

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut purus elit, vestibulum ut, placerat ac, adipiscing vitae, felis. Curabitur dictum gravida mauris. Nam arcu libero, nonummy eget, consectetur id, vulputate a, magna. Donec vehicula augue eu neque. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Mauris ut leo. Cras viverra metus rhoncus sem. Nulla et lectus vestibulum urna fringilla ultrices. Phasellus eu tellus sit amet tortor gravida placerat. Integer sapien est, iaculis in, pretium quis, viverra ac, nunc. Praesent eget sem vel leo ultrices bibendum. Aenean faucibus. Morbi dolor nulla, malesuada eu, pulvinar at, mollis ac, nulla. Curabitur auctor semper nulla. Donec varius orci eget risus. Duis nibh mi, congue eu, accumsan eleifend, sagittis quis, diam. Duis eget orci sit amet orci dignissim rutrum.

Nam dui ligula, fringilla a, euismod sodales, sollicitudin vel, wisi. Morbi auctor lorem non justo. Nam lacus libero, pretium at, lobortis vitae, ultricies et, tellus. Donec aliquet, tortor sed accumsan bibendum, erat ligula aliquet magna, vitae ornare odio metus a mi. Morbi ac orci et nisl hendrerit mollis. Suspendisse ut massa. Cras nec ante. Pellentesque a nulla. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Aliquam tincidunt urna. Nulla ullamcorper vestibulum turpis. Pellentesque cursus luctus mauris.

Nulla malesuada porttitor diam. Donec felis erat, congue non, volutpat at, tincidunt tristique, libero. Vivamus viverra fermentum felis. Donec nonummy pellentesque ante. Phasellus adipiscing semper elit. Proin fermentum massa ac quam. Sed diam turpis, molestie vitae, placerat a, molestie nec, leo. Maecenas lacinia. Nam ipsum ligula, eleifend at, accumsan nec, suscipit a, ipsum. Morbi blandit ligula feugiat magna. Nunc eleifend consequat lorem. Sed lacinia nulla vitae enim. Pellentesque tincidunt purus vel magna. Integer non enim. Praesent euismod nunc eu purus. Donec bibendum quam in tellus. Nullam cursus pulvinar lectus. Donec et mi. Nam vulputate metus eu enim. Vestibulum pellentesque felis eu massa.

Quisque ullamcorper placerat ipsum. Cras nibh. Morbi vel justo vitae lacus tincidunt ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In hac habitasse platea dictumst. Integer tempus convallis augue. Etiam facilisis. Nunc elementum fermentum wisi. Aenean placerat. Ut imperdiet, enim sed gravida sollicitudin, felis odio placerat quam, ac pulvinar elit purus eget enim. Nunc vitae tortor. Proin tempus nibh sit amet nisl. Vivamus quis tortor vitae risus porta vehicula.

Maandag  
03-10-2022

Oktober

Of denk je dat  
dat niet handig  
is?

17:32

Ik dacht misschien  
helpt het haar qua  
routine

17:32

**Irma**

Fijn dat je bent langsgeweest. Ze was zich vanmiddag ervan bewust, dat ze een aantal dagen "kwijt" was. Moeilijk!

20:58

**Tamara**

Ja klopt. Ze zei ook nog: ja wat heb ik vandaag gegeten? Ik weet dat Irma heeft gemaakt. Toen zei ik dat het vandaag 3 oktober is en wat wordt er dan gegeten in Leiden? Oh ja hutspot zei ze.

20:59

Het lijkt een beetje het korte termijn geheugen te zijn

21:00

Maar ze was blij om weer thuis te zijn

21:00

Ze zei dat het personeel niet per se voor een praatje kwam.

21:00

Ze hoefde niet gedoucht te worden, dat kan ik zelf, zei ze ;-)

21:01

Maar toen  
gingen ze  
ook weg  
21:01

Irma

Ja, ze deed alles in Roomburgh zelf ipv een beetje rustig aan te doen. Daar is ze altijd ver mee gekomen, maar nu zou ze haar energie moeten sparen. Maar ja

21:03

Tamara

Ja klopt; ze had het over de bouwsteentjes die je had meegenomen

21:03

Ja ik ben toch wel een beetje ouderwets zei ze, maar Irma wil het graag dus ik doe het

21:03

Ik zei maar u mag nu toch ook wel wat comfortabeler leven toch?

