

IT Essentials 5.0

5.2.3.4 Lab - Backup e Recuperação de Registro no Windows XP

Introdução

Imprima e preencha este laboratório.

Neste laboratório, você vai fazer backup de um registro do computador. Você também vai realizar a recuperação de um registro do computador. O registro também é chamado de dados de Estado do Sistema.

Equipamento Recomendado

O seguinte equipamento é necessário para este exercício:

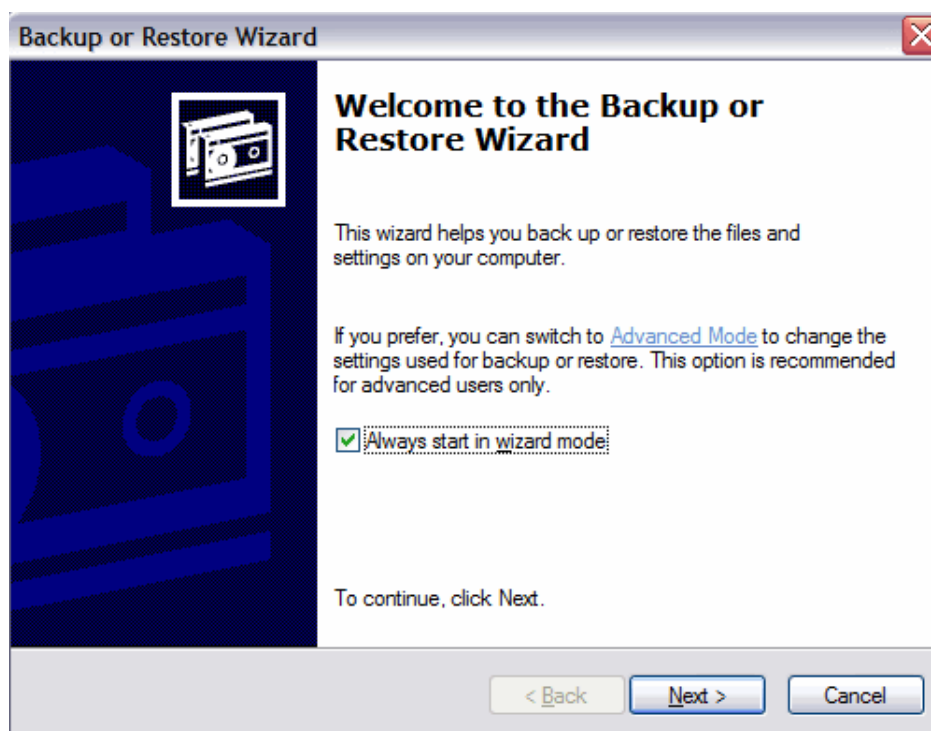
- Um computador executando o Windows XP é necessário para este exercício.

Passo 1

Faça login no computador com o seu usuário.

Clique em Iniciar > Executar.

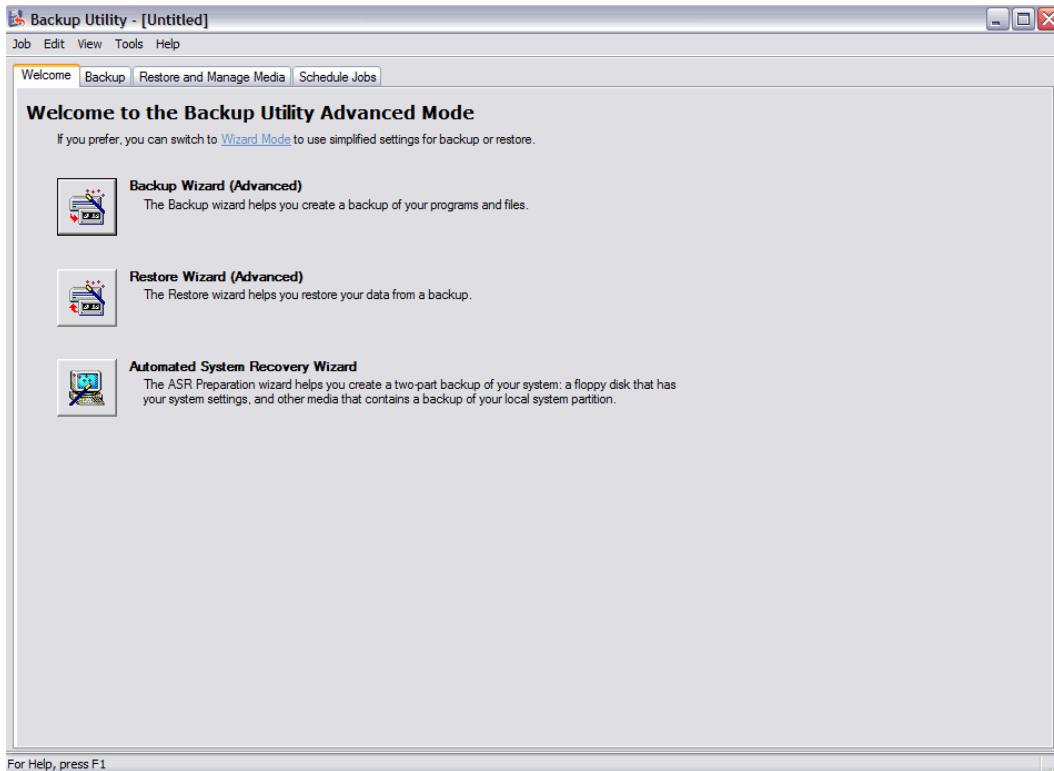
Digite **ntbackup** e clique em OK. A janela "Assistente Backup ou Restauração" abrirá.



