

Documentação Técnica do Projeto NutriX Pro AI

1. Arquitetura Geral e Filosofia de Design

O NutriX pro AI é um aplicativo móvel multiplataforma construído com base em uma arquitetura modular e reativa, centrada no usuário. A filosofia de design visa a simplicidade e a personalização, oferecendo uma experiência intuitiva para o rastreamento nutricional e o acesso a informações de saúde.

A arquitetura do software segue os seguintes princípios:

- **Componentização:** A interface do usuário é construída a partir de componentes reutilizáveis, garantindo consistência visual e facilitando a manutenção.
- **Separação de Responsabilidades (SoC):** A lógica de negócios, a interface do usuário e os serviços de backend são separados em módulos distintos, promovendo um código mais limpo e organizado.
- **Estado Centralizado:** O estado global da aplicação, como informações de autenticação e tema, é gerenciado através da Context API do React, simplificando o compartilhamento de dados entre os componentes.
- **Tipagem Estática:** O uso do TypeScript em todo o projeto garante a segurança dos tipos, reduzindo a ocorrência de erros em tempo de execução e melhorando a legibilidade do código.

2. Estrutura Detalhada do Projeto

A estrutura de diretórios do projeto foi projetada para promover a escalabilidade e a organização do código-fonte:

```
NutriAi/
├── .expo/                # Arquivos de configuração e cache do
Expo                      # Recursos estáticos (imagens, fontes,
├── assets/              etc.)
│   ├── fonts/
│   └── images/
├── src/
│   └── @types/          # Definições de tipos globais do
TypeScript
│   ├── navigation.d.ts
│   ├── components/     # Componentes de UI reutilizáveis
│   │   ├── DietModal.tsx
│   │   ├── Logo.tsx
│   │   ├── MealModal.tsx
│   │   ├── RecipeModal.tsx
│   │   ├── WeightChart.tsx
│   │   └── ...
│   ├── context/        # Contextos da aplicação
│   │   ├── AuthContext.tsx # Gerenciamento do estado de
autenticação
│   │   └── ThemeContext.tsx # Gerenciamento do tema (claro/escuro)
│   ├── hooks/          # Hooks personalizados
│   │   └── useAuth.ts
│   └── navigation/     # Lógica de navegação
```

	AppNavigator.tsx	# Navegador principal após a autenticação
	BottomTabs.tsx	# Navegação por abas na tela principal
	screens/	# Telas da aplicação
	Auth/	# Telas de autenticação
	InitialFormScreen.tsx	
	LoginScreen.tsx	
	RegisterScreen.tsx	
	Main/	# Telas principais da aplicação
	AIChatScreen.tsx	
	DietScreen.tsx	
	FavoritesScreen.tsx	
	HomeScreen.tsx	
	ProfileScreen.tsx	
	InitialScreen.tsx	
	services/	# Integração com APIs externas
	firebase.ts	# Configuração e inicialização do Firebase
	openaiService.ts	# Funções para interagir com a API da OpenAI
	styles/	# Estilos globais e temas
	theme.ts	
	App.tsx	# Ponto de entrada da aplicação
	app.json	# Configurações do Expo
	babel.config.js	# Configurações do Babel
	package.json	# Dependências e scripts do projeto
	tsconfig.json	# Configurações do TypeScript

3. Fluxo de Dados e Gerenciamento de Estado

O gerenciamento de estado no NutriX AI é realizado principalmente através da **Context API do React**. Dois contextos principais governam o estado global da aplicação:

- **AuthContext:** Responsável por gerenciar o estado de autenticação do usuário. Ele armazena as informações do usuário logado e fornece funções para login, logout e registro. O hook `useAuth` simplifica o acesso a este contexto a partir de qualquer componente.
- **ThemeContext:** Gerencia o tema da aplicação (claro ou escuro), permitindo a alteração dinâmica da aparência da interface do usuário.

Para o estado local dos componentes, o hook `useState` do React é amplamente utilizado, mantendo a simplicidade e a reatividade da interface.

4. Integração com APIs

4.1. Firebase

O Firebase é utilizado como o principal serviço de backend, fornecendo:

- **Autenticação:** O `Firebase Authentication` é usado para o gerenciamento de usuários, incluindo cadastro, login e logout com e-mail e senha.
- **Banco de Dados:** O `Firestore` é o banco de dados NoSQL utilizado para armazenar os dados do usuário, como:

- **Perfis de Usuário:** Informações pessoais, objetivos, restrições alimentares e estilo de vida.
- **Refeições:** Registros diários de refeições e estimativas de calorias.
- **Receitas Favoritas:** Receitas salvas pelo usuário, organizadas em pastas.
- **Histórico de Peso:** Registros periódicos do peso do usuário para o acompanhamento da evolução.

4.2. OpenAI (GPT API)

A integração com a API da OpenAI é realizada através do `openaiService.ts` e é fundamental para as funcionalidades de inteligência artificial do aplicativo:

- **Estimativa de Calorias:** Quando um usuário registra uma refeição, uma requisição é enviada à API do GPT com a descrição dos alimentos. A IA analisa o texto e retorna uma estimativa das calorias, que é então armazenada no Firestore.
- **Geração de Receitas:** Os usuários podem solicitar receitas com base em ingredientes específicos ou preferências alimentares. A API do GPT gera uma receita completa, incluindo ingredientes e instruções.
- **Chat Inteligente:** O `AIChatScreen` utiliza a API do GPT para fornecer um assistente virtual que responde a perguntas sobre nutrição e oferece sugestões personalizadas.