21:04

Ja ja zei ze maar ik wil zo veel mogelijk zelf doen

21:04

Je hebt een hele sterke moeder

21:04

Irma

Jazeker, ik weet het

21:05

Maandag  
10-10-2022

### Tamara

Ik was rond 17u bij je moeder en heb tomatensoep gebracht. Ze was in slaap toen ik binnen kwam en werd wakker. Ze leek wat gedesoriënteerd in tijd.

18:15

Ze zei dat ze geen tijdsbesef had. Ik gaf aan dat het 17u was en even een kopje soep kwam brengen ;-)

18:15

Ik vind je moeder wel heel kwetsbaar worden. Ze was erg benauwd en kwam moeilijk uit haar woorden.

18:15

Ik zei dat ik vanavond nog even kwam kijken.

18:15

Het is goed dat Karin komt

18:16

### Irma

Klopt, ik ging denk ik om half vijf weg en toen ging ze even lekker slapen in haar stoel in de middagzon in de erker, na alle "drukte" van de dag. Telefoontjes, Gerda, Buurtzorg en ik.

18:17

### Tamara

Ah oke. Het is ook wat op deze leeftijd.

18:35

Ik ga rond 19.45 nog even om het hoekje kijken.

18:35

Irma

Fijn

18:36

Maandag  
17-10-2022



16:24



16:34

Tamara

Oh ja is  
goed

17:03

Ik was net bij je moeder. Ze was heel lief en rustig op de bank aan het wachten op de thuiszorg.

21:19

Ze vertelde warme herinneringen over vroeger. Haar moeder die jong is overleden en haar opa (van moederszijde). We hebben samen naar de foto van je vader gekeken. En ze vertelde liefdevol over hem en waar hij begraven ligt. Daar wil ze ook begraven worden. "Ik heb een mooi leven gehad" zei ze.

21:21

Ook de reden van het vele reizen en hoe haar reislust geboren werd. Niet weggelegd voor de taak om als jong meisje van 18 de moederlijke taken over te nemen.

21:22

Het was een mooi gesprek.

21:22

Ik heb onze nummers (van Floris en mij) in haar telefoon gezet en gezegd dat ze ons altijd kan bellen. Ook als er iets is wat ze heeft laten vallen of hulp nodig heeft. Wij zijn bereikbaar. Ook als ze naar bed wil en hulp nodig heeft.

21:23

Het blijft je moeder, eigenwijs, met ik kan echt nog wel mijzelf aankleden en uitkleden :-)

21:23

### Irma

Heel mooi om te lezen. Vanavond komt er nog geen thuiszorg. Zou je dat willen vertellen? Vandaag hebben we met HA en Buurtzorg de mogelijkheid besproken. En morgen hoor ik wat Buurtzorg voor ons kan betekenen. Itt tot wat ik zaterdag tegen Floris zei, gaan ze toch ook wel voor een boterhammetje e.d.zorgen. Zodat er niet weer anderen over de vloer hoeven te komen.

21:27

### Tamara

Oh ja is goed. Ik zal het even zeggen.

21:28

### Irma

Per ongeluk gebeld!

21:29

Tamara

Geen probleem

21:30

Net even gezegd, je moeder was heel blij :-)

21:30

Ze gaat nu zelf naar bed

21:31

Irma

Dat er geen thuiszorg kwam

21:31

Tamara

Ja idd

21:31

Ze was net iets te gelukkig

21:31

Dinsdag  
18-10-2022

Irma

Ik heb het niet duidelijk genoeg gezegd, maar naast jullie serviesgoed en het plastic bordje had ik het pakketje van 1,2,3 Ink neergezet, dat gisteren voor jou bij ons bezorgd is.

