

## IT Essentials 5.0

### 10.3.1.5Lab - Backup e Restauração de Dados no Windows Vista

#### Introdução

Imprima e preencha este laboratório.

Neste laboratório, você vai fazer o backup de dados. Também irá executar a recuperação dos dados.

#### Equipamento Recomendado

O seguinte equipamento é necessário para este exercício:

- Um computador executando o Windows Vista é necessário para este exercício

#### Passo 1

Faça login no computador como administrador.

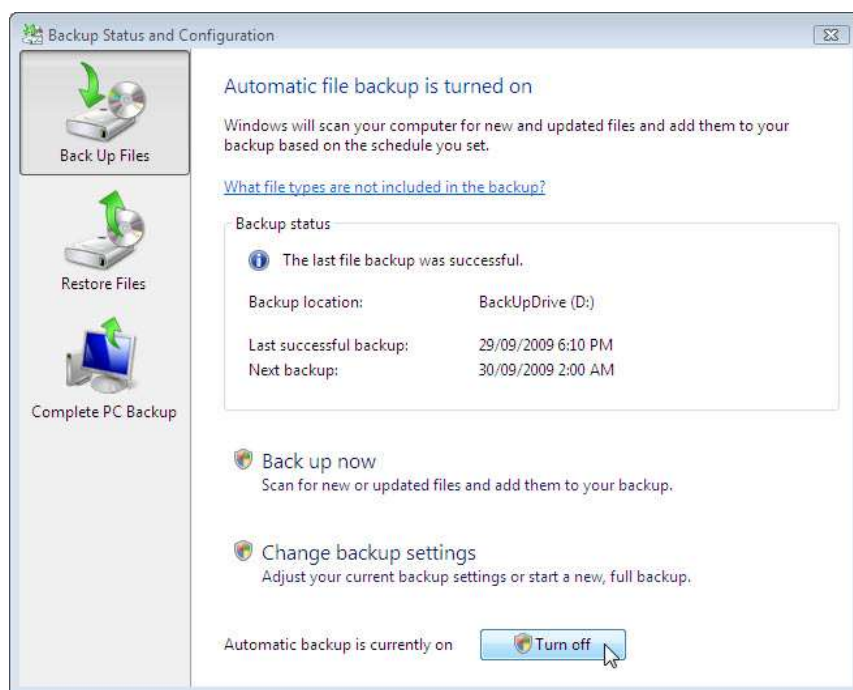
Criar um arquivo de texto na área de trabalho chamado Backup de Arquivo Um. Abra o arquivo e digite "O texto neste arquivo não será alterado".

Crie outro arquivo de texto na área de trabalho chamado Backup de Arquivo Dois. Abra o arquivo e digite "O texto neste arquivo será alterado".

#### Passo 2

Clique em Iniciar > Todos os Programas > Acessórios > Ferramentas do sistema > Backup Status e Configuração.

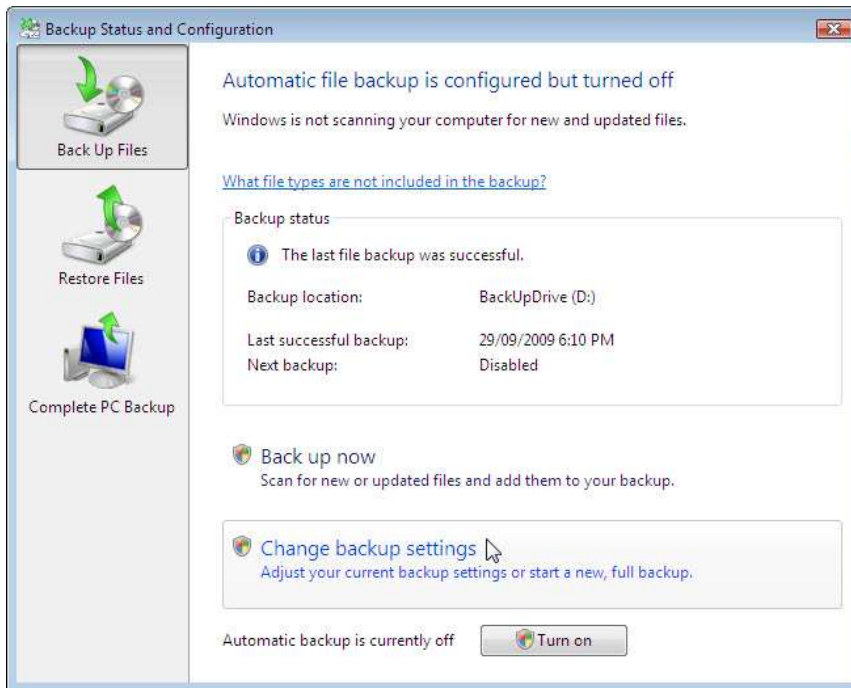
Aparecerá a janela "Backup Status e Configuração".



