



Medicamentos con capacidad adictiva

10 octubre de 2023

Datos y hechos sobre benzodiacepinas y otros ansiolíticos e hipnosedantes

Cristina Teruel Muñoz

Subdirectora adjunta. SG Farmacia

DG Cartera Común de Servicios del SNS y Farmacia
Ministerio de Sanidad



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

CONSUMO ELEVADO Y CRECIENTE

Ansiolíticos, benzodiacepinas, hipnóticos... a más de uno le resultarán familiares estos términos. Están en todas partes. Los hay con receta y sin receta. Cada vez son más las personas que recurren a los tranquilizantes. Concretamente, el 13,1 por ciento de la población de entre 15 y 64 años lo ha hecho solo en el último año.

España es el país del mundo con mayor consumo de tranquilizantes

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes señala a España como el país con mayor consumo de benzodiacepinas, que se recetan para dormir mejor por su efecto ansiolítico, hipnótico y relajante muscular.

El consumo de tranquilizantes sigue avanzando en España: 1 de cada 10 personas los ha usado en el último mes

Los hipnosedantes con o sin receta son las sustancias psicoactivas que empiezan a consumirse con mayor edad: el mayor inicio de consumo se da entre mujeres de 35 a 54 años. Según los últimos datos, se estima que 645.000 personas comenzaron su consumo en 2020. El 22,5% de la población de 15 a 64 años los ha consumido con o sin receta alguna vez, superando la barrera del 20% por tercera vez en toda la serie histórica. El 12,0% los ha consumido en el último año, el 8,6% en el último mes y el 6,4% diariamente.

Consumo de hipnosedantes

La FMSS pone hoy en marcha unos talleres que tratan de concienciar a las mujeres sobre el riesgo de consumo de hipnosedantes. Se calcula que el 11% de las mujeres y el 5% de los hombres los consumen a diario. Asturias está a la cabeza de este consumo en España.

Ansiolíticos, benzodiacepinas, hipnóticos... a más de uno le resultarán familiares estos términos. Están en todas partes. Los hay con receta y sin receta. Cada vez son más las personas que recurren a los tranquilizantes. Concretamente, el 13,1 por ciento de la población de entre 15 y 64 años lo ha hecho solo en el último año.

ANSIOLÍTICOS, HIPNOSEDANTES Y ADICCIONES

- Ansiolíticos (N05B): ansiedad. Medicamentos con indicación para otras patologías. BDZ
- Hipnosedantes (N05C): BDZ acción corta y fármacos Z.
- Las BDZ dominan el consumo. Tolerancia y dependencia.
- Son sustancias con potencial abuso y dependencia. Convención de sustancias psicotrópicas de 1971.
- Presencia relevante en informes toxicológicos de las muertes por sobredosis, a menudo como sustancia acompañante.
- Consumo mayoritario por prescripción. Receta electrónica.
- Fuentes de datos:
 - encuestas periódicas de la DG PNSD: ESTUDES, EDADES
 - Datos de consumo reportados a la DG Cartera de Servicios del SNS y Farmacia
 - Otros indicadores

CONSUMO ANSIOLÍTICOS E HIPNOSEDANTES AÑOS 2019 a 2022

ATC3	Descripción ATC3	Nº envases								
		2019	%Δ 19/18	2020	%Δ 20/19	2021	%Δ 21/20	2022	%Δ 22/21	%Δ 22/19
N05B	ANSIOLÍTICOS	54.534.224	0,5	57.260.297	5,0	59.069.334	3,2	58.667.992	0,7	7,6
N05C	HIPNÓTICOS Y SEDANTES	17.542.457	1,4	18.247.950	4,0	18.665.101	2,3	18.936.252	1,5	7,9
SUMA		72.076.681	0,7	75.508.247	4,8	77.734.435	2,9	77.604.244	0,2	7,7



Fuente de información: Ficheros de facturación CCAA y Mutualidades

DHD: CONSUMO ANSIOLÍTICOS E HIPNOSEDANTES AÑOS 2019 a 2022

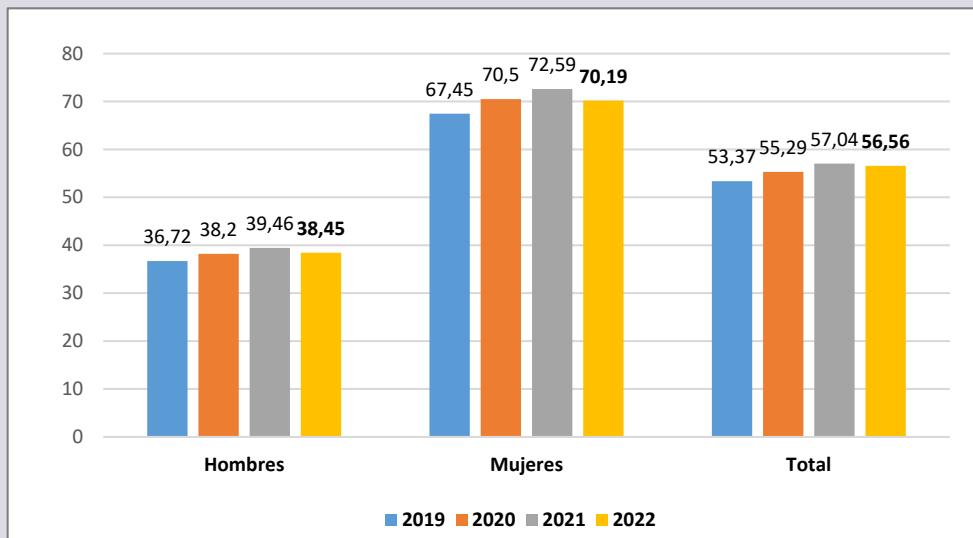
ATC3	Descripción ATC3	DHD									
		2019	%Δ 19/18	2020	%Δ 20/19	2021	%Δ 21/20	2022	%Δ 22/21	%Δ 22/19	
N05B	ANSIOLÍTICOS	55,61	-0,8	57,52	3,4	59,28	3,1	58,76	-0,9	5,7	
N05C	HIPNÓTICOS Y SEDANTES	32,32	1,1	33,34	3,1	34,12	2,4	34,53	1,2	6,8	
SUMA		87,94	-0,1	90,85	3,3	93,40	2,8	93,29	0,1	6,1	