Clique em Modo Avançado.

Passo 2

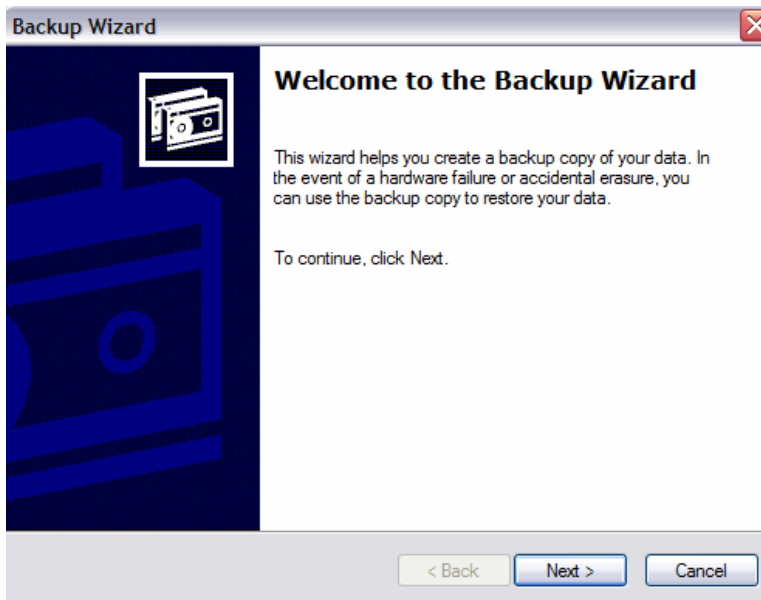
A janela "Utilitário de Backup" abrirá.



Clique em Assistente de Backup (Avançado).

Passo 3

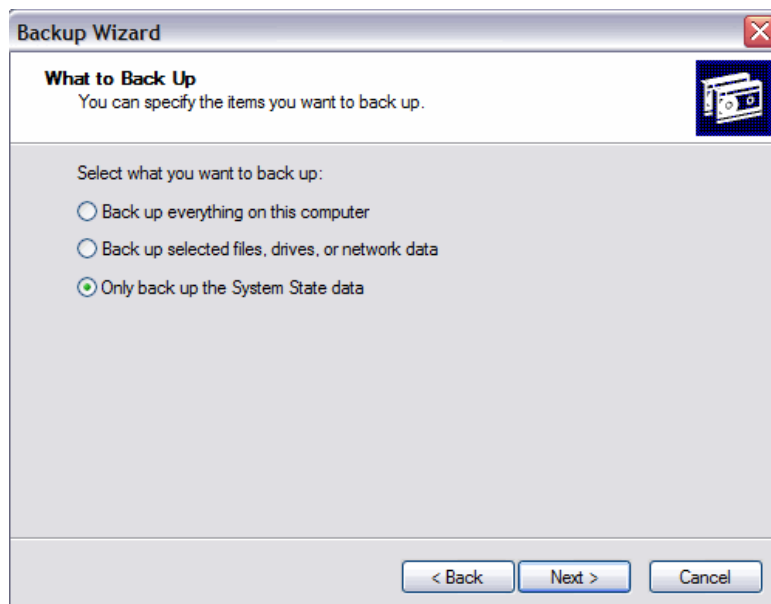
A janela "Bem vindo ao assistente de backup" abrirá.



Clique em Próximo.

Passo 4

A tela "O que fazer backup" será exibida.