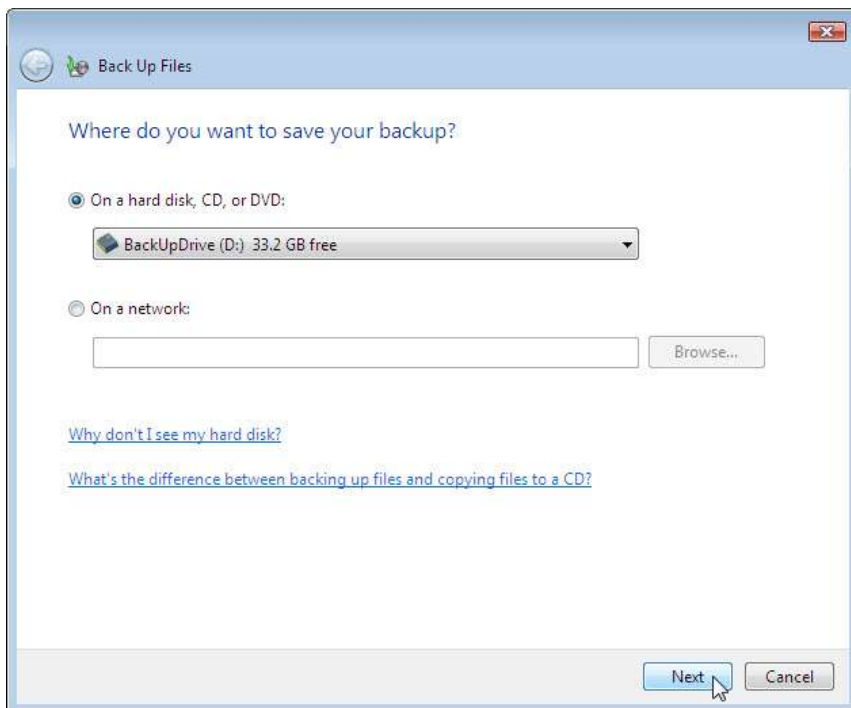
Se o backup automático estiver ativado, clique em Desativar > Continuar.

**Passo 3**

Clique em Alterar configurações de backup > Continuar.



A tela "Onde você deseja salvar o backup?" será exibida.

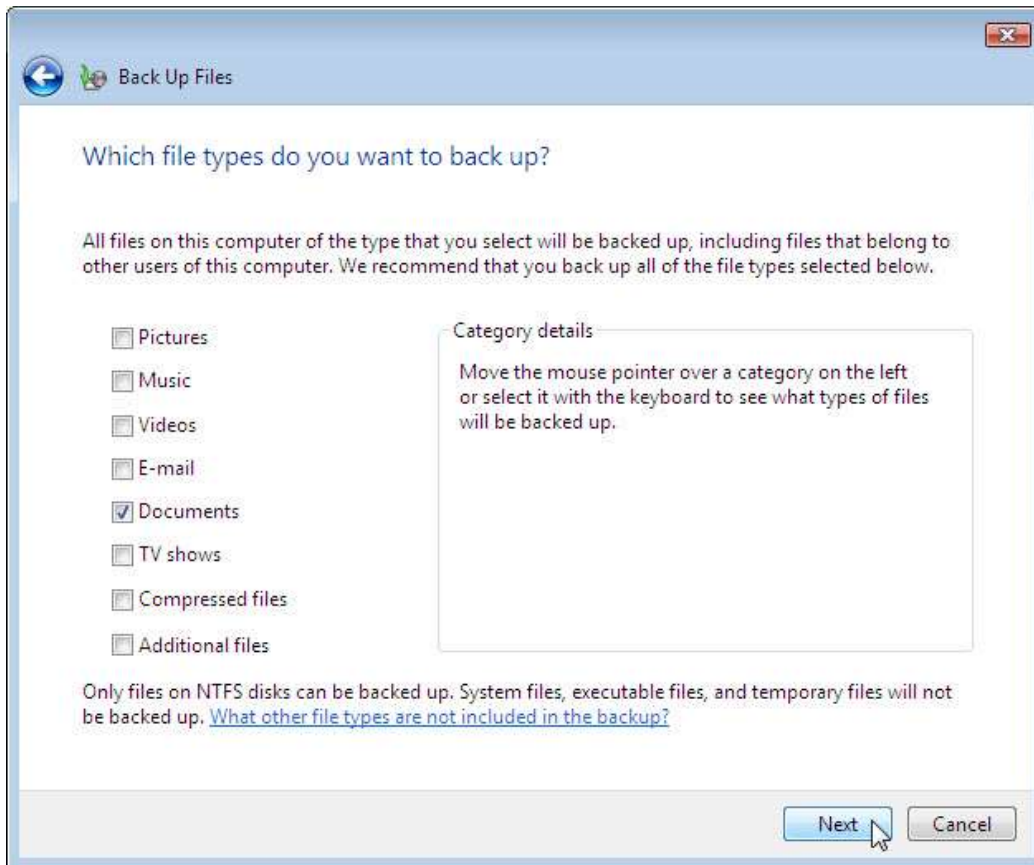


Selecione o local onde o backup será armazenado. Neste exemplo, é usado um disco rígido externo.

Clique em Próximo.