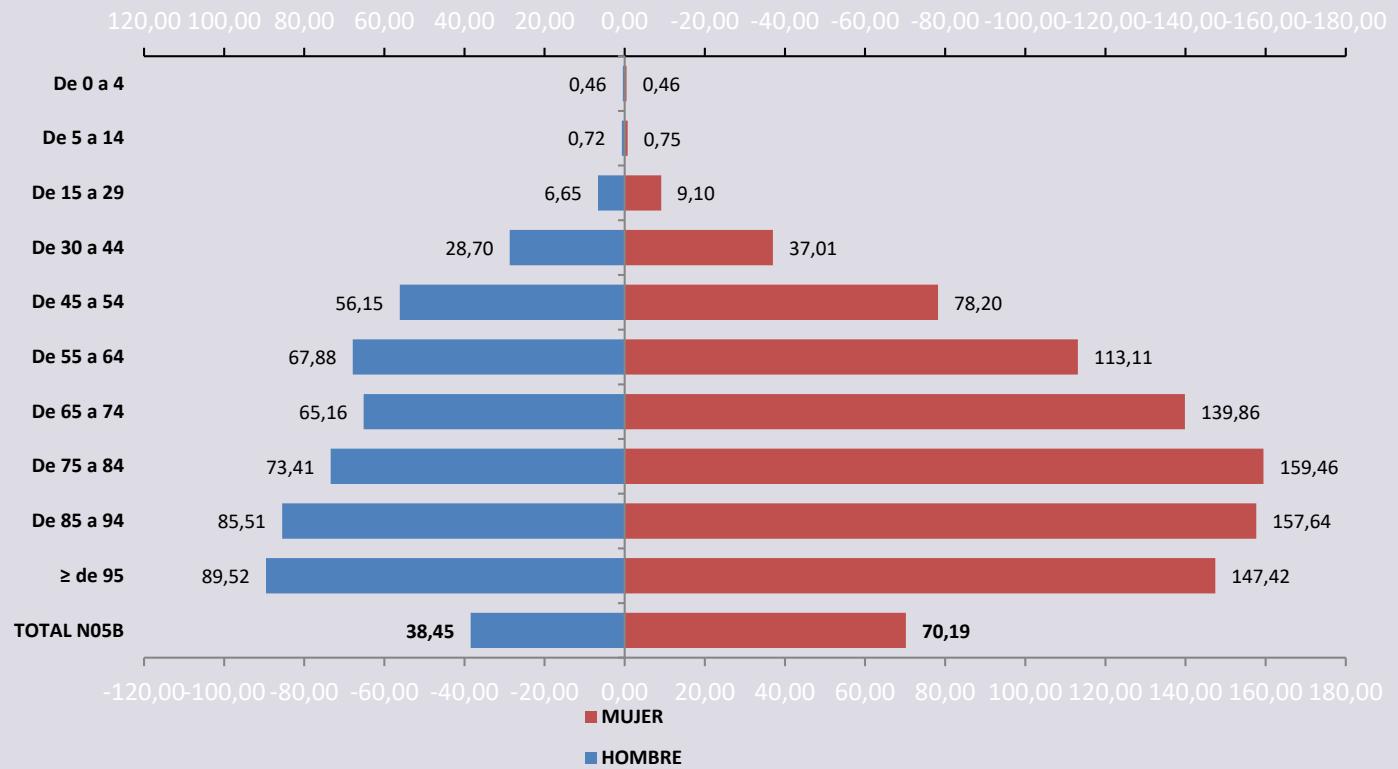
Fuente: Ministerio de Sanidad. Ficheros de facturación de recetas médicas CCAA y Mutualidades
 INE: Población Padrón Municipal a 1 de enero de cada año

