



ELE PODE MUDAR SUA  
VIDA PARA SEMPRE.

ArtHOUSE  
GEMINI

[www.brasilpnl.com.br](http://www.brasilpnl.com.br)

# GUIA DE ESTUDOS DO FILME "THE SECRET "



*"Ciência sem Espiritualidade é loucura, Espiritualidade sem Ciência é fanatismo".*  
Thomas Edson.

## ATENÇÃO

O filme "O Segredo", é um filme caracterizado pela simplicidade com que associa os nossos pensamentos, as nossas crenças, e as nossas atitudes e ações aos resultados que produzimos ao longo da vida.

O filme desenvolve exercícios práticos que são facilmente aplicáveis no dia a dia para transformarmos as nossas vidas.

É apresentado por diversos cientistas, médicos, autores multimilionários, professores, filósofos, etc.

Não comercializamos copias deste vídeo, esta apostila tem sua produção independente, e é fruto de inúmeras pesquisas e sua autoria é atribuída a inúmeras contribuições e fontes autorizadas e não autorizadas, recolhidas de diversos sites da internet brasileira.

O Site oficial do filme é [www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv), lá você pode adquirir o DVD ou assisti-lo on line.

Ao final desta apostila você encontra uma transcrição do filme, além de outros adicionais, como um programa de Oprah intitulado Entrevista sobre "O Segredo", e frases inspiradoras retiradas do Vídeo. Esta apostila não tem fins lucrativos, cabe a você decidir como irá agir agora que tem o segredo em suas mãos, se achar que ele tem valor venda-o (afinal para alguns a informação tem um preço), se achou inútil destrua-a (e esqueça que um dia soube do segredo), se acredita que é válido porém não deve ser vendido, faça cópias e distribua a seus amigos, mas indiferente de sua opção, não modifique esta parte do curso, e mantenha o cabeça-lo e pé-de-página.

Visite-nos e colabore para que o segredo não se perca mais, em nosso site você encontra inúmeros arquivos para lhe ajudar a colocar as informações aqui expostas em prática, além de material para divulgar "O segredo", além de um passo a passo para criar e apresentar um seminário sobre "o segredo".



## CARACTERÍSTICAS DO FILME

**EXTRAS:** Menu Interativo  
**VIDEO:** Widescreene 16x9  
**ÁUDIO:** inglês Ac3  
**ANO DE PRODUÇÃO:** 2006  
**CÓDIGO REGIONAL:** FREE  
**GÊNERO:**  
Documentário/Entrevista  
**LEGENDAS:** Português (BR) –  
Branca ou Amarela  
**DURAÇÃO:** aproximadamente 90  
min.

*Você provavelmente já está se perguntando: “O que é O SEGREDO?”. Todos nós somos guiados exatamente pelas mesmas leis. As leis naturais do universo são tão precisas que nós não tivemos muita dificuldade em construir espaçonaves, já mandamos pessoas para a Lua e podemos precisar o momento de uma aterrissagem em frações de segundos.*

*Não importa se você está na Índia, Austrália, Nova Zelândia, Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal ou Nova York, todos nós trabalhamos com um só poder, uma lei: ATRAÇÃO: O SEGREDO é LEI DA ATRAÇÃO.*

*Tudo que vem até você é atraído por você mesmo. È atraído até você pelas imagens que você mantém em sua mente. È o que você está pensando. Os babilônios sempre souberam disso.*

*Por que você acha que 1% da população mundial ganha cerca de 96% do dinheiro que é gerado em todo o planeta?*

*Eles sabem de algo, entendem algo. Eles entendem O SEGREDO.*

*E nesse exato momento, você está sendo apresentado ao SEGREDO. Desejamos-lhe uma ótima leitura!*

## INTRODUÇÃO

“O Segredo é a resposta para tudo que foi, tudo o que é e tudo o que será”. O filme The Secret está apenas começando a ficar conhecido no mundo, ele foi lançado dia 26 de março de 2006, e se baseia em descobertas da Física Quântica.

O Segredo sempre existiu ao longo da história da humanidade. Ao ser descoberto foi desejado, cobijado, suprimido, escondido, perdido e agora recuperado. Agora pela primeira vez na história está sendo revelado ao mundo. Vários homens e mulheres excepcionais da história da humanidade descobriram e usaram este segredo, mas finalmente todos os fragmentos

perdidos e espalhados em várias religiões e filosofias foram reunidos nesta fabulosa e incrível revelação.

A história começou em um dia de 2004 quando Rhonda Byrne descobriu um segredo – Uma das leis do universo – e a partir deste dia sua vida transformou-se. Descobriu Rhonda que quase ninguém conhecia este segredo, embora os conceitos podiam ser achados em quase todas as religiões e filosofias e neste momento um de seus desejos era:

## UM POUCO ANTES DO SEGREDO

O filme “Quem Somos Nós” colocou-nos diante das descobertas feitas pela neurociência de como se transmitem pelo nosso corpo impulsos originados pelo pensamento e pelas emoções. E nos vimos diante do imenso reservatório de poder que possuímos e não sabemos utilizar. Ao invés de ‘pensar’ e ‘sentir’, somos pensados e sentidos, ou seja, nos colocamos passivamente diante de um poderoso mecanismo mental sobre os quais deveríamos exercer total domínio.

É como se fôssemos os pilotos de um fantástico Boeing que é nossa mente, mas viajássemos como passageiros na classe turística. Não sabemos ainda o quanto podemos fazer com o cérebro que possuímos, nem como administrar sua infinita potencialidade.

O filme The Secret traz o depoimento de pessoas que aprenderam como usar o seu poder mental. Na história da humanidade, as pessoas que souberam como usar esse poder tornaram-se líderes, dirigentes, mestres ou profetas. Tratados sobre a evolução da consciência sempre foram temas das grandes tradições místicas, como o Yoga, o budismo, o sufismo, o tantrismo, etc. A psicologia da consciência data de mais de 5.000 anos.

Para dominarmos a Lei da Atração, precisamos nos conhecer melhor, ter autodomínio sobre as emoções e sobre nossos pensamentos. Vivemos num campo eletromagnético onde impera a Lei da Atração. Nossos pensamentos são forças eletromagnéticas que atraem aquilo que pensamos.

Até mesmo em nossos traços visuais mais simples, em nossa aparência, somos o que pensamos. Isto é apenas a manifestação de um princípio que diz que os pensamentos criam a realidade que queremos. Quando pensamos, emitimos simultaneamente uma onda que tem determinada frequência. Esta onda é um sinal que irá atrair um sinal semelhante.

A Lei da Atração é neutra. Ela simplesmente responde ao que pensamos. Quer digamos sim ou não para algo, estamos dando atenção a isso e atraindo-o para nós. Esse mecanismo funciona 24 horas por dia.

Para saber o que você tem atraído para sua vida, observe suas emoções. Nossos sentimentos são como um termômetro que informa como estamos alinhados com nossos pensamentos. Uma pessoa que se sente infeliz, não realizada, cheia de ressentimentos, medos e mágoas, demonstra que seus

pensamentos são negativos e pessimistas. Não importa a causa externa – se é que há uma. Tudo o que há é o que atraímos para nosso campo eletromagnético e para nossa própria realidade.

O segredo é que nossa consciência é multidimensional. Disto já sabiam os magos, os sábios, os alquimistas do passado. Eles faziam “milagres” não por que eram seres sobrenaturais, mas porque sabiam usar este segredo e operá-lo com maestria.

O mais extraordinário é que isto não se tornou um segredo porque não quisessem compartilhá-lo com alguém; é que não há como compreender esta Lei sem experienciá-la. É só pela experiência que ela é aprendida. E a experiência nos coloca em contato direto com os múltiplos níveis de consciência, separados entre si por um tênue véu. É como se fossem linguagens diferentes. Da mesma forma, nossos sonhos nos parecem estranhos porque se passam num outro domínio de nossa mente.

Muitas pessoas se questionam se é lícito utilizar esta Lei em benefício próprio. Este é um típico raciocínio da terceira dimensão, o mundo da dualidade e da separação. A perfeita compreensão da Lei da Atração transforma as pessoas em seres éticos e compassivos. Se quero o bem para mim, este bem se estende para o Todo.

Freqüências energéticas vibram em pólos positivos ou negativos. Quando alinhio meus pensamentos e sentimentos com o pólo positivo, espontaneamente sou preenchida por vibrações de amor, gratidão, alegria, entusiasmo. Como não existe separação entre mim e o outro, o que sinto todos sentem. O que atraio para mim, atraio também para os outros. Quando compreendemos isto, percebemos nossa responsabilidade social em relação a tudo o que pensamos e sentimos.

Há os que se queixam de que pedem, desejam, oram e não conseguem realizar seus anseios. Isto demonstra que está havendo uma contradição interna entre o que se pensa e o que se sente. É difícil mudar o curso de um barco quando estamos indo a toda velocidade numa direção. Somos hoje o resultado do que pensamos e sentimos ontem. Amanhã seremos o que tivermos feito com nossos pensamentos e sentimentos hoje.

Sempre é tempo de plantar. Mas há um tempo para colher. Uma forma de acelerar o processo é preencher a mente com o sentimento de gratidão. Agradecer todas as manhãs e todas as noites por tudo que aconteceu, tudo que se tem, tudo que se fez. Jamais se prender ao que não deu certo. Lembrar sempre a Lei da Atração.

Uma outra maneira de atrair o que se deseja é visualizar sempre o fato já realizado. Na quarta dimensão só há o tempo do agora. Passado e futuro pertencem à terceira dimensão. E quando esta visão do fato realizado no



presente preencher seu coração sinta profundamente a emoção de ter realizado o seu sonho. E agradeça. A gratidão é uma força magnética poderosa. Junto com a imaginação, constituem um dos maiores tesouros que possuímos.

Por tanto tempo nos deixamos alienar por interesses escusos e maléficos, que nos identificamos com a idéia de que somos seres insignificantes e impotentes e que nada podemos fazer por nós mesmos. Isto não é verdade. Existem métodos para retomar o poder sobre nossas vidas. O futuro está em nossas mentes.

## O QUE É EXATAMENTE ESTE FILME ?

The Secret - O Segredo é um relato em longa-metragem baseado em fatos e episódios históricos que revelam a verdade sobre um grande segredo que existe há mais de 4mil anos, mas que é dominado por apenas alguns poucos afortunados ,como alguns dos maiores líderes do nosso tempo. The Secret - O Segredo revela este grande conhecimento ao mundo o segredo da riqueza, da saúde, do amor, da felicidade, dos relacionamentos... O segredo da própria vida. Vinte e cinco autores, filósofos, cientistas e professores vão expor The Secret - O Segredo que vem transformando milhares de vidas por todo o planeta.

## COMPARTILHAR

E assim começa sua jornada de estudos e pesquisas sobre o segredo e suas técnicas de uso.

Muitos podem achar que este é mais um filme, mais uma forma de entretenimento, mas este filme trata-se de entrevistas com pessoas que usaram o poder do pensamento e conseguiram se dinhar ao fluxo para realizarem seus desejos mais profundos e superficiais.

Você pode a partir de agora se imaginar em um jogo, chamado de jogo da vida, chamado de jogo do amor, chamado de jogo da felicidade. E neste jogo você receberá as senhas e segredos de todas as fases tornando você um ser invencível neste mundo.

*“A maneira mais simples que eu encaro a lei da atração é pensar em mim como um imã. E eu sei que um imã vai atrair as coisas.”*

## O QUE É “O SEGREDO” ?

“O que é esse poder eu não sei, nem posso dizer, tudo o que sei é que ele existe e funciona. **Resumidamente o segredo é a lei universal da atração magnética.**

Nossa parte não é descobrir o “como” ele funciona nem o “porque” vamos apenas usufruir dessa força do universo. Essa força da atração magnética onde cada pensamento nosso emite uma onda que atrairá sua forma correspondente. Pensamos na lei da causa e efeito sobre um novo prisma ou

sobre uma nova consciência e a partir de agora será a lei do pensar e atrair, então ficou simples, você deve pensar e este ato gera uma causa e o universo atrai um efeito.