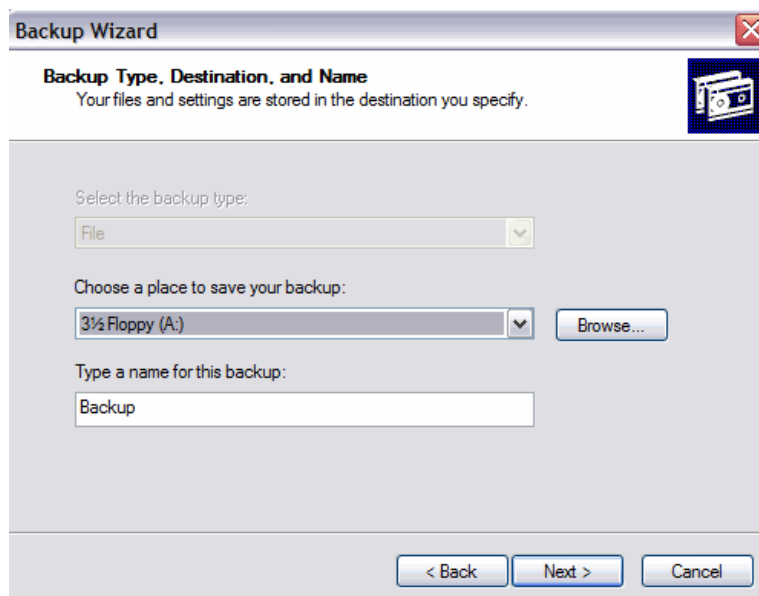


Clique na opção Fazer backup apenas de dados de Estado do Sistema.

Clique em Próximo.

Passo 5

A tela "Tipo de backup, Destino e Nome" será exibida.

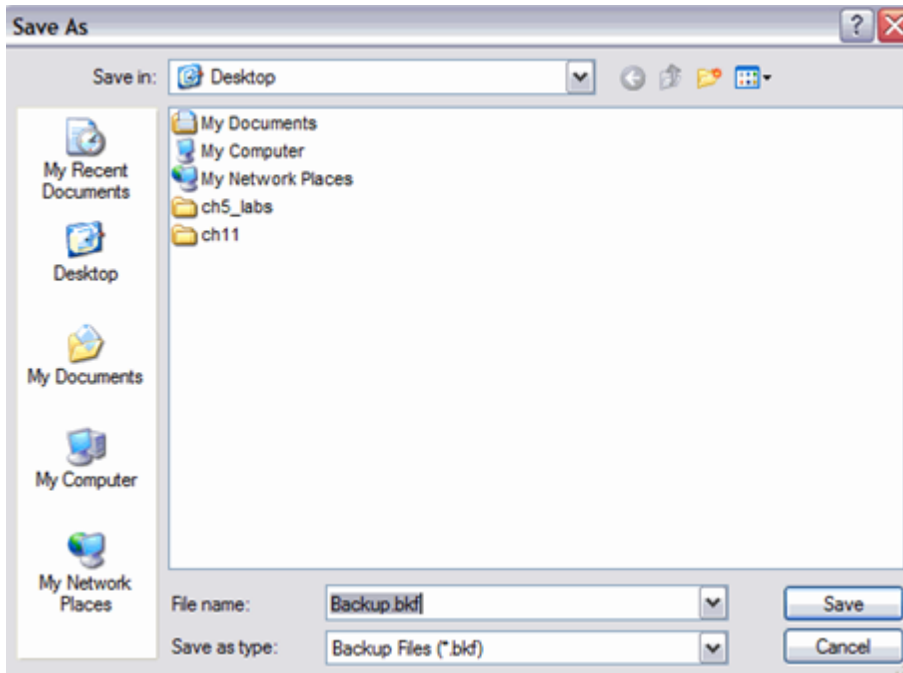


Clique em Procurar.

Se for solicitado para inserir um disco na unidade de disquete, clique em Cancelar.

Passo 6

A caixa de dialogo "Salvar como" será aberta.



Clique no ícone Meus Documentos no lado esquerdo da caixa de dialogo "Salvar como".

Clique em Salvar.

Passo 7

A tela "Tipo de backup, Destino e Nome" reaparecerá.



Clique em Próximo.

Passo 8

A tela "Completando o assistente de backup" aparecerá.



Clique em Avançado.

Passo 9

A tela "Tipo de backup" será exibida.



O tipo de backup padrão é "Normal". Se estiver disponível, certifique-se de que "Fazer Backup de dados migrados do Armazenamento Remoto" não está marcado.

Clique em Próximo.

Passo 10

A tela "Como fazer Backup" será exibida.



Clique na caixa de seleção **Verificar dados após o backup** e clique em Avançar.