CONSUMO ANSIOLÍTICOS DHD

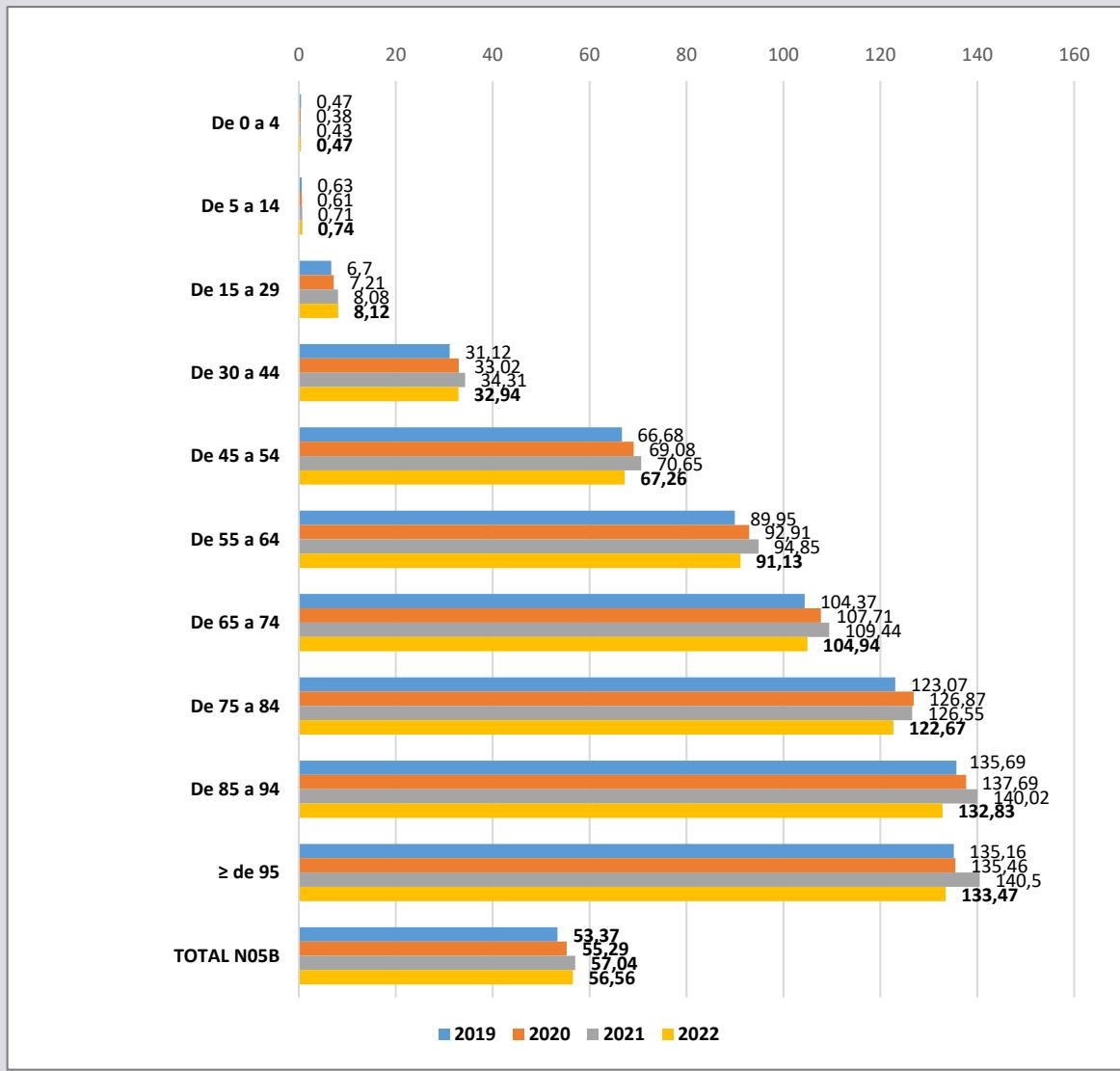
CONSUMO ANSIOLÍTICOS (N05B) EN DHD POR SEXO. Años 2019 a 2022



CONSUMO ANSIOLÍTICOS (N05B) EN DHD EDAD y SEXO. 2022



CONSUMO ANSOLÍTICOS DHD POR TRAMOS DE EDAD. 2019-2022

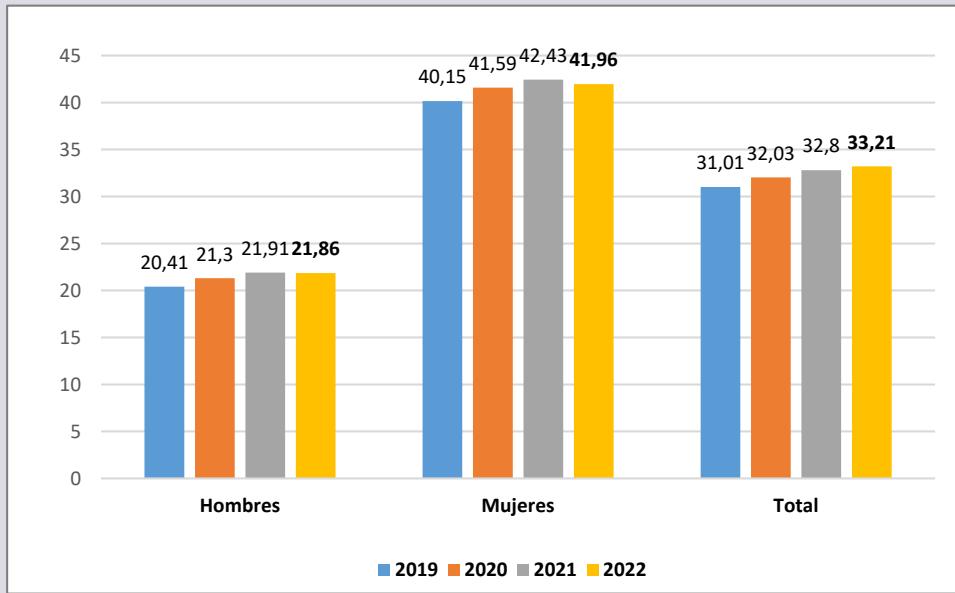


Fuente: Ministerio de Sanidad. Ficheros de facturación de recetas médicas CCAA (sin Mutualidades)

