

CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

A JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME, inscrita no CNPJ: 25.108.808/0001-18 e localizada na Rua Siqueira Bueno, 1321 - Loja - Metrô Belém - São Paulo, certifica que

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

inscrito no RG: XXXXXXXXXXXX, participou do **CURSO DE FORMAÇÃO EM SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE** em conformidade com a **NR-10**, nos dias: XX, XX, XX, XX e XX de Setembro de 2021, com carga horária total de **40 horas** obtendo o grau de conclusão ao final do curso.

Cidade, dia, mês e ano.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

(Responsável Técnico)

Técnico em Eletotécnica e Segurança do Trabalho

SRTE: XXXXXXXXXXXX

CFT: XXXXXXXXX



XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

(Instrutor Técnico)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Técnico em Eletotécnica e Segurança do Trabalho

SRTE: XXXXXXXXXXXX

CFT: XXXXXXXXX



CURSO DE FORMAÇÃO EM NR-10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Carga horária total: 40 horas. Data da Expedição: XX/XX/XXXX. Validade: XX/XX/XXXX.

Conteúdo Programático do Curso:

- Introdução à segurança com eletricidade;
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade: o choque elétrico, mecanismos e efeitos; arcos elétricos; queimaduras e quedas; campos eletromagnéticos.
- Técnicas de Análise de Risco.
- Medidas de Controle do Risco Elétrico: desenergização; aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; equipotencialização; seccionamento automático da alimentação; dispositivos a corrente de fuga;
- extra baixa tensão; barreiras e invólucros; bloqueios e impedimentos; obstáculos e anteparos; isolamento das partes vivas; isolamento dupla ou reforçada; colocação fora de alcance; separação elétrica;
- Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- Regulamentações do MTE: NR's; NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- Equipamentos de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Rotinas de trabalho – Procedimentos: instalações desenergizadas; liberação para serviços; sinalização; inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- Documentação de instalações elétricas.
- Riscos adicionais: altura; ambientes confinados; áreas classificadas; umidade; condições atmosféricas.
- Proteção e combate a incêndios: noções básicas; medidas preventivas; métodos de extinção; prática;
- Acidentes de origem elétrica: causas diretas e indiretas; discussão de casos;
- Primeiros socorros: noções sobre lesões; priorização do atendimento; aplicação de respiração artificial; massagem cardíaca; técnicas para remoção e transporte de acidentados; práticas.
- Responsabilidades.



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME. CNPJ: 25.108.808/0001-18.

ENDEREÇO: Rua Siqueira Bueno, 1321 - Loja - Metrô Belém - São Paulo.

TELEFONE 0800-006-6767 / 11-2694-2399. E-MAIL: comercial@jbsegurancadotrabalho.com.br SITE:

www.jbsegurancadotrabalho.com.br