Essa é a verdadeira nova energia, proclamada por tantos e tantos profetas e visionários de nossos tempos atuais e antigos. Este é o começo da tão sonhada “Nova Era”. O momento em que cada ser humano reconhece que a sua felicidade depende única e exclusivamente dele mesmo, dele e de seus pensamentos (desejos). Todos os seus pensamentos geram ondas magnéticas e isso pode ser comprovado em exames de tomografias magnéticas, eletro-encefalograma e muitos outros modernos métodos de diagnósticos da nossa medicina. Mas são nas pesquisas de Física Quântica que essas ondas magnéticas ficam mais evidentes e podem ser medidas e classificadas em uma tabela de forma, que coincidentemente chamamos de “emoções”.

O modo mais simples, de se entender o efeito do segredo é imaginar que somos um ímã que atrai objetos, pessoas, ou mesmo acontecimentos.

A energia magnética trabalha o tempo todo, 24 horas por dia sempre atraindo o que pensamos, mesmo que nós acreditamos nela ou não. É aqui que temos que dedicar o máximo de nossa atenção e consciência, pois a atração ocorre quer a gente queira ou não queira, a gente saiba ou não, quer seja algo ruim ou bom. E isso ocorre mesmo que nós estejamos pensando em algo do passado, presente ou futuro, o que pensarmos acontecerá no tempo verbal do pensamento.

## **ALGUMAS QUESTÕES QUE DEVEM FICAR BEM**

### **DESTACADAS:**

- Você não precisa entender como funciona ou o que é a lei da atração ou grande segredo, você deve apenas usufruir dela;
- Existe um tempo de resposta a cada pensamento ou como se diz no filme a lei da atração trabalha em tempo retardado, sendo assim qualquer coisa que você pensar sempre terá tempo para corrigir;
- A lei da atração trabalha em todos os tempos, o passado, o presente ou futuro, sendo assim se você pensar ou lembrar de algo do passado estará emitindo ondas magnéticas que irão procurar um acontecimento igual ao que você teve no passado.
- A lei da atração não distingue o que é bom ou ruim, negativo ou positivo para ela o fato de você pensar significa que você quer. Então não pense no que você não quer.
- A lei da atração é universal sendo assim funciona sempre e para qualquer pessoa.
- Para se saber que a lei da atração está agindo é só prestar a atenção em suas emoções, se elas são positivas estão funcionando, se elas são negativas, você está no caminho errado.

- Os pensamentos estão enviando sinais magnéticos, que atraem sinais semelhantes de volta para você.
- Se você prestar atenção vai perceber que o poder de nossa intenção afeta nosso dia a dia, então abra os olhos e veja.
- Algumas pessoas olham para sua vida e dizem “Isto é o que eu sou” mas isso agora é o que você era! Olhe para sua vida nesse momento, por exemplo, mesmo que você não tenha dinheiro no banco ou os seus relacionamentos, não dão certo, esses momentos não são o que você é, e sim os resultados de seus pensamentos e sentimentos do passado.
- Você deve se colocar num sentimento de realmente estar naquele carro que quer comprar, de realmente ter aquele relacionamento, de realmente ser prospero e ter dinheiro e não de desejar essas coisas ou achar que algum dia as terá, pois esses sentimentos são do futuro e o futuro nunca chega, o passado nunca volta, só existe o presente, então pense no presente e sempre afirmando o que quer.
- Se seu desejo é grande ou pequeno, não importa o universo que se vire, mas preste atenção a uma provável inspiração, pois as vezes ele não te da a coisa, ele te da condições de ter a coisa e ai você tem que fazer a sua parte neste jogo. Quando você tiver a inspiração, você deve confiar nela e agir de acordo com ela.
- ***Esqueça definitivamente as histórias de que “É meu destino” que “Você não tem controle” que “É carma” pois isso foi espalhado pelos lideres do passado que conheciam o segredo e não queria compartilhá-lo.***
- Pode ser que as coisas não estejam indo bem e ai você pensa “eu poderia fazer desse jeito, mas eu odeio isso”, se você não se sente bem com as ações não faça, pois estará no caminho errado. As emoções são nosso guia de viagem.
- Os pensamentos podem ser conscientes, que, são aqueles pensamentos que você imagina, ou inconscientes, que são aqueles que aparecem na sua mente.
- A vida pode ser absolutamente fenomenal, pode e deve ser, aliás é, assim que você passar a usar o segredo.
- O mais importante a se aceitar é que tudo ao seu redor nesse momento da sua vida, incluindo as coisas das quais você reclama, foi você unicamente você que atraiu.
- Finalizando “O SEU DESEJO É UMA ORDEM”.



**NOTA:** A maior evidência da ação do segredo são aquelas pessoas que pensam em doenças e sempre estão doentes ou em volta de pessoas doentes, aquelas pessoas que tudo dá certo e aquelas pessoas que dizem e vivem o ditado que, dinheiro chama dinheiro; Nós iríamos mais profundamente, onde doença chama doença, saúde chama saúde, prosperidade chama prosperidade, guerra gera guerra, amor gera amor.....

## COMO USAR O SEGREDO

***“Tudo o que nós somos é o resultado daquilo que pensamos no passado”.***

O processo de criação segue uma sequência que é a seguinte:

- Pedir o que se deseja. E para pedir você deve escrever, falar, sentir, imaginar, ouvir e ter gratidão aí sim a lei da atração funciona. O processo de atração só funciona corretamente e rapidamente se passar pelos cinco sentidos (Ver, Fala, Ouvir, Tocar, Sentir) e sempre no presente do afirmativo.

Compre um caderno novo que te inspire e comece escrevendo, o que você tem e é grato, as coisas que você tem mais não gosta, ignore-as. Este caderno vai ser seu catálogo, nele

você deve desenhar o que quer, abaixo do desenho você deve fazer um “X” e coloque seu nome assim como você faria num catálogo da Avon, não recorte as coisas que você quer, desenhe e coloque neste desenho a maior quantidade de detalhes que

conseguir. Se puder mande fazer um carimbo e carimbe com a expressão.

“Entrega Imediata, Pedido Urgente”.

- Responder é a hora de ver, ouvir, sentir. Após pedir você deve ficar atento a cada resposta que o universo ou a lei da atração ira te dar, se você prestar atenção nestas respostas ira atrair o seu propósito com maior rapidez e estará no lugar certo na hora exata. Preste atenção e você ira

sentir, ver ou ouvir essas coordenadas. É uma ferramenta que você terá, para estar no lugar certo, são as emoções. São elas que te ajudarão a se alinhar e seguir para a próxima etapa.

- Recepção é o momento de você se alinhar e ficar no lugar e hora certa é seguir as coordenadas que suas emoções irão te dar, lembre-se emoções boas caminho e hora corretas, emoções ruins caminho errado. O estudo e prática da lei da atração consistem em descobrir o que pode lhe ajudar a gerar os sentimentos de já possuir o que deseja. Pois esse sentimento é do tempo presente e o universo irá corrigir essa falha e te dará, te facilitará ou mesmo te ajudará com cominhos para chegar neste objetivo.

Vá fazer um test-drive do tipo de carro que deseja ter. Vá visitar o tipo de casa ou apartamento que deseje, e conheça este sentimento de ter o que se deseja, guarde-os e crie um desenho e cole em um local que esteja sempre a vista e toda vez que você ver, lembre-se daquele momento, daquele sentimento de quem já tem.

Não adie, não enrole, o universo gosta de super velocidade ele não pára pra pensar, nem pensa duas vezes, então, HAJA!

Essa é a sua parte. E o melhor momento para começar é AGORA. Você será atraído as coisas e estas serão atraídas a você.

Apenas suba o primeiro degrau, dê o primeiro passo. Sobre o tempo de demora? Depende apenas da sua forma de pedir e se alinhar, quem geralmente gosta de pensar, de se culpar, de dar mais créditos à crenças absurdas somos nós, o universo apenas faz o gênio da lâmpada quando concede os desejos, não pergunta se você tem certeza, qual o tamanho, isso é difícil apenas diz: O SEU DESEJO É UMA ORDEM.

Muitas pessoas se sentem estacionadas ou aprisionadas pelas circunstâncias atuais na vida delas. O

que deve se aprender de imediato é que você não é mais a mesma pessoa de quando começou a ler essas palavras.

Às vezes numa realidade, e de quem não sabe do segredo, as pessoas ficam estacionadas nas mesmas realidades, de trabalho, saúde, relacionamentos, isso porque não compreendem que oferece a maior parte da sua atenção ao que se está acontecendo, essa não é a atitude de quem conhece o segredo. Pois se você está olhando e dando atenção a uma situação, você está pensando nela e a lei da atração lhe dá mais dessa situação, todos os acontecimentos diários de nossa vida

devem ser visto de uma forma vantajosa, e principalmente se não é para resolver neste momento não fale, não pense, não ouça e nem sinta essa situação, coloque uma música que seja um tema

de vitória para você e se você não tem uma, crie, comece a ouvir e se apegar em uma música que deste momento em diante signifique vitória.

## **VAMOS A UMA PRÁTICA, O QUE VOCÊ PODE FAZER NESTE MOMENTO PARA COMEÇAR A MUDAR A SUA VIDA?**

Comece fazendo uma lista das coisas pelas quais você é grato por ter tido no passado. Agora comece fazendo uma lista das coisas que você é grato por ter hoje, mesmo que isso seja apenas as roupas que você esteja usando ou até mesmo o fato de ler esta apostila. Pronto!

Você acaba de mudar de energia, acaba de mudar a frequência de seu cérebro, de seus pensamentos, de suas ondas magnéticas e agora você está pronto para começar a visualizar. Quando você está visualizando, quando você tem aquela imagem na sua mente,

neste momento só veja isso, depois passe ao sentir o prazer em ter aquilo e perfeito!! você aprendeu a pedir.

Muitos acham que se tiverem pensamentos positivos e visualizarem o que querem já será o suficiente, mas se você estiver fazendo isso e não sentir, não manifestará o poder da atração. É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona.

funciona. É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona.

Você pode começar do nada, partindo de nenhuma alternativa, o caminho de início ou saída será construído, mas você só irá ver alguns metros a sua frente.

Decida o que quer, acredite que você pode ter, acredite que você merece, acredite que seja possível para você, lembre-se o que você já tem e então feche os olhos, visualize, sinta as emoções de já ter tal coisa. Então siga!

***“Você só estará afirmando para si mesmo o que você se sente em todo seu ser. E é isso que conseguirá.”***

## **O SEGREDO DO DINHEIRO**

***“Tudo o que a mente de um homem pode imaginar ela pode alcançar ”.***

Então chegamos a um ponto chave, “Como eu posso atrair mais dinheiro?” ou “Como eu posso ter mais riqueza e prosperidade?”, se você ainda pensa assim deve começar a ler novamente esta apostila ou ver o filme pois o “COMO”? é responsabilidade do universo, é lei da atração, é do seu gênio da lâmpada ou qualquer nome que você queira dar.

ESSA NÃO É A SUA PARTE NESTE JOGO se continuar pensando no “Como” vai perder o jogo da vida.

É dinheiro que você quer, então é só pedir e visualizar já o tendo, pegue seu extrato do banco e escreva nele o valor que você quer ter no fim do mês, no fim do ano, dê seu prazo e fique receptivo para as mensagens do como que o universo te dará, seja por horas extras de trabalho, seja por uma herança, por uma comissão ou até um jogo da sorte. NÃO PENSE NO COMO E NO CAMINHO, APENAS PENSE NO QUE QUER E QUAL O VALOR E PRAZO.

É simples, pense que já tem o dinheiro e o que faz, não fará com ele e sempre terá dinheiro, pense em pagar dívida e sempre terá dívidas, pense, sinta, visualize e então seu desejo é uma ordem. Muitas pessoas querem duplicar seus ganhos, suas rendas, mas quando se presta atenção nas suas ações, elas não fazem as coisas que podem levar a tais objetivos. Elas até, podem seguir as regras da lei da atração, mas no seu dia a dia, acabam pensando “Puxa eu não tenho dinheiro para comprar isso”. Então: O SEU DESEJO É UMA ORDEM. Pior ainda se você ficar irritado por não ter dinheiro suficiente, você está ativando o sentimento e suas ondas magnéticas irão atrás de mais e mais momentos de irritação por falta de dinheiro. Você não pode querer ter dinheiro e viver reclamando ou fofocando que não tem, já diziam muito tempo atrás que:

***“Não se pode servir a dois mestres, ao mesmo tempo”.***

***“Valorize suas crenças e filosofias para nunca se livrar delas e de seus efeitos”***

Como, por exemplo;

- Pessoas ricas são aquelas que exploram as outras;
- Dinheiro é coisa suja, ruim, do demônio;
- Se você tem dinheiro é do mal ou fez pacto;
- Dinheiro não cresce em árvore;
- Eu não sou sócio do banco nem sou um;
- Precisa trabalhar duro para conseguir dinheiro;
- Você consegue fazer isso, mas eu não;

Agora que você já conhece os princípios do segredo, já é possível perceber que estes ditados populares foram criados para esconder o segredo.

