**冠状病毒健康影响调查(CRISIS)**

**成人自我报告基线表格**

**归属许可证**：CC-BY-4.0(https://creativecommons.org/licenses

/by/4.0/)

CRISIS问卷是由美国国家精神健康研究所内部研究项目情绪谱系合作的Kathleen Merikangas和Argyris Stringaris，以及儿童心理研究所和纽约内森克莱恩精神病学研究所的Michael P. Milham的研究团队共同制定的。

**内容撰稿人和顾问**：Evelyn Bromet，Stan Colcombe，Kathy Georgiadis，Dan Klein，Giovanni Salum

**协调员：**Lindsay Alexander，Ioanna Douka，Julia Dunn，Diana Lopez，Anna MacKayBrandt，Ken Towbin

**技术和编辑支持：**Irene Droney，Beth Foote，Jianping He, Georgia O’Callaghan，Judith Milham，Courtney Quick，Diana Paksarian，Kayla Sirois。

我们的团队鼓励通过CRISIS问卷收集数据的任何媒体、科学报告或出版物提前通知(merikank@mail.nih.gov)，尽管这不是必需的。我们还鼓励自愿共享数据，用于Stringaris博士领导的心理测量学研究(argyris.string aris@nih.gov)。

**身份证号码：**

**国家：**

**州/普罗维登斯/地区：**

**你的年龄(岁)：**

**背景**

**首先，在我们开始主要问题之前，我们想了解一些关于你的背景信息。**

1. **请注明你的性别：**
2. 男性
3. 女性
4. 其他
5. **想一想你对你的家族史了解多少，以下哪一项最能描述你的祖先(即你的高曾祖父母)来自的地理区域？你可以根据需要选择任意多的选项。**
6. 英格兰、爱尔兰、苏格兰或威尔士
7. 澳大利亚-非原住民或托雷斯海峡岛民后裔
8. 澳大利亚-原住民或托雷斯海峡岛民后裔
9. 新西兰-非毛利人后裔
10. 新西兰-毛利人后裔
11. 北欧包括瑞典、挪威、芬兰和周边国家
12. 西欧包括法国、德国、荷兰和周边国家
13. 东欧包括俄罗斯、波兰、匈牙利和周边国家
14. 南欧包括意大利、希腊、西班牙、葡萄牙和周边国家
15. 中东地区包括黎巴嫩、土耳其和周边国家
16. 东亚包括中国、日本、韩国、朝鲜、台湾及香港
17. 东南亚包括泰国、马来西亚、印尼、新加坡及周边国家
18. 南亚包括印度、巴基斯坦、斯里兰卡及周边国家
19. 波利尼西亚、密克罗尼西亚或美拉尼西亚(包括汤加、斐济、巴布亚新几内亚及周边国家包括汤加、斐济、巴布亚新几内亚及周边国家)
20. 非洲
21. 北美洲-非原住民、美洲原住民、因纽特人或梅蒂斯人后裔
22. 北美-原住民、美洲原住民、因纽特人或梅蒂斯人后裔
23. 中美洲或南美洲人
24. 不知道
25. 其他
26. **你是西班牙裔还是拉丁裔--即墨西哥人、墨西哥裔美国人、奇卡诺人、波多黎各人、古巴人、南美人、中美洲人或其他西班牙文化或血统？**
27. 是的
28. 不是
29. **你目前在工作还是在上学？**
30. 带薪工作
31. 休假
32. 下岗或失业
33. 失业并在找工作
34. 退休
35. 待在家里/家庭主妇
36. 残疾
37. 入读学校/学院/大学
38. **你的职业是什么？\_\_\_**
39. **你曾在军队服役过吗？**
40. 是
41. 否
42. **哪一个最能描述你居住的地区？**
43. 大城市
44. 大城市郊区
45. 小城市
46. 城镇或乡村
47. 农村地区
48. **你完成的最高教育水平是什么？**
49. 某小学
50. 某高中
51. 高中文凭或普通教育发展证书
52. 某大学或2年制学位
53. 4年制大学毕业生
54. 一些大学以上的学校
55. 毕业生或专业学位
56. **目前有多少人住在你家里(不包括你自己)？\_\_\_**

