Usando fontes em minha caixa vamos usar a seguinte tag:

Box-shadow:

```
nav{
background-color: □rgb(94, 94, 94);
padding: 3px;
box-shadow: 5px 3px 7px 1px □rgb(0, 0, 0);

}
```

E agora vamos conferir o antes e o depois após a aplicação da sombra :

Antes

```
meu site
Link Link Link Link Link
```

Depois : Sempre arrastar aba de transparência da fonte

```
meu site
Link Link Link Link
```