INE: Población Padrón Municipal a 1 de enero de cada año

CONSUMO HIPNOSEDANTES DHD

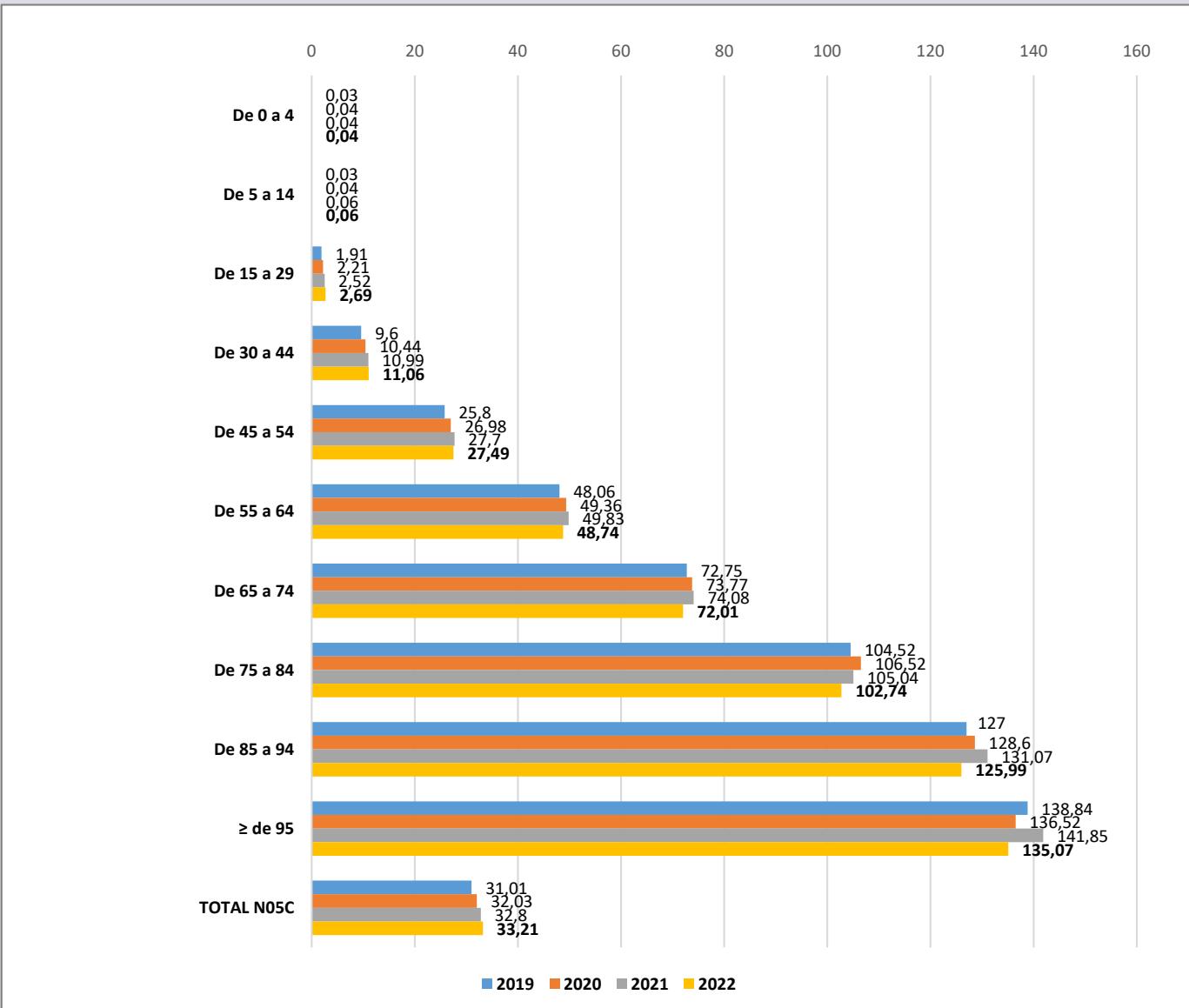
CONSUMO HIPNOSEDANTES (N05C) EN DHD POR SEXO. Años 2019 a 2022



CONSUMO HIPNOSEDANTES (N05C) EN DHD EDAD y SEXO. 2022



CONSUMO HIPNOSEDANTES DHD POR TRAMOS DE EDAD. 2019-2022



Fuente: Ministerio de Sanidad. Ficheros de facturación de recetas médicas CCAA (sin Mutualidades)

INE: Población Padrón Municipal a 1 de enero de cada año

CONSUMO POR PRINCIPIOS ACTIVOS DHD. 2019-2022

CONSUMO PRINCIPIOS ACTIVOS ANSIOLÍTICOS en DHD

ATC5	Descripción ATC5	2019	2020	2021	2022	%Δ DHD 22/21	%Δ DHD 22/19
N05BA06	Lorazepam	22,12	23,04	23,55	23,45	-0,4	6,0
N05BA12	Alprazolam	15,32	15,77	16,20	16,00	-1,2	4,4
N05BA01	Diazepam	9,61	10,08	10,96	10,94	-0,2	13,8
N05BA05	Clorazepato de potasio	3,60	3,60	3,52	3,41	-3,0	-5,2
N05BA08	Bromazepam	2,18	2,27	2,28	2,22	-2,7	2,1
N05BA10	Ketazolam	1,12	1,11	1,10	1,07	-3,1	-4,4
N05BB01	Hidroxizina	0,66	0,65	0,68	0,69	1,7	4,4
N05BA51	Diazepam, combinaciones con	0,61	0,60	0,60	0,58	-3,0	-4,4
N05BA09	Clobazam	0,38	0,38	0,39	0,40	2,8	4,8
N05BA14	Pinazepam	0,01	0,01	0,002	0,003	9,1	-76,4
N05BA21	Clotiazepam	0,01	0,0002	0,0001	0,00	-94,5	-99,9
N05BA24	Bentazepam	0,0001	0,00	0,00		-100,0	-100,0
TOTAL N05B		55,61	57,52	59,28	58,76	-0,9	5,7



