

# Feuille de Palanquée

Nom du DP : Franck  
Qualification DP : E3  
Site de Plongée : pdf  
Date : 9 mars 2025

## Palanquée N°1 : Palanquée A

Niveau GP : Débutant  
Profondeur Prévue : 12m  
Durée Prévue : 45 min  
Profondeur Max Atteinte : 15m  
Durée Réalisée : 50 min

## Palanquée N°2 : Palanquée B

Niveau GP : Avancé  
Profondeur Prévue : 20m  
Durée Prévue : 40 min  
Profondeur Max Atteinte : 18m  
Durée Réalisée : 38 min

## Paliers de décompression

Palier 3m : 5 min  
Palier 6m : 3 min  
Palier 9m : 2 min