**Passo 4**

A tela "Você deseja fazer backup de quais itens?" será exibida.



Quais tipos de arquivos podem ser copiados?

Quais tipos de arquivos não serão copiados?

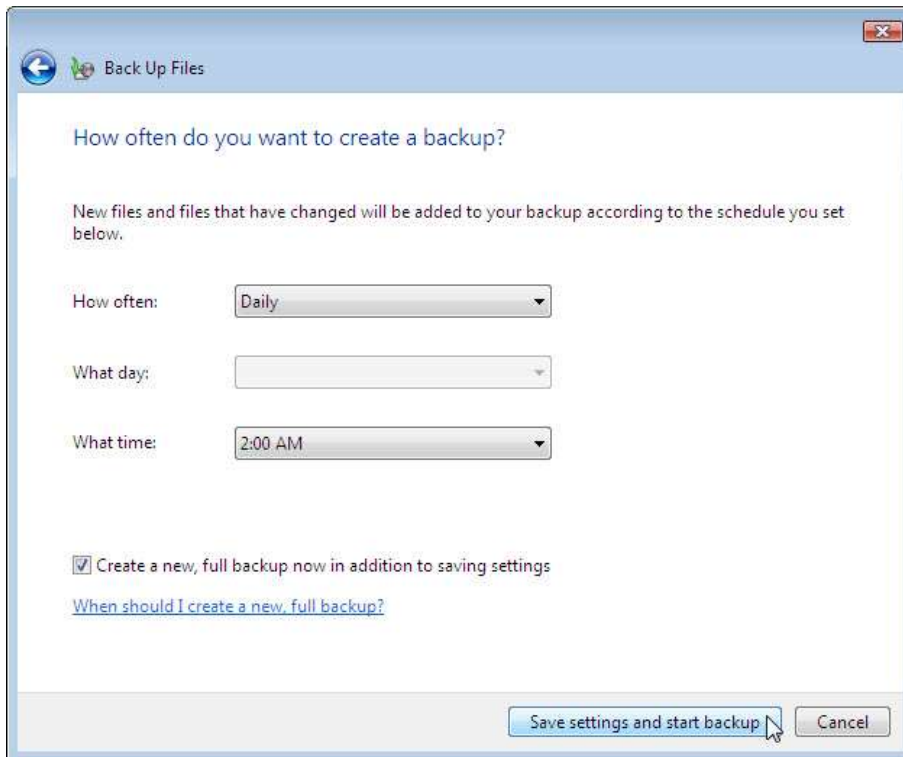
Somente arquivos em qual formato podem ser copiados?

Certifique-se que apenas arquivos do tipo documentos foram selecionados.

Clique em Próximo.

**Passo 5**

A tela "Você deseja criar o backup com qual frequência?" será exibida.



Defina as seguintes condições:

Frequência - Diariamente

Qual dia - Em branco

Qual horário - 2:00h AM

Quais arquivos serão copiados?

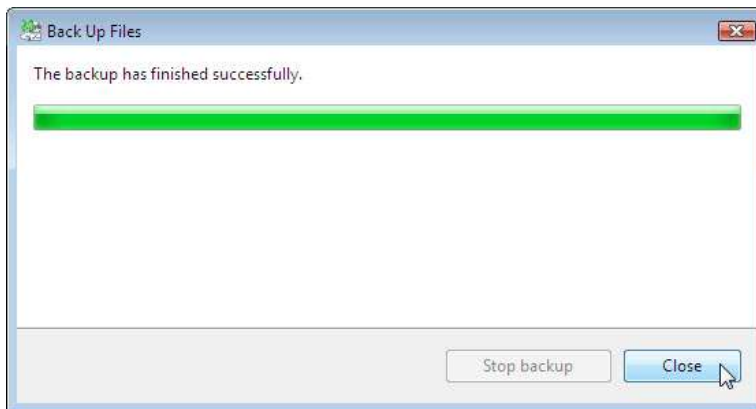
Marque a caixa de seleção Criar um novo backup completo agora, além de salvar as configurações.

Clique em Salvar configurações e iniciar backup.

Uma tela de progresso da cópia aparecerá.