No que diz respeito a criar riqueza, saiba que é parte e um jogo mental, onde existe você no campo de batalha, onde sua mente e suas crenças são seus inimigos.

A vida deve ser abundante em todas as áreas. Não se deve buscar a riqueza e sucesso para conseguir felicidade, se fizer isso não terá fluxo magnético. Pense com certeza o que você quer.

Duas formas testadas de se realizar o desejo de ter mais dinheiro, é pegar uma nota de qualquer valor, e escrever nela mais alguns zeros (ou seu holerite) e colá-la no teto acima de sua cama, para quando você acordar todos os dias, olhar para ela e começar seu jogo mental, primeiro lembrar de tudo que é grato do seu passado, depois do seu momento atual, agora visualize a sua situação desejada, sua conta bancária, seu cofre seja o que for e libere aquele sentimento de quem já tem o que se deseja e pronto, levante-se e siga seu dia, se neste decorrer desse dia você se lembrar da nota no teto ou mesmo do seu desejo, refaça este procedimento e fique atento a qualquer inspiração que o universo pode te apontar.

A segunda forma é parecida, embora mais abrangente, pegue uma cartolina e corte em círculo, triângulo, ou outra forma que te agrada e desenhe uma por uma das coisas que você

deseja, e cole também no teto acima de sua cama, esse é o sistema chamado de quadro de visão, que pode ser usado com um pedido ou quantos desejar.

## **SEGREDO DAS RELAÇÕES**

***“Se você se sentir emocionalmente vazio antes de iniciar um relacionamento, sentirá exatamente a mesma coisa depois que estiver dentro dele ”***

Apaixonar-se é uma experiência mágica e poderosa. Cada beijo, cada conversa, cada um dos

momentos do início parece tão perfeito, tão certinho... Mas logo isso tudo se transforma em um “relacionamento”, e eis-nos trazidos de volta à terra diante da realidade desafiadora de compartilhar nossa vida com outra pessoa. E à medida que aquelas primeiras semanas

encantadas vão se convertendo em meses, descobrimos-nos um dia perguntando:

“Essa é a pessoa para mim?”.

E depois geralmente aparecem essas:

- Como pude ser tão cega (o)?
- Eu me sentia tão segura (o)?
- Nós nos amávamos, mas não conseguíamos concordar em nada.

É sempre muito mais fácil olhar para trás e distinguir com clareza coisas que não podíamos ver antes. Mitos amorosos também são crenças que muitos de nós mantemos a respeito do amor e do romance, e que realmente nos impedem de atrair a pessoa e situação realmente desejada.

Tais crenças e idéias são desenvolvidas a partir da televisão e cinema, leitura romântica e falta de ensino ou experiência.

### ***Os mitos falsos e fatais sobre o amor.***

- O verdadeiro amor conquista tudo. Mesmo que ele beba, mesma que nossa vida sexual não seja grande coisa, mesmo que ele(a) me critique, que brigamos sempre, que sejamos de religião diferente, etc...

- Quando for realmente um amor verdadeiro, você saberá no momento em que encontrar a pessoa. Você espera um momento fantástico, pois parecia muito tranquilo para ser um amor real e duradouro. Você espera pela química da primeira vista, que geralmente é erotismo.

- Existe apenas um único e verdadeiro amor. Você acredita ou ouve falar que ele é único e cria uma fantasia da alma gêmea.

- O parceiro perfeito preencherá todas as suas necessidades. Basicamente, espero que você preencha todas as minhas necessidades se não você não serve, mesmo você sendo uma pessoa maravilhosa, mesmo a gente sendo compatível, mesmo você aceitando todos os compromissos.

### ***Os maiores erros que cometemos no início de um relacionamento.***

- Não perguntamos o suficiente. Pode ser que não seja romântico, pode até parecer uma entrevista, mas com os inúmeros casos de gravidez indesejada, HIV e relacionamentos obsessivos pode até virar uma questão de vida ou morte. Pode até ser que não queremos saber da verdade, afinal depois de se estar desesperado ou por falta de opção, qualquer coisa serve e a realidade sabotaria a fantasia de príncipe encantado ou até queremos esconder alguma coisa.

- Assumimos compromissos prematuramente. Quando você conhece uma pessoa, compartilha com ela seus valores e crenças isso é normal em uma atitude prematura você corre o risco de desistir de seus interesses ou atividades ou assume um envolvimento com as atividades da outra pessoa que verdadeiramente não te atraem.

### ***Os tipos de relacionamentos que não dão certo.***

- Você ou o parceiro(a) se preocupam mais com o outro(a) do que consigo.
- Você ou o parceiro(a) estaria apaixonado(a), pelo potencial ou imagem pública do outro(a).
- Você ou o parceiro(a) estariam em uma missão de salvamento.
- Você ou o parceiro(a) estariam juntos por motivos alheios, como ser rebelde ou falta de opção.
- Você ou o parceiro não estão disponíveis para um relacionamento.

### ***Seis qualidades para procurar em um parceiro(a).***

1. - Compromisso com o crescimento pessoal. O parceiro tem como meta sempre aprender tudo que puder para se tornar uma pessoa melhor e um cônjuge melhor.
2. - Abertura emocional. Abertura emocional de um parceiro lhe permite acesso a seu mundo interior.
3. - Integridade. Alguém que seja honesto com você e com os outros, antes de qualquer coisa ele precisa ser honesto consigo mesmo.
4. - Maturidade e responsabilidade. Existem pessoas que não estão preparadas para assumir um relacionamento com compromisso.
5. - Atitude positiva diante da vida. Os relacionamentos se tornam muito fáceis quando se está ao lado de uma pessoa positiva.
6. - Auto-estima elevada. Seu parceiro só poderá amá-la(o) o tanto quanto se ama.

E finalmente chegamos ao ponto com relação a lei da atração. Em um relacionamento, é preciso entender primeiro como e porque se está entrando nele. Uma pessoa com baixa-estima, por si ama com o objetivo de se sentir bem consigo mesma. Quanto mais se amar menos você irá praticar abusos físicos e emocionais contra si, e não deixará que os outros te maltratem.

Como você pode esperar que os outros gostem de sua companhia se você mesmo não gosta dela.

E tudo isso são questões muito importantes para se entender a lei da atração e como você atrai as coisas. Você trata a si mesmo como você espera que os outros lhe tratem? Você se tornará a solução para si mesmo. Será seu mestre, seu guia, seu próprio professor. E agora comece a dar mais tempo e energia a si mesmo, só você pode se entender, se compreender de verdade. *E a partir daí poderá doar aos outros, mas não se doar e sim doar o que apreendeu.*

## **QUER QUE AS PESSOAS SE APAIXONEM POR VOCÊ?**



Simples é só você se apaixonar por você mesmo antes.

Pois quando você ama a si mesmo você pode amar a outros. Você deve se focar na melhor parte de cada pessoa que lhe cerca. Faça até mesmo uma lista dos pontos positivos que te agradem nas pessoas com as quais você passa muito tempo. Na privacidade da sua própria mente, você deve pensar, lembrar e sentir apenas as coisas que você mais gosta dessas pessoas e elas irão apresentar apenas esses pontos positivos para você. Quando elas estiverem com atitudes que não se encaixam com o sua, vocês passarão a se desconectar, isso serve para conhecidos, colegas, amigos, parentes e até seu companheiro (a). Simplesmente a lei de atração irá colocá-los em lugares diferentes nestes momentos. Se você conhecesse o seu potencial para se sentir bem, não iria pedir a ninguém para ser diferente ao seu lado. Você se libertaria de todas as necessidades de mudar o mundo, o seu parceiro, os seus filhos...

Quando você compreender por que fez as escolhas amorosas que fez no passado, estará livre para fazer novas e melhores escolhas. Suas crenças, filosóficas ou programações mentais inconscientes são responsáveis por grande parte do sofrimento na sua vida amorosa.

**“Aqueles que se lembrarem de seu passado com sentimentos negativos, estão condenados a repeti-los novamente”**

## O SEGREDO E A SAÚDE

***“A mente pode ter diferentes níveis, mas não tem limites”.***

A grande maioria das pessoas atribui à sorte, ao azar, ao acaso ou um poder superior ou mesmo inferior a causa e o comando de tudo que lhes acontece na vida.

É importante reconhecer que o estado de nosso corpo atual é o produto dos nossos pensamentos e

sentimentos do passado. Mas o que é saúde? Para você, o que é saúde?

Alguns pensarão simplesmente na ausência de doenças ou de sintomas desagradáveis, outros pensarão no funcionamento harmônico entre corpo e mente. Mas "Saúde é a tranquilidade, é uma condição em que um indivíduo é capaz de realizar suas aspirações, satisfazer suas necessidades e mudar ou enfrentar o ambiente". Depois de inúmeras pesquisas com placebo, descobriu-se que a mente humana é o fator mais poderoso na arte da cura. Todas as doenças são o resultado de uma coisa, "stress", seja físico, mental, emocional e espiritual. Nossa fisiologia cria doenças para que nós saibamos que nós estamos fora demais do equilíbrio. É um alarme do corpo, uma forma de nos chamar a atenção.

Então a pergunta é: - Se a pessoa tem uma doença manifestada é possível se curar?

Bem se estamos a partir de agora substituindo o nome doença por alerta a resposta é sim, podemos desativar o sistema de alerta, mas o alerta é de que setor? De qual função?

Podemos até descobrir mais o como e o por que são responsabilidades do universo, a nós cabe estar receptivo as respostas e resolver.

A Cada um de nós se coloca a um ritmo diverso à vida. Algumas vezes estamos mais "elétricos", outras, mais lentos. No entanto, temos um ritmo próprio, adaptável às diversas situações de vida. A saúde ou doença depende diretamente de como nos relacionamos com nosso próprio ritmo e também do respeito a ele.

Quando falamos de ritmo, indiretamente nos referimos ao processo de Stress.

O Stress é uma reação do organismo a estímulos externos ou internos, relacionados à necessidade de lutar, fugir, parar ou começar. A doença surge muitas vezes como um alerta do corpo à necessidade de mudar o ritmo. Doenças não sobrevivem em um corpo que está emocionalmente saudável. Se você estiver em um estado de doença e se focar nela, pensando, reclamando e sentindo-a, você estará dando mais poder a ela e irá atrair mais doenças.

Pensamentos mais felizes geram uma bioquímica interna de felicidade e criam um corpo feliz e

mais saudável. Nada é impossível para o corpo resolver, o corpo elimina milhões de células e cria novas células, em minutos, dias, semanas, e em poucos meses nós teremos um corpo físico totalmente novo.

Então remova o stress fisiológico do corpo e ele fará o que foi dito para fazer, "SE AUTOCURAR". Precisamos ter cada dia mais consciência de nossas vidas e consciência é um processo individual, cada um vive e sente suas próprias experiências de acordo com o que pensa da vida. À medida que ampliamos esse tal de conhecimento assumiremos mais responsabilidade sobre nossos atos. Responsabilidade é o poder de você ser você mesmo, de ser responsável por si.

## O SEGREDO E O MUNDO

***"Quando uma sociedade inteira segue o fluxo, que mundo maravilhoso, esse será."***

Fica muito claro que existem muitas pessoas que vivem em grandes condicionamentos. Elas enxergam coisas que, elas próprias acham maravilhosas e dizem: "Nós queremos ajudar nisso, nós votaremos naquilo, nós apoiamos isso doando nossa energia, tempo e dinheiro."

Quando elas enxergam coisas que elas não querem, dizem: "Nós precisamos fazer algo a respeito, precisamos nos livrar disso".

