



[Inicio](#)

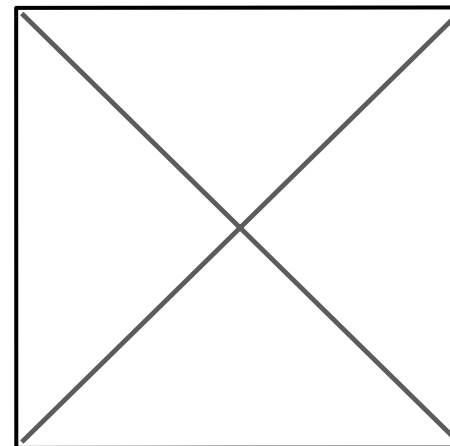
[Sobre Nosotros](#)

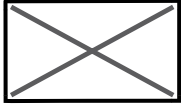
[Iniciar Sesión](#)

[Registrarse](#)

Tu Viaje Personalizado hacia la Salud Óptima

Bienvenido a NutriTrack, tu compañero en el viaje hacia una vida más saludable. Con nuestro seguimiento nutricional personalizado, te ofrecemos herramientas y asesoramiento para alcanzar tus metas de bienestar. Descubre una nueva forma de cuidar tu salud a través de la nutrición consciente y el seguimiento detallado de tus hábitos alimenticios. ¡Empieza hoy mismo tu camino hacia una vida más saludable y equilibrada con NutriVida!



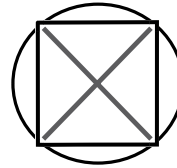


[Inicio](#)

[Sobre Nosotros](#)

[Iniciar Sesión](#)

[Registrarse](#)



Nutricionista Lisse Lomas

Nutricionista Certificada
Contacto: lisslomas18@gmail.com
Celular: 0983148520

Nuestra Misión

Somos un equipo comprometido con la promoción de un estilo de vida saludable a través de la planificación nutricional.

Nuestra Visión

Buscamos ser líderes en la mejora de la salud y el bienestar a través de la educación y orientación nutricional.

A Web Page

https://

Inicio

Sobre Nosotros

Iniciar Sesión

Registrarse

Inicio de Sesión

Correo:

Contraseña

Entrar



[Inicio](#)

[Sobre Nosotros](#)

[Iniciar Sesión](#)

[Registrarse](#)

Registro Usuarios

Cédula:

0603226440

Apellidos:

Pérez Campos

Correo Electrónico:

maria@gmail.com

Sexo:

MASCULINO

FEMENINO

Nombres:

María Alejandra

Fecha de Nacimiento:

02 / 06 / 1990



Contraseña:

Foto:

Seleccionar imagen

Registrar

https://

A Web Page

Nutrióloga

Inicio

Agregar Comidas

Configuración Citas

Pacientes

Cuenta

Cerrar Sesión

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

Asignar Plan de Suscripción

Elija un plan de suscripción:

