

# 刍议当代大学生恋爱观

金晓萌

(沈阳城市建设学院思想政治理论教学研究部, 辽宁沈阳, 110167)

**【摘要】**恋爱与婚姻对于每个人来说都是生命中不可或缺的必须经历,代表着人有限生命过程中一段里程碑式的大学阶段正是恋爱行为发生的高发期。恋爱观教育是思想政治教育中的一个重要的内容,对恋爱观进行研究有助于帮助当代大学生对自己的恋爱态度和恋爱方式进行反省,从而促进大学生树立积极向上的健康的恋爱观。

**【关键词】**大学生;恋爱观;影响

## 1 当代大学生恋爱观的内涵及特点

作为社会意识形态组成部分的恋爱观,是男女双方对恋爱的根本看法和态度并由此而影响个人的爱情行为倾向。因此,当代大学生恋爱观指的是大学生对恋爱行为所持的态度和看法以及由此而衍生出的具体表现。

由于时代发展,促使当代大学生具有超前的思想意识、丰富的精神世界,具有能够捕捉新鲜事物的准确性以及对外界环境显著的适应力。因此当代大学生的恋爱观具有以下的新特点:1) **低龄化**恋爱。当代大学生虽然已是成年人,但依然处在身心的成长期,在心智和行为方式等方面仍不是很成熟。可是在恋爱问题上,已经出现了恋爱的低龄化现象,部分大学生认为进入高校的首要“任务”就是谈恋爱,并且已成为很多大学新生的“普遍共识”。2) **快节奏**恋爱。当代大学生对恋爱的期待和渴望导致了“快节奏”的校园恋爱现象。单纯而美好的大学生大部分时间都生活在校园里,很少有机会在社会大环境中历练,恋爱双方基本不会考虑家庭和物质财富等因素,他们认为只要彼此有感觉就有在一起的基础。另外闪恋、闪婚等词语的出现,也能体现出在恋爱过程中当代大学生所追求的速度以及强烈的恋爱需求。3) **盲目性**恋爱。例如,某些大学生希望寻求美好的大学生活状态,但又认为校园生活枯燥、没有激情,因此恋爱成为其摆脱寂寞的最佳方式。大学生最初积累专业知识、生活技能以及社会经验的时期就是大学时光,个别大学生将增加作为生活一部分的恋爱经验作为校园恋爱的直接原因。随着我国经济、社会的发展,个别大学生认为青春和爱情只是用来交换的商品,希望在恋爱中获取直接物质利益。4) **开放性**恋爱。有数据显示,50%以上的95后大学生同意顺其自然的婚前性行为,只有极少部分的大学生对此持坚定的反对态度。当代大学生追求时尚,对新生事物具有很强的接受能力,由于受自媒体时代和西方思潮的影响,当代大学生恋爱的观念越来越开放。大学生情侣间在校园里包括教室、图书馆、食堂等公共场所的亲密行为随处可见,已渐渐公认是很正常的现象。

## 2 当代大学生恋爱观存在的问题

1) **冲动的恋爱动机**。调查发现部分大学生将恋爱当做一种时尚与攀比,为了恋爱而去恋爱,而且大学校园中这种跟风恋爱现象有蔓延的趋势。另外还有一部分大学生将物质条件、外貌长相等放在选择恋爱对象的第一位,以期通过恋爱行为满足虚荣心。冲动的恋爱动机使得恋爱双方不能对彼此充分了解,更不会理解性别不同导致的思想方式和行为方式差异,因此频频发生恋爱冲突。2) **缺失的恋爱责任感**。恋爱双方追求恋爱的权利却并不能很好地履行恋爱责任,彼此不懂得珍惜与包容,过于注重享受过程而选择性忽略恋爱结果,妥善处理矛盾的能力有待提升。此外还有部分大学生甚至出现三角恋、多角恋等有违社会道德伦理的情况,对大学生的身心健康产生了极差的影响。3) **较弱的恋爱抗压性**。当代大学生心理还不成熟,往往以自我为中心,当矛盾冲突发生或者遭遇失恋后,极有可能深陷愤怒或痛苦等负面情绪无法自拔。现实生活中因不能很好地处理感情纠纷,部分大学生时有出现焦虑、抑郁甚至人身伤害等极端的现象。据中国社会科学院编发的《教育蓝皮书》指出,近年来大学生自杀人数呈明显