Mas é necessário perceber que conforme se rejeita algo indesejado, estamos dando poder e força a esse algo. Lembre-se que quando se foca em alguma situação a lei da atração te traz mais dessa situação, pois a mente acredita que o que se está pensando é importante e deve ser repetido.

É estranho a primeira vista, mas movimentos antiguerra criam mais guerra, movimento antidrogas

criam mais dependentes, já movimentos pela paz cria-se paz, atividades culturais criam mais cultura e integração social. Sempre se deve focar, pensar, dar atenção e lembrar do que se quer.

Tudo bem em saber, o que se está acontecendo, mas saber o que acontece é uma coisa e se envolver, emocionalmente, mentalmente, fisicamente e até espiritualmente são outra coisa, aprenda a ver e saber sem envolver sentimentos, sem dar justificativas e principalmente sem rejeitá-las. Pois quanto mais falarmos sobre o que não queremos mais dessa situação será criada em resposta a lei da atração que “pensa” que gostamos disso pelo simples fato de darmos atenção á essas situações.

**“Nós estamos aqui para criar ao nosso redor um mundo de nossa escolha, ao mesmo tempo em que temos que permitir que o mundo que outros escolheram também exista, mesmo que estes possam parecer menos justos que o nosso”.**

Há uma mentira se espalhando entre os que conhecem a lei da atração, que se todos no mundo

descobrirem o segredo, o universo ira falir, falhar e que não existirá prosperidade a todos, isso é uma gigantesca mentira, veja bem, se todos quiserem o mesmo carro da mesma cor não ficaria mais fácil e barato para a industria construir tudo igual? Imagina então ao universo.

Nem todos querem as mesmas coisas então sempre existirá de tudo, sempre existirá bondade mais

do que o necessário para todos e mais e mais se aparecem idéias criativas para melhorar o mundo.

As pessoas são diferentes e cada uma tem um desejo diferente. Tudo isso fica claro em uma mente que está consciente da sua própria natureza infinita.

***“Essa é a beleza do segredo”.***

***“Existe mais que o suficiente para todos”***

O SEGREDO E VOCÊ.

***“SIGA A SUA ALEGRIA E O UNIVERSO ABRIRÁ PORTAS PARA VOCÊ ONDE ANTES SÓ HAVIA PAREDES.”***

Quando nós olhamos ao redor, até mesmo do nosso próprio corpo, o que nós vemos é apenas a ponta do iceberg. Pense nisso por um momento: olha para a sua mão. Sua mão parece sólida, mas na verdade ela não é. Se você a visualizar em um microscópio específico, o que você verá será uma massa de energia vibrando, chamada de átomos.

Tudo é feito da mesma matéria-prima, quer seja a sua mão, o mar, ou uma estrela.

***“Tudo é energia.”***

É simples, existe o universo, a nossa galáxia, o nosso planeta, onde há indivíduos e dentro de cada corpo existem, órgãos, onde há células, onde há moléculas, onde há átomos, que são energia.(elétrons negativos, prótons positivos e nêutrons sem carga aparente).

Se tudo no universo é energia... e é mesmo! Então estamos todos conectados, nós apenas não percebemos isso. Não existe um “lá fora” e um “aqui dentro”. Tudo no universo está conectado, é apenas um campo de energia. Sabe uma das coisas que a física quântica descobriu? “Não se pode ter um universo separado da mente”.

Você é um ser espiritual, que gera um campo de energia que está próximo a outros campos parecidos, que está operando em um campo de energia ainda maior.

Você é a “energia fonte”. As pessoas trabalham para se manter bem fisicamente, mas o corpo lhe distrai e lhe faz esquecer de que você realmente é um ser eterno, você é a força de Deus, você é uma parte de Deus. Por isso somos Deuses criadores.

A questão que eu peço para que você considere é: os resultados que você tem na sua vida são o que você realmente quer? Eles são valorosos? Caso não sejam, agora seria o momento adequado para mudar isso, porque você tem o poder de fazê-lo.

***“TODO O PODER VEM DE DENTRO E ESTÁ, PORTANTO, SOBRE NOSSO PRÓPRIO CONTROLE”.***

Muitas pessoas se sentem como vítimas da vida. Muitas se prendem aos eventos do passado como, por exemplo, um abuso na infância, uma família desequilibrada. E daí? O que realmente importa é o que você vai fazer agora. O que você escolhe agora. Você pode manter o foco nas coisas ruins que já lhe aconteceram ou mudar o foco. Quando as pessoas mantêm o foco no que elas querem, o que elas não querem perde a força, o que você quer se expande e o que você não quer desaparece.

Você é o criador da sua própria experiência, você gerencia os seus próprios pensamentos que criam a sua realidade.

Outra beleza da lei da atração é que você pode começar onde você está. Você pode começar a pensar e gerar dentro de si mesmo um sentimento de harmonia, de felicidade e a lei passará a responder a isso. Você passará a acreditar em outras coisas como, por exemplo, que há mais do que o suficiente para todos no universo, que tudo dá certo para você e até mesmo que você não envelhece, e sim rejuvenesce. E você pode se libertar de padrões hereditários, códigos culturais, crenças sociais e provar, de uma vez por todas, que o poder dentro de você é maior do que o

poder que está no mundo. Há algum limite para isso? Absolutamente não. Nós somos seres ilimitados. Nós não temos limites. As capacidades, os talentos, os dons e o poder que está dentro de cada indivíduo nesse planeta é ilimitado.

Você viverá em uma realidade diferente, em uma vida diferente e as pessoas olharão para você e dirão: “O que você faz de diferente de mim?”. A única coisa que é diferente, é que você trabalha com o “SEGREDO”

**APRENDER, DESAPRENDER E REAPRENDER...**

Embora só podemos apreender conscientemente uma pequena quantidade das informações que o mundo nos oferece, percebemos e reagimos inconscientemente a muitas outras coisas.

Segundo um ponto de vista, apreender é uma habilidade que se divide em quatro estágios:

1) Primeira Parte – Incompetência – Inconsciente: É quando não sabemos fazer algo, e não sabemos que não sabemos. Ex:

Uma pessoa que nunca dirigiu um carro não tem a mínima idéia do que fazer.

2) Segunda Parte – Incompetência – Consciente: É quando descobrimos que não sabemos fazer algo. Ex: Quando se começa a aprender a dirigir e logo descobre suas limitações.

3) Terceira Parte – Competência – Consciente: É quando se aprende o básico e nos sentimos aliviados. Ex: Quando se aprende, pode-se dirigir o carro, mas precisamos de muita concentração.

4) Quarta Parte – Competência – Inconsciente: Todos os pequenos padrões que aprendemos com tanto esforço juntam-se numa harmônica unidade de comportamento. Ex: Quando a pessoa pode dirigir, ouvindo radio, conversando, vendo a paisagem. Nossa mente consciente estabelece o objetivo e deixa que a mente inconsciente cuide dele, liberando a atenção para outras coisas, isso é o habito, uma tarefa que devemos adquirir com a lei da atenção, criar o habito de usá-la sempre e não só quando se precisa de algo específico.

## **“FOI VOCÊ QUEM ATRAIU ISSO PARA A SUA VIDA, E É SUA A ESCOLHA DE AGARRAR E UTILIZAR ISSO OU NÃO”.**

Edgar Andrade & Márcia Rodrigues  
Jimmy L. Mello

## **COMO APLICAR O SEGREDO PASSO A PASSO**

A atração se dá através das imagens do pensamento e pensamentos tornam-se coisas.

**Pensar no que quer, para si, com toda a clareza.**

- Decida o que quer e escreva num pedaço de papel, no presente do indicativo.

**Imagine-se como um ímã que irá atrair o que quer para si.**

- Deve pensar com emoção. Sentir com tanta clareza que terá a impressão de que realmente está acontecendo. Quando pensamos em algo com muita paixão, fazemos com que isso aconteça com maior rapidez.

**Focar no que se quer integralmente com mente, corpo e emoção. Visualizar.**

- Quando você visualiza, materializa. Mantenha a imagem na sua mente atendo-se somente no resultado final. Sinta-se já de posse e usufruindo o que deseja.

- Você atrai exatamente o que sente e não exatamente o que pensa; o universo irá corresponder ao ritmo do seu sentimento interior. Como você se sente? Sente-se bem?

- É o sentimento que cria a atração. Não apenas a imagem no pensamento. Muitos acham que se tiverem pensamento positivo ou se visualizarem o que querem já será o suficiente, mas se fizer isso e ainda assim não estiver sentindo, não criará o poder da atração.

- Quando passa a se dar conta de que o modo como você sente é tudo e passa a direcionar os seus pensamentos baseados no modo como eles fazem você se sentir, pouco a pouco consegue encontrar os pensamentos e sentimentos corretos e passa, então, a fazer com que o que você pediu se manifeste em sua vida.

**Ter a certeza, acreditar que irá conseguir o que deseja e ter uma postura de gratidão.**

- Tudo o que a mente do homem pode conceber, ele pode alcançar.

- Você deve estar alinhado com o que quer. Disponível para receber o que pediu. Quando está alinhado, sentir-se-á esplêndido. Seu coração estará repleto de ENTUSIASMO, ALEGRIA, GRATIDÃO, PAIXÃO. Quando se sente desesperado, com medo ou raiva, demonstra indicadores fortíssimos de que não está alinhado com o seu pedido..

- Podemos criar o que quisermos utilizando a LEI DA ATRAÇÃO. SIGAMOS COM ALEGRIA E O UNIVERSO ABRIRÁ PORTAS ONDE ANTES SÓ HAVIA PAREDES.

## **MAKING OF DESTE FILME**

Após sucessivos eventos traumáticos na sua vida pessoal e profissional, culminando na morte de seu pai, Rhonda Byrne descobriu O Segredo que continua a transformar a sua vida. Produtora cinema e televisão de sucesso na Austrália, Rhonda colocou imediatamente em prática o que havia aprendido. Ela usou O Segredo como ferramenta para filmar The Secret - O Segredo, atraindo os recursos e as dezenas de mestres de que precisava para produzir esta odisséia de modo tranquilo e com muita alegria.

Em meados de 2004, um pequeno e antigo livro chamado "A Ciência para o Enriquecimento" foi colocado em suas mãos. De repente, toda a vida de Rhonda entrou em foco. Ela soube exatamente qual era a sua nova missão. Ela deveria revelar esta sabedoria para o mundo e faria um filme para levar a

www.brasilpnl.com.br – A PNL ao seu alcance.

19

O mais completo site de PNL e EFT do Brasil

Para mais artigos, cursos e auxiliares grátis sobre a Lei da atração visite-nos.



felicidade para os quatro cantos do planeta. Assim começou a grande jornada de The Secret – O Segredo.

Em apenas dois meses, Rhonda estudou alguns dos grandes líderes do passado, leu centenas de livros e reuniu horas incontáveis de pesquisa. Depois ela passou mais dois meses ensinando intensamente tudo o que havia aprendido para os gerentes de sua produtora, a Prime Time Productions.

Ao contrário do que imaginava, Rhonda descobriu inúmeras pessoas pelo mundo que já compreendiam o Segredo. E entre elas estavam grandes cientistas, filósofos e escritores. Ao redor do mundo, fragmentos diferentes do

Segredo eram passados para aqueles que se dispunham a escutar. Só faltava alguém para juntar todas as peças.

Quando sua empresa iniciou a produção, algo mágico aconteceu e as pessoas perfeitas para o filme foram aparecendo. De repente, seu escritório ficou lotado de gente, todos trabalhando para completar o projeto mais ambicioso de suas vidas. E cada membro da equipe surgia exatamente na hora necessária.

Todos foram apresentados a O Segredo e, juntos, trabalharam em total harmonia para enviar essa mensagem para todo o mundo.

No dia em que a equipe da Prime Time Productions chegou aos Estados Unidos para entrevistar os mestres do Segredo, só havia uma entrevista agendada. Mas toda a equipe de filmagem veio junto, determinada a filmar todas as entrevistas necessárias para o filme. Em questão de semanas, a equipe filmou um total de cinquenta e duas entrevistas com os mestres do Segredo. Onde quer que a equipe fosse, mais e mais pessoas incríveis surgiam grandes escritores, líderes, filósofos, doutores e cientistas.

Estes mestres criaram a base para The Secret - O Segredo.