21:16

Tamara

Oh hebben ze dat bij je moeder bezorgd? Ik dacht bij de andere bureaus. Ik zal morgen het pakketje ophalen.

21:27

Woensdag  
02-11-2022

November

Hi Irma, volgens mij is Floris het vergeten te zeggen. Maar vandaag wordt spouwmuur isolatie bij ons aangebracht. Dat maakt wat lawaai. Er worden gaten geboord en weer dichtgemaakt. Het is alleen deze ochtend.

08:23

Irma

Geeft niet, ik heb het laten weten.

19:26

Donderdag  
10-11-2022

Tamara

Hi Irma, als je nog niet gegeten hebt, ik heb wel een bord over. Of eet je met je moeder?

17:54

Irma

Dat is lief, maar ik ga straks naar yoga en dan eet ik altijd eerder wat. Ik ben nu boodschappen doen.

17:58

Tamara

Ah oke. Als ik iets kan doen dan hoor ik het graag.

17:59

Morgen zijn we met een groep kinderen Sint Maarten aan het vieren. Als je moeder leuk vindt dan kunnen we nog even voor het raam staan met de lampionnen.

18:00



Irma

Ik ben tot half 8 bij mijn moeder. Kan ergens komend uur kwartiertje langs komen. Ik had ook nog een andere vraag voor jullie. Of eigenlijk twee.

18:29

Maar als het te druk is dan niet hoor.

18:00

Tamara

Ja hoor  
je kan zo  
langskomen.

18:38

Eva ligt op de bank al te slapen dus breng ik zo naar bed

18:38

Daarna kan het wel.  
Ik app je als Eva ligt  
:-)

18:38

Eva ligt op  
bed

18:47

Dus ik heb  
tijd

18:47

Maandag  
14-11-2022

Ik heb de sleutel gevonden.  
Lag gewoon op ons aanrecht

18:47

Irma

Ik ben ook zo vaak mijn sleutel kwijtMag ik je zoals besproken reminderen aan de papiercontainer.

18:50

Heel raar misschien dat ik dat vraag, maar dat soort praktische zaken moet ook "gewoon" door- gaan.

18:50

Tamara

Jazeker

18:56

Vanavond  
aan de straat  
zetten?

18:56

Irma

Denk het wel volgens de website van de gemeente komen ze morgen. Het lijkt me dat er dan toch meerdere containers moeten staan.

18:58

Tamara

Floris zet de container buiten als hij gaat sporten. Komt goed.

19:04

En geen  
rare vraag

19:04

Maandag  
21-11-2022

Irma

De glazenwasser komt pas volgende week of zelfs een week later, hij weet dat hij de enveloppe met geld bij jullie op kan halen.

17:40

Mogelijk komt de HA nog langs.  
Opdat je niet schrikt vertel ik dit.

17:40

Buurtzorg komt vanavond om mijn moeder naar  
haar eigen bed te brengen en zorg te verlenen.

17:42

Tamara

Oké fijn

18:16

Ik ben net bij je moeder geweest. Het lukte haar  
niet om zelf te eten dus ik heb bij haar gezeten en  
wat hapjes gegeven.

18:16

Ze verslikte zich dus  
schrok even maar ze her-  
stelde

18:17

Ze werd wel gebeld door Helena. Een vriendin  
van haar vanuit roomburgh. Die informeerde hoe  
het met haar was. Ze zou graag nog een keer  
langs willen komen, ook omdat ze weet dat het  
niet goed gaat. Ik heb haar jouw nummer gegeven  
(hopelijk vind je dat niet erg). Ik zei dat ze het  
beste met jou contact op kan nemen om misschien  
nog een keer langs te komen.

18:18

Ze is erg moe idd en kijkt  
glazig uit haar eigen ogen.

18:19

Alhoewel ze mij nog wel een  
compliment gaf over mijn kled-  
ing :-)

18:20

Ik breng vanavond de kinderen naar bed en dan  
breng ik bordje met bestek terug. Heb het even  
thuis afgewassen en kijk of ze nog iets nodig heeft.

18:21

Irma

Ik vind dit wel een  
zware belasting voor  
je.