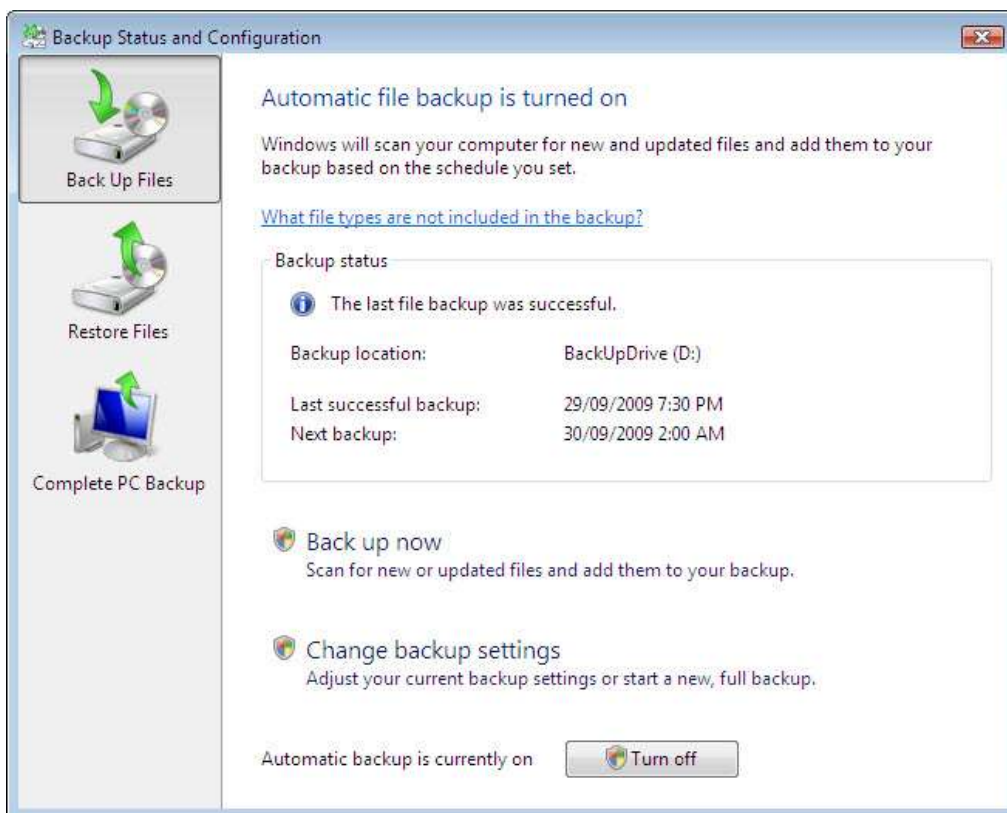
A mensagem "O backup foi concluído com êxito" será exibida.



Quando o backup for concluído, clique em Fechar.

## Passo 6

Aparecerá a janela "Backup Status e Configuração".



Quando irá acontecer o próximo backup?

Qual é o estado de backup automático?

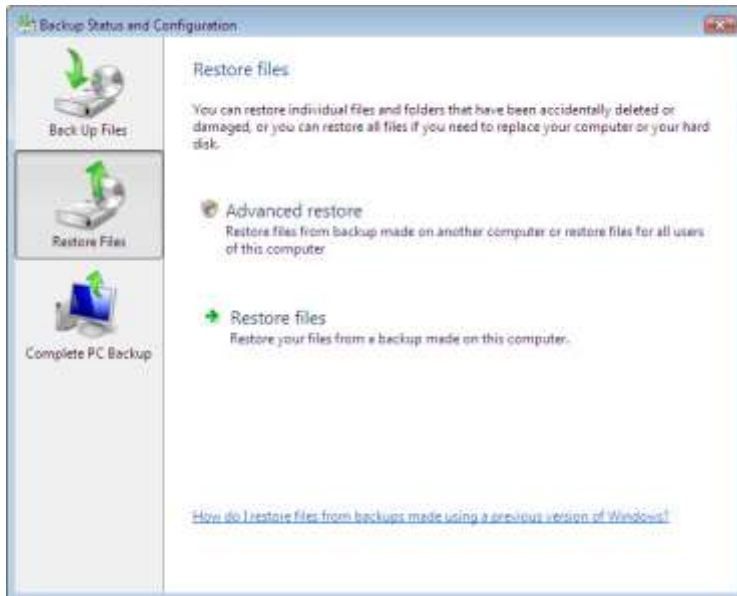
**Passo 7**

Navegue até a área de trabalho. Delete o Arquivo de Backup Um e o Arquivo de Backup Dois

Esvazie a Lixeira.

**Passo 8**

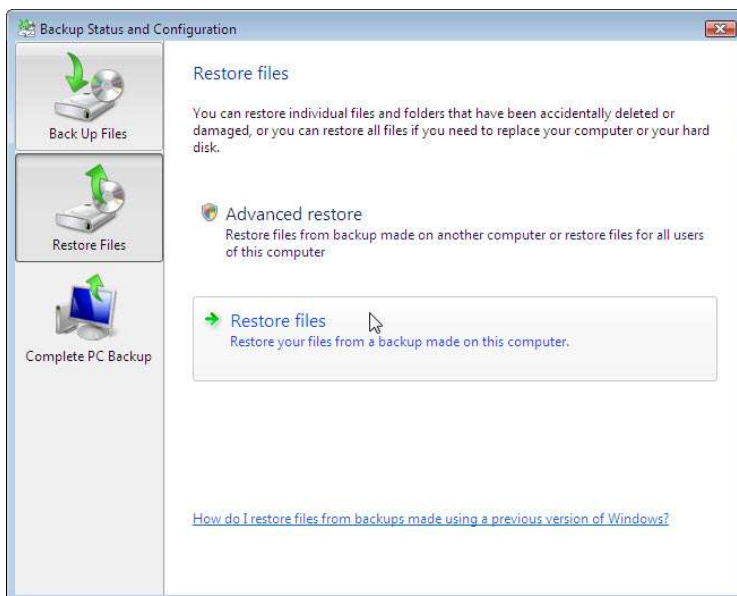
Clique na janela "Backup Status e Configuração" para que ela seja a janela ativada.



