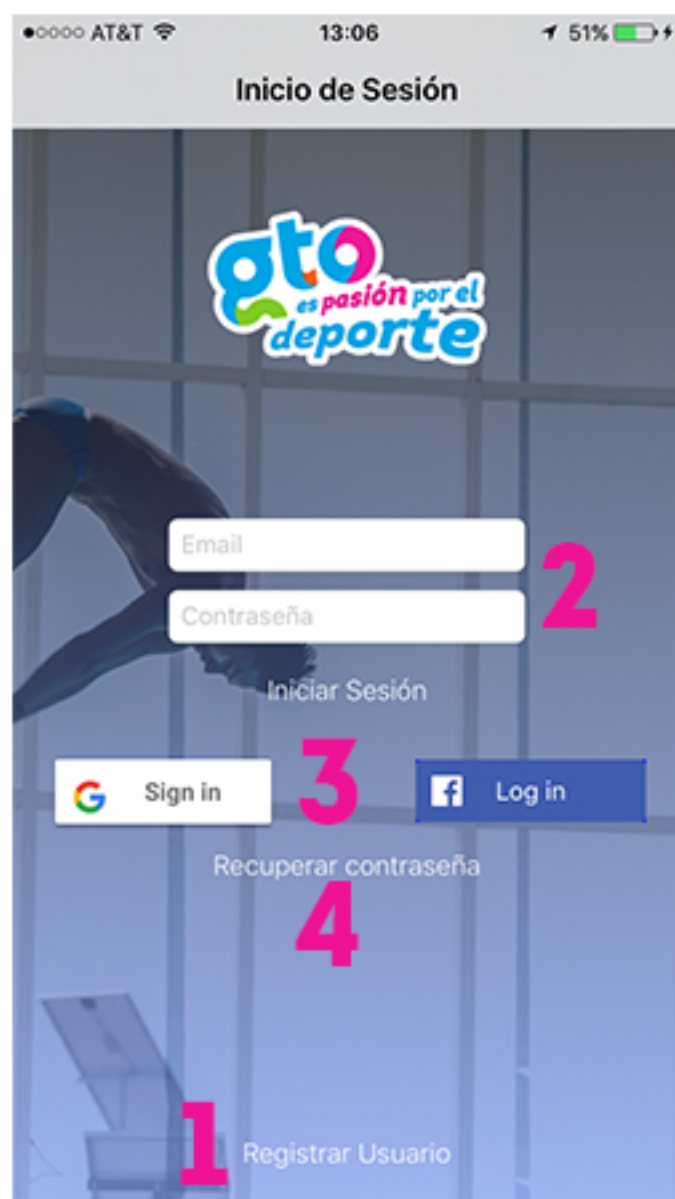




actíivate CODE
manual de usuario

Pantalla de inicio

Aquí podrás crear un perfil a partir de un correo existente, o de igual manera podrás acceder por medio de una cuenta de Gmail y Facebook



1.-Registrar nuevo usuario

Aquí podrás crear un perfil con un correo existente, y podrás crear una contraseña nueva.

2.-Acceso a usuario

En este espacio tendrás acceso con un correo y una contraseña existentes en la app

3.- log in con cuantas de Gmail y Facebook

Con los botones de Gmail y Facebook tendrás acceso directo al aceptar el acceso de la app a estas plataformas.