Passo 11

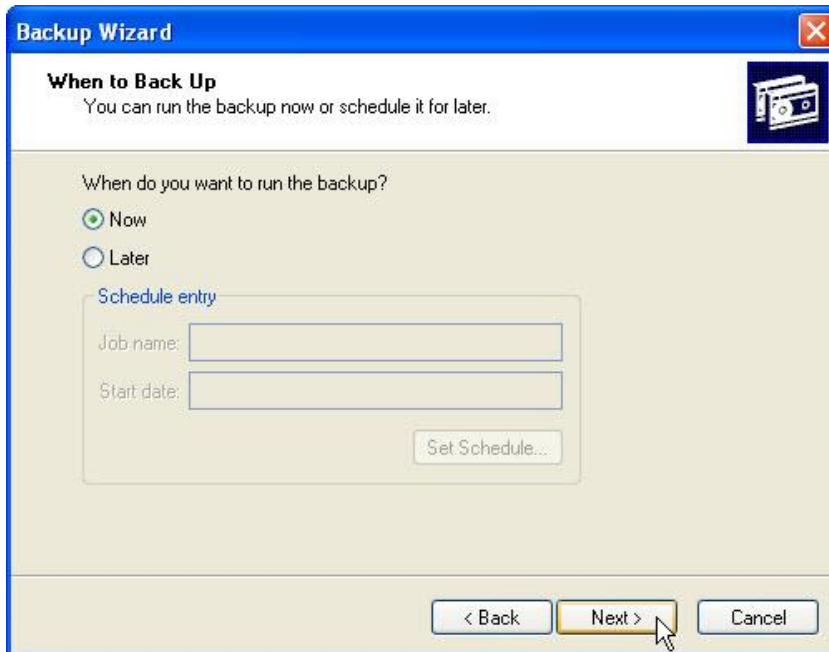
A tela "Opções de Backup" aparecerá.



Selecione **Substituir os backups existentes** e, em seguida, clique em Avançar.

Passo 12

A tela "Quando fazer Backup" será exibida.



Selecione **Agora** e, em seguida, clique em Avançar.

Passo 13

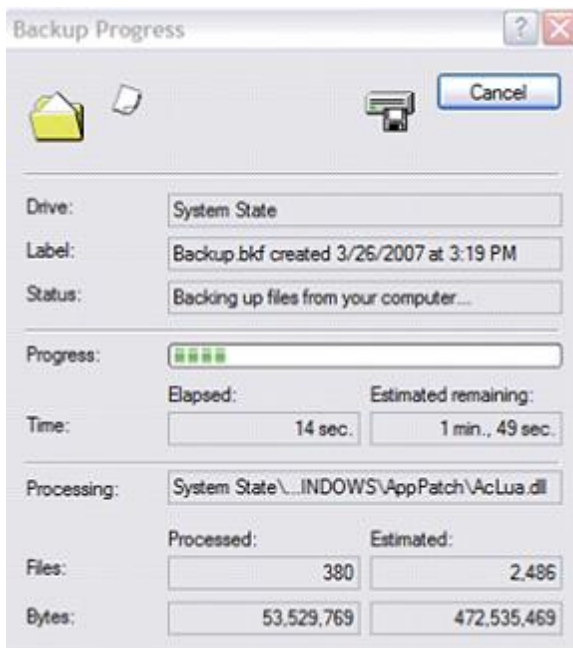
A tela "Completando o assistente de backup" aparecerá.



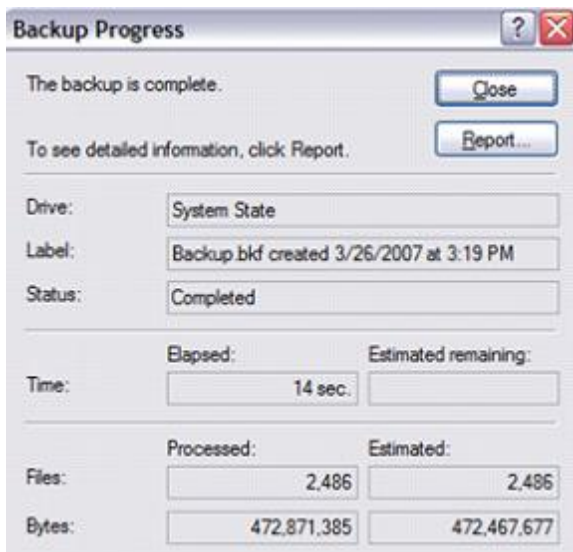
Clique em Concluir.

Passo 14

A janela de "Progresso do Backup" abrirá.



A janela de "Progresso do Backup" indica que o backup está concluído.



Clique em Relatório.

Passo 15

A janela do aplicativo "Notepad" abrirá contendo o relatório.



```
backup01.log - Notepad
File Edit Format View Help

Backup Status
Operation: Backup
Active backup destination: File
Media name: "Backup.bkf created 3/26/2007 at 3:19 PM"

Backup (via shadow copy) of "System State"
Backup set #1 on media #1
Backup description: "Set created 3/26/2007 at 3:19 PM"
Media name: "Backup.bkf created 3/26/2007 at 3:19 PM"

Backup Type: Copy

Backup started on 3/26/2007 at 3:19 PM.
Backup completed on 3/26/2007 at 3:20 PM.
Directories: 178
Files: 2486
Bytes: 472,871,385
Time: 1 minute and 6 seconds

-----

Verify Status
Operation: Verify After Backup
Active backup destination: File
Active backup destination: C:\Documents and
Settings\Admin\My Documents\Backup.bkf

Verify of "System State"
Backup set #1 on media #1
Backup description: "Set created 3/26/2007 at 3:19 PM"
Verify started on 3/26/2007 at 3:20 PM.
Verify completed on 3/26/2007 at 3:21 PM.
Directories: 178
Files: 2486
Different: 0
Bytes: 472,871,385
Time: 14 seconds
```

Feche o bloco de notas.