Clique no ícone Restaurar Arquivos no painel esquerdo.

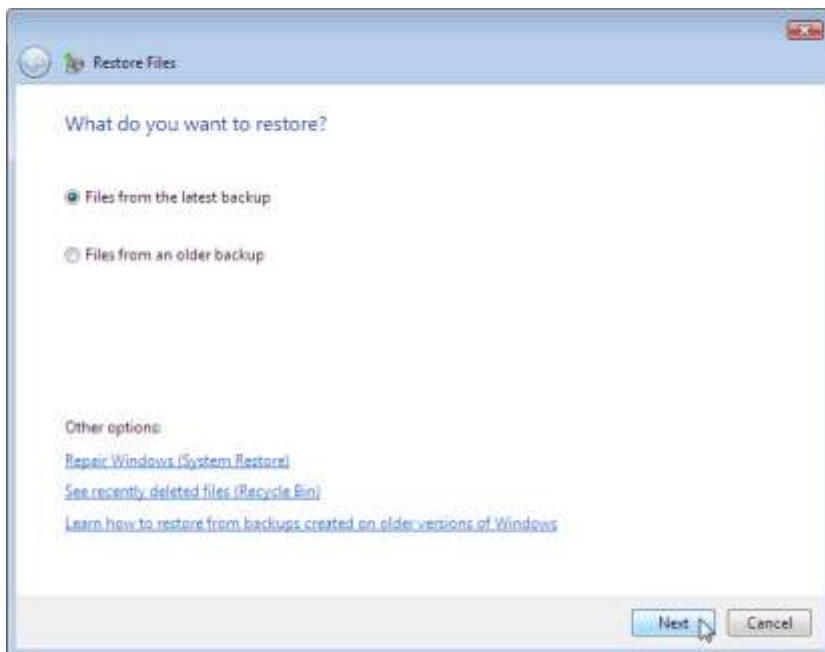
**Passo 9**

Clique em Restaurar arquivos.



**Passo 10**

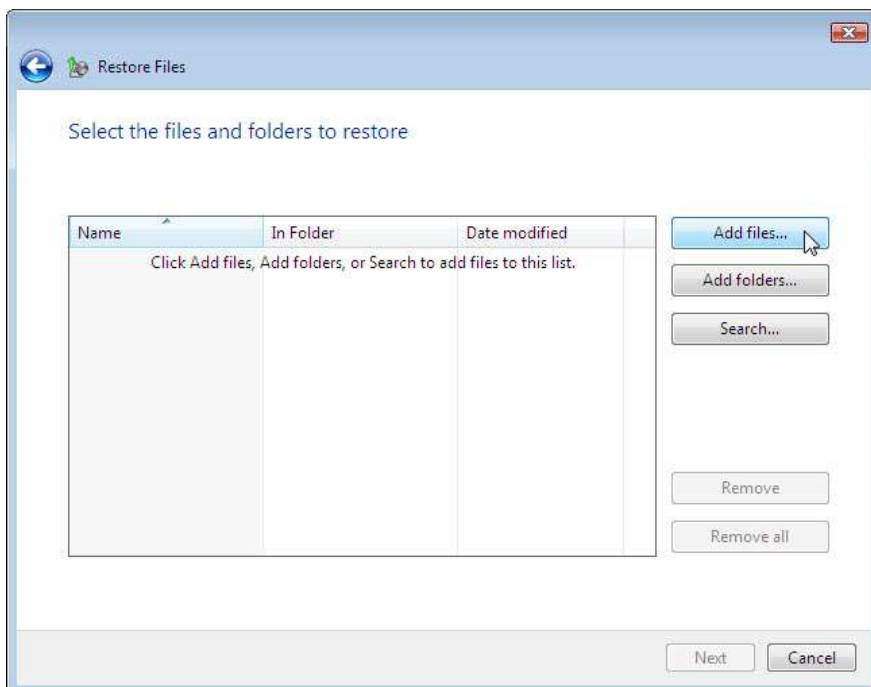
A janela "O que você deseja restaurar?" será exibida.



Selecione os arquivos a partir do backup mais recente e clique em Avançar.

