食物是身體所需的能量來源，對於人的身體健康狀況有極大的影響，但是現在大多數的人常常因為時間不夠或者是方便飲食的關係，往往都不會注意到健康的飲食方式，通常以隨便吃吃來解決一餐，長期下來導致身體出現了狀況。

(app名稱)是專門提供給想要管理飲食的人所設計的，此app主要提供使用者記錄每餐食物的種類，只要透過拍照來掃描食物就能辨識出食物的類別。當身體不舒服時也可以透過時間軸知道自己在這段時間所吃的食物，來了解到是不是因為吃了某些食物的原因而導致身體不適，透過自我檢視飲食記錄來提醒自己是否飲食均衡，進而達到養成健康飲食的觀念。