

Position de base: Position de départ			
Main Gauche:		Main Droite:	
auriculaire	q	auriculaire	m
annulaire	s	annulaire	l
majeur	d	majeur	k
index	f	index	j
pouce	espace	pouce	espace

Positions intermédiaire: Seul le doigt correspondant à la touche se déplace sur la touche, les autres doigts restent en place en position de base, puis le doigt qui a bougé se retracte pour revenir à la position de base. Ceci peut être supérieur à la saisie d'une autre touche par un autre doigt.					
Touches décrites par la main gauche:					
auriculaire	Tab	Capslock	Shift	CTRL	<
annulaire	z	s	w	x	é
majeur	"	'	e	d	x
index	(r	f	c	t
pouce	espace				
Touches décrites par la main droite:					
auriculaire	=	\$	*	shift	^
annulaire	à)	o	l	:
majeur	_	i	k	;	ç
index	è	u	j	,	n
pouce	espace				
Majuscules: l'auriculaire de la main opposée au côté droit ou gauche de la touche à faire passer en majuscule, la touche est enfoncée et le tableau reste valable.					
Chiffres: Même principe que les majuscules l'annulaire de la main opposée au côté droit ou gauche de la touche à faire passer en chiffre correspond au chiffre sur le clavier appuie sur shift et le tableau reste valable.					

e et appuie dessus, tous les autres doigts
a position de base si possible en un temps
autre doigt

a	q	&
g	v	b

p	m	ù
h	y	

e en upper case maintient la touche shift

oit ou gauche du caractère spécial qui
u reste valable