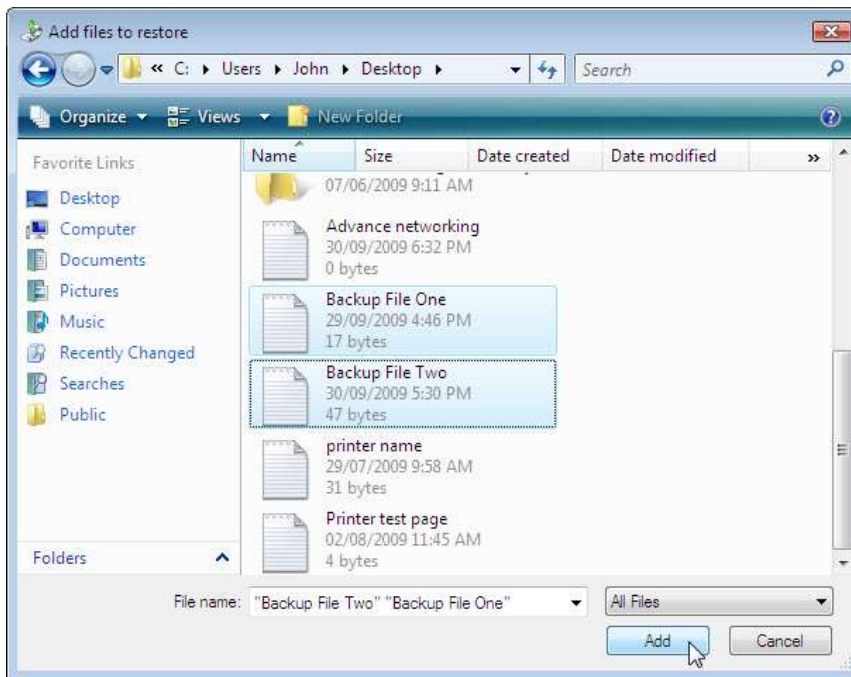
**Passo 11**

A tela "Selecione os arquivos e pastas a serem restaurados" será exibida.



Clique em Adicionar arquivos.

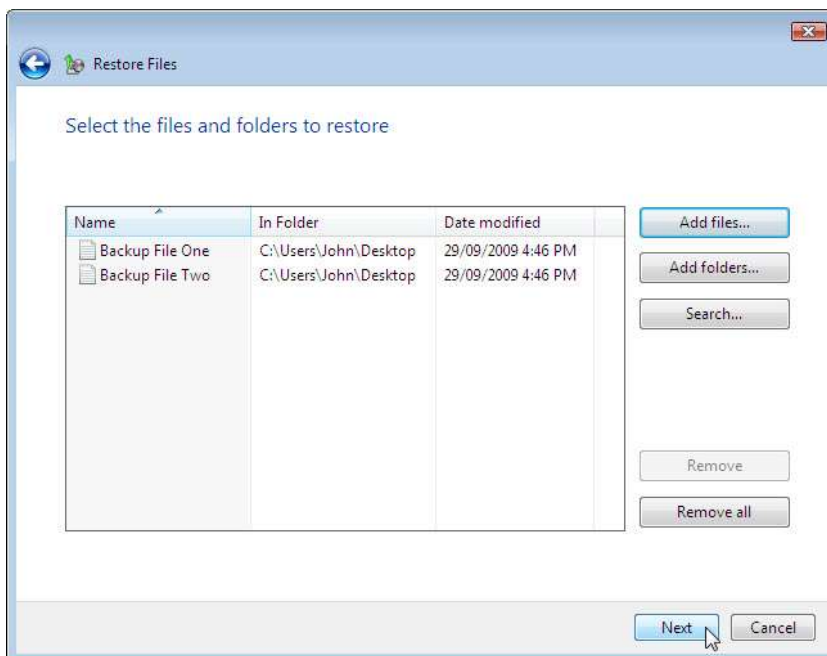
Navegue até a área de trabalho e localize o Arquivo de backup Um e o Arquivo de Backup Dois.



Selecione os arquivos clicando em Arquivo de Backup Um e, em seguida, mantendo pressionada a tecla Ctrl enquanto clica em Arquivo de Backup Dois.

Clique em Adicionar.

Os dois arquivos devem aparecer na tela "Selecione os arquivos e pastas a serem restaurados"

