

Retiro

# Despierta la *naturalera* en ti

De la mano de Lida María,  
mujer medicina y terapeuta.

Baño en el Útero de la Madre Tierra  
Ceremonia de Agua  
Siembra  
Ceremonia a tus Ancestros  
Ceremonia de Agradecimiento  
Ceremonia de Cacao



Retiro 1: 4, 5 y 6 de julio  
Retiro 2: 2, 3 y 4 de agosto



Mount Blue Pond RD  
AVON MAINE 04966

Cupos limitados, reserva el tuyo



617 304 3875



617 461 2365

Lida María



Compartiremos medicina ancestral para elevar nuestra vibración, honrar la vida, el fuego, la tierra, el agua, el aire y todo lo que existe.

Nos alejaremos del ruido y la contaminación visual, para conectarnos con la naturaleza en su estado más puro.

## BAÑO EN EL UTERO DE LA MADRE TIERRA

Nos embarcaremos en un viaje cálido para purificar el cuerpo y la mente y abrirnos a la magia de la vida.  
(Hombres pantaloneta, mujeres pareo, falda o vestido largo que puedan mojar)

## CEREMONIA DE AGUA



Momento de renovación para dejar atrás lo antiguo y renacer con fuerza y claridad.

## SIEMBRA

Tiempo de quietud, plantamos nuestras semillas de esperanza y gratitud,  
confiando en que su crecimiento florezca en armonía con la naturaleza y nuestro vínculo con la tierra.

## CEREMONIA A TUS ANCESTROS

En esta sagrada ceremonia, honramos y recordamos a nuestros ancestros, cuyos pasos resonaron antes que los nuestros, guiándonos desde lo más profundo de nuestra herencia hacia la luz del presente y el futuro.

## CEREMONIA DE AGRADECIMIENTO

(Llevar dulces, recoge las semillas de todas las frutas que comas y llévalas)

## CEREMONIA DE CACAO

Este espacio nos llevará a un estado de quietud y de meditación, para recordar nuestra esencia, el alma del cacao permite abrir nuestros sentidos, nuestro corazón y entrar en contacto con lo que consideramos sagrado.  
(Llevar ropa blanca).



Retiro

# Despierta la *naturalera* en tí

De la mano de Lida María,  
mujer medicina y terapeuta.

Incluye: 6 Ceremonias Ancestrales , 3 días de Alimentación  
Purificación y sanación mente, cuerpo.  
Liberación de Emociones.  
Espacio para carpa y parqueo.

Reserva tu cupo con \$100, estos se descontarán de la inversión total del retiro.  
En caso de cancelación del mismo por parte de la organización, se devolverá el valor  
total de la reservación



Retiro 1: 4, 5 y 6 de julio

Retiro 2: 2, 3 y 4 de agosto



Mount Blue Pond RD  
AVON MAINE 04966



Cupos limitados, reserva el tuyo



617 461 2365



617 304 3875

Lida María

## Ten en cuenta

- Cada persona debe llevar su carpita, bolsa de dormir y cobija
- Llevar ropa abrigada para la noche
- Para favorecer la relación con las medicinas ancestrales, la alimentación durante el retiro será liviana
- Se ofrecen tres comidas diarias, si deseas llevar snacks, se sugiere que sean saludables



Retiro

# Despierta la *naturalera* en ti

De la mano de Lida María,  
mujer medicina y terapeuta.

Baño Útero Madre Tierra \$149.99

Ceremonia De Agua \$149.99

Siembra \$149.99

Ceremonia a tus Ancestros \$149.99

Ceremonia De agradecimiento

\$149.99

Ceremonia De Cacao \$199.99

Alimentación \$300

Espacio para carpa y parque o \$100—

Total \$1,349.94



Aprovecha esta valiosa oportunidad

## Primeros cupos \$600 Individual

Si vas con alguien que participe  
del retiro cada uno por \$499.99

Reserva tu cupo con \$100, estos se descontarán de la inversión total del retiro.  
En caso de cancelación del mismo por parte de la organización, se devolverá el valor  
total de la reservación

Cupos limitados, reserva el tuyo



617 461 2365



617 304 3875

Lida María