CONSUMO PRINCIPIOS ACTIVOS HIPNOSEDANTES en DHD

ATC5	Descripción ATC5	2019	2020	2021	2022	%Δ DHD 22/21	%Δ DHD 22/19
N05CD06	Lormetazepam	22,65	23,47	24,08	24,45	1,5	7,9
N05CF02	Zolpidem	7,32	7,50	7,65	7,69	0,5	5,1
N05CD01	Flurazepam	0,73	0,74	0,75	0,77	1,9	4,9
N05CF01	Zopiclona	0,51	0,53	0,54	0,56	2,8	8,1
N05CD11	Loprazolam	0,46	0,45	0,46	0,46	0,6	0,4
N05CM02	Clometiazol	0,23	0,22	0,22	0,22	-2,5	-4,5
N05CD08	Midazolam	0,22	0,22	0,22	0,21	-1,7	-1,4
N05CD09	Brotizolam	0,11	0,11	0,11	0,11	-2,7	-7,7
N05CD05	Triazolam	0,05	0,04	0,04	0,04	-4,4	-11,6
N05CD10	Quazepam	0,05	0,05	0,05	0,03	-27,5	-27,1
N05CM93	Glutamato magnésico bromhidrato	0,002	0,003	0,004	0,01	26,1	110,3
TOTAL N05C		32,32	33,34	34,12	34,53	1,2	6,8