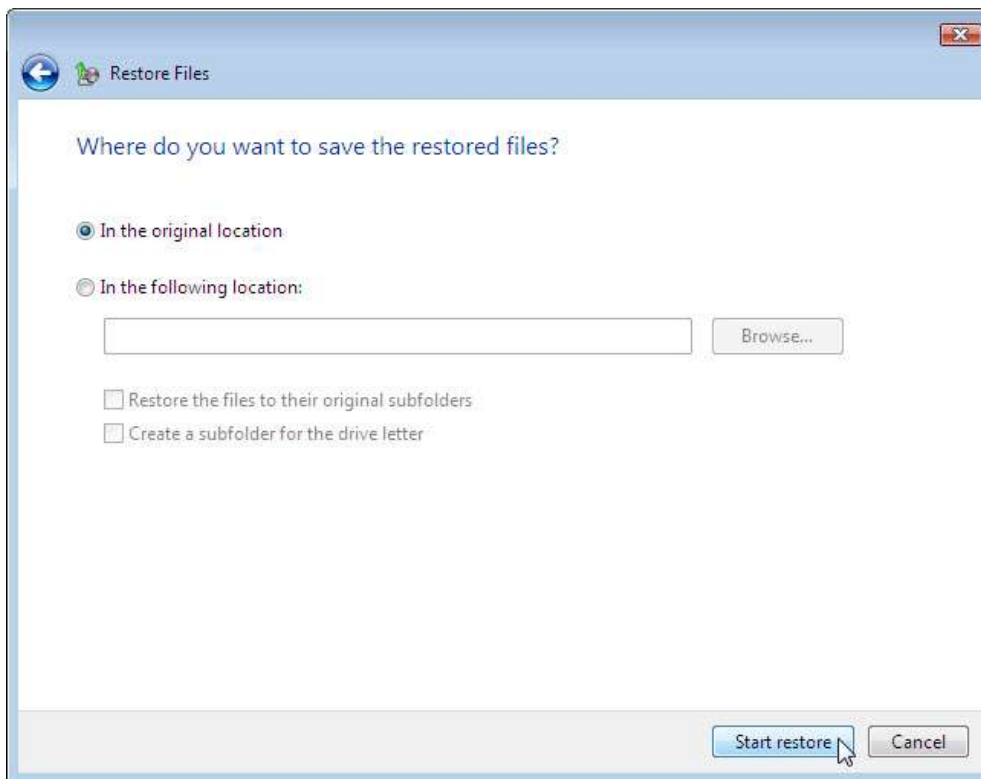




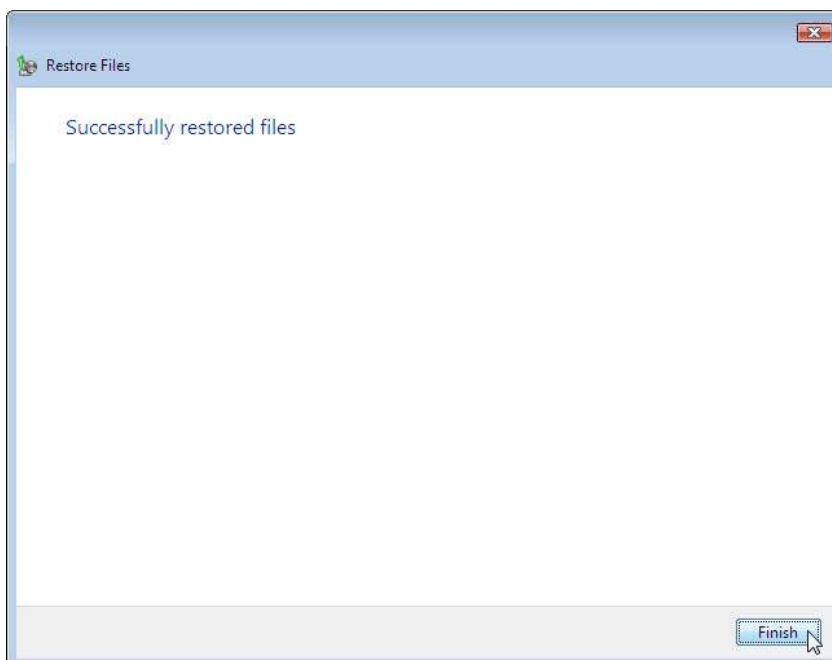
Clique em Próximo.

## Passo 12

A tela "Onde você deseja salvar os arquivos restaurados?" será exibida.



Selecione no local original e clique em Iniciar Restauração



Quando a tela "Arquivos restaurados com sucesso" aparecer, clique em Concluir.

### Passo 13

Navegue até a área de trabalho.

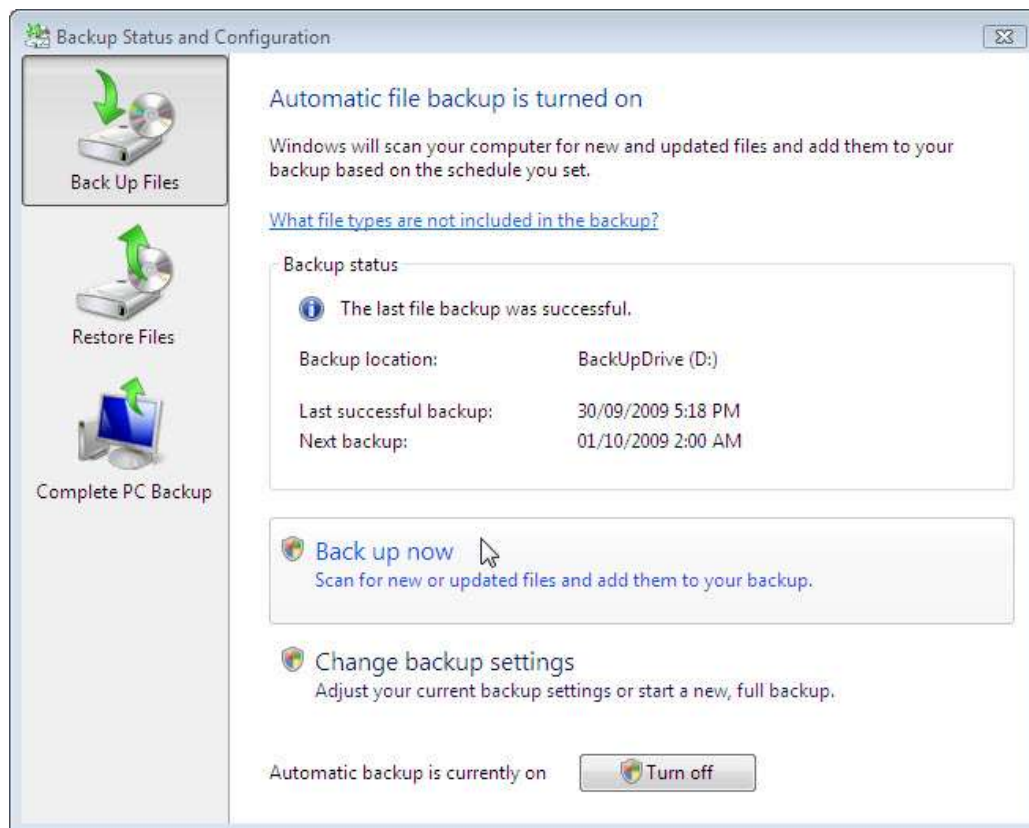
Os dois arquivos foram restaurados na área de trabalho?