Mensual

Bimensual

Trimestral

Semestral

Anual

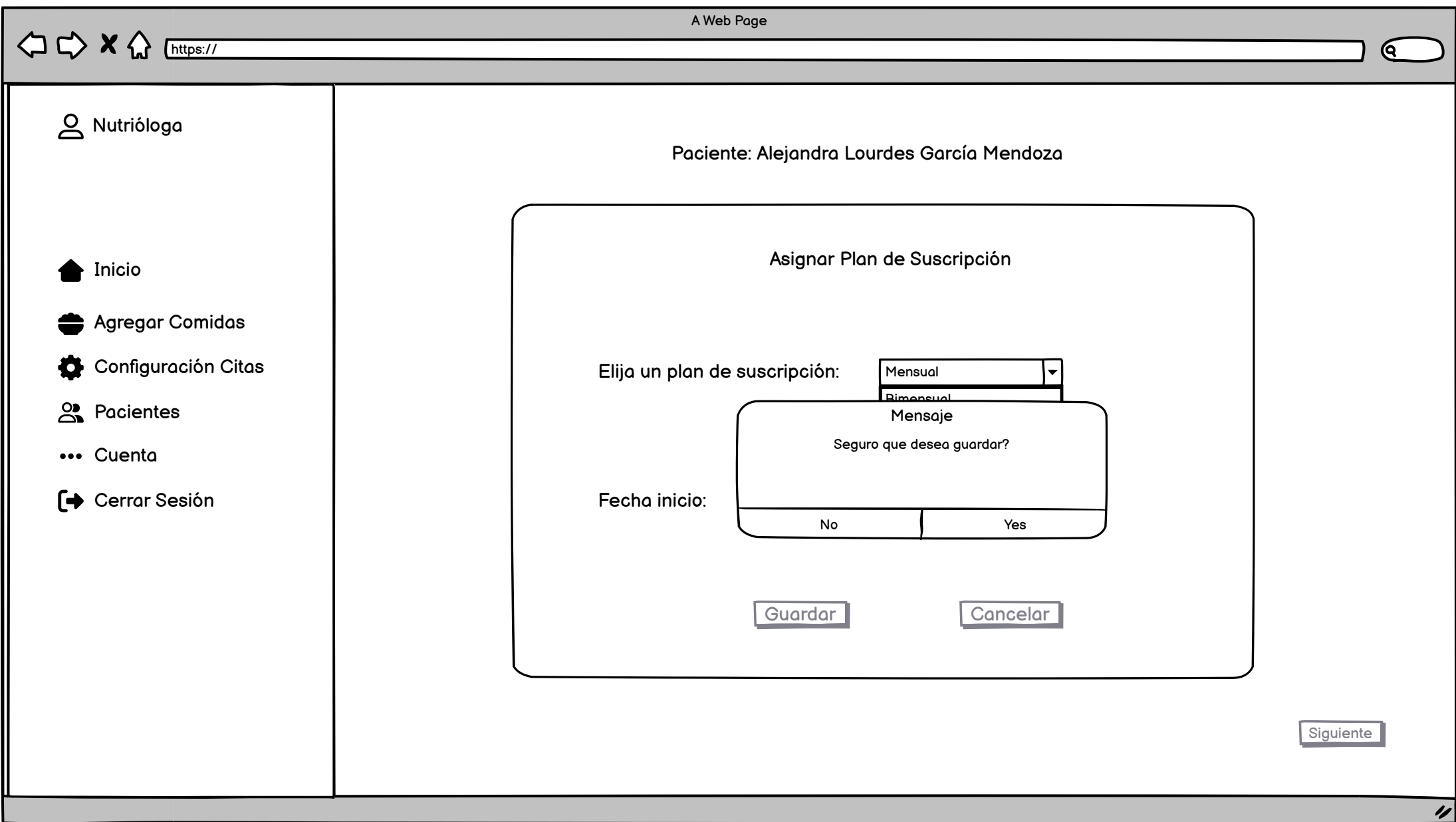
Fecha inicio:


17/ 01 / 2024

Guardar

Cancelar

Siguiente



 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes ... Cuenta Cerrar Sesión

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

Asignar Plan de Suscripción

Plan de suscripción:

Mensual

Fecha fin:

17/ 02 / 2024



Estado:

Suscrito

Guardar

Cancelar

Siguiente

A Web Page

https://

Q

Nutrióloga

Inicio

Agregar Comidas

Configuración Citas

Pacientes

Cuenta

Cerrar Sesión

Historial Clínico

Código: 123

Cédula: 2300587678

Nombres: Alejandra Lourdes

Apellidos: García Mendoza

Fecha de creación:

(Aún no se ha asignado un Historial Clínico)

Asignar

Modificar

Ver Historial Clínico

Atras

Siguiente

Alerta

No se puede modificar ni vizualizar por que no hay datos

ok

Alerta

Ya tiene asignado un historial clínico

ok

Nutrióloga

- Inicio
- Agregar Comidas
- Configuración Citas
- Pacientes
- Cuenta
- Cerrar Sesión

Registrar Historial Clínico

Fecha de creación:

Nombres:

Apellidos:

Cédula:

Género:

Correo:

Ocupación:

Número de celular:

Dirección:

Antecedentes Medicos Personales:

Enfermedades/Cirugías	Si	N	No sab
Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

¿Tiene usted alguna discapacidad?

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?

▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?

☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Alguna observación al momento sobre su salud

Guardar

Cancelar

Nutrióloga

- Inicio
- Agregar Comidas
- Configuración Citas
- Pacientes
- Cuenta
- Cerrar Sesión

Modificar Historial Clínico

Fecha de creación:

Nombres:

Apellidos:

Cédula:

Género:

Correo:

Ocupación:

Número de celular:

Dirección:

Antecedentes Medicos Personales:

Enfermedades/Cirugías	Si	N	No sab
Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

¿Tiene usted alguna discapacidad?

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?

▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?

☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Alguna observación al momento sobre su salud

Nutrióloga

- Inicio
- Agregar Comidas
- Configuración Citas
- Pacientes
- Cuenta
- Cerrar Sesión

Ver Historial Clínico

Fecha de creación:

Nombres:

Apellidos:

Cédula:

Género:

Correo:

Ocupación:

Número de celular:

Dirección:

Antecedentes Medicos Personales:

Enfermedades/Cirugías	Si	N	No sab
Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

¿Tiene usted alguna discapacidad?