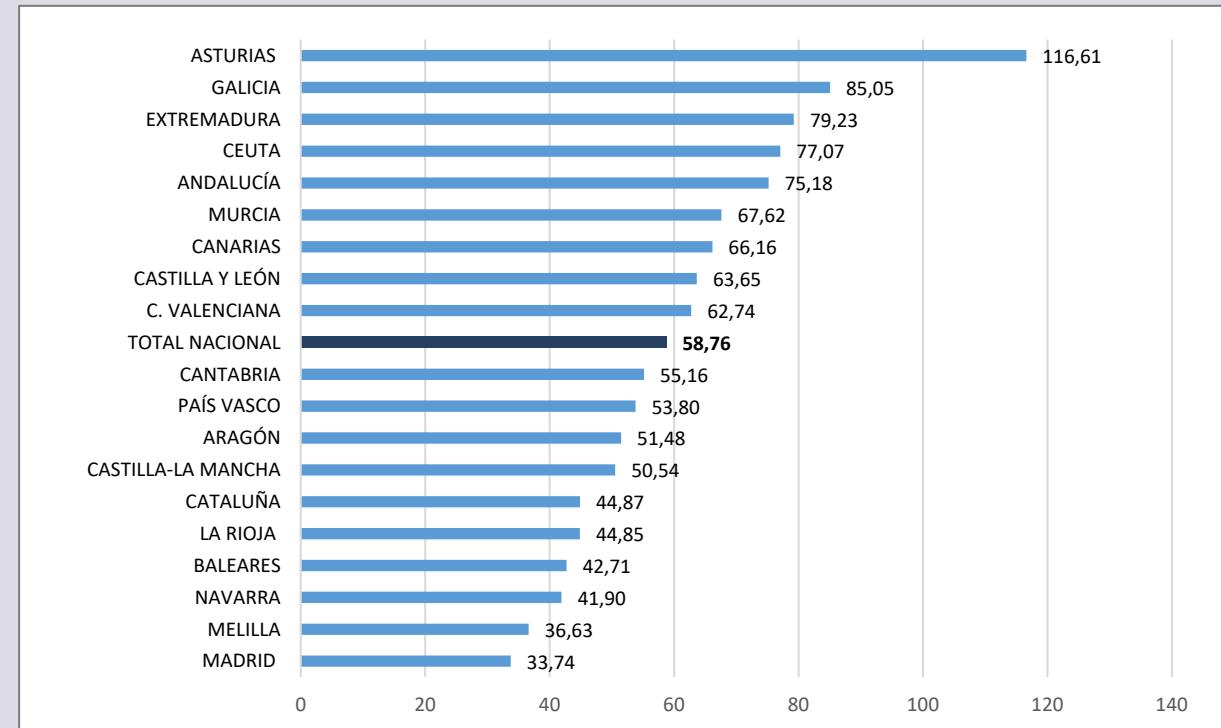


CONSUMO ANSIOLÍTICOS POR CCAA en DHD. Años 2019 a 2022

CONSUMO ANSIOLÍTICOS EN DHD POR CCAA - AÑO 2019 a 2022

	2019	2020	2021	2022	%Δ22/21	%Δ22/19
ANDALUCÍA	68,17	72,15	75,38	75,18	-0,3	10,3
ARAGÓN	48,44	50,53	51,84	51,48	-0,7	6,3
ASTURIAS	108,69	113,17	116,04	116,61	0,5	7,3
BALEARES	41,61	42,47	43,30	42,71	-1,4	2,7
CANARIAS	61,75	62,98	65,74	66,16	0,6	7,1
CANTABRIA	50,95	53,44	54,94	55,16	0,4	8,3
CASTILLA-LA MANCHA	48,06	51,76	52,90	50,54	-4,5	5,2
CASTILLA Y LEÓN	59,64	62,55	64,19	63,65	-0,8	6,7
CATALUÑA	44,07	44,56	45,53	44,87	-1,5	1,8
CEUTA	74,52	75,40	76,44	77,07	0,8	3,4
C. VALENCIANA	60,49	61,50	63,64	62,74	-1,4	3,7
EXTREMADURA	71,07	76,40	79,36	79,23	-0,2	11,5
GALICIA	80,88	83,76	85,53	85,05	-0,6	5,2
MADRID	33,53	33,68	34,17	33,74	-1,3	0,6
MELILLA	33,89	34,94	36,06	36,63	1,6	8,1
MURCIA	61,06	64,56	68,04	67,62	-0,6	10,7
NAVARRA	42,12	42,90	43,25	41,90	-3,1	-0,5
PAÍS VASCO	52,09	53,65	54,32	53,80	-1,0	3,3
LA RIOJA	43,55	44,73	45,15	44,85	-0,7	3,0
TOTAL NACIONAL	55,61	57,52	59,28	58,76	-0,9	5,7

CONSUMO ANSIOLÍTICOS EN DHD POR CCAA - AÑO 2022

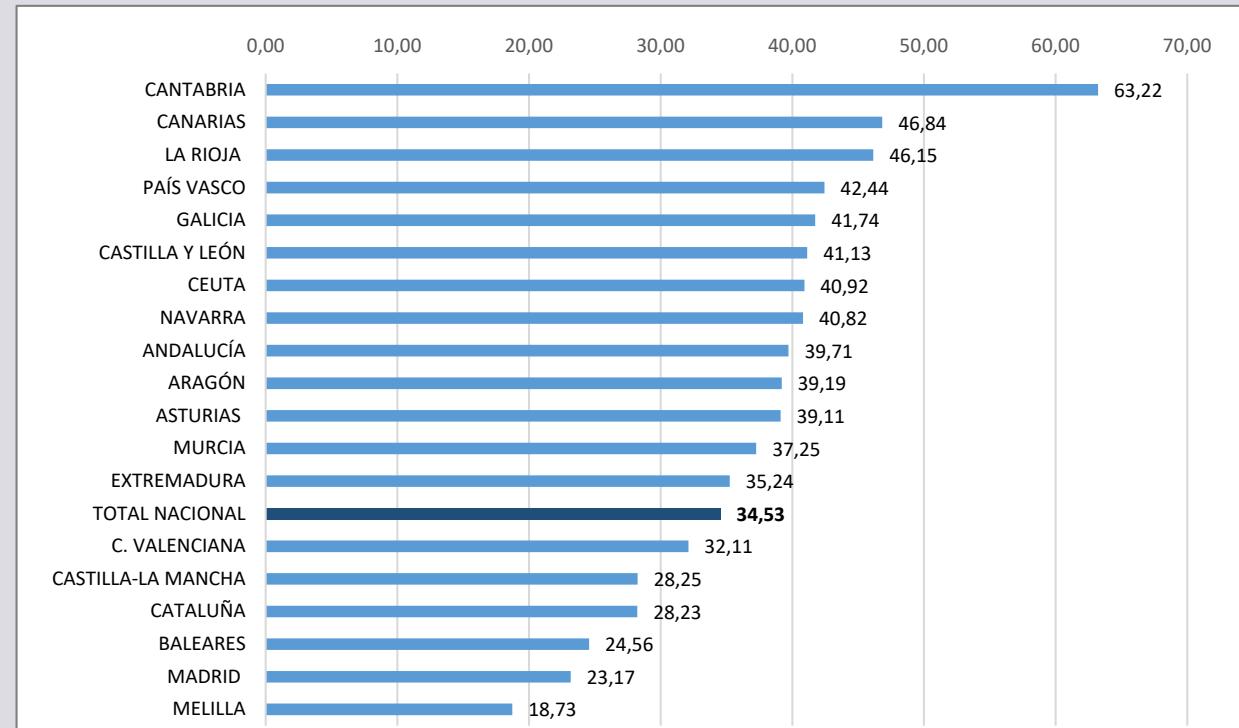


CONSUMO HIPNOSEDANTES POR CCAA en DHD. Años 2019 a 2022

CONSUMO HIPNOSEDANTES EN DHD POR CCAA - AÑO 2019 a 2022

	2019	2020	2021	2022	%Δ22/21	%Δ22/19
ANDALUCÍA	36,08	38,15	39,15	39,71	1,4	10,1
ARAGÓN	36,57	37,78	38,58	39,19	1,6	7,2
ASTURIAS	34,15	36,22	37,59	39,11	4,0	14,5
BALEARES	23,04	23,68	24,23	24,56	1,4	6,6
CANARIAS	42,97	43,73	45,67	46,84	2,6	9,0
CANTABRIA	57,23	59,92	61,84	63,22	2,2	10,5
CASTILLA-LA MANCHA	26,46	28,21	28,64	28,25	-1,4	6,8
CASTILLA Y LEÓN	37,54	39,28	40,19	41,13	2,3	9,6
CATALUÑA	28,01	28,08	28,34	28,23	-0,4	0,8
CEUTA	36,84	38,22	39,97	40,92	2,4	11,1
C. VALENCIANA	30,19	30,79	31,74	32,11	1,2	6,4
EXTREMADURA	31,42	33,40	34,51	35,24	2,1	12,2
GALICIA	37,36	39,48	40,65	41,74	2,7	11,7
MADRID	22,79	22,72	23,01	23,17	0,7	1,7
MELILLA	18,65	18,09	18,07	18,73	3,7	0,4
MURCIA	31,87	33,77	35,94	37,25	3,6	16,9
NAVARRA	41,25	41,92	41,89	40,82	-2,6	-1,0
PAÍS VASCO	41,41	42,27	42,35	42,44	0,2	2,5
LA RIOJA	44,45	45,37	45,87	46,15	0,6	3,8
TOTAL NACIONAL	32,32	33,34	34,12	34,53	1,2	6,8