Na caixa de diálogo Progresso do Backup, clique em Fechar.

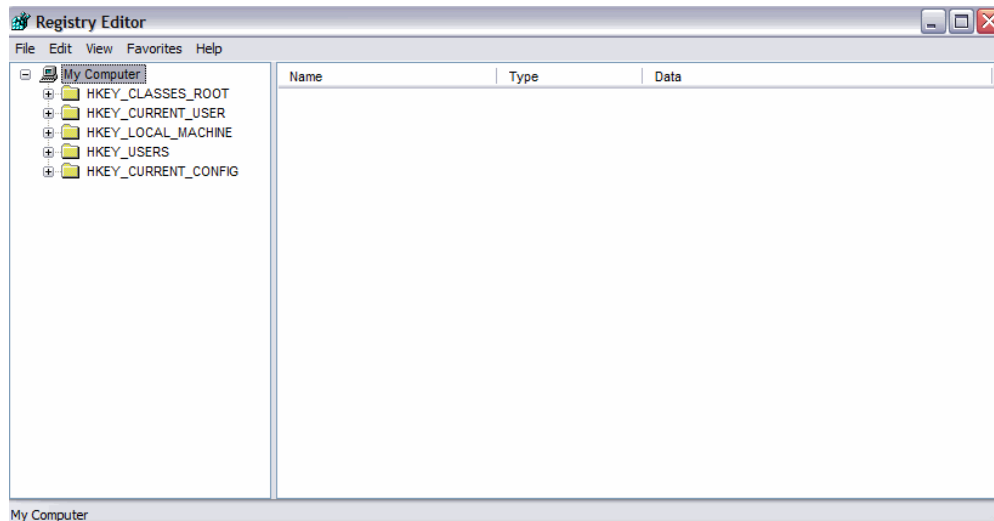
Feche o Utilitário de Backup.

Passo 16

Clique em Iniciar > Executar....

Digite **regedit** no campo "abrir:".

A janela "Editor do Registro" será aberta.



Expanda a **pasta** de registro HKEY_CURRENT_USER.

Expanda a **pasta Control** Panel.

Expanda a **pasta** PowerCfg.

Clique com o **botão direito** do mouse na tela chave do Registro Saver.Stars.

Clique em Excluir.

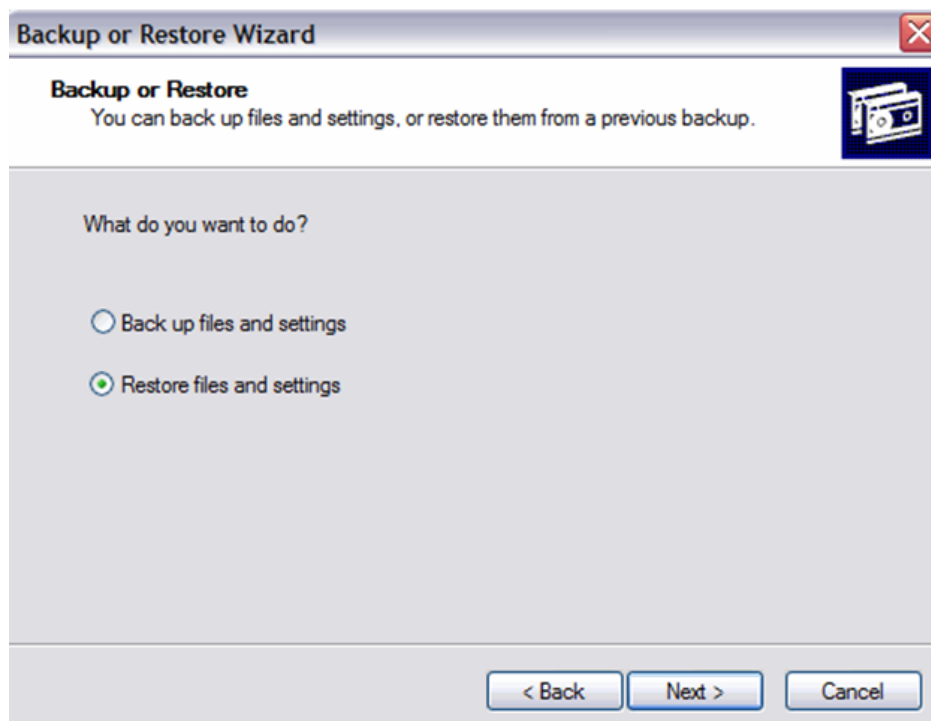
Clique em **Arquivo** > Sair na janela do Editor do Registro.