### Passo 14

Abra o Arquivo de Backup Dois. Adicione "Mais texto adicionado." no arquivo. Salve o arquivo.

### Passo 15

Clique na janela "Backup Status e Configuração" para que ela seja a janela ativada.



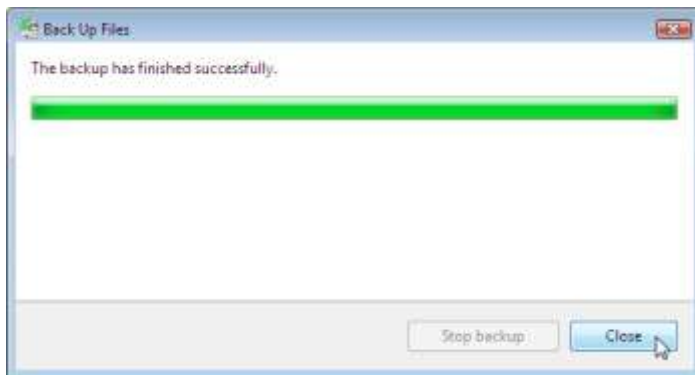
Clique em Copiar Arquivos.

Quais arquivos serão copiados?

Para onde vão os arquivos copiados?

Clique em Fazer backup agora > Continuar.

A barra de progresso aparecerá.



Quando o backup for concluído clique em Fechar.

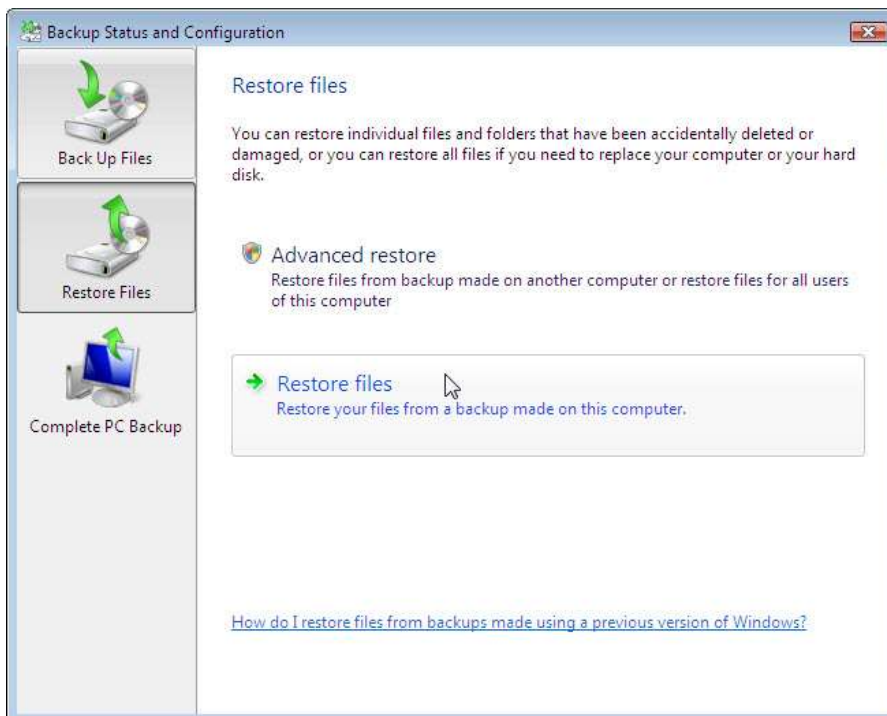
### Passo 16

Navegue até a área de trabalho. Apague o Arquivo de Backup Dois.

Esvazie a Lixeira.

### Passo 17

Clique na janela "Backup Status e Configuração" de modo que ela seja ativada.



Clique no ícone Restaurar Arquivos.

Clique em Restaurar arquivos.

Restaure ambos o Arquivo de Backup Um e o Arquivo de backup Dois.

**Passo 18**

Navegue até a área de trabalho. Abra o Arquivo de Backup Dois.

O que está escrito no arquivo?

**Passo 19**

Exclua os seguintes arquivos do Desktop: Arquivo de Backup Um e Arquivo de Backup Dois.

Esvazie a lixeira.