CONSUMO HIPNOSEDANTES EN DHD POR CCAA - AÑO 2022



¿Y EN EUROPA?

CONSUMO ANSOLÍTICOS EN DHD PAISES DE EUROPA. Años 2019 a 2021

País	2019	2020	2021
Portugal	89,5	84,8	85,9
España	56,5	58,4	60,2
Francia	42,9	42,9	47
Grecia	27,2	32,4	32,8
Eslovaquia	23,8	24,3	25,6
Lituania	32,8	29,6	25
Hungría	25,7	25,2	23,6
Islandia	18,5	18,9	19
Luxemburgo	30,9	19,4	18,5
Finlandia	16,2	15,5	14,5
Estonia	13	13,1	13
Noruega	12	12	11,8
Eslovenia	12,3	12	11,7
Chequia	11,2	11	10,7
Suecia	11,3	10,7	10
Países Bajos	7,1	7,1	6,8
Austria	7,3	6,5	6,2
Dinamarca	5,6	5,3	4,9
Alemania	3,2	3,2	3,2
Italia	2,1	2,1	2

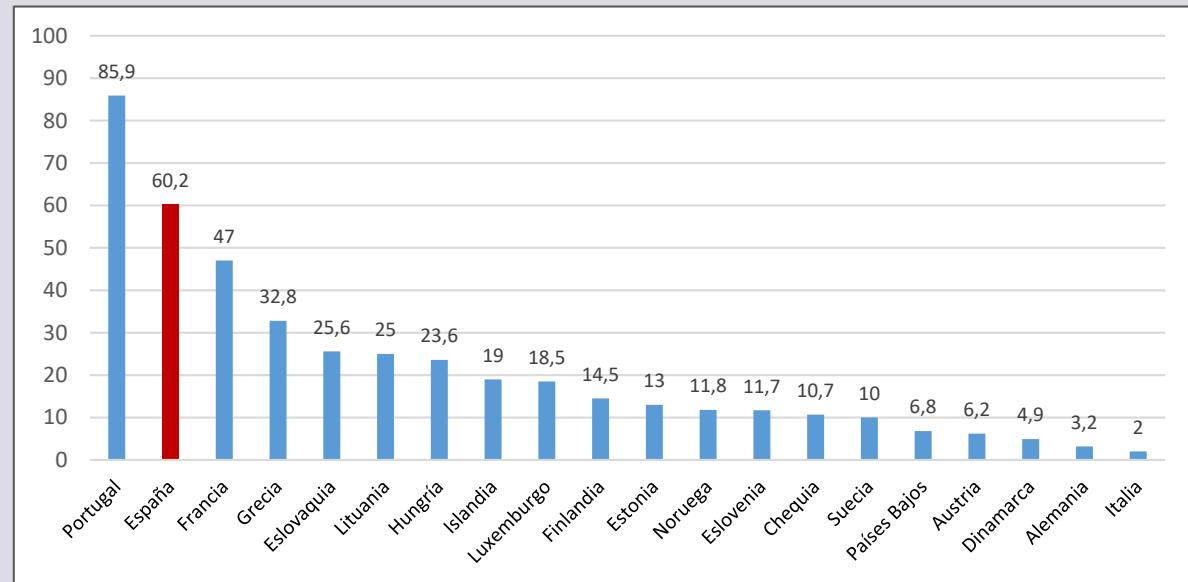
Importe Ventas totales (España) =Importe a PVPIVA para medicamentos consumidos con receta + Importe a PVL-Deducción RDL 08/2010 para medicamentos consumidos en hospital

Plataforma Estadística online OCDE, disponible en: <https://stats.oecd.org/>

Definitions, Sources and Methods per country. OCDE Statistics, Pharmaceutical market.

Disponible en: <https://stats.oecd.org/wbos/fileview2.aspx?IDFile=83ed1566-a811-4c7f-9a76-857badfe83e2>

CONSUMO ANSOLÍTICOS EN DHD PAISES DE EUROPA. Año 2021



España datos de consumo en recetas SNS y en los hospitales de la Red Pública del SNS

Fuente: Fuente: OCDE Statistics- Pharmaceutical Market : [Pharmaceutical consumption](#)

¿Y EN EUROPA?

