Topic: Expressing and Asking About Feelings in English

# 1. Asking How Someone Feels

Aqui estão algumas maneiras comuns de perguntar como alguém está se sentindo:

* How are you feeling? – Como você está se sentindo?
* Are you okay? – Você está bem?
* What’s wrong? – O que há de errado?
* Do you feel sick? – Você está se sentindo doente?
* Is everything alright? – Está tudo bem?

# 2. Expressing That You Are Not Well

Se você não está se sentindo bem, pode usar estas expressões:

* I’m not feeling well. – Não estou me sentindo bem.
* I have bellyache - Sinto dores de barriga
* I have stomach ache - Sinto dores de estômago.
* I feel sick. – Estou me sentindo doente.
* I have a headache. – Estou com dor de cabeça.
* I’m a bit under the weather. – Estou um pouco indisposto.
* I don’t feel like myself today. – Não estou me sentindo eu mesmo hoje.
* I have a cold. – Estou resfriado.
* My arm is paining- Meu braço dói.
* I have flu/ I have the flu. – Estou gripado.

# 3. Wishing Someone a Speedy Recovery

Para desejar melhoras a alguém, você pode dizer:

* I hope you feel better soon! – Espero que você melhore logo!
* Get well soon! – Melhore logo!
* Get better soon - Melhore logo!
* Take care and rest well. – Cuide-se e descanse bem.
* Hope you recover quickly. – Espero que você se recupere rápido.
* Wish you speed recovery - desejo rápidas melhoras.

**Exercises**

A. Fill in the blanks (Preencha os espaços em branco):

1. \_\_\_\_\_\_ you feeling okay? You look a little pale.

2. I’m not feeling \_\_\_\_\_\_ today. I think I have a fever.

3. I have a terrible \_\_\_\_\_\_. My head is hurting a lot.

4. I hope you \_\_\_\_\_\_ better soon!

5. Sorry, I can’t go to work today. I’m feeling \_\_\_\_\_\_ under the weather.

6. Is everything \_\_\_\_\_\_? You seem upset.

B. Answer the questions (Responda às perguntas):

1. How do you ask someone if they are feeling well? (Give two examples)

2. What does "I have a cold" mean?

3. If someone says "I feel sick," what could be wrong with them?

4. Give two expressions to say you are not feeling well.

5. What can you say to wish someone a speedy recovery? (Give two examples)

6. What does "under the weather" mean?