Passo 17

Navegue até a pasta "Meus Documentos" e localize o arquivo "backup.bkf".

Dê um duplo clique no arquivo de backup para abrir o Assistente de Utilitário de Backup.

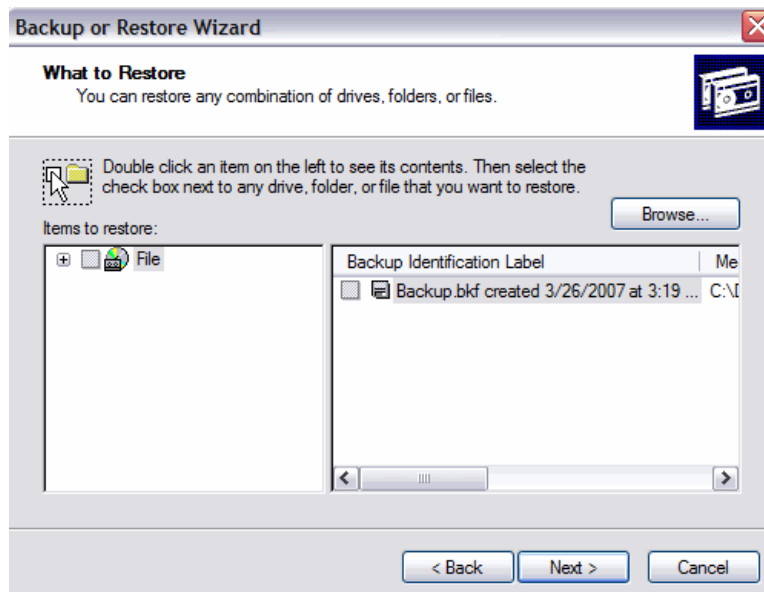
Clique em Próximo.



Clique na opção Restaurar arquivos e configurações e, em seguida, clique em Avançar.

Passo 18

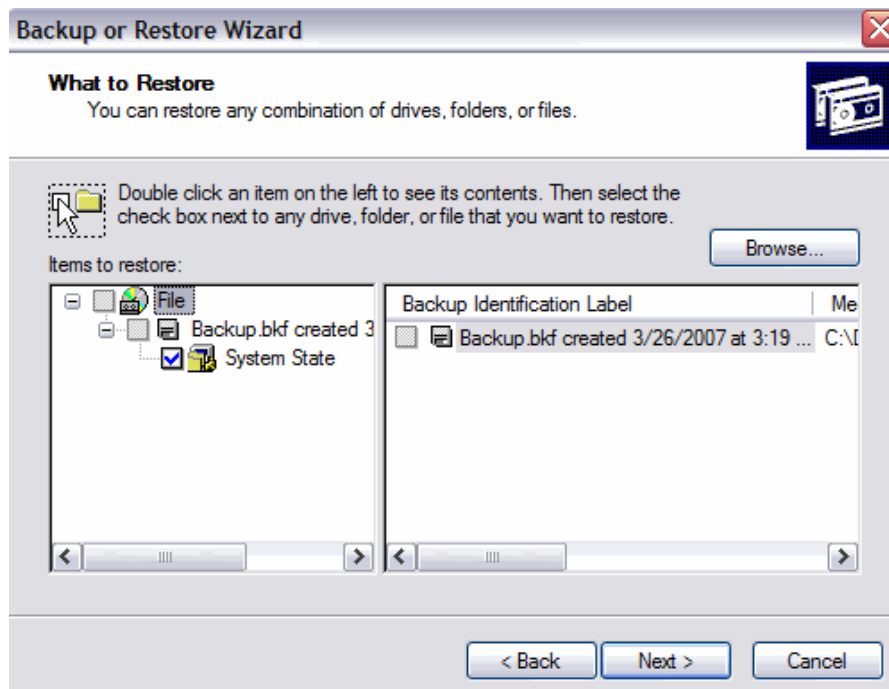
A tela "O que Restaurar" aparecerá.



Expanda o arquivo.

Passo 19

Expanda o arquivo backup.bkf.