Hoje, The Secret - O Segredo é uma referência da Prime Time Productions e a empresa está comprometida a produzir conteúdo que inspira, eleva e, principalmente, traz felicidade para bilhões de pessoas. Para atingir esta meta, a Prime Time Productions agora também tem escritórios em Chicago e Los Angeles.

## ANEXOS:



### ANEXO 1

Programa: **Oprah**  
Entrevista sobre “O Segredo”

Está nas manchetes de todo o mundo – e o rumor continua crescendo. Alguns dizem que é o segredo para criar a vida que você realmente quer – perder peso, ganhar dinheiro, encontrar o amor, etc. Este é o segredo para a vida que você realmente quer. [www.brasilpnl.com.br](http://www.brasilpnl.com.br) – A PNL ao seu alcance. 20  
O site completo de PNL e EFT do Brasil  
e auxiliares grátis sobre a Lei da atração visite-nos.

amor. Veja porque pessoas em todos os lugares estão falando sobre “O Segredo”.



## Qual é O Segredo?

Querendo ter mais dinheiro, perder peso, ter um amor? Crie a vida que você realmente quer com esse segredo transformador de vidas!



As pessoas ao redor do mundo têm falado sobre um filme bem poderoso, que pode mudar o curso de sua vida. Esse filme, ‘O Segredo’, foi criado pela australiana Rhonda Byrne, e ela diz que se você seguir a filosofia do filme, você pode criar a vida que quiser – signifique isso sair do débito, encontrar um emprego mais satisfatório ou até mesmo se apaixonar.

Rhonda diz que tropeçou no que ela chama de ‘O Segredo’ no final de 2004. Na ocasião, tudo na vida de Rhonda estava ruindo – física, emocional e financeiramente – e ela estava em “total desespero”. Então, seu pai morreu repentinamente e ela ficou preocupada com a agonia de sua mãe. “Chorei, chorei e chorei, e eu não queria que minha filha me visse chorando”, diz Rhonda.

Foi quando a filha de Rhonda deu a ela uma cópia do “A ciência de ficar rico”, um livro escrito em 1910 por Wallace D. Wattles. “Algo dentro de mim me fez folhear as páginas, uma a uma, e ainda me lembro de minhas lágrimas molhando as páginas conforme eu lia”, Rhonda diz. “Tive um vislumbre sobre ‘O Segredo’. Era como uma chama dentro de meu coração. E desde aquele dia, ela se tornou um fogo ardente fazendo com que eu queira compartilhar tudo isso com o mundo”.



Após aquela primeira descoberta, Rhonda leu centenas de livros, escutou centenas de horas de áudios e vasculhou a Internet por mais informações. Ela diz que esboçou a ideia d’‘O Segredo’ através da história – de 3500AC até a atualidade. “Desde que descobri, cada momento de minha vida inteira mudou e estou vivendo

minha vida pela primeira vez”, Rhonda diz.

Rhonda define ‘O Segredo’ como “A Lei da Atração”, que é o princípio do “semelhante atrai semelhante”. Rhonda chama de “a mais poderosa Lei do Universo” e diz que ela está funcionando todo o tempo. “O que fazemos é atrair para dentro de nossas vidas as coisas que queremos e isso é baseado no que pensamos e sentimos”, Rhonda diz.

O princípio explica que criamos nossas próprias circunstâncias através das escolhas que tomamos em nossa vida. E as escolhas que fazemos são motivadas por nossos pensamentos – o que significa que nossos pensamentos são as coisas mais poderosas que temos aqui na Terra.



Para ajudar-nos a entender a filosofia, Rhonda criou o DVD “O Segredo”, que apresenta especialistas como o Ver.Dr.Michael Beckwith, James Arthur Ray, Lisa Nichols and Jack Canfield—que não apenas ensinam “O Segredo”, mas que são bem sucedidos em suas próprias vidas porque sabem e usam o princípio.

O Dr. Michael Beckwith diz que era um negociante de drogas na escola – até que foi preso em uma transação que não saiu como esperava. Michael disse que ele teve um despertar espiritual durante seu processo judicial e decidiu mudar sua vida. Atualmente ele está à frente do Centro Espiritual Ágape, em Los Angeles, onde ensina milhares de fiéis seguidores o caminho para alcançar o potencial superior.

James Arthur Ray era um inseguro e desajeitado adolescente até o levantamento de peso ajudou o tolo – descrito por ele mesmo – a ganhar a confiança em seus vinte anos de idade. Ele diz que a sobrevivência de um quase acidente fatal de motocicleta e a quase falência o forçaram a focar na vida que ele realmente queria. Agora ele dirige uma corporação multimilionária dedicada a ensinar pessoas a criarem riquezas em todas as áreas de suas vidas.

Lisa Nichols cresceu nas ruas barra pesada da parte central sul de Los Angeles. Ela admite que como uma adolescente insegura, freqüentemente usava o sexo para se sentir amada pelos homens. Depois de chegar no fundo do poço com a idade de 19 anos, Lisa começou a rezar por uma vida melhor. Agora, ela faz fortuna motivando mais de 60.000 adolescentes a tomarem melhores decisões para suas próprias vidas.

O criador de “Historias para aquecer o coração”, Jack Canfield estava bastante endividado antes de levar isso a sério. Agora, seus best-sellers vendem mais que 100 milhões de cópias em todo o mundo e Jack viaja pelo país ensinando o segredo de seu sucesso.



A lei da atração significa que qualquer coisa que acontece a você – boa ou má – você mesmo atrai. Lisa descreve-a dizendo que é como se você fizesse um pedido. “Se você estivesse em um restaurante e pedisse algo, você esperaria receber exatamente o que pediu. É assim que o Universo é. Você está fazendo pedidos – consciente e inconscientemente”, Lisa diz. “Então, se você diz “nunca terei um bom

relacionamento”, você acabou de fazer um pedido”.

Jack diz que qualquer coisa em que você se foca faz você ter um efeito em sua vida – de livros a revistas, a pensamentos. “Tudo afeta a maneira como você se sente e os sentimentos, na verdade, enviam uma onda para o Universo, e qualquer coisa que está vibrando em um nível similar é atraída para sua vida”, Jack diz.

“A maioria das pessoas focam nas coisas como elas são. Falamos sobre nossa realidade atual – estou com dívidas; estou obeso; não estou feliz; estou triste; o mundo não funciona; estamos em guerra; e assim por diante. E quanto mais você pensa sobre isso e se foca nisso, e fala sobre isso, mais você atrai disso (negatividade)”, ele diz.



Embora os pensamentos sejam poderosos, Jack diz que os sentimentos que os pensamentos geram são, na verdade, o que atrai as coisas para nossas vidas. “Muitas vezes as pessoas estão pensando coisas como ‘eu quero que meu corpo perfeito tenha 84Kgs’. Mas olham a balança e vêem 93Kgs e pensam ‘Mas eu nunca vou chegar lá. E se sentem mal”, Jack diz.

“Ao invés de mergulhar naqueles pensamentos negativos, você precisa achar o positivo da situação”. Jack diz que você deveria parar de se sentir mal por causa do peso e sentir o positivo por estar disposto a fazer algo saudável para tornar sua vida melhor. Carregar pensamentos positivos é uma chave para seu sucesso.

James diz que para atrair as coisas que você quer em sua vida – para fazer o pedido correto – você tem que fazer o que ele chama de “três por três”. “Seus



pensamentos, seus sentimentos e suas ações, todas têm que estar sintonizadas simultaneamente, na mesma direção”, ele diz. Visualizar sua vida futuro pode ajudar a fortalecer seus pensamentos e sentimentos em direção às coisas que você quer.

O grupo diz que os pensamentos e os sentimentos são freqüentemente fáceis de alcançar, mas você ainda tem que fazer algo sobre eles. “Muitas pessoas assistem “O Segredo” e dizem “Bom, vou ficar aqui sentado visualizando meus milhões vindo para meu colo”. Bom, eles levarão sua mobília. E aí como você irá visualizar (quando estiver fazendo isso), sentado no meio-fio?”, James diz. “Você tem que agir nisso. Tome decisões em relação a para onde você vai versus onde você tem estado”.



Jack diz que tudo no mundo é feito de energia, que é controlada pelos pensamentos e sentimentos. De acordo com Jack, pensamentos podem viajar longas distâncias, então você está enviando sinais para muitas pessoas sem nem mesmo saber disso; e esses sinais atraem da mesma energia para você.

Jack e James dizem que isso significa que não há tal coisa como uma coincidência. “Qualquer coisa

acontece por princípios e leis de nosso universo. Assim, conseqüentemente, temos um ilimitado e absoluto poder conosco”, James diz.

Michael diz que pensamentos – que se tornam em experiência, discurso e comportamento – se transformam na “tônica de sentimento de sua vida”. “Um indivíduo pode começar a gerar um certo sentimento de gratidão, de amor, de paz e de harmonia, e o Universo começará a compatibilizar aquela tônica sentimental – e o que fluirá para sua vida se compatibilizará com o sentimento que você está sustentando”, ele diz. “Isso significa que todo mundo pode liberar a si mesmo de ser vítima e começar a assumir o controle do destino de sua vida”.



A gratidão é um exemplo da força magnética do universo. “Basicamente, nada novo pode acontecer em sua vida, amenos que você se abra à gratidão (pelo que você já tem)”, Michael diz.

“Se você pensar nisto, é mais ou menos como se o universo tivesse uma esteira rolante cheia de presentes alinhados para você, e até que você receba um e

esteja completamente grato por isso, o próximo não pode sair da fila da esteira. Todos estão alinhados”, Jack diz.

Lisa diz que essa perspectiva se aplica ao peso, à família, amigos e outros aspectos da vida. Ela diz que muitas pessoas que querem fazer as coisas melhores se focam no que está errado no tempo presente. “Ao invés de querer mudar o presente, aprecie o que está aqui”, Lisa diz. “Encontre o que funciona e, fazendo isso, você criará um espaço para que aquilo se torne melhor”.

Por exemplo, Lisa diz que ela gostaria de perder um pouco de peso. Mas ao invés de se focar no negativo – de que ainda não perdeu o peso ainda – ela ama e aprecia o momento presente. “Eu aceito isso. Amo isso. Abraço cada centímetro, cada kilo”, ela diz. Dessa forma, Lisa está criando o espaço para “celebrar o agora” e, então, convidar coisas melhores para sua vida.



De acordo com o quadro de professores, muita da energia que as pessoas projetam no mundo é feita de forma inconsciente. “As pessoas não estão andando por aí e pensando ‘Eu quero que uma coisa ruim me aconteça’, mas há um medo inconsciente. Há uma dúvida. Há uma sensação de separação que as guia”, Michael diz. Ele acrescenta que crescimento (maturidade) espiritual é “permitir que o inconsciente se torne

consciente”.

Michael diz que o crescimento espírito não significa religião, mas nossa “real identidade”. “O amor, a paz, o contentamento, a sabedoria, a harmonia – essas são todas qualidades do espírito que estão procurando se expressar através de nós”, Michael diz. Assim, quando nos tornamos mais despertos, mais conscientes disso, nossa vida é preenchida com aquele tipo de vibração, aquele tipo de tônica sentimental. Crescer espiritualmente é se tornar mais consciente de quem você é realmente.



Ryan Bell, uma risonha mãe de um bebê de quatro anos de idade tem um dívida de US\$43.000. “Isso está me preocupando”, ela diz.

Ryan diz que as suas aflições financeiras começaram já na faculdade, quando ela pegou empréstimos. Depois da faculdade, Ryan conseguiu um emprego, engravidou e se casou.



Para arcar com as novas contas, o casal adquiriu mais cartões de crédito e Ryan ajudou seu marido a estudar. Então o inconcebível aconteceu: ela e o marido se divorciaram – e as dívidas de Ryan pioraram. “Passei de duas rendas para uma, mas mantive as mesmas despesas”, Ryan diz.

Para sustentar-se, e a sua filha, Ryan trabalha longas horas em uma loja de roupas finas. Depois que sua filha vai para a cama, Ryan trabalha em seu segundo emprego, em casa, com um negócio por internet. “Poderia ser maior, mas não posso gastar nisso a quantidade de tempo que eu preciso para que esse negócio tivesse mais sucesso”, ela diz.

