



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Ana Maria Cardoso Silva
Ação:	25_TADM03-NS
Módulo:	UFCD 0563 - Legislação comercial
Formador/a:	Isabel Silva
Data:	04/12/25

1. Temáticas e Conteúdos Abordados:

- Noções fundamentais de Direito

- As fontes de Direito
- Características da norma jurídica
- Distinção entre direito público e direito privado

- A empresa e o Direito

- Tipos de empresas
 - a. Singulares
 - 1) Empresário em nome individual
 - 2) EIRL
 - b. Coletivas
 - 1) Sociedades comerciais
 - a. Sociedade em nome coletivo
 - b. Sociedade por quotas
 - c. Sociedade em comandita
 - d. Sociedade anónima
 - e. Sociedade unipessoal



2) Sociedades civis

- Contratos comerciais mais usuais
 - b. Contrato de compra e venda
 - c. Contrato de locação
 - d. Contrato de prestação de serviços

2. Reflexão sobre as aprendizagens desenvolvidas (reflexão sobre os temas e/ou atividades propostas de maior interesse; a aplicabilidade das aprendizagens desenvolvidas aos longo da UFCD; a articulação com a sua história de vida...):

A UFCD 0563 – Legislação Comercial, com a duração de 25 horas, foi lecionada pela formadora Isabel Silva e teve como principal objetivo dotar os formandos de conhecimentos sobre a legislação que regula as atividades comerciais, os diferentes tipos de sociedades e os principais contratos utilizados no comércio, de forma a permitir-lhes aplicar corretamente as normas legais nas relações e operações comerciais. Pretendeu-se também desenvolver competências que possibilitem compreender e interpretar a legislação aplicável às empresas, assegurando uma atuação responsável e conforme à lei.

Durante esta unidade, adquiri conhecimentos sobre os principais instrumentos legais e contratuais do comércio, compreendendo a importância da legislação comercial para o funcionamento das empresas e para a segurança jurídica das transações.

Aprendi a identificar e distinguir diferentes tipos de sociedades comerciais (como sociedades por quotas e sociedades anónimas) e a compreender as suas características e responsabilidades.

Aprofundei também o estudo dos contratos comerciais, nomeadamente os contratos de compra e venda, prestação de serviços, leasing e franchising, reconhecendo as suas cláusulas essenciais, obrigações das partes, garantias e consequências legais.

Com esta UFCD desenvolvi competências para analisar contratos e interpretar normas jurídicas, o que considero fundamental para qualquer profissional na área administrativa e comercial.

O tema que mais me despertou interesse foi o franchising, por ser uma forma moderna e prática de criar um negócio próprio com o apoio de uma marca consolidada. Achei muito relevante



compreender os direitos e deveres do franchisado e do franchisador, e como este tipo de contrato equilibra a independência empresarial com a obrigação de seguir um modelo de negócio estabelecido.

Também considerei interessante a análise dos contratos de leasing, que mostraram como a legislação se adapta às necessidades de financiamento das empresas, permitindo-lhes adquirir bens de forma faseada e vantajosa.

Embora tenha considerado todos os conteúdos úteis, os aspetos mais teóricos da legislação e alguns artigos do Código Civil e Comercial foram mais exigentes, por requererem uma leitura mais técnica e detalhada. Ainda assim, reconheço a importância desses conteúdos para compreender a aplicação prática das leis e das obrigações contratuais.

Durante a UFCD realizei dois trabalhos.

O primeiro consistiu em elaborar um texto reflexivo sobre a frase “Onde não há lei, não há liberdade”, de John Locke. Foi um trabalho que gostei muito de fazer, pois permitiu-me refletir e dar a minha opinião, utilizando exemplos do nosso dia a dia e incluindo uma pequena reflexão final sobre o que aprendi ao pensar sobre essa frase. Senti que consegui relacionar a filosofia com a minha própria experiência neste curso. No fundo, vivi na prática o que Locke teorizava: a liberdade para expressar o meu pensamento, o direito à igualdade de tratamento e a justiça como base da convivência e do reconhecimento.

Deste trabalho guardo uma frase que pretendo incluir no meu portefólio final:

“Só quando todos são avaliados em igualdade de condições é que se cumpre a verdadeira ideia de equidade e liberdade que John Locke defendia.”

O segundo trabalho foi de grupo: escolhi, entre três temas sugeridos pela formadora, o tema “Direito e a Empresa”, que realizei em conjunto com a Susana, a Micaela e o José. Gostei bastante de o desenvolver e, apesar de termos dividido as tarefas, consegui aprender todos os tópicos abordados no trabalho.

O objetivo destes trabalhos foi aplicar os conceitos jurídicos estudados, compreender as cláusulas obrigatórias e identificar os direitos e deveres das partes envolvidas.



Estes exercícios ajudaram-me a perceber a aplicação prática da legislação no contexto comercial, permitindo consolidar a matéria através de casos concretos e simulações.

Os conhecimentos adquiridos nesta UFCD serão muito úteis na minha vida profissional, principalmente em áreas relacionadas com a gestão administrativa, comercial e empresarial.

Saber interpretar e aplicar corretamente a legislação comercial é essencial para evitar conflitos, redigir contratos claros e cumprir as obrigações legais nas relações com clientes, fornecedores e parceiros.

Esta formação prepara-me melhor para o mercado de trabalho, permitindo-me atuar com mais segurança e consciência jurídica nas decisões que envolvem negócios e contratos.

No início, senti algumas dificuldades em compreender a linguagem jurídica utilizada nos contratos e em distinguir as diferentes figuras legais. Para ultrapassar essa dificuldade, procurei ler atentamente os exemplos práticos apresentados nos PowerPoint fornecidos pela formadora e pesquisar os significados de termos técnicos.

Outra dificuldade foi memorizar as características de cada tipo de empresa, o que consegui superar elaborando esquemas-resumo e revendo os conteúdos várias vezes, o que facilitou a compreensão e a retenção da informação.

Com a prática e o apoio da formadora, consegui ultrapassar essas dificuldades e consolidar o meu entendimento sobre a legislação comercial.

Apesar de ser uma matéria bastante teórica, gostei da forma como a formadora a lecionou.

Agradeço imenso a sua partilha de informação e, sobretudo, o facto de me ter feito parar para pensar e refletir sobre uma frase que me fez evoluir — como pessoa e como profissional.

3. Palavras-Chave: Direito Comercial, sociedades comerciais, contratos, normas jurídicas.