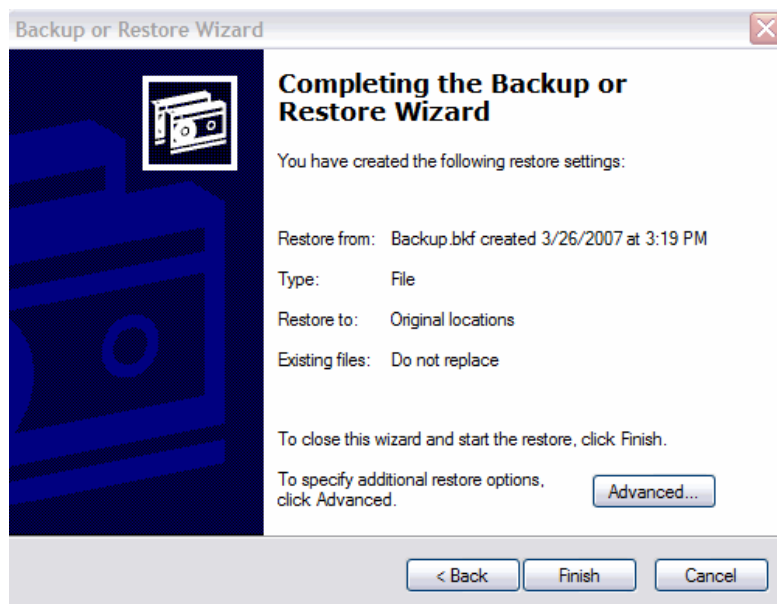


Clique na caixa de seleção Estado do Sistema.

Clique em Próximo.

Passo 20

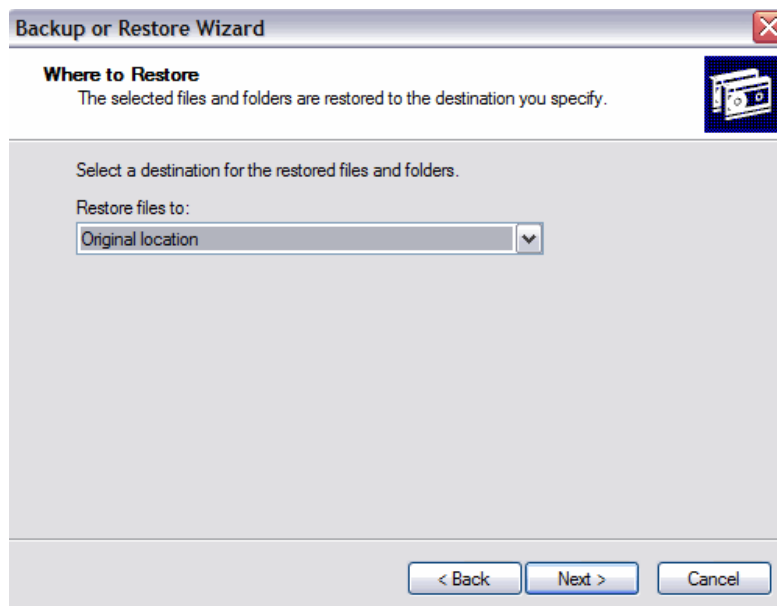
A tela "Concluindo o Assistente de Backup ou Restauração" será exibida.



Clique em Avançado.

Passo 21

A tela "Onde Restaurar" aparecerá.

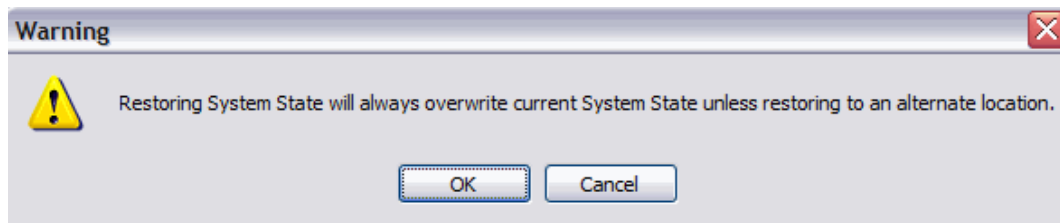


A localização de restauração padrão é "Local Original".

Clique em Próximo.