Agora, Ryan vê cada dia como uma batalha e nem mesmo vai à caixa de correio porque sabe que há contas ali, esperando por ela. “Estou cansada de ser uma vítima”, Ryan diz.

“Como posso sair desse ciclo infinito de débitos?”



As escolhas de Ryan atraíram débitos para ela, o grupo diz. Para atrair uma solução, Jack diz, Ryan deveria tirar seu foco dos débitos para a vida que ela sabe que sua vida será quando ela estiver financeiramente livre.

Simplesmente mudando sua linguagem, ela também pode começar a reduzir o débito. Quando questionada sobre como ela está (cumprimento), Lisa diz que ela não

deveria responder com frases como “sobrevivendo; não tão bem quanto gostaria”, Lisa diz. “Quando as pessoas me perguntam como estou indo, [eu digo] ‘eu sou fenomenal; eu sou grande!’”. Mesmo que no meio de todos, eu digo “Estou bem”, ela diz. “Estou bem porque faço por onde”.

James, particularmente, pode falar sobre as dificuldades de Ryan, depois de ter estado por duas vezes na extremidade da falência. Ele estimula Ryan a assumir um passo ativo em direção a seus sonhos. Ele diz para Ryan que está começando um programa de aposentadoria de débito, pagar uma certa quantia em dinheiro para seu crédito, automaticamente, assim ela pode focar cada porção de energia em liberdade financeira.

Ainda, o passo mais amplamente importante em direção a uma vida livre de débito, Michael diz, é esquecer o ex-marido e parar de sentir que ele lhe deve algo. “Deixe-o saber conscientemente, em sua consciência, que ele não pode determinar o seu destino. Você não está deixando de responsabilizá-lo, mas cortando as tonalidades emocionais vibratórias de forma a você poder ser livre”.



Perdão verdadeiro, James diz, é quando você pode dizer para a pessoa que o magoou: “Agradeço por ter me dado essa experiência”.

Mas como você pode perdoar quando algo verdadeiramente trágico ou terrível acontece?

James diz que você deveria afligir-se, mas finalmente você precisa procurar uma dádiva secreta. “O que eu encorajo as pessoas a perguntarem-se é: Como isso me serve? Se você estiver realmente disposto a se

aprofundar, há uma lição aqui”, James diz. “E, segundo, o que eu posso aprender com dessa situação?”

Mesmo que você não possa identificar a dádiva agora, Rhonda diz que é para você permanecer positivo, de forma a se beneficiar da Lei da Atração.

“Você pode dizer “há tantas dádivas para mim. Não vejo a hora de descobrir onde elas estão”, Rhonda diz.

Em situações crônicas, sem final à vista, Michael diz que você deve se perguntar outra coisa importante: “Se isso fosse durar para sempre, que qualidade eu teria que ter para ter paz mental? Agora, quando minha atenção vai para a qualidade que eu tenho que cultivar, aquela qualidade começa a surgir”, Michael diz. “O problema ao qual estou resistindo e lutando contra se torna menos e menos intenso, ele começa a se dissolver pois ele não tem mais sua atenção”.



Lisa Nichols diz que sua vida era uma espiral for a de controle antes que ela aprendesse O Segredo. Ela cresceu no centro sul de Los Angeles, onde havia gangues, pobreza e violência.

Na quinta série, Lisa estava na primeira classe para viajar para o Valley – um bairro predominantemente branco – onde pensava ser bem-vinda. Ao invés disso, foi recebida com nomes abusivos. “Minha auto-estima

caiu”, ela diz.

Embora tenha se tornado uma estudante popular, Lisa lutou com a depressão. “Aos dezessete anos, quando meus melhores amigos estavam pensando sobre que faculdade cursariam, UCLA ou USC, eu estava contemplando o

suicídio e tentando pensar como cometê-lo sem deixar cair sangue no carpete de minha mãe, pois eu sabia que eles não poderiam pagar outro”, ela diz.

Depois de crescida, Lisa também ouviu que não era bonita e que não encontraria um amor. Ela começou a ter “muito sexo em busca de um pouco de amor”, procurando sua própria validação nos homens. “O sexo conduziu a muita dor. Eu pensava que estava dizendo não ao sexo, eu estava dizendo “não” a um amor potencial. E eu não queria dizer “não” ao amor”.

Lisa começou a ganhar peso para evitar completamente os homens. Depois de ganhar 45Kgs, Lisa diz que estava obesa e envergonhada.



Finalmente, Lisa atingiu um momento decisivo. “Ajoelhei-me e disse ‘Deus, se você me trouxe até aqui, prometo que gastarei cada momento, cada respiração, apoiando e encorajando outros a fazer o mesmo”, ela diz.

Lisa decidiu parar de ser uma vítima. Ela parou de procurar amor alhures e se apaixonou “loucamente” por si mesma. Agora, ela ensina às pessoas como tratá-la. “Sou o primeiro exemplo de como é suposto que o mundo me ame e tenho que dar o melhor exemplo”, ela diz. “Esperamos que alguém nos mostre nosso valor quando (ao invés disso) é suposto que eu mostre que entendi meu valor e permita que você celebre isso comigo”.



Após 16 anos de matrimônio, Carlton e Beverly Credelle dizem que a paixão em seu casamento havia arrefecido. “Sentíamos como se nossa vida fosse ordinária, realmente desapaixonada, quase sem emoção”, Beverly diz. “Como se eu não tivesse mais seus pensamentos, sua alma, seu coração”. De certa forma, o casal não tinha intimidade por um ano.

Então, Beverly assistiu “O Segredo”. “Que eu registro, eu vi o filme 62 vezes. Mas na primeira vez já senti aquele clique”, ela diz. Beverly percebeu que ela era parte do problema. Ela parou de reclamar e começou a focar em sua gratidão por Carlton. “Comecei a me dizer ‘eu sou bonita; eu mereço paixão; estou num casamento cheio de paixão’”. As coisas mudaram imediatamente após Carlton também assistir o DVD. Logo, ele começou a agir romanticamente, como levar Beverly para almoços fora,



telefonar para ela durante o dia. Ela começou a fazer pequenas coisas para ele também – deixar uma rosa para ele, no carro dele e surpreendê-lo com os biscoitos favoritos dele.

Michael diz que Carlton e Beverly são um exemplo de como a gratidão traz a mudança. “Meu casamento agora é maravilhoso”, Carlton diz. “Sinto a paixão. Estou amando isso”.



Launell tem êxito em todas as áreas de sua vida – exceto quando vem à tona o peso que ela começou a ganhar 14 anos atrás.

O primeiro passo, James diz, é estar grata por sua saúde e escolher ficar saudável de forma integral. “Quero começar cada dia dizendo ‘Agradeço pela saúde que tenho’. Diga ‘Amo minhas pernas porque elas funcionam otimamente’”, James diz. “Concentre-

se em sua saúde e totalidade todos os dias e você atrairá mais saúde e integralidade diariamente”.

Lisa diz que Launell também tem que acreditar que ela tem o direito de ter o corpo que ela quer. “Tome uma decisão. Você tem o direito? Você está pronta para isso? Você está pronta para se olhar no espelho e amar cada centímetro?”, Lisa diz. “Faça do ano de 2007 o ano de mostrar-se no agora para si mesma”, Lisa diz.

Repetindo após Lisa, Launell declara “Hoje escolho me dar a melhor vida sempre!”



Você pode começar a viver O Segredo hoje, seguindo três passos simples: Peça. Acredite. Receba.

Michael diz para começar fazendo um esforço consciente todo dia com atitudes que sintonizarão a energia da vida com a qual você sonha. “Quando você está falando sobre ação, você está falando sobre correr na direção que você quer”, Michael diz.

Mas não é qualquer ação que o fará,

Michael diz.

Tem que ser aquela que venha do coração e provê um serviço real.

Não é ‘se você construir isso, elas virão’ necessariamente.

É 'se você construir isso e isso prover valor, elas virão', ele diz.

É aquele espaço do coração.

Não é "o que eu posso conseguir?", mas "o que posso oferecer e como posso servir?"

E quando você está naquele momento, o universo se alinha atrás de você e está a seu comando.

## ANEXO 2

### QUI ESTÁ A TRANSCRIÇÃO, EM PORTUGUÊS, DE PARTE DO DOCUMENTÁRIO "THE SECRET.

#### *O Segredo*

Há um ano atrás, minha vida ruiu ao meu redor.

Eu trabalhava à exaustão, meu pai morreu de repente e os meus relacionamentos estavam desgastados.

Mal sabia eu que do meu maior desespero viria o meu maior presente. Eu havia tido um vislumbre de um grande SEGREDO.

Eu comecei a rastrear O SEGREDO através da história.

"O SEGREDO FOI ENTERRADO".

"O SEGREDO FOI COBIÇADO".

"O SEGREDO FOI SUPRIMIDO".

Eu não pude acreditar na quantidade de pessoas que sabiam disso. Eram as maiores personalidades da história.

"PLATÃO".

"SHAKESPEAR".

"NEWTON".

"BEETHOVEN".

"LINCOLN".

"EINSTEIN".

Tudo que eu queria fazer era compartilhar O SEGREDO com o mundo.

Eu passei a procurar por pessoas vivas que conhecessem O SEGREDO. Uma a uma, elas começaram a aparecer.

**Seguem abaixo as transcrições dos depoimentos na ordem em que aparecem no filme. A cada troca de depoente há um**

**parágrafo novo. Uma linha é pulada quando se muda o foco.  
Cada depoente aparece várias vezes.**

Esse “SEGREDO” lhe dá qualquer coisa que você queira.  
Felicidade, riqueza e saúde.

Você pode ter, fazer ou ser qualquer coisa que você queira.

Nós podemos ter qualquer coisa que nós escolhamos, não importa  
quão grande ela seja.

Em que tipo de casa você quer viver?

Você quer ser milionário?

Que tipo de negócio você quer ter?

Você quer mais sucesso?

O QUE VOCÊ REALMENTE QUER? ? ?

Vi muitos milagres acontecerem na vida das pessoas. Milagres  
financeiros, milagres relacionados à cura corporal, cura mental, curas em  
relacionamentos...

Tudo isso acontece por conta de saber como aplicar O SEGREDO.

**“O SEGREDO É A RESPOSTA PARA TUDO O QUE FOI, TUDO O QUE  
É E TUDO O QUE ALGUM DIA SERÁ”.**

Você provavelmente já está se perguntando: “O que é **O SEGREDO?**”. Eu vou lhe dizer como eu cheguei ao entendimento do que é O SEGREDO. Todos nós trabalhamos com um poder infinito. Todos nós somos guiados exatamente pelas mesmas leis. As leis naturais do universo são tão precisas que nós não tivemos muita dificuldade em construir espaçonaves, já mandamos pessoas para a Lua e podemos precisar o momento de uma aterrissagem em frações de segundos. Não importa se você está na Índia, Austrália, Nova Zelândia, Estocolmo ou Londres ou Toronto ou Montreal ou Nova York, todos nós trabalhamos com um só poder, uma lei: **ATRAÇÃO**. O SEGREDO é **LEI DA ATRAÇÃO**. **Tudo que vem até você é atraído por você mesmo. É atraído até você pelas imagens que você mantém em sua mente. É o que você está pensando. Tudo o que se passa na sua mente é atraído até você. Alguns povos sempre souberam disso.** Os babilônios sempre souberam disso. São grupos privilegiados de pessoas. Porque você acha que 1% da população mundial ganha cerca de 96% do dinheiro que é gerado em todo o planeta? Você acha que isso é um acidente? Isso não é um acidente! É planejado dessa forma. Eles sabem de algo, entendem algo. Eles entendem O SEGREDO. E nesse exato momento, você está sendo apresentado ao SEGREDO.

O modo mais simples, ao meu ver, de se encarar a **LEI DA ATRAÇÃO** é imaginar a si mesmo como um ímã. Um ímã atrai outro ímã.



Basicamente a LEI DA ATRAÇÃO diz que semelhantes se atraem, tendo em vista que essa é uma lei que trabalha no nível do pensamento.

Nosso trabalho, como seres humanos, é pensar no que nós queremos e deixar isso absolutamente claro nas nossas mentes. Desse ponto em diante nós passamos a invocar uma das leis mais poderosas do universo: A LEI DA ATRAÇÃO. Você se torna aquilo no qual você mais pensa, mas você também atrai aquilo no qual você mais pensa.