CONSUMO HIPNOSEDANTES EN DHD PAISES DE EUROPA. Años 2019 a 2021

País	2019	2020	2021
Islandia	61,7	66,6	73,2
Suecia	66	70,2	67,7
Noruega	46,8	46,8	49,8
Finlandia	44,7	46,7	49,3
Francia	39,1	35,9	37
Luxemburgo	41,1	37,6	35,5
España	32,9	34,2	35,1
Estonia	21	22,1	22,6
Dinamarca	18,4	19,2	22,3
Chequia	21,5	21	20,7
Portugal	16,2	16,2	16,3
Lituania	11,4	12	11,7
Eslovaquia	14,8	15,3	10,6
Eslovenia	9,8	9,6	9,5
Grecia	7,5	9,4	8,3
Países Bajos	5,7	5,7	5,9
Austria	3,9	3,8	3,6
Alemania	3,3	3,2	3,2
Italia	1	1,2	1
Hungría	0	0	0

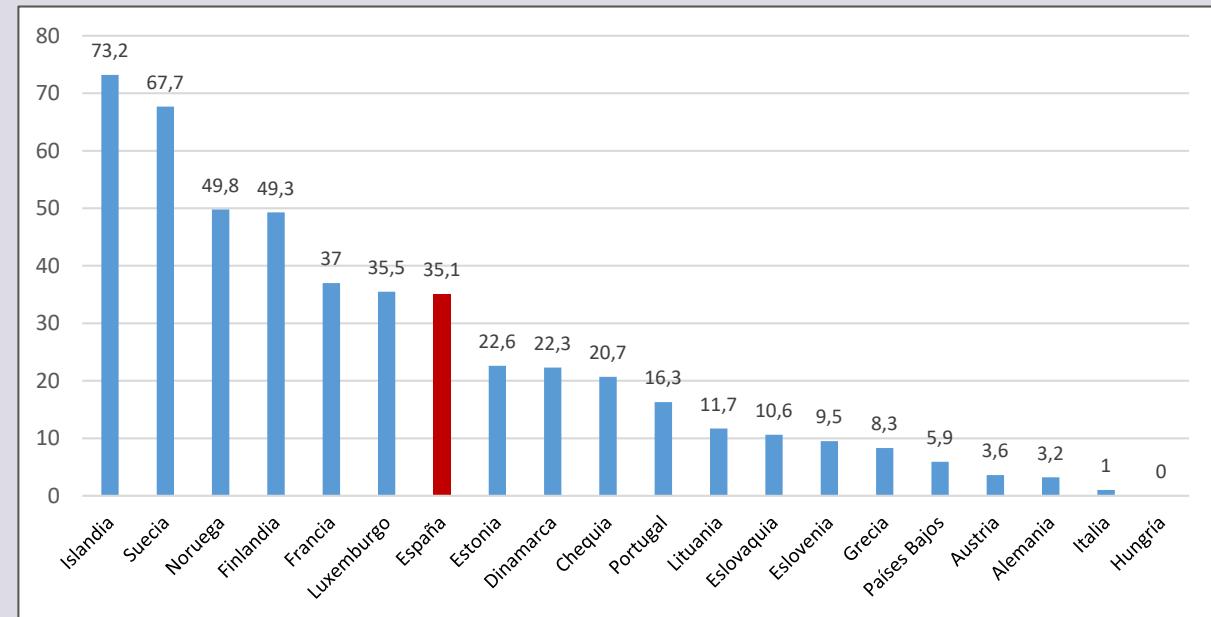
Importe Ventas totales (España) =Importe a PVPIVA para medicamentos consumidos con receta + Importe a PVL-Deducción RDL 08/2010 para medicamentos consumidos en hospital

Plataforma Estadística online OCDE, disponible en: <https://stats.oecd.org/>

Definitions, Sources and Methods per country. OCDE Statistics, Pharmaceutical market.

Disponible en: <https://stats.oecd.org/wbos/fileview2.aspx?IDFile=83ed1566-a811-4c7f-9a76-857badfe83e2>

CONSUMO HIPNOSEDANTES EN DHD PAISES DE EUROPA. Año 2021



(*) Finlandia datos de 2018. España datos de consumo en recetas SNS y en los hospitales de la Red Pública del SNS

Fuente: OCDE Statistics- Pharmaceutical Market : [Pharmaceutical consumption](https://stats.oecd.org/wbos/fileview2.aspx?IDFile=83ed1566-a811-4c7f-9a76-857badfe83e2)

CONCLUSIONES

- Los psicofármacos que más se consumen son los ansiolíticos 58,67 millones (4^a).
- Las mujeres consumen más medicamentos ansiolíticos e hipnosedantes.
- En los medicamentos **ansiolíticos** las mujeres consumen en DHD un 83% más que los hombres.
Los consumos más elevados en DHD de las mujeres en >75 años.
- En los medicamentos **hipnosedantes** las mujeres consumen en DHD el doble que los hombres. La utilización en DHD **crecimiento continuo conforme aumenta la edad**.
Los consumos más elevados de DHD en las mujeres >85 años.

CCAA

- **Ansiolíticos**, la CCAA que tiene la DHD más elevada es Asturias (116,61), seguida de Galicia (85,05) y Extremadura (79,23). Las DHD más bajas corresponden a Madrid (33,74), Melilla (36,63) y Navarra (41,9).
- **Hipnosedantes**, Cantabria la DHD más elevada (63,22), seguida de Canarias (46,84) y La Rioja (46,15). Las DHD más bajas corresponden a Melilla (18,73), Madrid (23,17) y Baleares (24,56%).

Países europeos de la OCDE

- **Ansiolíticos**, Portugal y España son los mayores consumidores en DHD. **España ocupa la segunda posición** en 2021.
- **Hipnosedantes**, son los países nórdicos los mayores consumidores, con Islandia y Suecia a la cabeza, pero España se sitúa muy por encima de países de nuestro entorno, como Portugal, Grecia o Italia.

¿Qué tal un poco de debate?