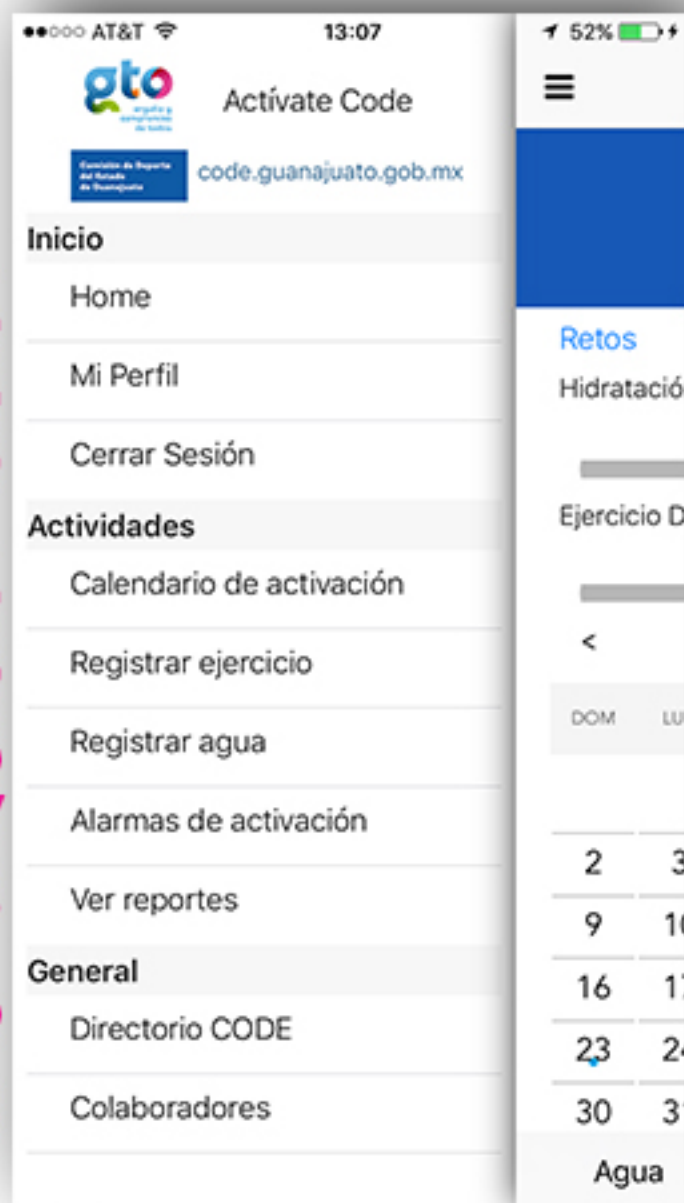
4.- botón de recuperar contraseña

Si llegas a olvidar tu contraseña podrás acceder a este botón, y mandaremos un correo a la dirección con la que creaste tu perfil

Menu de inicio

Aquí encontraras todas las secciones con las que cuenta la app

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10



1.- Home

Este botón te llevara a la pantalla principal de la app

2.- Mi perfil

En esta pantalla podrás ingresar tus datos personales, al igual puedes ver nuestro aviso de privacidad

3.- Cerrar sesión

Al seleccionar este botón podras salir de la aplicación

4.- Calendario de activación

Desde aquí podrás accesar al calendario de eventos

5 y 6 .- Registro de agua y ejercicio

En estas pantallas podrás registrar tu actividad física y el consumo de agua para completar tus retos diarios

7.- Alarmas de activación

Desde aquí podrás agregar alarmas de activación física

8.-Ver Reportes

En esta pantalla podrás ver tu procesos de activación e hidratación

9.-Directorio CODE

En este apartado podrás encontrar nuestros teléfonos e instalaciones deportivas.

10.- Colaboradores

Home

Esta es la pantalla inicial de la aplicación, la cual consta de tres partes.

1

1.-Retos del día

Aquí veras el avance de tus retos, te mostrara cuanto es tu avance a día según tus registros.

