Exportación:

Para exportar los datos de la tabla Tb_alumnos desde SQL Server Management Studio (SSMS), primero hice clic derecho sobre la base de datos UMG, seleccioné Tasks > Export Data, y configuré el origen como SQL Server. Para la versión en CSV, elegí como destino un archivo plano (.csv), seleccioné la tabla, especifiqué la ruta (C:\SQL2022\alumnos.csv) y finalicé; luego, repetí el proceso pero escogiendo Excel (.xlsx) como destino, guardando el archivo en una ubicación similar (C:\SQL2022\alumnos.xlsx).

importación

Para importar los datos, primero creé una tabla temporal llamada alumnos_temp con la misma estructura que Tb_alumnos, luego utilicé el comando BULK INSERT para cargar los datos directamente desde el archivo CSV

```
BULK INSERT alumnos_temp

FROM 'C:\SQ12022\alumnos.xlsx'

WITH (

FIRSTROW = 2,

FIELDTERMINATOR = ',',

ROWTERMINATOR = '\n',

TEXTQUALIFIER = '"'
```