增长的趋势,大学生自杀的主要原因是由于学业困难和恋爱问题。其中因为恋爱问题而自杀的约占自杀总人数的三分之一。

## 3 对当代大学生进行恋爱观教育的有效措施

### 3.1 学校教育的完善

学校是专业专门的教育机构,可以保证学生在校的身心健康成长。学校教育更是有着其他教育途径无法匹敌的优势,学校的教育成果也是一般的家庭教育和社会教育无法比拟的。其中对在校大学生开展恋爱观教育的主阵地即思想政治教育理论课以及相关选修课。首先以系统的理论教育为主的课堂教学能够引导大学生树立科学的世界观、人生观和价值观,为当代大学生正确树立恋爱观提供前提与基础。其次有相关的专题网站、心理咨询中心和校园活动等课外教育方式则是为当代大学生正确树立恋爱观提供有益、有力的补充。

### 3.2 家庭教育的重视

作为我们最初始建立人生观的地方,家庭对我们每个人都有巨大的影响,家庭的美满与快乐造就了孩子的健康与幸福,因此家庭对于孩子的成长过程来说起着至关重要的作用。家庭教育是学校教育与社会教育的基础,家庭为孩子的成长创建基础环境,家长的素质和示范作用、家长的教育方式对于孩子是否能健康成长起到直接作用。家长是孩子的第一任老师,父母的婚姻、家庭环境,以及行为举止、生活作风等都无时无刻影响着子女,进而对子女婚恋观的形成也产生了巨大的影响。因此,对家庭中的恋爱观教育重视起来,使其发挥其应有的作用,也是当代大学生恋爱观教育中重要的一环。

### 3.3 社会教育的关注

社会教育的关键是要营造良好社会氛围,明确舆论导向,注重文化传媒的作用。当代大学生除了在校内学习文化知识,更有大把的机会接触外面的世界,其中最便捷的方式就是通过新媒体平台来了解校园外面世界,我们对新媒体平台要做好进一步的监督和规范,把不文明的现象及时扼杀在摇篮里,决不能让新媒体平台成为传播不良思想的源头和帮凶。因此作为政府和社会,就应充分发挥对于主流文化的调控、对于正确舆论导向的检坚持、对于新媒体的监督规范以及对于社会风气的净化等作用,创造文明社会环境以帮助当代大学生树立正确的恋爱观。

总之,当代大学生校园恋爱已经成为普遍现象,引导大学生形成健康、正确的恋爱观是高校思想政治教育工作的关键内容之一。正确的恋爱观可以帮助大学生明确恋爱动机、正确认识恋爱在人生中的作用、对失恋等问题进行理性处理,因此要从学校教育、家庭教育以及社会教育入手,支持鼓励大学生形成正确的恋爱观念,为大学生们的健康成长构筑全面思想保障。

**作者简介:**金晓萌,1986年生,女,满族,硕士研究生,讲师,研究方向:思想政治教育。

### 参考文献

- [1] 丁玉兰.社会主义核心价值观对新时期大学生恋爱观的引导[J].佳木斯职业学院学报,2018(07).
- [2] 刘凡香.新时期大学生恋爱观现状分析[J].课程教育研究,2016(05).
- [3] 孙建业.马克思主义恋爱观视角下高校师生恋问题研究[J].教育现代化,2016(35).
- [4] 刘玥.浅析当代大学生错误恋爱观的主要表现[J].统计与管理,2016(11).