

大学生恋爱态度和性心理健康调查*



杨丽萍¹, 谭钦月¹, 肖英伦¹, 周美秀¹, 郑雅莉¹, 饶朗毓²

【摘要】目的 了解海南省在校大学生对待爱情的立场和对待性的心理状态, 帮助大学生确切、客观地认识自身的爱情态度和性心理。**方法** 于2017年1月—2017年12月, 采用分层随机抽样方法对海南省3所大学中抽取的1294名在校大学生进行问卷调查。**结果** 男生623名(48.15%), 女生671名(51.85%); “有恋爱经历, 目前单身”与“正在恋爱”的大学生分别占调查对象的29.37%和29.29%, 合计达到58.66%, 不同性别大学生的恋爱现状比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)。男生和女生在恋爱态度和性态度上差异均有统计学意义, 认为维持一段恋情最主要的依靠是性需求的男生为16.53%, 女生为4.92% ($P<0.05$); 有过性行为的男生为27.93%, 女生为12.97% ($P<0.05$)。**结论** 在恋爱态度方面, 女生想法较单纯, 男生想法较多样化; 在性态度方面, 女生的贞操观念比较保守, 而男生较女生更为开放。

【关键词】 在校大学生; 爱情态度; 性心理健康

中图分类号: R 186 文献标志码: A 文章编号: 1001-0580(2019)00-0001-00 DOI: 10.11847/zgggws1118065

Love attitude and psychosexual health among undergraduates in Hainan province: a cross-sectional survey

YANG Li-ping*, TAN Qin-yue, XIAO Ying-lun, et al (*School of Tropical and Laboratory Medicine, Hainan Medical University, Haikou, Hainan Province 571199, China)

【Abstract】Objective To examine love attitudes and psychosexual health among undergraduates in Hainan province and to provide assistance to the undergraduates to acquire correct cognition on the issues. **Methods** We conducted self-administered survey among 1 294 undergraduates recruited with stratified random sampling from 3 universities in Hainan province from February 2017 to December 2017 using a self-designed questionnaire. **Results** Among all the participants (623 [48.15%] males and 671 [51.85%] females), 58.66% reported being in love (29.37% and 29.29% with previous and current experience) and there was no significant gender difference in the proportion of involvement in love affair ($P>0.05$). The participants' love attitudes and psychosexual health differed significantly by gender. Sexual desire was considered as the most important factor for a love affair by 16.53% of the male but only 4.92% of the females participants, with a significant difference ($P<0.05$). There were totally 20.00% of the participants reporting the history of having sex and significantly more male than the female participants reported sexual behavior history (27.93% vs. 12.97%, $P<0.05$). **Conclusion** For the undergraduates, the males have more diverse ideas on love attitudes than the females; while more females have conservative consideration on chastity than the males.

【Key words】 undergraduates; love attitude; psychosexual health

恋爱观是人生观组成中不可或缺的一部分, 是人对爱情的根本观点和态度^[1]。处于青春芳华阶段的大学生, 虽然他们的性器官已经成熟但是性意识却很懵懂, 加上很多异性年轻人都在校园里共同学习和生活, 他们晨夕相处, 来往密切, 很容易萌生好感, 所以大学阶段自然而然成为了青年人恋爱的“活跃阶段”。但是缺乏社会阅历和生活履历的现代大学生, 人生观、价值观和爱情观都有待完善, 以至于他们的恋爱态度表现的极其不稳定, 所以有大量的大学生因失恋自杀、意外怀孕、感染性传播疾病^[2]等给双方带来困扰, 有的甚至因为恋爱在各种校园贷上欠下巨款等一些性质恶劣的校园事件发生^[3-4]。了解海南高校在校大学生对于爱情的态

度和性心理的认知程度, 从而为在校大学生提出一些相应的建议与意见, 本研究于2017年1月—12月以问卷的形式对海南省3所高校部分在校大学生进行了调查, 现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 随机抽取海南医学院、海南大学和海南师范大学在校大学生为研究对象, 共发放问卷1 439份, 回收问卷1 439份, 有效问卷1 294份, 有效率为89.92%。

1.2 方法 根据调查目的, 使用自行设计的调查问卷收集相关信息, 此问卷涉及性别、年级、学校、恋

* 基金项目: 海南医学院大学生创新创业训练计划项目(HYCX2016033); 国家级大学生创新创业训练计划项目(201711810031)

作者单位: 1. 海南医学院热带医学与检验医学院2016级检验本科班, 海口571199; 2. 海南医学院基础医学与生命科学学院病原生物学教研室

作者简介: 杨丽萍(1995-), 女, 陕西咸阳人, 本科在读, 研究方向: 检验医学专业。

通信作者: 饶朗毓, E-mail: 4953343@qq.com

数字出版日期: 2018-01-01

数字出版地址:

爱态度和性知识、性态度的一些问题,在问卷的设计过程中咨询了心理学等相关专业的专家进行论证,保证问卷的信度和效度。问卷发放的形式为自填式问卷调查,均经过知情同意,采用匿名作答的形式作答。调查前统一培训调查员,统一调查标准和调查方法,并合理分配调查地点。回收问卷时逐一严格检查,对存在漏答题、整份问卷选项均为同一个、存在逻辑错误等问题的问卷均视为不合格,予以剔除。