Se você visualizar aqui (*depoente aponta para a cabeça*), você irá segurar aqui (*depoente mostra a mão fechada*).

E esse princípio pode ser resumido em quatro palavras simples: PENSAMENTOS SE TORNAM COISAS.

Muitas pessoas não entendem que pensamentos têm uma frequência. Todo pensamento tem uma frequência. (*São mostradas imagens de eletro-encefalogramas no filme*) Nós podemos medir um pensamento. Então se você pensa na mesma coisa por várias e várias vezes, se você mantém aquela imagem na cabeça: aquele carro novo, tendo o dinheiro de que você precisa, construindo aquela empresa, encontrando a sua cara metade. Se você imagina como seriam essas coisas, você emite uma determinada frequência consistentemente.

Pensamentos emitem um sinal magnético que atrai um sinal semelhante de volta a você.

Se imagine vivendo em abundância e você atrairá isso. Sempre funciona. Funciona a qualquer momento, com qualquer pessoa.

Aqui temos um problema: muitas pessoas pensam naquilo que elas NÃO querem e se perguntam porque essas coisas aparecem repetidamente na vida delas.

**A LEI DA ATRAÇÃO** não quer saber se você busca algo que seja bom ou ruim ou se você quer ou não determinada coisa. Ela simplesmente responde aos seus pensamentos. Se você fica olhando para um monte de dívidas e se sentindo mal a respeito, este é o sinal que você está enviando para o universo. “Eu me sinto muito mal por conta desse monte de dívidas que eu tenho”. Você está afirmando isso para você mesmo. Você sente essa situação ruim profundamente em todos os níveis do seu ser. Assim, você terá mais dívidas ainda.

Quando você olha para algo que você quer e diz SIM para esse algo, você está ativando o pensamento e a lei da atração responde a esse pensamento e lhe traz coisas que combinem com esse algo. Quando você olha para algo que você não quer e diz NÃO para esse algo, você, na verdade, não afasta esse algo. Você está ativando o pensamento relacionado ao que você não quer e a lei da atração trata de trazer mais desse algo para você. Este é um universo que se baseia em atração. TUDO está relacionado à atração.

A lei da atração trabalha o tempo todo, quer você acredite nela, entenda ela ou não.

Você pode estar pensando em algo relacionado ao passado, presente ou futuro. Quer você esteja lembrando, observando ou imaginando, ainda assim você ativa o processo do pensamento e a lei da atração, que é a lei mais poderosa do universo, responde ao seu pensamento.

Criação acontece o tempo todo. Toda vez que um indivíduo tem um pensamento, no processo de criação algo irá se manifestar.

A lei da atração diz: nós lhe daremos o que quer que você diga e no que quer que você se foque. Então se você reclama de quão ruim uma situação é, você cria mais dessa mesma situação.

Eu tive um aluno chamado Robert que era homossexual. Ele fazia um curso on-line que eu ministro no qual ele precisava me mandar e-mails. Ele descrevia todas as coisas horríveis da vida dele. No trabalho, todas as pessoas o importunavam. Era muito estressante por conta de quão perversos eles eram. Quando ele andava pela rua era atormentado por pessoas homofóbicas que queriam abusar dele de alguma forma. Ele queria se tornar um comediante solo, mas todas as vezes que ele subia ao palco para a sua performance todos o rechaçavam por conta de ser homossexual. Sua vida era uma sucessão de infelicidade e penúria. E era tudo focado na idéia de ser atacado por ser homossexual. Então eu passei a alertá-lo sobre o fato de que ele se focava naquilo que ele não queria. Respondi aos e-mails que ele me mandava dizendo para ele ler os e-mails e me falar sobre as coisas que ele não queria. Eu posso dizer que ele era bastante passional a respeito. Quando você pensa em algo com muita paixão, você faz com que isso aconteça com mais rapidez. Então ele passou a se focar naquilo que ele queria. O que aconteceu nas seis ou oito semanas seguintes foi absolutamente um milagre. Ele disse que todas as pessoas do trabalho que o chateavam foram transferidas para outro departamento, deixaram a empresa ou simplesmente passaram a deixá-lo em paz. Então ele passou a amar o trabalho. Ele percebeu que quando ele andava na rua ninguém o atormentava mais. Ele passou a fazer suas apresentações como comediante e ninguém o aborrecia. Sua vida inteira mudou porque ele passou a se focar naquilo que ele queria ao invés daquilo que ele não queria.

Nós podemos ser muito positivos na nossa orientação e assim nós tendemos a atrair pessoas, eventos e circunstâncias positivistas. Se nós formos negativos na nossa orientação, nós tendemos a atrair pessoas, eventos e circunstâncias negativistas.

Você acaba atraindo até você os pensamentos mais predominantes na sua mente. Quer eles sejam conscientes ou inconscientes.

Se você prestar atenção, quando se trata do SEGREDO, do poder da nossa mente, do poder das nossas intenções, das nossas vidas diárias, O SEGREDO está por todos os lados! Tudo o que nós temos de fazer é abrir os olhos e ver!

Você vê a lei da atração evidente na nossa sociedade quando você percebe que aqueles que mais falam de doenças as têm, quando você percebe que aqueles que mais falam de prosperidade a têm. A lei da atração é evidente ao nosso redor se você entende o que ela é. Tem a ver com você ser um ímã atraindo pensamentos, atraindo pessoas, atraindo eventos, atraindo estilos de vida. De fato, tudo o que você traz à sua experiência de vida você traz por causa dessa poderosa lei de atração.

Não estou falando com você como se isso fosse apenas um pensamento desejoso ou uma loucura imaginária. Estou falando com você sobre um entendimento básico e mais profundo. A física quântica verdadeiramente começa a evidenciar essa descoberta. A física quântica diz que não se pode ter um universo com a mente separada dele, a mente na verdade molda o tempo todo o que está sendo percebido por ela mesma.

Se você não entende a lei da atração não significa que você deva rejeitá-la. Você não entende as propriedades da eletricidade. Primeiramente ninguém precisa sequer saber o que é eletricidade para fazer uso dos benefícios dela. Você sabe como ela funciona? Eu não sei, mas eu sei disso: você pode cozinhar o jantar de alguém com ela assim como você também pode cozinhar esse alguém com ela.

Geralmente quando as pessoas começam a entender o grande SEGREDO elas ficam com medo por conta da quantidade de pensamentos negativos que elas têm. Há duas coisas das quais você precisa estar ciente: a primeira é que já foi provado cientificamente que um pensamento positivo é centenas de vezes mais forte do que um pensamento negativo. Isso, por si só, já elimina um certo grau de preocupação.

Vivemos numa realidade onde nós temos um tempo de espera. E isso nos é útil. Você não gostaria de viver num ambiente onde os seus pensamentos se manifestassem imediatamente. As coisas vêm constantemente, mas a um certo prazo, o que é muito bom.

Você quer estar ciente dos seus pensamentos, você quer escolher os seus pensamentos cuidadosamente e você ainda quer se divertir com isso. Porque você é a obra prima da sua própria vida. Você é o Michelangelo da sua própria vida. A obra que você está esculpindo é você! E você FAZ isso, com os seus pensamentos.

Os líderes do passado conheciam o SEGREDO e queriam manter o poder e não partilhá-lo. Eles mantinham as outras pessoas ignorantes quanto ao SEGREDO. As pessoas iam trabalhar, faziam o trabalho delas e voltavam para casa, continuando na mesma monotonia e rotina. Assim elas continuavam sem nenhum poder, pois o segredo era guardado por uns poucos.

Vivemos num universo no qual há leis. A lei da gravidade, por exemplo, diz que se você pular de um prédio, não importa se você é uma pessoa boa ou má, você vai se chocar com o solo.

Tudo ao seu redor nesse momento da sua vida, incluindo as coisas das quais você reclama, você atraiu. Eu sei que à primeira vista isso é algo que você vai odiar ouvir. Você irá dizer imediatamente que não atraiu aquele acidente de carro, não atraiu aquele cliente específico, não atraiu aquela dívida, não atraiu qualquer que seja a coisa da qual você reclama. Mas eu tenho que ser um pouco ríspido com você e lhe dizer que sim, você atraiu. Esse é um dos conceitos mais difíceis de se absorver. Mas uma vez que você aceite isso, é transformador. Isso é parte do grande segredo.

Costumamos pensar que nós não temos nenhum controle sobre os pensamentos, que eles funcionam em piloto automático. Mas tudo é trazido até nós pelo pensamento.

Como essa é a primeira vez que você ouve isso, você deve estar pensando que terá que monitorar os seus pensamentos e que isso dará muito trabalho. Essa será a sensação no começo, mas é aí que a diversão começa.

Nós não encorajamos ninguém a tentar monitorar os próprios pensamentos, isso poderia lhe deixar louco. Há tantos pensamentos vindo até você de tantas direções diferentes relacionados aos mais diversos assuntos. É aí que o seu SISTEMA EMOCIONAL GUIA entra. As suas emoções, o seu Sistema Emocional Guia, é o que o ajuda a compreender sobre o que você tem pensado.

Os seus pensamentos são a causa das suas emoções.

As emoções são um dispositivo incrível que nós temos para nos informar sobre o que temos atraído.

Há apenas duas emoções, do nosso ponto de vista: uma é BOA e a outra é RUIM. Você as chama por vários nomes diferentes, mas,

essencialmente, todas aquelas emoções negativas, quer você as chame de culpa, raiva ou frustração, todas elas carregam a mesma sensação: uma sensação ruim. E tais emoções mostram que o que você está pensando nesse exato momento não está alinhado com o que você realmente quer.

De um outro ponto de vista isso pode ser chamado de uma frequência ruim ou uma vibração ruim ou qualquer outro nome que você queira.

Aquelas emoções boas, aqueles sentimentos de ESPERANÇA ou FELICIDADE ou AMOR, aquelas emoções POSITIVAS, mostram que o que você está pensando nesse momento está alinhado com o que você realmente quer.

É muito sucinto. Como você se sente? Se sente bem? Então ótimo. Continue nesse caminho, você está alinhado com o que você quer.

Nossos sentimentos ou emoções são como um termômetro que informa se estamos nos trilhos ou não.

Quanto melhor você se sente, mais alinhado você está. Quanto pior você se sente, mais desalinhado você está. O que você faz quando você passa pelas variedades das experiências do seu dia-a-dia é oferecer pensamentos que, literalmente, dão forma às suas experiências futuras. Você pode saber pelo modo como você se sente se as coisas que você está buscando irão lhe agradar quando você as conquistar. O que quer que você esteja sentindo é um reflexo perfeito do que está acontecendo no processo de criação.

Você atrai exatamente o que você sente, não exatamente o que você pensa. Se uma pessoa levanta da cama e já tropeça em algo, ela tende a reclamar da má sorte e seguir assim o resto do dia. As pessoas não fazem idéia de que uma simples mudança na atitude e humor delas pode mudar um dia inteiro e até a vida. Se você começa o dia se sentindo bem e se mantém nesse estado, contanto que você não permita que algo mude o seu ânimo, você passará o dia, continuamente, de acordo com a lei da atração, atraindo mais situações e pessoas que mantenham esse ânimo. Dia ruim, dia bom. Ricos ficam mais ricos, pobres ficam mais pobres. Isso tem a ver com como essas pessoas predominantemente se sentem.

Você pode passar a se sentir saudável nesse exato momento, ou próspero, ou mesmo sentir o amor que está ao seu redor. Mesmo que estas coisas ainda não estejam lá de verdade. O que acontece é que o universo irá corresponder ao ritmo da sua música, do seu sentimento interior e ele irá se manifestar simplesmente porque é assim que você se sente.

Então, basicamente, aquilo no qual você se foca com pensamento e sentimento é o que você atrai. Quer seja algo que você queira ou não.

O que você pensa, o que você sente e o que se manifesta estão sempre casados. Todas as vezes, sem exceções.

É duro de engolir, mas quando nós conseguimos aceitar isso as conseqüências são maravilhosas. Significa que o que quer que o pensamento já tenha feito na sua vida pode ser desfeito por uma mudança na sua consciência.

