento. Regulamentação do jogo: estudo e interpretação.

12 - KARATÊ:

Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.

13 - ECOLOGIA:

Considerações Gerais. Objetivos. Ecossistemas. Aspectos legais.

14 - ECONOMIA NA EDUCAÇÃO:

Considerações Gerais. Gestão de recursos econômicos na Educação Física e Esportes. Aspectos Legais.

15 - HIDROGINÁSTICA:

Introdução. Objetivos. Fundamentos. Metodologia do Ensino.

16 - NADO SINCRONIZADO:

Histórico. Aspectos físicos e técnicos. Competições. Regulamentação: estudo e interpretação.

17 - ORIENTAÇÃO:

Histórico. Carta de Orientação: definição, importância, características, conteúdo, escala, Mapa-base. Fases do Trabalho. Técnicas de Orientação. O Método Direto. Funções, equipamentos, responsabilidades. Organização de competições. Treinamento Físico. Glossário.

18 - INFORMÁTICA APLICADA AOS SISTEMAS BIOMÉDICOS:

Arquitetura de computadores. Noções de Sistemas operacionais. Tratamento de informações. Aplicações em biomedicina.

19 - MUSCULAÇÃO:

Introdução. Histórico. fundamentos fisiológicos, anatomo-funcionais, cineantropométricos, biomecânicos. Equipamento. Estrutura de Treinamento. Metodologia do treinamento. Exercícios básicos, corretivos e de postura. Musculação para os esportes. Levantamentos Olímpicos: Arranco a Duas Mãos. Arremesso a Duas Mãos. Regras Gerais. Material. Organização de um local para competição.

20 - EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A 3ª IDADE:

Importância da Atividade Física para a 3a. Idade. Processo de envelhecimento. Prescrição de atividades. Metodologia do Ensino. Competição de Sessões.

21 - GINÁSTICA AERÓBICA:

Histórico. Teoria do exercício aeróbico. Estilos/modalidades. Metodologia. Aeróbica de Competição. Aeróbica em Academias.

22 - ADMINISTRAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS:

Fatores humanos em organização. Planejamento: elementos da tomada de decisão e a tomada de decisão numa organização. Administração específica. Administração de material na Educação Física e nos Desportos.

23 - EQUITAÇÃO:

Histórico. Valor bio-psico-físico-social. Equitação. Tarefa e Equitação esporte. Modalidades. Regulamentação: estudo e interpretação.

24 - GERONTOLOGIA:

Generalidades sobre a disciplina e suas relações. Myths e Histórias sobre o envelhecimento. Epidemiologia do envelhecimento. Aspectos biológicos, psicológicos e sociológicos do envelhecimento. Medidas preventivas ao envelhecimento. Noções Gerais de doenças dos idosos. Aspectos reabilitacionais ao idoso.

25 - SEMINÁRIO:

Temas de cunho educacional. Temas relacionados à Educação Física, o Esporte e o Lazer.

26 - TÓPICOS ESPECIAIS - Ementa e créditos livres, a serem definidos pelo Colegiado de Curso.

Art. 14 - Ficará a cargo do Colegiado de Curso a análise das adaptações de estudo e transferências.

Art. 15 - Durante todo o período de implantação, o ajuste curricular estabelecido na presente Resolução deverá ser acompanhado e avaliado por comissão interdepartamental especialmente designada.

Art. 16 - Esta Resolução entra em vigor nesta data.

Art. 17 - Ficam revogadas as disposições contrárias

Florianópolis, 20 de dezembro de 1995.

Prof. Raimundo Zumblick
Presidente