

# Topic: Expressing and Asking About Feelings in English

---

## 1. Asking How Someone Feels

Aqui estão algumas maneiras comuns de perguntar como alguém está se sentindo:

- How are you feeling? – Como você está se sentindo?
- Are you okay? – Você está bem?
- What's wrong? – O que há de errado?
- Do you feel sick? – Você está se sentindo doente?
- Is everything alright? – Está tudo bem?

## 2. Expressing That You Are Not Well

Se você não está se sentindo bem, pode usar estas expressões:

- I'm not feeling well. – Não estou me sentindo bem.
- I have bellyache - Sinto dores de barriga
- I have stomach ache - Sinto dores de estômago.
- I feel sick. – Estou me sentindo doente.
- I have a headache. – Estou com dor de cabeça.
- I'm a bit under the weather. – Estou um pouco indisposto.
- I don't feel like myself today. – Não estou me sentindo eu mesmo hoje.
- I have a cold. – Estou resfriado.
- My arm is paining- Meu braço dói.
- I have flu/ I have the flu. – Estou gripado.

### 3. Wishing Someone a Speedy Recovery

Para desejar melhoras a alguém, você pode dizer:

- I hope you feel better soon! – Espero que você melhore logo!
- Get well soon! – Melhore logo!
- Get better soon - Melhore logo!
- Take care and rest well. – Cuide-se e descanse bem.
- Hope you recover quickly. – Espero que você se recupere rápido.
- Wish you speed recovery - desejo rápidas melhoras.

#### Exercises

A. Fill in the blanks (Preencha os espaços em branco):

1. \_\_\_\_\_ you feeling okay? You look a little pale.
2. I'm not feeling \_\_\_\_\_ today. I think I have a fever.
3. I have a terrible \_\_\_\_\_. My head is hurting a lot.
4. I hope you \_\_\_\_\_ better soon!
5. Sorry, I can't go to work today. I'm feeling \_\_\_\_\_ under the weather.
6. Is everything \_\_\_\_\_? You seem upset.

B. Answer the questions (Responda às perguntas):

1. How do you ask someone if they are feeling well? (Give two examples)
2. What does "I have a cold" mean?
3. If someone says "I feel sick," what could be wrong with them?
4. Give two expressions to say you are not feeling well.
5. What can you say to wish someone a speedy recovery? (Give two examples)
6. What does "under the weather" mean?