**“VOCÊ CRIA A SUA PRÓPRIA REALIDADE À MEDIDA QUE VOCÊ CAMINHA”.**

É muito importante que você se sinta bem, porque esse sentimento é o que é disperso como um sinal para o universo e começa a atrair mais desse mesmo sentimento até você. Quanto mais você se sentir bem mais você irá atrair as coisas que o ajudarão a se sentir bem e continuará elevando você cada vez mais.

Quando você se sente para baixo, você já notou que é possível mudar isso num estalo de dedos? Coloque alguma música, comece a cantar, isso mudará o seu ânimo. Ou pense em algo lindo, pense em um bebê (*cena de um bebê chorando*), talvez um que você ame (*cena de um bebê sorrindo*). Se apegue a isso, mantenha esse pensamento na sua cabeça, se esqueça de tudo e se foque somente nesse pensamento. Eu lhe garanto que você passará a se sentir bem.

Esse princípio se aplica aos seus animais de estimação, os quais eu acredito serem incríveis, pois eles conseguem nos colocar num estado de alegria. Quando você sente amor pelo seu animal de estimação, esse é um ótimo sentimento que traz bondade à sua vida. Essa é uma grande dádiva.

E quando você começa a pegar o jeito da coisa, quando você começa a guiar os seus pensamentos baseados no modo como você se sente e começa a perceber a relação entre o que você pensa e sente e o que volta até você, antes mesmo que você se dê conta, você saberá que **VOCÊ É O CRIADOR DA SUA PRÓPRIA REALIDADE.**

Então, outras pessoas, ao olhar para a sua vida, ficarão pasmas com a vida perfeita que você vive.

Desde que eu aprendi o segredo e passei a aplicá-lo na minha vida, minha vida se tornou realmente mágica. Acredito que seja o tipo de vida com a qual todos sonham. Eu vivo em uma mansão de 4,5 milhões de dólares, eu tenho a esposa dos meus sonhos, eu tiro férias e viajo para os pontos turísticos mais incríveis do mundo, já escalei montanhas, fui a

safáris e tudo isso aconteceu e continua a acontecer por conta de eu saber como aplicar o segredo.

A vida pode ser absolutamente fenomenal. Deverá ser e será, assim que você passar a usar o segredo.

Muitas pessoas me perguntam qual é a parte delas no processo de criação e qual é a parte do universo. Então vamos analisar isso por um momento.

Vamos usar uma metáfora. Vamos pensar em Aladim e a lâmpada mágica, com certeza você já ouvi falar disso: ele pega a lâmpada, a esfrega e então o gênio aparece. O gênio sempre diz a mesma coisa: O SEU DESEJO É UMA ORDEM. Se você buscar a origem da lenda – hoje se diz que são apenas três desejos – você descobrirá que não há limite de desejos. Pense a respeito disso. Agora, vamos pegar essa metáfora e aplicá-la na sua vida. Esse gênio já foi rotulado de diversas formas nas mais variadas tradições: o seu anjo da guarda, o seu eu interior, etc. Nós podemos colocar qualquer nome nele e você escolhe o que funcionar melhor para você. Todas as tradições nos ensinaram que há algo maior do que nós.

O processo de criação é um processo que consiste em três passos: primeiro passo é **PEDIR** o que você deseja. Você não precisa usar palavras para pedir, porque na verdade o universo não ouve palavras suas. O universo responde completamente aos seus pensamentos.

O que você realmente quer? Sente-se e escreva o que você quer num pedaço de papel, **no presente do indicativo**. Você pode começar assim: “**Eu estou muito feliz e grato agora que tenho...**” e então explique como você deseja que seja a sua vida em todas as áreas.

E isso é muito divertido. É como se você tivesse o universo como o seu catálogo, você o folheia e pensa: “Puxa, gostaria de ter esta experiência, este produto, uma pessoa assim, etc.”. É você fazendo encomendas com o universo. É fácil assim!

O **segundo passo** é **RESPONDER**. Uma resposta ao que você está pedindo. Essa não é a sua parte, fisicamente falando. Essa é a parte do universo. Todas as forças do universo estão respondendo ao pensamento que você enviou.

Então o universo passará a se re-arranjar para fazer com que as coisas aconteçam para você.

Muitas pessoas nunca se permitem querer o que elas realmente querem porque não conseguem ver como isso pode se concretizar.

Se você fizer uma pequena pesquisa, verá como é evidente que todos que já conquistaram algo não sabiam como o fariam. Eles sabiam somente que IRIAM fazer.

Você não precisa saber como as coisas virão. Você não precisa saber como o universo vai se re-arranjar.

Você não sabe como, mas será mostrado a você. Você atrairá o caminho.

Algumas pessoas irão dizer provavelmente que algo deve estar muito errado. Dirão que estão pedindo, mas que nada acontece. Então veremos: você está pedindo, está em dia com o passo um; o universo está respondendo, – sempre responde, sem exceção – **mas há um terceiro passo que você deve compreender**: o passo da **RECEPÇÃO**. Esse é o passo no qual você deve se alinhar com o que você está pedindo. Quando você está alinhado com o que você quer você se sente esplêndido. Isso é o que se conhece por ENTUSIASMO, ALEGRIA, GRATIDÃO, PAIXÃO. Mas quando você se sente desesperado, com medo ou com raiva, você demonstra indicadores fortíssimos de que você não está em alinhamento com o que você está pedindo. Quando você passa a se dar conta de que o modo como você se sente é tudo e passa a direcionar os seus pensamentos baseados no modo como eles fazem você se sentir, pouco a pouco, você consegue encontrar o pensamento e sentimento corretos e passa a fazer com que o que você pediu se manifeste em sua vida.

Quando você fizer dessa fantasia um fato você estará em posição de construir fantasias ainda maiores e melhores. E isso é o **PROCESSO DE CRIAÇÃO**.

O estudo e prática da lei da atração consistem em descobrir o que pode lhe ajudar a gerar os sentimentos de já possuir o que deseja. Vá fazer o test-drive do carro que você deseja, visite a casa que você quer comprar, faça o que você puder para gerar o sentimento de já possuir o que você quer! E lembre dessas pequenas sensações, guarde-as e você irá atrair o que você deseja. Pode ser que você acorde de manhã e o que você pediu já esteja lá ou você pode ter uma inspiração para alguma coisa que lhe levará até o que você deseja. Pode ser solicitada uma ação sua. Você pode pensar nas ações que você tenha que tomar e detestar ter que fazer tais coisas, talvez porque você não goste de tais atividades. Se você não se sente bem com as ações que você tem que tomar, você está no caminho errado. Você não está alinhado com o que você pediu. Ações serão solicitadas de sua parte, mas se você estiver em alinhamento com o que você quer, essas ações serão prazerosas para você.

O universo gosta de velocidade. Não adie, não pense duas vezes, não duvide. Quando a oportunidade estiver lá, quando o impulso estiver lá, quando algo lhe cutucar por dentro, AJA! É esse o seu trabalho. E é tudo o que você tem de fazer.



Você irá atrair tudo o que você solicitar. Quer seja dinheiro que você queira atrair, pessoas ou um livro. Você deve prestar atenção ao que você está sendo atraído. Você será atraído a coisas e elas serão atraídas a você. Elas se movem na realidade física com e através de você. E isso acontece seguindo uma lei.

Você pode começar do nada. E partindo do nada, partindo de alternativa nenhuma um caminho será construído.

Pense nisso. Um carro sendo guiado no meio da noite. Só é possível se enxergar cerca de sessenta metros à frente. Mesmo assim, é possível que você vá da Califórnia até Nova York dirigindo no escuro porque tudo o que você precisa ver são esses sessenta metros. É assim que a vida tende a se desenrolar para nós. Se você confiar que os próximos sessenta metros estarão lá, a vida continuará se desenrolando e você chegará ao destino, qualquer que seja ele, desde que você realmente queira chegar lá. Você chegará lá, porque VOCÊ QUER.

**“SUBA NO PRIMEIRO DEGRAU COM FÉ. VOCÊ NÃO PRECISA VER A ESCADARIA INTEIRA. APENAS DÊ O PRIMEIRO PASSO”.**

Outra coisa sobre a qual as pessoas pensam é sobre quanto tempo isso irá levar. Quanto tempo até que se manifeste o carro, o relacionamento, etc. Não há uma regra que diga que irá levar três minutos, três semanas ou trinta dias. Acredito que seja mais uma questão de você estar em alinhamento com o universo.

Tamanhos não querem dizer nada para o universo. Não há dificuldade em atrair algo que nós achemos que seja grande para o universo. O universo faz tudo o que faz com ZERO de esforço. A grama, por exemplo, não faz o mínimo de esforço para crescer devido ao seu incrível design. É tudo questão do que se passa na sua mente. É questão do que nós definimos como grande ou pequeno. “Isso é grande, vai levar algum tempo. Isso é pequeno vou conseguir em uma hora”. As regras são definidas por nós mesmos. Não há regras de acordo com o universo. Você provê os sentimentos de ter o que você quer agora e o universo irá responder. Algumas pessoas têm facilidade com coisas pequenas. Alguns dizem “Vou começar com algo pequeno”, uma xícara de café, por exemplo.

Se imagine falando com um velho amigo que você não vê há muito tempo. Mais cedo ou mais tarde alguém irá falar a respeito dessa pessoa com você, essa pessoa irá lhe telefonar, você receberá uma carta dela ou algo do tipo.

Muitas pessoas se sentem estacionadas ou aprisionadas pelas circunstâncias atuais na vida delas. O que eu tento apontar é que quaisquer que sejam as suas circunstâncias nesse momento, isso tudo é apenas a sua realidade atual. A sua realidade atual começará a mudar como consequência de assistir a esse filme e passar a usar o segredo.

Às vezes parece que você está estacionado e você pensa nas mesmas coisas repetidas vezes. Assim você tende a obter sempre os mesmos resultados repetidas vezes. A razão disso é que muitas pessoas oferecem a maior parte dos pensamentos delas como resposta ao que elas estão observando. Se você está olhando para “a situação” então você está pensando sobre “a situação” e quando se pensa sobre “a situação” a lei da atração lhe dá mais de “a situação”. E então se você a observar “a situação” que veio em consequência dos seus pensamentos você passa, novamente, a pensar sobre “a situação” e a lei da atração lhe dá ainda mais de “a situação”. E então se você observar de novo “a situação”.... Acho que a gente já passou por essa parte. Você deve encontrar uma forma de olhar para “a situação” de um ponto de vista vantajoso.

Muitas pessoas olham para a vida delas e dizem: “Isto é o que eu sou”. Isso não é o que você é! Isso é o que você era! Se você olhar para a sua vida nesse momento, vamos dizer, por exemplo, que você não tenha muito dinheiro no banco ou que você não tenha o relacionamento que você queira, isso não é o que você é, isso é o resíduo dos seus pensamentos e ações. Nós vivemos constantemente nesse resíduo como consequência das ações e pensamentos do passado. Quando você olha para a sua vida e se taxa dessa forma, você se condena a não ter nada mais do que isso no futuro.

**“TUDO O QUE NÓS SOMOS É O RESULTADO DAQUILO QUE NÓS PENSAMOS NO PASSADO”**



*Para ver o filme inteiro entre em contato com a distribuidora no Brasil:*  
<http://www.osegredo-ofilme.com.br>

The Secret - O Segredo está disponível diretamente para todos os usuários de computador do mundo via uma tecnologia de vídeo inovadora, super-rápida e em modo de tela cheia desenvolvido pela empresa software VIVIDAS. Usuários de banda larga podem assistir ao filme como se estivessem vendo TV você clica e ele toca sem necessidade de fazer o download.

Alguns colaboradores direta ou indiretamente, com matérias recolhidas na internet são:

Edgar Andrade  
Márcia Rodrigues  
Jimmy L. Mello  
Luciene Lima





Serie: Cursos Profissionalizantes  
Brasil PNL  
Formação em "Lei da atração" (LdA)  
Curso Gratuito  
[www.brasilpnl.com.br](http://www.brasilpnl.com.br)



Conheça a  
[www.brasilpnl.com.br](http://www.brasilpnl.com.br)

Continue seu curso  
visite nosso site.

Autor desta serie:  
Diversos

[www.brasilpnl.com.br](http://www.brasilpnl.com.br)