1.3 统计分析 对数据采用统计学软件 SPSS 20.0 进行 χ^2 分析,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 一般情况 有效调查 1 294 人,男生 623 人(48.15 %),女生 671 人(51.85 %);其中海南医学院学生 470 人(男生 217 人,女生 253 人);海南大学学生 402 人(男生 197 人,女生 205 人);海南师范大学学生 422 人(男生 209 人,女生 213 人)。

2.2 大学生恋爱状况 调查结果显示,大学生中有恋爱经验(正在谈恋爱和以前谈过恋爱)的比例为 58.66(759/1 294),男生中有恋爱经验的占 66.93 % (417/623),女生中有恋爱经验的占 50.97 % (342/671)。

2.3 大学生对待爱情态度和特征

2.3.1 如何开始恋情 “希望怎样开始一段美好的恋情”这个问题上,男生选择“网络上认识”、“一见钟情”、“青梅竹马”、“在学习和生活中逐渐产生恋情”的分别为 13 人(2.09 %)、123 人(19.74 %)、39 人(6.26 %)、448 人(71.91 %),女生分别为 18 人(2.68 %)、43 人(6.41 %)、136 人(20.27 %)、474 人(70.64 %),差异有统计学意义($\chi^2 = 92.21, P < 0.01$)。

2.3.2 如何维持恋情 对于维持一段恋情的主要依靠,男女生各有见解。男生选择“浪漫与幽默”“物质与基础”“忍耐与包容”“性需求”的分别为 105 人(16.85 %)、164 人(26.32 %)、251 人(40.29 %)、103 人(16.53 %),女生分别为 207 人(30.85 %)、239 人(35.62 %)、192 人(28.61 %)、33 人(4.92 %),差异有统计学意义($\chi^2 = 89.5, P < 0.01$)。

2.3.3 恋爱与婚姻关系 对于恋爱的看法这一问题,较多的大学生都选择了“不以成婚为目的的爱情无异于耍流氓”,其中男生 281 人(45.1 %),女生 376 人(56.04 %),表明他们都是本着负责任的态度去和对方交往的。对于“你认为大学生恋人最终能走入婚姻殿堂的可能性有多大?”这一问题,选择 0 ~ 20 %、20 % ~ 40 %、40 % ~ 60 %、60 % ~ 80 % 的分别为 727 人(56.18 %)、440 人(34.00 %)、88 人(6.80 %)、39 人(3.01 %)。

2.4 大学生性态度及其特征

2.4.1 大学生发生性关系现状 对于大学生发生性

关系的人数调查结果显示,17 名男生(27.93 %)和 87 名女生(12.97 %)表示自己已经发生过性关系。

2.4.2 获取性知识主要来源 893 名大学生(69.01 %)认为网络是自己获取性知识的主要来源,其余依次为书籍 173 人(13.37 %),朋友 222 人(17.16 %),父母 6 人(0.46 %)。

2.4.3 性行为接受程度及原因 关于大学生发生性行为的观点,男生选择“完全赞同,这很正常”“无特别意见,可以接受”“最好不要,大学生要矜持自重”“完全反对,绝对不可以”的分别为 125 人(20.06 %)、288 人(46.23 %)、192 人(30.82 %)、18 人(2.89 %),女生分别为 94 人(14.01 %)、311 人(46.35 %)、247 人(36.81 %)、19 人(2.83 %),差异有统计学意义($\chi^2 = 10.42, P < 0.05$)。问及大学生发生性行为的原因,选择“显示爱情忠贞”“追求快乐”“生理需求”“避免孤独”的男生分别为 84 人(13.48 %)、152 人(24.4 %)、352 人(56.5 %)、35 人(5.62 %),女生分别为 282 人(42.03 %)、119 人(17.73 %)、227 人(33.83 %)、43 人(6.41 %),差异有统计学意义($\chi^2 = 137.35, P < 0.01$)。

2.4.4 性行为认知程度 对于避孕措施的认知调查显示,使用避孕套(1 061 人,81.99 %)和女生服用紧急避孕药或打避孕针(996 人,76.97 %)是绝大多数大学生都熟知的避孕措施,其次是体外射精法(155 人,11.98 %)和利用女生安全期避孕(142 人,10.97 %),说明大学生对避孕措施的了解较片面。在谨慎思量性行为可能给双方带来的麻烦后,大多数人会选择在发生性行为前做好安全措施(905 人,69.94 %),说明大学生对性有一定的责任意识;只有近 1/4 的人觉得没那么严重,抱有侥幸心理(298 人,23.03 %);另外也有人完全没考虑(38 人,2.94 %)或不了解是否会有影响(53 人,4.09 %)。对于婚前性行为可能给双方带来哪些麻烦的调查显示,1 107 人(85.55 %)认为婚前性行为造成的最大的后果是未婚先孕。说明大学生在婚前性行为这一方面有一定的认知力,如若女方真的有身孕了,这样既会耽误双方的学业,也会给双方带来一些不必要的麻烦和压力。