2

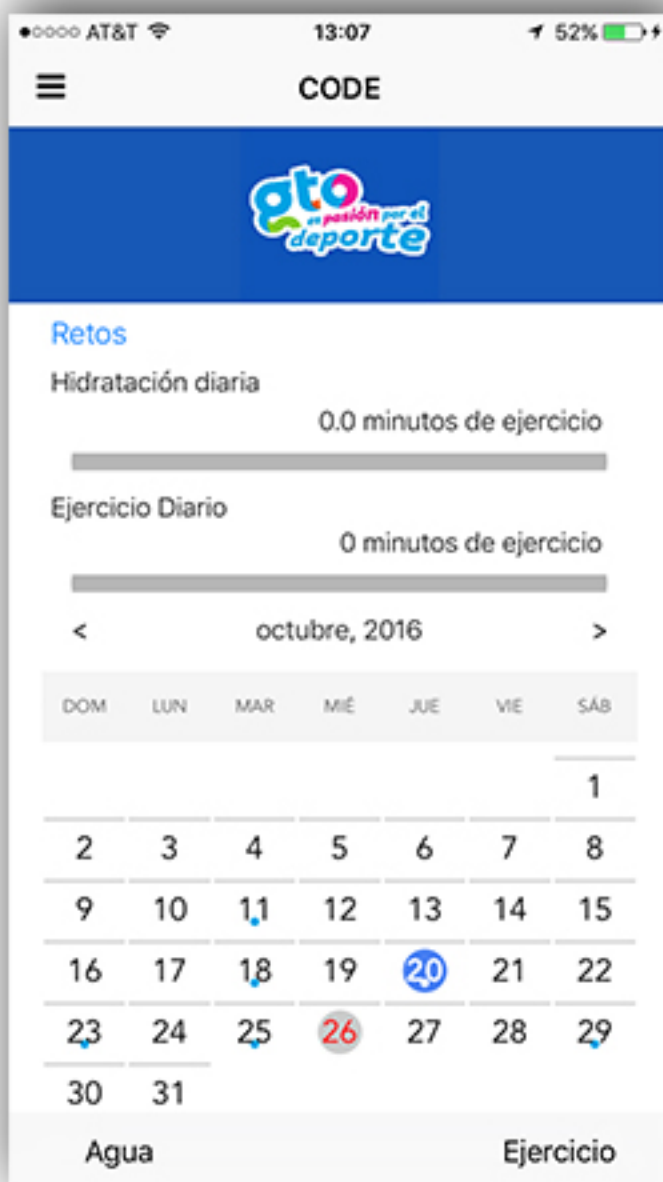
2.-Calendario

En esta sección podrás ver los eventos de CODE, al igual que las activaciones que tú registres.

3

3.-Registro de Agua y Ejercicio

en estos botones podrás acceder a las pantallas para registrar tus avances y retos.



Mi Perfil

En esta pantalla podrás completar los datos básicos de tu perfil, para así recibir una serie de tips nutricionales y de activación de acuerdo a tu perfil.

1

Datos de usuario

Nombre Completo
Jorge Gallardo

Sexo
Hombre

Fecha de nacimiento
10 octubre 2016

Ocupación

Código Postal

CP

Celular

Celular

Peso
100

Estatura
1.93

Tú índice de masa corporal IMC es: 26.85
Cuidado, tu IMC indica un sobrepeso

Actividad Física
Sí

Presión Alta
No

Glucosa Elevada
No

Lesión
No

Política de privacidad ☐

2

*El cálculo del IMC se realiza en base a los parámetros de la OMS para personas mayores a 18 años

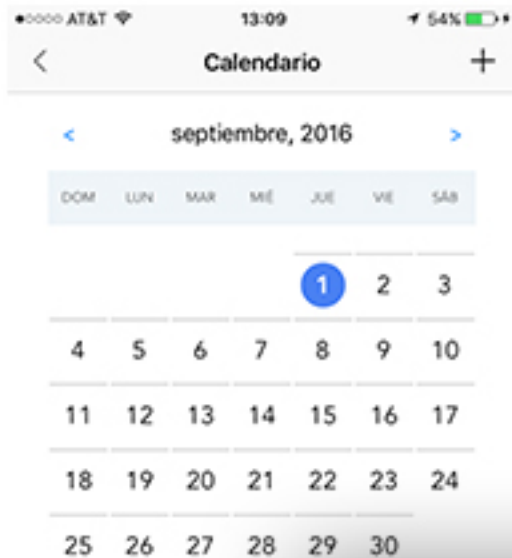
1.-IMC (Índice de masa corporal)
en base a los datos capturados la aplicación calcula tu IMC, sin embargo en CODE te recomendamos visitar nuestras instalaciones medicas para un analisis mas esacto.

2.-Políticas de Privacidad
Al dar click aqui, podras ver nuestro aviso de privacidad, al aceptarlo tus datos quedaran registrados en la aplicación

Calendario

Aquí podrás encontrar los eventos que CODE tiene durante el mes, de igual forma puedes agregar tus propias tareas.

1



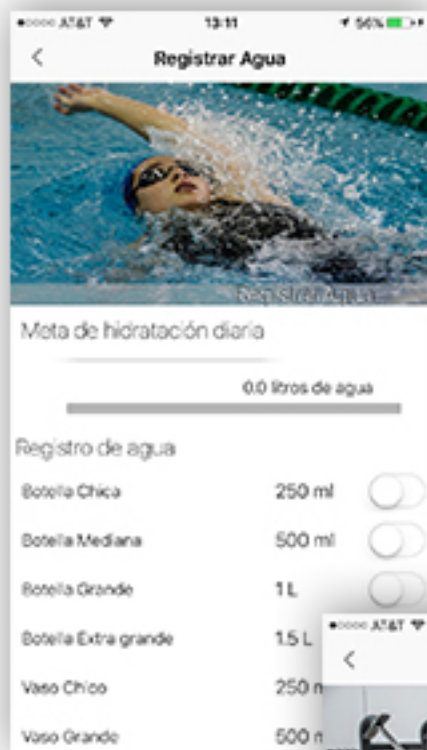
1.-Boton "Agregar tarea"

Al dar click aquí podrás acceder a una nueva ventana donde podrás crear eventos y tareas nuevas, solo tienes que llenar los campos, y al agregarlos, automáticamente aparecerán en tu calendario

Registro de Agua y ejercicio

Al acceder a estas pantallas podrás registrar tu consumo de agua y ejercicio diario, en base a una serie de elementos ya preestablecidos por la aplicación.

