

系統簡介

組 別：第 111403 組

專題名稱：Eat in

指導教師：唐震老師

專題學生：盧函榆、徐佩綺、高婕、呂映珊、王昱凱

一、前言

食物提供身體所需的能量，「人如其食」—你吃進的食物會反應在你的身體狀態及容貌上，現今多數人因為時間因素或是生活方面的考量，往往會忘記健康飲食，長期以致身體出現異常，「Eat in」的存在是為了幫助有上述煩惱的人們建立健康良好的飲食習慣、保持健康生活。

二、系統功能簡介

「Eat in」主要功能可讓使用者記錄每餐所攝取的食物種類，也可以透過手動輸入或利用照片來記錄食物類別。倘若身體有不舒服時，可以透過時間軸回溯自己在這段時間所吃的食物，了解是否因為攝取某類食物而導致身體不適，透過自我檢視飲食記錄來督促自己飲食均衡，進而養成健康飲食的觀念。

三、系統使用對象

想管理飲食的人

四、系統特色

系統可以記錄使用者每日飲水、飲食、排便情形，並分析自身的飲食習慣，對於要增肥減肥的使用者，也可以做適時的飲食規劃管理，利用記錄排便方式，可以提醒使用者多久沒有排便了，讓使用者可以快速察覺自身腸胃的異狀，當使用者需要去看營養門診時，可以快速的輸出自己的飲食狀況，來幫助門診能夠快速診斷。

五、系統開發工具

系統開發環境	
作業系統	Windows 10
資料庫	MySQL
程式開發技術	
前端	Android Studio
後端	Spring MVC
編譯器	IntelliJ
程式語言	Kotlin、Java

設計工具	
文件	Microsoft Word
簡報	Microsoft PowerPoint
Logo 設計	Blender

六、系統使用環境

軟硬體需求		
作業系統	最低系統需求	建議系統需求
建議版本	Android 4.0.3 以上	Android 5.0 以上
處理器	雙核心以上	四核心以上
磁碟可用空間	1GB 以上可用空間	2GB 以上可用空間
RAM	1GB 以上可用記憶體	2GB 以上可用記憶體
螢幕解析度	1280*720 以上	
網路需求	行動網路、Wi-Fi 無線網路	

七、結論及未來發展

期望能讓此系統融入使用者的日常中，幫助記錄使用者每日飲水、飲食、排便情形，以便日後有查看的需求能及時取用，還有對於平時腸胃較敏感者，也可依排便情形與飲食紀錄來推測是食用什麼食物造成胃腸不適的，以此能讓腸胃較敏感的使用者警惕自身不適食用的食物，此系統也有助於使用者以飲食紀錄上的熱量顯示來達到控管自身飲食的目的，進而讓使用者可監管自身每日的熱量攝取，協助使用者打造出更健康的身軀。