**10.请注明你与家中人士的关系(请勾选所有适用项)：**

a.伴侣/配偶

b.父母

c.祖父母

d.兄弟姐妹

e.子女

f.其他亲属

g.无亲属关系

**11.有没有住在家里的成年人是重要工作人员(例如，医务人员、送货员、商店工人、保安、建筑维修)？ 是/否**

如**果是，**

* **他们每天回家吗？**

-是

-否，因COVID-19而分离

-否，因其他原因分离

* **他们是COVID-19治疗机构中的急救人员、医务人员或其他工作人员吗？ 是/否**

**12.你家一共有几个房间？\_\_\_**

**13.你有医疗保险吗？**

a.是的，军人

b.是的，雇主赞助

c.是的，个人

d.是的，医疗保险

e.是的，医疗补助制度或儿童健康保险计划

f.是的，其他

g.无

**14.在你所在地区爆发冠状病毒/COVID-19危机的前3个月，你或你的家人是否从政府援助计划中获得过资金，如福利、抚养未成年儿童家庭援助、一般援助或为贫困家庭提供的临时援助？**

a.是

b.否

**15.你如何评价你的整体身体健康状况？**

a.极好

b.非常好

c.好

d.一般

e.差

**16.有没有健康或教育专业人士告诉过你，你有下列任何一种健康问题(请勾选所有适用的选项)？**

a.季节性过敏

b.哮喘或其他肺病

c.心脏问题

d.肾脏问题

e.免疫障碍

f.糖尿病或高血糖

g.癌症

h.关节炎

i.频繁或非常严重的头痛

j.癫痫或癫痫发作

k.严重的胃或肠道问题

l.严重的粉刺或皮肤问题

m.情绪或精神健康问题，例如抑郁或焦虑

n.酗酒或吸毒问题

o.智力残疾

p.自闭症谱系障碍

q.学习障碍

**17.你的身高是多少？\_\_\_厘米（cm）/英寸（in）**

**18.你的体重是多少？\_\_\_千克（kg）/磅（lbs）**

**19.在你所在地区发生冠状病毒/COVID-19危机之前，你如何评价你的整体心理/情绪健康状况？**

a.极好的

b.非常好

c.好的

d.一般

e.差

**冠状病毒/COVID-19健康/暴露状态**

**在过去两周内：**

**20.你是否接触过可能感染冠状病毒/COVID-19的人？(请勾选所有适用项)**

a.是的，检测呈阳性的人

b.是的，有医学诊断但没有检测的人

c.是的，有疑似症状但没有得到医生诊断的人

d.据我所知没有

**21.你是否曾被怀疑感染冠状病毒/COVID-19？**

a.是的，检测呈阳性

b.是的，医学诊断，但没有检测

c.是的，有一些疑似症状，但没有得到医生的诊断

d.没有症状或体征

**22.你有过下列症状吗？(请勾选所有适用项)**

a.发烧

b.咳嗽

c.呼吸急促

d.喉咙痛

e.疲倦

f.失去味觉或嗅觉

g.眼睛感染

h.其他\_\_\_

**23.你的家人中有谁被诊断出感染冠状病毒/COVID-19吗？(请勾选所有适用项)**

a.有，家庭成员

b.有，非家庭成员

c.没有

**24.你的家人是否因为冠状病毒/COVID-19发生过以下情况？(请勾选所有适用项)**

a.身体不适

b.住院

c.有症状地进行自我隔离

d.无症状地进行自我隔离(例如，由于可能的接触)

