



S

FORÇAS

- Aprendo rápido e me adapto rápido a novas atividades e ambientes.
- eu sou bem viajado das ideias, vulgo criativo.
- Resiliente.
- Habilidade com linguas estrangeiras.
- Corajoso.

FRAQUEZAS

- Ansiedade, dependência emocional, ansiedade de frustração.
- Tenho deficit de atenção.
- Falo bastante.

O

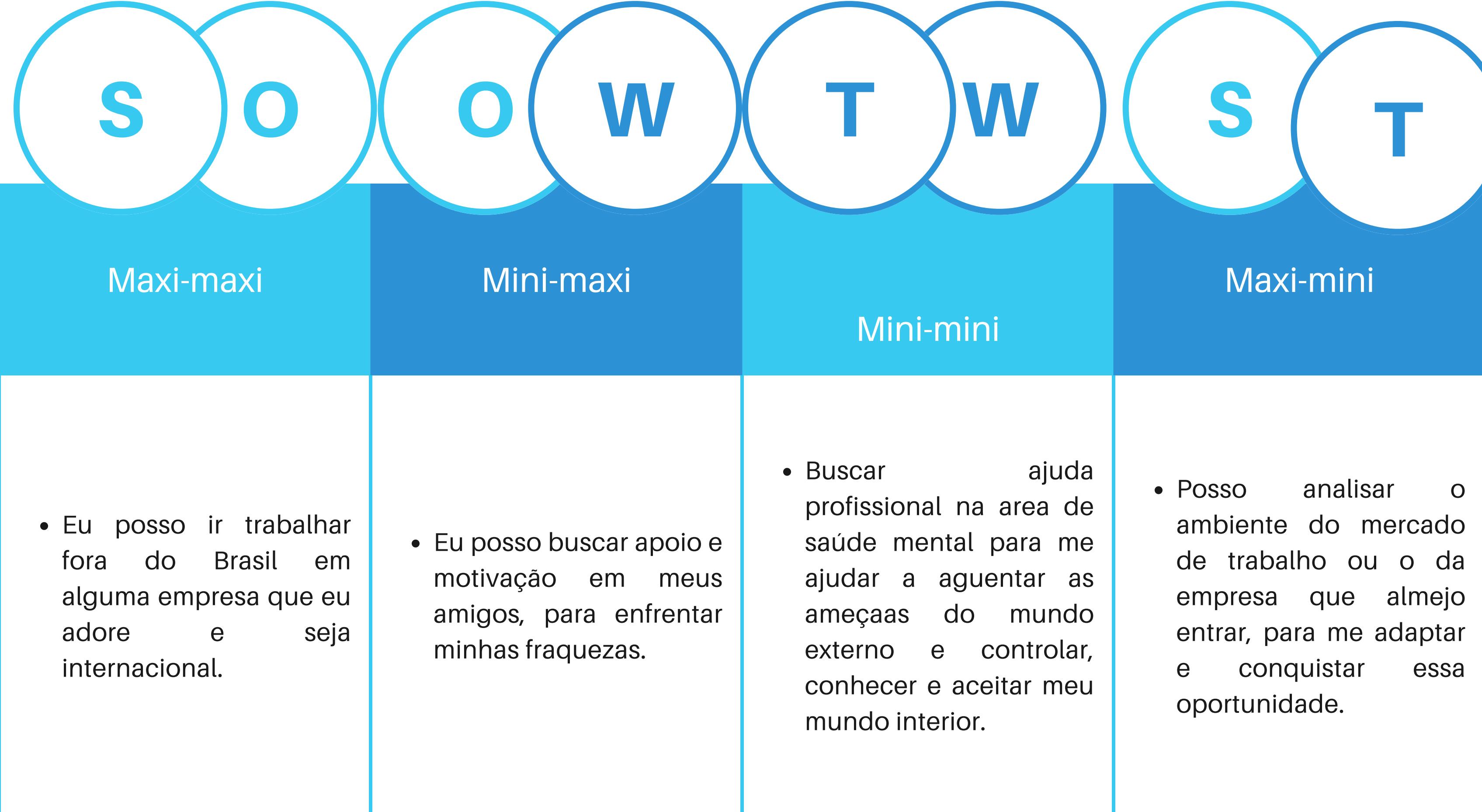
OPORTUNIDADES

- Inventar algo novo.
- Empregos em diferentes partes do mundo.
- Participar de eventos
- Fazer amigos.

T

AMEAÇAS

- Mercado de trabalho
- Conservadorismo social
- homofobia
- Bolsonaro
- PL
- Desemprego
- Saúde



S

O

O

W

T

W

S

T

Maxi-maxi

Mini-maxi

Mini-mini

Maxi-mini

- Eu posso ir trabalhar fora do Brasil em alguma empresa que eu adore e seja internacional.

- Eu posso buscar apoio e motivação em meus amigos, para enfrentar minhas fraquezas.

- Buscar ajuda profissional na área de saúde mental para me ajudar a aguentar as ameaças do mundo externo e controlar, conhecer e aceitar meu mundo interior.

- Posso analisar o ambiente do mercado de trabalho ou o da empresa que almejo entrar, para me adaptar e conquistar essa oportunidade.