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?

▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?


☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Alguna observación al momento sobre su salud



 Nutrióloga

 Inicio

 Agregar Comidas

 Configuración Citas

 Pacientes

 Cuenta

 Cerrar Sesión

Historial Medidas

Registro de Medidas

Id Historial Clínico:

9 - Alejandra Lourdes García Mendoza

Peso (Kg)

70

Estatura (cm)

150

Presión Arterial Sistólica

76

Presión Arterial Diastólica

45


Fecha

08/01/2024

Guardar

Actualizar



 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

 Buscar actividad por fecha

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado
20 minutos
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado
20 minutos
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado
20 minutos
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado
20 minutos
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado
20 minutos
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

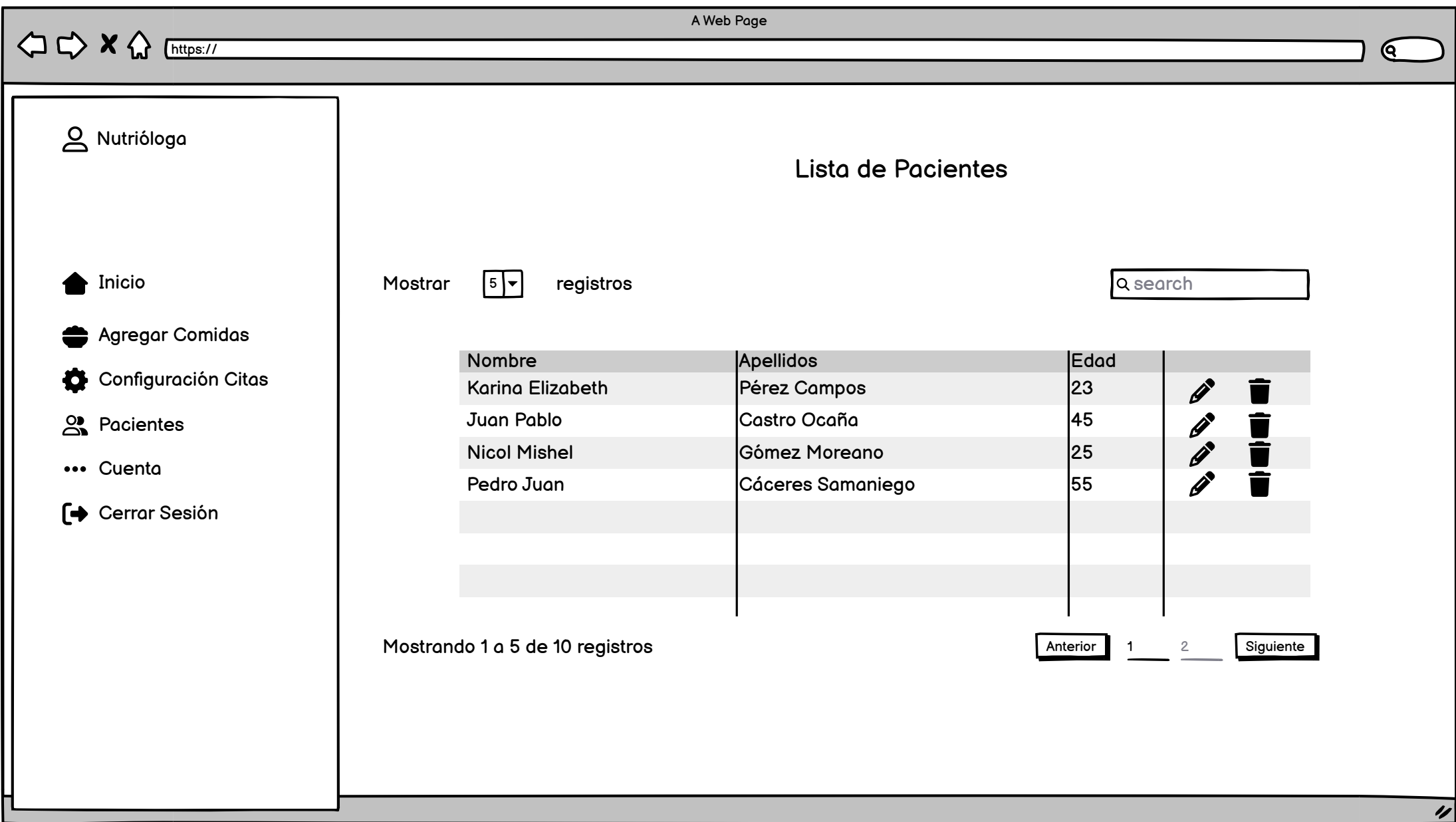
Actividad: Caminar

Descripción: He caminado
20 minutos
en el parque.