3 讨 论

本研究结果显示,海南省 3 所高校的 1294 名大学生中有恋爱经验的比例为 58.66,其中男生为 66.93 %,女生为 50.97 % (342/671)。男女生在对待如何开始爱情的态度方面存在明显差异,但大多数人都是抱着对美好爱情的向往,希望在学习和生活中逐渐产生美好的恋情;在如何维持爱情方面,40.29 % 的男生认为忍耐与包容更为重要,35.62 % 和 30.85 % 的女生认为物质与基础、浪漫与幽默很

重要。此外,大学生对爱情的立场也呈现矛盾的心理,他们一方面认为不以成婚为目的爱情无异于耍流氓(50.77%),但另一方面,一半以上的人(男生52.01%;女生60.06%)又都认为大学恋人走进婚姻殿堂的机率少之又少(可能性<20%),说明大学生理想中对恋爱的态度和附加上很多外界因素后对爱情的态度是截然不同的。我们通过采访部分同学了解到,因为毕业面临着各种各种各样的问题,如距离太遥远、双方的家庭、工作等原因,不像在学校读书期间无需顾虑太多,因此才造成很多的恋人毕业后被迫分手,所以在很多人眼中,大学毕业季又称“分手季”。

现阶段的高校学生对于性的态度日趋开放。江剑平等^[5]对1997—1998年的大学生性观念调查显示:有40.5%的学生表示反对性解放,有76.5%的学生认为对婚前性行为应慎重为好。Chen等^[6]于2004—2005年调查了上海的14所大学,调查数据表明:只有17.7%的学生反对婚前性行为,对于“大学生是否应该发生性行为?”的问题,81.4%的大学生选答“应该”。在本次我们对于大学生性行为接受程度的调查中,63.21%(818/1294)的学生选择“完全赞同,这很正常”或认为“无特别意见,可以接受”,只有2.86%(37/1294)的学生表示反对大学生发生性行为。有研究显示,男生较女生更为开放^[7],许多女生会为了维持感情而愿意接受甚至发生性行为^[8]。在本研究中,男女生在性立场上存在不同,42.03%的女生表示是为了显示自己对爱情的忠贞而同意发生性行为,而56.5%的男生则更倾向于性生理需求。

从性知识的获取途径和婚前性行为可能造成的影响中可以看出性知识宣传的重要性和必要性,大

学生性知识严重匮乏,他们获取性知识的途径主要来自网络(69.01%),而来自于书籍的仅占13.37%,来自父母的仅有0.46%。来源丰富但良莠不齐的网络知识使大学生们只了解到一些浅层的避孕措施和性相关知识,但对其造成的后果大部分人都只知道可能致使女生怀孕,而对性心理健康和性传播疾病浑然不知,自我保护意识薄弱^[9]。所以高校开展性教育是非常有必要的,专业的性教育目的是使被教育者在性文化素养上得到全面的发展^[10]。因此,建议高校加强对大学生恋爱方面的教育工作,让其树立正确的恋爱观和性观念,

参考文献

[1] 李超. 大学生恋爱观研究及其教育引导[D]. 山西农业大学, 2013.

[2] 赵湘, 汪宁. 中国大学生性意识及性行为与性传播疾病[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(3): 350–351.

[3] 莫灿灿. 高校“校园贷”乱象的危害、产生原因与规避策略[J]. 沈阳大学学报: 社会科学版, 2018(1): 49–52.

[4] 叶岩. 校园贷存在的问题及解决方法[J]. 中国管理信息化, 2016, 19(16): 116–117. doi: 10.3969/j.issn.1673-0194.2016.16.079.

[5] 江剑平, 黄键, 黄浩, 林玮. 大学生婚前性行为 and 性态度调查研究[J]. 中国性科学, 2000(2): 26–28+20. doi: 10.3969/j.issn.1672-1993.2000.02.009.

[6] Chen B, Lu YN, Wang HX, et al. Sexual and reproductive health service needs of university/college students: updates from a survey in Shanghai, China[J]. Asian J Androl, 2008, 10(4): 607–615. doi: 10.1111/ajan.2008.10.issue-4.

[7] 梁楠, 邵泽民, 赵加伟, 杨绍清. “90后”在校大学生性行为及性观念的调查研究[J]. 校园心理, 2015(03): 167–172. doi: 10.3969/j.issn.1673-1662.2015.03.007.

[8] 秦玲玲. 大学生婚前性行为心理分析研究[D]. 南京: 南京师范大学, 2013.

[9] 李琳, 任美橙, 吕欣桐等. 大学生艾滋病认知及相关行为调查[J/OL]. 中国公共卫生: 1–2[2018–03–23]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20171023.1058.024.html>.

[10] 李科, 胡珍. 新世纪大学生性行为观的发展趋势及对策研究[J]. 成都大学学报: 社会科学版, 2012(2): 111–116.

收稿日期: 2017-12-27(张翠编校)