e.失去工作或被解雇

f.挣钱能力下降

g.去世

h.以上均无

**在过去的两周里，你有多担心：**

**25.…被感染？**

a.完全没有

b.稍微

c.有一些

d.非常

e.极度

**26.…朋友或家人被感染？**

a.完全没有

b.稍微

c.有一些

d.非常

e.极度

**27.…你的身体健康受到冠状病毒/COVID-19影响？**

a.完全没有

b.稍微

c.有一些

d.非常

e.极度

**28.…你的心理/情绪健康受到冠状病毒/COVID-19影响？**

a.完全没有

b.稍微

c.有一些

d.非常

e.极度

**29.你有多少时间在阅读或谈论关于冠状病毒/COVID-19的内容？**

a.从不

b.很少

c.有时

d.经常

e.大多数时间

**30.你所在地区的冠状病毒/COVID-19危机给你的生活带来了什么积极的变化吗？**

a.没有

b.只有一点点

c.一些

* **如果对第30题回答b或c，请注明：\_\_\_**

**过去两周冠状病毒/COVID-19危机引起的生活变化**

**在过去两周内：**

**31.如果你在上学，你的学校关闭了吗？ 是/否/不适用**

**a.如果否，**

* 是否正在上课？ 是/否
* 你是亲自去上课吗？ 是/否

**b.如果是，**

* 是否在线复课？ 是/否
* 你能方便地上网和使用电脑吗？ 是/否
* 你是否有作业要完成？ 是/否
* 你能从学校领到食物吗？ 是/否

**32.如果你在冠状病毒/COVID-19之前有过工作，你现在还在工作吗？ 是/否/不适用**

**a.如果是，**

* 你还会去你的工作场所吗？ 是/否
* 你是远程办公或者是在家工作吗？ 是/否

**b.如果否，**

* 你被解雇了吗？ 是/否
* 你失业了吗？ 是/否

**33.你有和多少来自你的家庭之外的人进行过面对面的交谈？\_\_\_**

**34.你有多少时间出门(例如，去商店、公园等)？**

a.完全没有

b.一周1-2天

c.一周几天

d.一周好几天

e.每天

**35.外出的限制给你带来了多大的压力？**

a.完全没有

b.稍微

c.一些

d.非常

e.极其

**36.与你所在地区的冠状病毒/COVID-19危机之前相比，你与家中以外的人的联系是否发生了变化？**

a.少很多

b.少一点

c.大致相同

d.多一点

e.多很多

**37.要避免与人近距离接触，你在遵循这些建议时遇到了多大的困难？**

a.没有

b.有点

c.有些

d.很多

e.很多

**38.你和你的家庭成员之间的关系质量有变化吗？**

a.变得糟很多

b.变得糟一点

c.大致相同

d.变得好一点

e.变得好很多

**39.这些家庭联系的变化给你带来了多大的压力？**

a.完全没有

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常大

e.极大

**40.你和朋友的关系质量有变化吗？**

a.变得糟很多

b.变得糟一点

c.大致相同

d.变得好一点

e.变得好很多

**41.社交联系方面的这些变化给你带来了多大的压力？**

a.完全没有

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常大

e.极大

**42.在你的生活中，重要活动(如毕业、舞会、假期等)被取消对你来说有什么困难吗？**

a.完全没有

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常大

e.极大

**43.与你所在地区的冠状病毒/COVID-19危机相关的变化在多大程度上给你或你的家人带来了经济问题？**

a.完全没有

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常大

e.极大

**44.你在多大程度上关心你生活状况的稳定性？**

a.完全没有

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常大

e.极大

**45.你有没有担心过你的食物因为缺钱而用完？**

1. 有
2. 没有

**46.你对你所在地区的冠状病毒/COVID-19危机很快结束的希望有多大？**

a.完全没有

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常大

e.极大

**日常行为(危机前三个月)：**

**在你所在地区发生冠状病毒/COVID-19危机之前的三个月内：**

**47.你工作日一般几点上床睡觉？**

a.9:00PM之前

b.9:00PM-11:00PM