...ver más!

Atras

Siguiende




 Cerrar Sesión

Siguiente





https://

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

Configuración Agendamiento Citas

Hora Inicio Mañana: 08:00

Hora Fin Mañana: 13:00

Hora Inicio Tarde: 15:00

Hora Fin Tarde: 18:00

Días Laborales: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Duración Cita: 01:00


Horas Laborales: 08:00

Cantidad de días para agendar citas: 5 días

Modificar



https://

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

Hora Inicio Mañana:

 08:00


Hora Fin Mañana:

 13:00

Hora Inicio Tarde:

 15:00


Hora Fin Tarde:

 18:00

Duración Cita: 01:00

 1 Hora

Cantidad de días para agendar cita:

 1 día

Días Laborales:


☒ Lunes☒ Martes☒ Miércoles☒ Jueves☒ Viernes☐ Sábado☐ Domingo

Guardar

Cancelar



https://

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

Cuenta

Cedula:

22008977783

Contraseña

Nombres

Lizbeth Eugenia

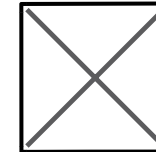
Sexo

Femenino

Apellidos

Lomas Garcia

Imagen:



Edad

28

Correo:


Lizbeth@gmail.com



https://



 Paciente

 Inicio


 Actividades

 Agendar Cita

 Ver Citas

 Historial Clínico

 Historial Medidas

 Plan Nutricional

... Cuenta

 Cerrar Sesión


Bienvenido!

Esta estas son tus comidas de hoy





https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión



Registro de Citas

Días Laborales: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Fecha:

JANUARY 2024						
S	M	T	W	T	F	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Horarios:

 08:00 - 09:00 

Nutrióloga:

 Cerrar Sesión

Número de Cita	Fechas	Horas	Estado
45	1/16/2023	08:00 - 09:00	Asistido
56	1/16/2023	08:00 - 09:00	Cancelada
78	1/16/2023	08:00 - 09:00	No asistido
89	1/16/2023	08:00 - 09:00	Asistido



Paciente

Inicio

Actividades

Agendar Cita

Ver Citas

Historial Clínico

Historial Medidas

Plan Nutricional

Cuenta

Cerrar Sesión

Ver Historial Clínico

Fecha de creación:

1/16/2024

Nombres:

Alejandra Lourdes

Apellidos:

García Mendoza

Cédula:

2300587678

Género:

Femenino

Correo:

Alejandra@gmail.com

Ocupación:

Profesor

Número de celular:

089887765

Dirección:

Los olivos

Antecedentes Medicos Personales:

Enfermedades/Cirugías	Si	N	No sab
Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

Bajar de peso

¿Tiene usted alguna discapacidad?

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

Ninguna

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?

10 - 15

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?

☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Pastillas de vitaminas

Alguna observación al momento sobre su salud



Ninguna

Actualizar

Cancelar



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

[Agregar Nueva Actividad](#)

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar, correr y Gimnasio.

Descripción: He caminado 20 minutos en el parque.

[Modificar](#)[Eliminar](#)

Fecha: 03/12/2023




Actividad: Caminar

Descripción: He caminado 20 minutos en el parque.

[...ver más!](#)[Modificar](#)[Eliminar](#)



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

Registro de Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

Actividad Realizada:

Caminar, correr y Gimnasio.

Descripción de Actividad:

El día de hoy camine durante 20 minutos.
Corri en la mañana media hora.
Fui al gym por la tarde.
Me alimente sano.




Fecha de Actividad:

15/05/2023

Registrar Actividad



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

Modificar Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

Actividad Realizada:

Caminar, correr y Gimnasio.

Descripción de Actividad:

El día de hoy camine durante 20 minutos.
Corri en la mañana media hora.
Fui al gym por la tarde.
Me alimento sano.


Fecha de Actividad:

15/05/2023

[Modificar Actividad](#)



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

Cuenta

Cedula:

22008977783

Contraseña

Nombres

Alejandra Lourdes

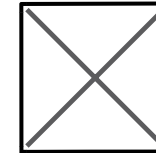
Sexo

Masculino

Apellidos

García Mendoza

Imagen:



Edad

28

Correo:

Alejandra@gmail.com

Alerta

Seguro que desea cancelar la cita

Si

No

Alerta

Seguro que desea guardar los cambios

Si

No

Alerta

Seguro que desea eliminar esta
actividad

Si

No