5. Navegação

A navegação no NutriX AI é gerenciada pela biblioteca `React Navigation`. A estrutura de navegação é dividida em duas partes principais:

1. **Navegador de Autenticação:** Uma pilha de navegação (`StackNavigator`) que controla o fluxo de autenticação, incluindo as telas de login, registro e o formulário inicial de coleta de dados.
2. **Navegador Principal:** Após a autenticação, o usuário é direcionado para o `AppNavigator`, que consiste em uma navegação por abas (`BottomTabNavigator`). As abas principais são:
 - **Home:** Dashboard com o resumo diário.
 - **Dieta:** Tela para registro e visualização de refeições.
 - **Chat AI:** Acesso ao assistente virtual.
 - **Favoritos:** Gerenciador de receitas salvas.
 - **Perfil:** Configurações do usuário e informações pessoais.

6. Estilização e Temas

A aplicação suporta temas claro e escuro, implementados através do `ThemeContext` e de folhas de estilo dinâmicas. O arquivo `src/styles/theme.ts` define as cores e fontes para cada tema. Os componentes utilizam o hook `useContext` para acessar o tema atual e aplicar os estilos correspondentes, garantindo uma experiência visual consistente e personalizável.

7. Scripts e Execução

O arquivo `package.json` define os seguintes scripts para o desenvolvimento e execução do projeto:

- `"start"`: Inicia o servidor de desenvolvimento do Expo.
- `"android"`: Inicia o aplicativo em um emulador ou dispositivo Android.
- `"ios"`: Inicia o aplicativo em um emulador ou dispositivo iOS.
- `"web"`: Inicia o aplicativo em um navegador web.

Para executar o projeto, é necessário ter o Node.js e o Expo CLI instalados. Após a clonagem do repositório e a instalação das dependências com `npm install`, o projeto pode ser iniciado com `npx expo start`.

8. Funcionalidades Principais

O aplicativo oferece um conjunto de funcionalidades para auxiliar o usuário em sua jornada de alimentação saudável:

- **Autenticação de Usuário:** Sistema de cadastro e login com e-mail e senha, utilizando o Firebase Authentication.
- **Formulário Inicial:** Coleta de informações do usuário para personalizar a experiência, incluindo dados pessoais, objetivos, estilo de vida e restrições alimentares.
- **Dashboard (Tela Inicial):** Apresenta um resumo do consumo diário de calorias e a evolução do peso do usuário em gráficos.
- **Registro de Refeições:** Permite ao usuário registrar suas refeições, com a opção de estimar as calorias com o auxílio da IA.
- **Chat com IA:** Um chat inteligente que utiliza a API do GPT para responder a dúvidas sobre nutrição, sugerir receitas e adaptações na dieta.
- **Gerenciador de Receitas Favoritas:** Os usuários podem salvar e organizar suas receitas favoritas em pastas personalizadas.
- **Dicas Personalizadas:** Geração de dicas de nutrição e bem-estar com base no perfil e objetivos do usuário.

9. Configuração do Ambiente e Execução

Para executar o projeto, siga os passos abaixo:

1. **Instalação de Dependências:** Certifique-se de ter o Node.js instalado. Em seguida, clone o repositório e instale as dependências necessárias executando o seguinte comando no terminal:

```
Bash
```

```
npm install
```

2. **Configuração de Variáveis de Ambiente:** O projeto utiliza um arquivo `.env` para armazenar as chaves de API do Firebase e da OpenAI. Certifique-se de criar este arquivo na raiz do projeto e adicionar as seguintes variáveis:

- OPENAI_API_KEY
- FIREBASE_API_KEY
- FIREBASE_AUTH_DOMAIN
- FIREBASE_PROJECT_ID
- FIREBASE_STORAGE_BUCKET
- FIREBASE_MESSAGING_SENDER_ID
- FIREBASE_APP_ID

3. **Execução do Projeto:** Para iniciar o aplicativo, utilize o Expo. Execute o comando abaixo no terminal e, em seguida, escaneie o QR code com o aplicativo Expo Go no seu celular ou utilize um emulador:

Bash

```
npx expo start
```

10. Observações Adicionais

- O projeto utiliza a biblioteca `react-native-progress-steps` para criar o formulário inicial de forma progressiva.
- A navegação do aplicativo é gerenciada pelo `React Navigation`, com uma estrutura de navegação em abas (`BottomTabs`) para as telas principais e uma navegação em pilha (`Stack.Navigator`) para as demais telas, como login, cadastro e o formulário.
- Os estilos são criados de forma dinâmica com base no tema (claro ou escuro) selecionado pelo usuário, utilizando a `Context API` do React.
- A integração com a API da OpenAI é realizada através do serviço `openaiService.ts`, que contém funções para estimar calorias, gerar receitas e interagir com o chat.