c.11:00PM-1:00AM

d.1:00之后

**48.你周末一般几点上床睡觉？**

a.9:00PM之前

b.9:00PM-11:00PM

c.11:00PM-1:00AM

d.1:00之后

**49.你工作日一般每晚睡多少小时？**

a.＜6小时

b.6-8小时

c.8-10小时

d.＞10小时

**50.你周末一般每晚睡几个小时？**

a.＜6小时

b.6-8小时

c.8-10小时

d.＞10小时

**51.你每周有几天锻炼(例如，心率、呼吸加快)超过30分钟？**

a.没有

b.1-2天

c.3-4天

d.5-6天

e.每天

**52.你一周有多少天是在户外度过的？**

a.没有

b.1-2天

c.3-4天

d.5-6天

e.每天

**情绪/忧虑(危机前三个月)：**

**在你所在地区发生冠状病毒/COVID-19危机之前的三个月内：**

**53.你一般有多担心？**

a.一点也不担心

b.有点担心

c.有些担心

d.非常担心

e.极度担心

**54.你有多快乐，多悲伤？**

a.非常悲伤、沮丧、不快乐

b.中度悲伤、沮丧、不快乐

c.中立的

d.中等程度高兴、开心

e.非常高兴、开心

**55.你有多喜欢你平时的活动？**

a.完全不

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常

e.极其

**56.你有多放松，多焦虑？**

a.非常放松、冷静

b.有些放松、冷静

c.中立的

d.中度紧张、焦虑

e.非常紧张、焦虑

**57.你有多烦躁不安？**

1. 一点也不烦躁
2. 有点烦躁不安
3. 有些烦躁不安
4. 非常烦躁不安
5. 极度烦躁不安

**58.你有多疲劳或疲倦？**

a.完全不疲劳或疲倦

b.轻微疲劳或疲倦

c.有些疲劳或疲倦

d.非常疲倦或疲倦

e.极度疲倦或疲倦

**59.你集中注意力的能力有多强？**

a.非常专注或专心

b.中度专注或专心

c.中立的

d.有些不专注或分心

e.非常不专注或分心

**60.你有多易怒或容易生气？**

1. 完全不易怒或生气
2. 轻微易怒或容易生气
3. 有些易怒或容易生气
4. 非常易怒或容易生气
5. 极度易怒或容易生气

**61.你有多孤独？**

a.一点也不孤独

b.有点孤独

c.有些孤独

d.非常孤独

e.极其孤独

**62.你有多少负面的想法，即关于不愉快的经历或让你难过的事情的想法？**

a.完全没有

b.很少

c.有时

d.经常

e.很多时候

**媒体使用情况(危机前三个月)：**

**在你所在地区发生冠状病毒/COVID-19危机之前的三个月内，你每天花费多少时间：**

**63.…看电视或数字媒体(例如，Netflix、YouTube、网上冲浪)？**

a.没有电视或数字媒体

b.1小时左右

c.1-3小时

d.4-6小时

e.超过6小时

**64.…使用社交媒体(如Facetime、Facebook、Instagram、Snapchat、Twitter、TikTok)？**

a.没有数字媒体

b.1小时左右

c.1-3小时

d.4-6小时

f.超过6小时

**65.…玩电子游戏？**

a.没有电子游戏

b.1小时左右

c.1-3小时

d.4-6小时

e.超过6小时

**物质使用情况(危机前三个月)：**

**在你所在地区发生冠状病毒/COVID-19危机之前的三个月内，你使用\_\_\_的频率：**

**66.…酒？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**67.…电子雾化产品？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**68.…香烟或其他烟草制品？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**69.…大麻(例如，卷烟、水烟筒、烟斗、水烟壶)？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**70.…鸦片、海洛因或成瘾性镇痛药？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**71.…其他毒品包括可卡因、快克、安非他明、冰毒、迷幻剂或摇头丸？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**72.…安眠药还是镇静剂/催眠药？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**日常行为(过去两周)：**