Te recomendamos llevar a cabo una mejor valoración medica y nutricional con alguno de nuestros médicos certificados.



Alarmas de activación

En esta pantalla podremos crear alarmas de aviso para realizar nuestras activaciones físicas necesarias al día.

Al activar las alarmas, te mandaremos una serie de videos el día y hora en que tú los hayas seleccionado.

The image shows two overlapping screenshots of a mobile application interface. The top screenshot shows the 'Alarmas' screen with a back arrow, a plus icon, and a single alarm set for 'Due oct 21 at 4:18 p.m.'. The bottom screenshot shows the 'AlarmasET' screen, which includes a title input field, a calendar view for October, and a list of frequency options: 'Nunca', 'Minuto', 'Hora', 'Diario', and 'Semana o fin de semana'. A 'Guardar' button is at the bottom.

AlarmasET

Título de Alarma

Jun 24 oct	11	10
mar 25 oct	12	11
hoy	13	12
jue 27 oct	14	13
vie 28 oct	15	14


Nunca
Minuto
Hora
Diario
Semana o fin de semana







Guardar

Ver Reportes

Esta sección te mostrara los reportes diarios de tus retos diarios registrados en la app **Actívate CODE.**

Reporte



2016-08-21	0 min	2.0 lts
		
Fecha	Ejercicio	Agua
2016-08-16	0 min	0.0 lts
		
Fecha	Ejercicio	Agua
2016-08-12	50 min	2.0 lts
		



**Estos botones te avisaran
cuales retos destas fallando
y cuales estas completando**

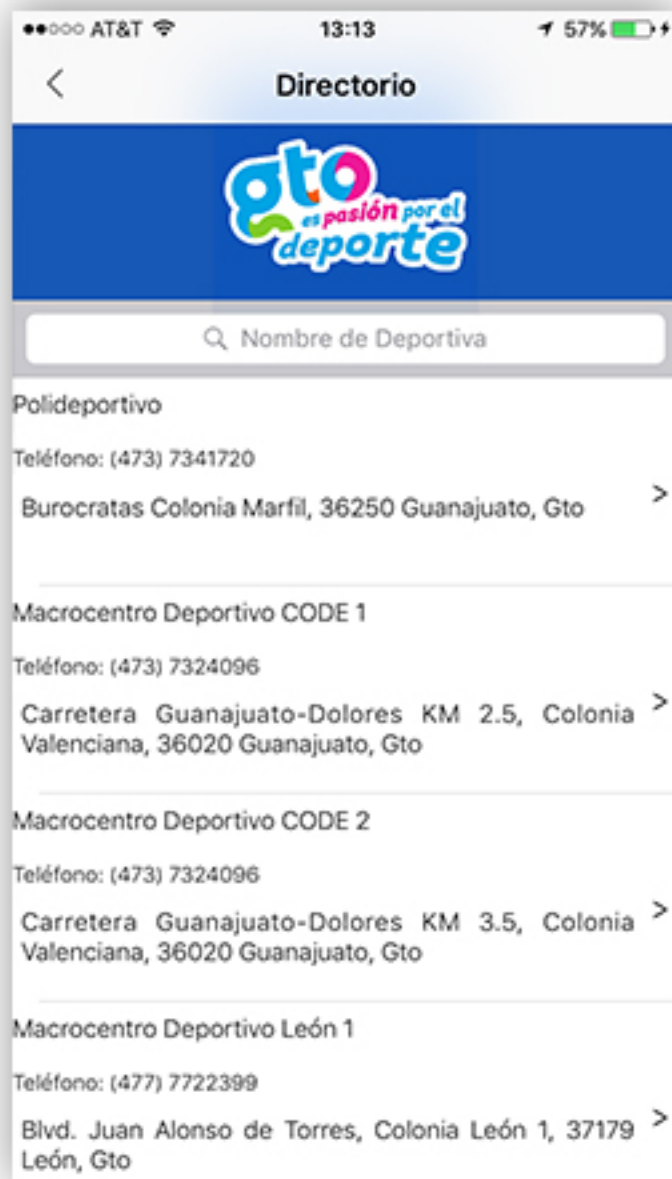


**te invitamos a tener todos llenos,
no olvides hacer tus registros diarios**



Directorio

**Aquí podras encontrar
el directorio de nuestras
instalaciones deportivas dentro
del estado.**



¡Te invitamos a conocerlas!



actíivate CODE
manual de usuario