

Manual do Usuário

- Sistema de Gerenciamento de Treinos de Corrida-

Instruções de Uso

1. Ao iniciar o sistema, você verá um menu interativo com várias opções. Escolha a opção desejada digitando o número correspondente e pressione Enter.
2. O sistema permite o usuário escolher as opções:
 - Adicionar treinos e competições com informações detalhadas;
 - Visualizar todos os treinos cadastrados;
 - Atualizar treinos existentes;
 - Filtrar treinos por distância ou tempo;
 - Excluir treinos;
 - Definir metas pessoais;
 - Receber sugestões de treinos aleatórios;
 - Visualizar a velocidade média dos treinos.

Restrições Gerais / Limitações

1. O sistema só suporta arquivos de texto (.txt) para salvar os dados.
2. Todas as entradas devem ser fornecidas no formato correto. Por exemplo:
 - Data: dd/mm/aa
 - Distância: número em quilômetros
 - Tempo: número em minutos
3. O sistema não possui interface gráfica e funciona apenas no terminal.
4. Caso o arquivo de treino seja alterado manualmente, erros de leitura podem ocorrer.

Funcionalidades

0. **Sair:**
 - Sair e fechar o programa.
1. **Adicionar Treino:**
 - Registre um novo treino informando data, distância, tempo, local e condições climáticas.
2. **Visualizar Treinos:**
 - Veja todos os treinos registrados no sistema.
3. **Definir Metas:**
 - Utilize este recurso para adicionar uma meta pessoal de treino.
4. **Atualizar Treino:**
 - Modifique as informações de um treino existente.
5. **Filtrar Treinos:**
 - Filtre treinos por distância mínima ou tempo máximo.
6. **Excluir Treino:**
 - Apague um treino registrado pelo sistema.
7. **Visualizar Metas:**
 - Veja todas as suas metas definidas.
8. **Sugestões de Treinos:**
 - Receba sugestões aleatórias para variar sua rotina.

9. Velocidade Média:

- Calcule a velocidade média geral dos treinos registrados.

Fluxograma:

https://miro.com/app/board/uXjVLCbshbU=?share_link_id=119272555073

Caso ocorra algum problema, contate:

- (87) 99635-0102
- (81) 99217-2103

Não aceitamos devolução.