**在过去两周内：**

**73.你工作日一般几点上床睡觉？**

a.9:00PM之前

b.9:00PM-11:00PM

c.11:00PM-1:00AM

d.1:00之后

**74.你周末一般几点上床睡觉？**

a.9:00PM之前

b.9:00PM-11:00PM

c.11:00PM-1:00AM

d.1:00之后

**75.你工作日一般每晚睡多少小时？**

a.＜6小时

b.6-8小时

c.8-10小时

d.＞10小时

**76.你周末一般每晚睡几个小时？**

a.＜6小时

b.6-8小时

c.8-10小时

d.＞10小时

**77.你每周有几天锻炼(例如，心率、呼吸加快)超过30分钟？**

a.没有

b.1-2天

c.3-4天

d.5-6天

e.每天

**78.你一周有多少天是在户外度过的？**

a.没有

b.1-2天

c.3-4天

d.5-6天

e.每天

**情绪/忧虑(过去两周)：**

**在过去两周内：**

**79.你一般有多担心？**

a.一点也不担心

b.有点担心

c.有些担心

d.非常担心

e.极度担心

**80.你有多快乐，多悲伤？**

a.非常悲伤、沮丧、不快乐

b.中度悲伤、沮丧、不快乐

c.中立的

d.中等程度高兴、开心

e.非常高兴、开心

**81.你有多喜欢你平时的活动？**

a.完全不

b.稍微有一点

c.有一些

d.非常

e.极其

**82.你有多放松，多焦虑？**

a.非常放松、冷静

b.有些放松、冷静

c.中立的

d.中度紧张、焦虑

e.非常紧张、焦虑

**83.你有多烦躁不安？**

a.一点也不烦躁

b.有点烦躁不安

c.有些烦躁不安

d.非常烦躁不安

e.极度烦躁不安

**84.你有多疲劳或疲倦？**

a.完全不疲劳或疲倦

b.轻微疲劳或疲倦

c.有些疲劳或疲倦

d.非常疲倦或疲倦

e.极度疲倦或疲倦

**85.你集中注意力的能力有多强？**

a.非常专注或专心

b.中度专注或专心

c.中立的

d.有些不专注或分心

e.非常不专注或分心

**86.你有多易怒或容易生气？**

a.完全不易怒或生气

b.轻微易怒或容易生气

c.有些易怒或容易生气

d.非常易怒或容易生气

e.极度易怒或容易生气

**87.你有多孤独？**

a.一点也不孤独

b.有点孤独

c.有些孤独

d.非常孤独

e.极其孤独

**88.你有多少负面的想法，即关于不愉快的经历或让你难过的事情的想法？**

a.完全没有

b.很少

c.有时

d.经常

e.很多时候

**媒体使用情况(过去两周)**

**在过去两周内，你每天花费多少时间：**

**89.…看电视或数字媒体(例如，Netflix、YouTube、网上冲浪)？**

a.没有电视或数字媒体

b.1小时左右

c.1-3小时

d.4-6小时

e.超过6小时

**90.…使用社交媒体(如Facetime、Facebook、Instagram、Snapchat、Twitter、TikTok)？**

a.没有数字媒体

b.1小时左右

c.1-3小时

d.4-6小时

e.超过6小时

**91.…玩电子游戏？**

a.没有电子游戏

b.1小时左右

c.1-3小时

d.4-6小时

e.超过6小时

**物质使用情况(过去两周)**

**在过去两周内，你使用\_\_\_的频率：**

**92.…酒？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**93.…电子雾化产品？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**94.…香烟或其他烟草制品？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**95.…大麻(例如，卷烟、水烟筒、烟斗、水烟壶)？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**96.…鸦片、海洛因或成瘾性镇痛药？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**97.…其他毒品包括可卡因、快克、安非他明、冰毒、迷幻剂或摇头丸？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**98.…安眠药还是镇静剂/催眠药？**

a.完全没有

b.很少

c.一个月一次

d.一个月几次

e.一周一次

f.一周几次

g.一天一次

h.一天不止一次

**支持**

**99.以下哪些支持项目在你所在地区的冠状病毒/COVID-19危机前存在，但在过去两周内中断？(请勾选所有适用项)**

a.资料室

b.补习

c.辅导项目

d.课外活动项目

e.义工计划

f.心理治疗

g.精神护理

h.作业疗法

i.物理治疗

j.言语/语言治疗

k.体育活动

l.慢性病医疗

m.其他：具体说明\_\_\_

**其他关注和评论**

**请描述你对冠状病毒/COVID-19对你、你的朋友或家人的影响的其他关注。**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**请提供你对此问卷和/或相关主题的任何意见。**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**