

A SWOT analysis diagram with a dark blue background. It features four white circles at the top, each containing a letter: 'S' (Strengths), 'W' (Weaknesses), 'O' (Opportunities), and 'T' (Threats). Below each circle is a white rectangular box containing the corresponding category name in blue and a list of items in black. The boxes are separated by thin blue vertical lines.

S

FORÇAS

- Aprendo rápido e me adapto rápido a novas atividades e ambientes.
- eu sou bem viajado das ideias, vulgo criativo.
- Resiliente.
- Habilidade com linguas estrangeiras.
- Corajoso.

W

FRAQUEZAS

- Ansiedade, dependência emocional, ansiedade de frustração.
- Tenho deficit de atenção.
- Falo bastante.

O

OPORTUNIDADES

- Inventar algo novo.
- Empregos em diferentes partes do mundo.
- Participar de eventos
- Fazer amigos.

T

AMEAÇAS

- Mercado de trabalho
- Conservadorismo social
- homofobia
- Bolsonaro
- PL
- Desemprego
- Saúde

S

O

O

W

T

W

S

T

Maxi-maxi

Mini-maxi

Mini-mini

Maxi-mini

- Eu posso ir trabalhar fora do Brasil em alguma empresa que eu adore e seja internacional.

- Eu posso buscar apoio e motivação em meus amigos, para enfrentar minhas fraquezas.

- Buscar ajuda profissional na área de saúde mental para me ajudar a aguentar as ameaças do mundo externo e controlar, conhecer e aceitar meu mundo interior.

- Posso analisar o ambiente do mercado de trabalho ou o da empresa que almejo entrar, para me adaptar e conquistar essa oportunidade.