Per inserire Ubuntu nella nostra Virtual machine bisogna andarlo prima ad installare dal seguente link https://www.ubuntu-it.org/download

Una volta installato apri Oracle VM, clicchi su Nuova e inserisci il nome del sistema operativo, in questo caso scriveremo "Ubuntu", poi selezioni l'immagine ISO scaricata dal link di prima, sotto ti chiederà tipo e versione (come tipo lasciamo Linux e versione Ubuntu 64-bit).

L'installazione non supervisionata si lascia così come è già impostata e su Hardware possiamo mettere 2048mb di memoria e 2 CPU (in caso di necessita si può sempre andare a modificarli dalle impostazioni).

Anche su disco fisso puoi lasciare le impostazioni così come sono e andare avanti. Ora puoi avviarla e vedere se funziona, una volta avviata ti chiederà di impostare la lingua, la connessione e di fare l'update, una volta fatto tutto la tua machina è pronta per essere utilizzata.

