

PALAVRAS QUE CUIDAM: A MEDIAÇÃO AFETUOSA DA LITERATURA NA PEDIATRIA HOSPITALAR

Débora Messias da Silva¹; Gabriela Lopes dos Santos²; Jaciely Soares da Silva³;
Rute Alves Teixeira⁴; Waneza Maria de Jesus Souza⁵; Yanara Santos Torres⁶;
Lidiane Rodrigues Brito⁷

¹²³⁴⁵⁶⁷ Instituto Federal do Norte de Minas Gerais/Campus Salinas

¹dmds7@aluno.ifnmg.edu.br

²gls7@aluno.ifnmg.edu.br

³jaciely.silva@ifnmg.edu.br

⁴rat2@aluno.ifnmg.edu.br

⁵yst@aluno.ifnmg.edu.br

⁶wmdj@aluno.ifnmg.edu.br

⁷lidiane.brito@ifnmg.edu.br

Resumo: O projeto de extensão é desenvolvido na pediatria hospitalar no Hospital Municipal de Salinas MG. Pela necessidade de promover o bem-estar emocional de crianças e adolescentes hospitalizados, bem como de seus acompanhantes e dos profissionais da pediatria. A hospitalização é uma experiência que provoca medo, insegurança e estresse, tanto nos pacientes quanto em seus cuidadores. Nesse contexto, a literatura é compreendida como um instrumento de cuidado e acolhimento, capaz de atuar na dimensão emocional, social e humana. Assim, o projeto busca aliar literatura e saúde, transformando o ato de contar histórias em uma ação pedagógica e terapêutica. As atividades são realizadas no Hospital Municipal Dr. Oswaldo Prediliano Sant'Anna, em Salinas–MG, de forma quinzenal, com mediações de aproximadamente vinte minutos. Envolvendo diferentes etapas: formação das acadêmicas do IFNMG- Campus Salinas, em oficinas sobre mediação afetuosa, seleção de textos literários com potencial terapêutico, planejamento das vivências, ensaio das histórias e visitas à pediatria. Durante as mediações, são utilizados recursos que tornam o momento mais envolvente e acolhedor. As histórias são escolhidas por sua capacidade de despertar emoções como esperança, coragem e empatia, promovendo reflexão e alívio emocional. O processo é acompanhado por reuniões, nas quais a equipe compartilha experiências e avalia as atividades, ajustando o planejamento conforme as necessidades observadas. O projeto tem como resultados esperados a redução dos níveis de estresse e ansiedade nas crianças, o fortalecimento dos vínculos afetivos entre pacientes, acompanhantes e profissionais, e o estímulo à formação sensível e humanizada das acadêmicas envolvidas. Ao valorizar a literatura como forma de cuidado, a proposta amplia o conceito de saúde e educação, demonstrando que as palavras também podem curar e acolher. Dessa forma, o projeto contribui para a humanização do



III Semana Nacional de Ciência e Tecnologia - IFNMG Campus Salinas

22 a 24 de Outubro 2025

ambiente hospitalar e reafirma o papel transformador da literatura e da prática pedagógica como gestos de amor, escuta e esperança.

Palavras-chave: Bem-estar, Humanização, Mediação afetuosa.

Agradecimentos

Reconhecemos a importância do apoio oferecido pelo **IFNMG - Campus Salinas**, cuja contribuição foi essencial para viabilizar esta proposta. Estendemos também nossa gratidão ao **Hospital Municipal Dr. Oswaldo Prediliano Santana**, que abriu suas portas com confiança e parceria permitindo que este projeto fosse colocado em prática, colaboração essa que reforça o valor do trabalho coletivo voltadas para iniciativas que buscam transformar realidades.