Passo 22

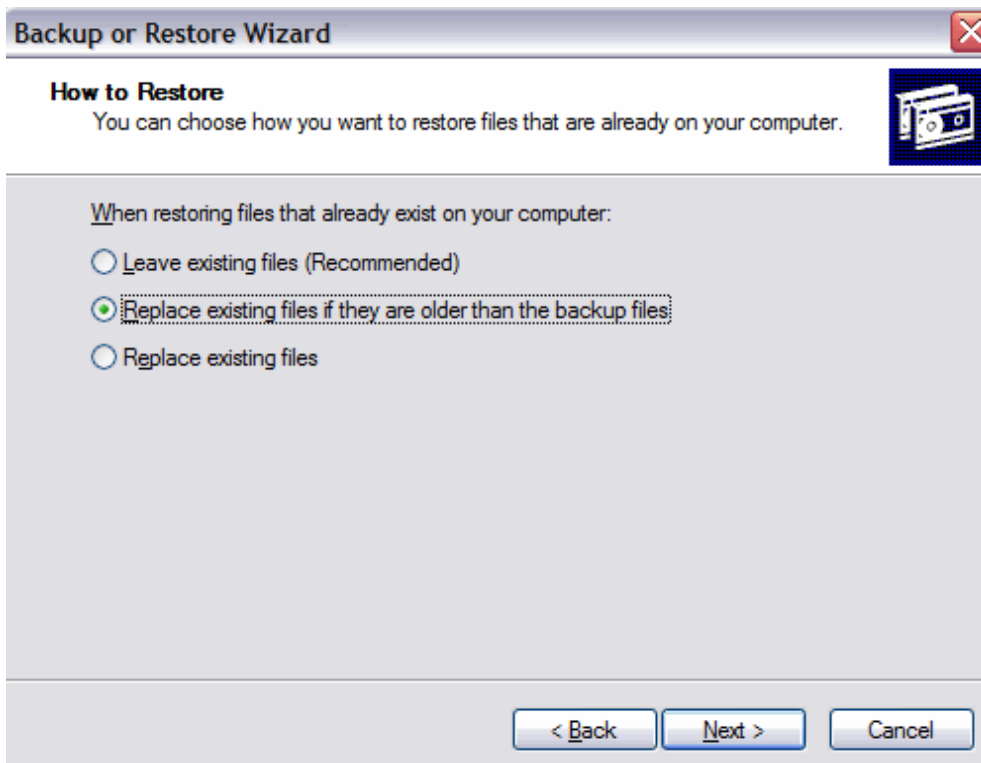
A janela de aviso "Restauração do Estado do Sistema" irá sempre substituir o atual estado do sistema, a menos que a restauração seja feita em um local diferente." aparecerá.



Clique em OK.

Passo 23

A tela "Como restaurar" aparecerá.

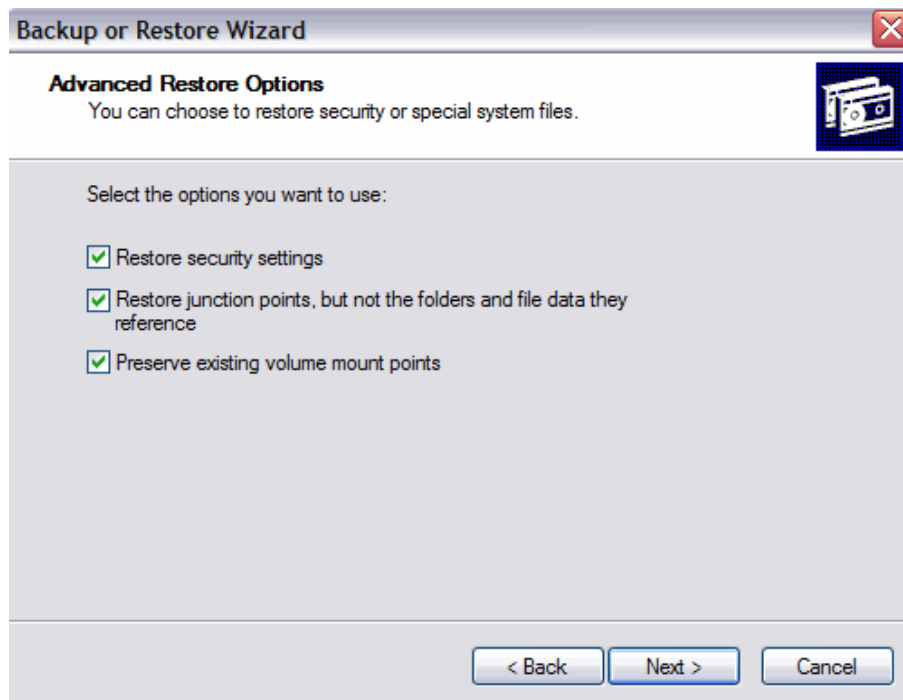


Selecione a opção **Substituir os arquivos existentes caso eles sejam mais velhos do que os arquivos de backup.**

Clique em Próximo.

Passo 24

A tela "Opções de Restauração Avançada" aparecerá.



Certifique-se de que todas as três caixas de seleção estão marcadas e clique em Avançar.

Clique em Concluir.

A recuperação do sistema começa a copiar os arquivos para o computador.

Quando for solicitado para reiniciar o computador, clique em Sim. O computador será reiniciado.

Passo 25

Clique em Iniciar > Executar....

Digite **regedit** no campo "abrir:".

Clique em OK.

Você deverá ver a chave de registro "Screen Saver.Stars" na janela do aplicativo Editor do Registro.

Clique em Arquivo > Sair.

Como o backup de arquivos de estado do sistema pode economizar tempo?