19:18

Was idd prima, ik  
heb Helena inmiddels  
gesproken

19:18

Ja

19:19

19:20

Fijn

19:20

Dank voor  
alles

19:23

Hallo Tamara, is het goed als ik je zo nog even  
terugbel nadat Louise van Buurtzorg mij gebeld  
heeft.

20:35

Tamara

Ik vind het niet erg hoor Irma. Het voelt  
ook wel oké om dit nog voor haar te doen.

20:36

Ja hoor

20:36

Je moeder gaat nu heel snel achteruit. Je ziet het  
ook aan haar blik in haar ogen. En ze lijkt wel  
meer over te geven aan het feit dat ze nu echt in  
de laatste weken van haar leven zit.

20:36

Laat maar weten  
wat je wil dat ik  
doe.

20:37

Het maakt mij niet zo uit, als ik  
bij haar ben dan even te helpen.

20:37

**Irma**

Ja die blik  
zie ik ook!

20:37

Dat is fijn en  
waardeer ik echt  
heel erg.

20:39

**Tamara**

20:41

**Irma**

Voor nu vanavond, denk ik even nog niets, ik kom  
morgenavond weer en wacht nu ook nog even  
het telefoontje van Buurtzorg en de huisarts af. Ik  
snap echt wel dat het moeilijk is om niet alvast  
te helpen als Buurtzorg er nog niet is. Maar ook  
zij moeten na Karin's vertrek weer in een ritme  
komen, en wennen aan mijn moeder, die achteruit  
is gegaan, in de dagen dat Karin hier was.

20:43

Zaterdag  
26-11-2022

Tamara

Lieve Irma, ik hoorde van Floris dat er gestopt gaat worden met medicatie en drinken en eten. Ook al zat het er aan te komen, ergens is het ook een verdrietig moment. Ik ben vandaag een dag en nachtje in Den Bosch. Ik zou wel graag afscheid van je moeder willen nemen morgen als het kan. Maar als het niet meer kan, dan is het ook oke. Ik wil jou en Karin sterkte wensen de komende dagen. Ik denk aan jullie,

12:27

Irma

Dank je wel voor je lieve berichtje. Geniet van Den Bosch, de

12:33

Dieze en  
een Bosche

12:33

Bol, mijn moeder kent de stad goed,  
mijn vader, Kees, kwam er vandaan.

12:33

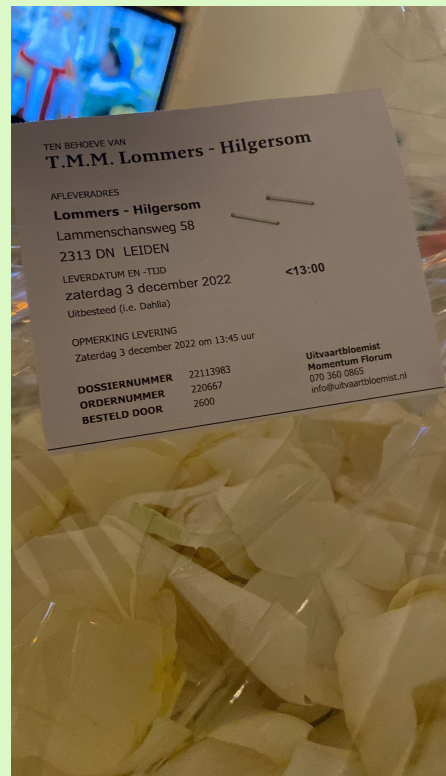
Xx lieve  
groet, Irma

12:33

Vrijdag  
02-12-2022

December

Tamara



18:17

Een mand met rozen-  
blaadjes is bij ons  
bezorgd.

18:17

Irma

O, dank je wel voor aannemen. Het is er in ieder  
geval. Hebben jullie een koele plek om ze te be-  
waren? Wij zijn er morgenochtend om kwart voor  
twaalf. Kan ik ze dan ophalen?

20:57

Tamara

Ja hoor. Floris is thuis. De mand staat in  
de gang. Daar is geen verwarming

20:57

Irma

Fijn!

20:59