

STAGE AUTOMNE



**RENDEZ-VOUS LE MERCREDI 30 NOVEMBRE 2024
DE 10H00 À 16H00**

Au programme :

- **10h -12h judo sol newaza**
- **12h- 14h pique-nique sorti du sac**
- + **initiation arbitrage + sport collectif**
- **14h- 16h judo debout**

Apportez

- une tenue de sport avec basquettes
- votre judogi
- le pique nique



Pour une meilleure organisation

inscrivez vous :

communication.nancray.judoclub@gmail.com

ouvert uniquement aux licenciés

association judo club Nancray, place mairie 25360 Nancray, SIRET 34023571200015

