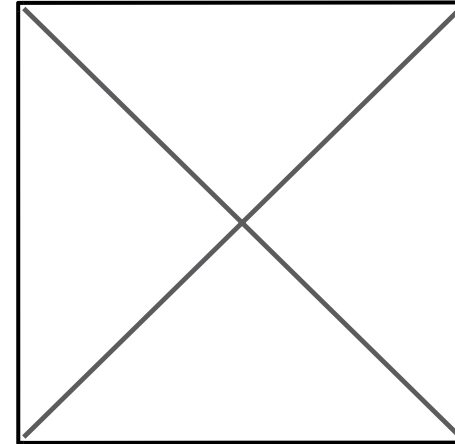
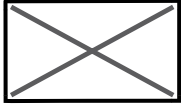


[Inicio](#)[Sobre Nosotros](#)[Iniciar Sesión](#)[Registrarse](#)

## Tu Viaje Personalizado hacia la Salud Óptima

Bienvenido a NutriTrack, tu compañero en el viaje hacia una vida más saludable. Con nuestro seguimiento nutricional personalizado, te ofrecemos herramientas y asesoramiento para alcanzar tus metas de bienestar. Descubre una nueva forma de cuidar tu salud a través de la nutrición consciente y el seguimiento detallado de tus hábitos alimenticios. ¡Empieza hoy mismo tu camino hacia una vida más saludable y equilibrada con NutriVida!



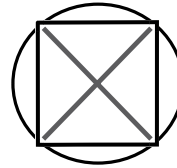


[Inicio](#)

[Sobre Nosotros](#)

[Iniciar Sesión](#)

[Registrarse](#)



Nutricionista Lisse Lomas

Nutricionista Certificada  
Contacto: lisslomas18@gmail.com  
Celular: 0983148520

### Nuestra Misión

Somos un equipo comprometido con la promoción de un estilo de vida saludable a través de la planificación nutricional.

### Nuestra Visión

Buscamos ser líderes en la mejora de la salud y el bienestar a través de la educación y orientación nutricional.



[Inicio](#)

[Sobre Nosotros](#)

[Iniciar Sesión](#)

[Registrarse](#)

## Registro Usuarios

Cédula:

0603226440

Apellidos:

Pérez Campos

Correo Electrónico:

maria@gmail.com

Sexo:

MASCULINO

FEMENINO

Nombres:

María Alejandra

Fecha de Nacimiento:

02 / 06 / 1990



Contraseña:

\*\*\*\*\*

Foto:

Seleccionar imagen

Registrar

A Web Page

https://

Inicio

Sobre Nosotros

Iniciar Sesión

Registrarse

Inicio de Sesión

Correo:

Contraseña

Entrar



https://

A Web Page

Nutrióloga

Inicio

Agregar Comidas

Configuración Citas

Pacientes

Cuenta

Cerrar Sesión

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

Asignar Plan de Suscripción

Elija un plan de suscripción:

Mensual

Bimensual

Trimestral

Semestral

Anual

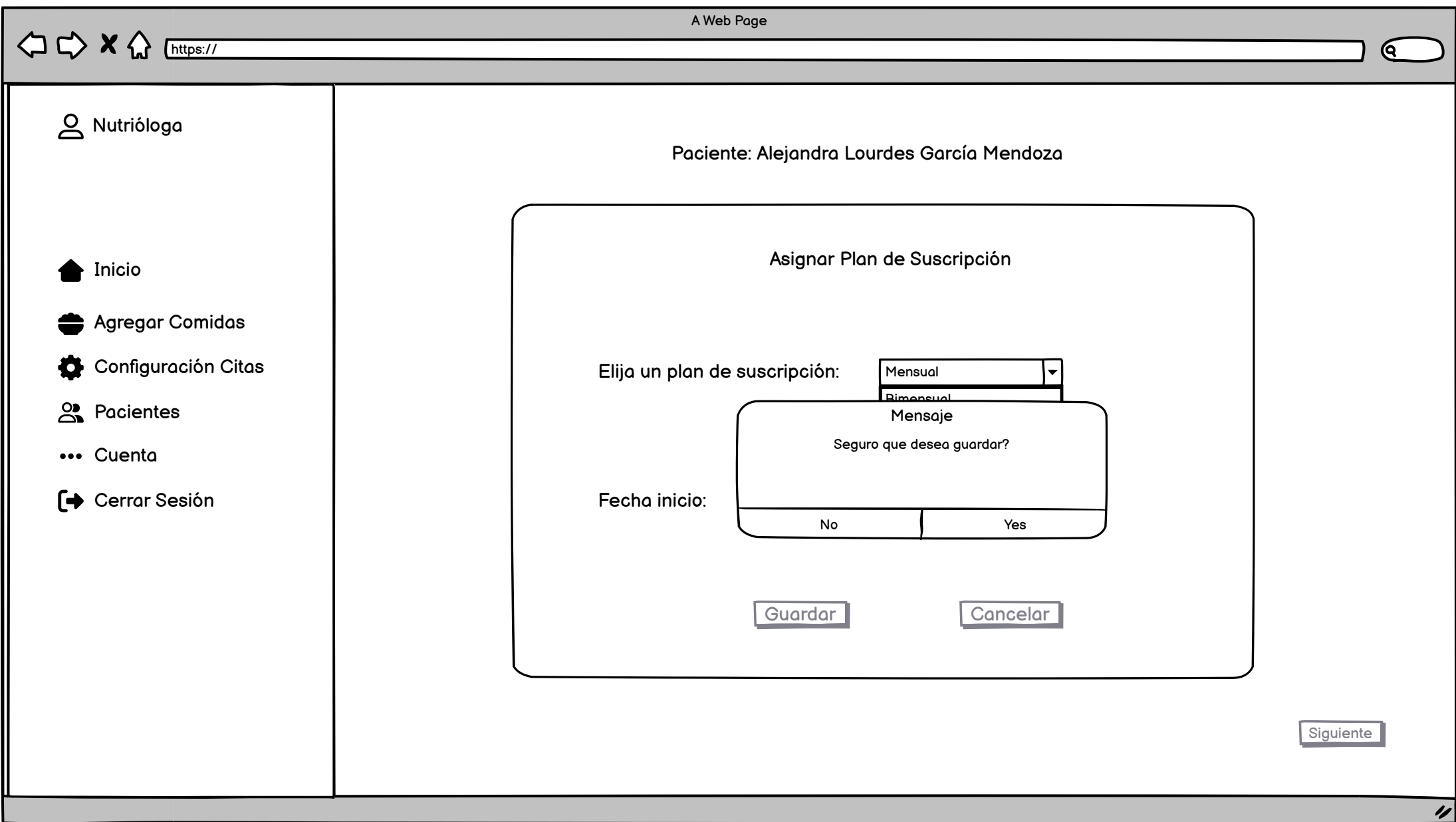
Fecha inicio:


17/ 01 / 2024

Guardar

Cancelar

Siguiente



 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

## Asignar Plan de Suscripción

Plan de suscripción:

Mensual

Fecha fin:

17/ 02 / 2024



Estado:

Suscrito

Guardar

Cancelar

Siguiente



A Web Page

https://

Q

Nutrióloga

Inicio

Agregar Comidas

Configuración Citas

Pacientes

Cuenta

Cerrar Sesión

Historial Clínico

Código: 123

Cédula: 2300587678

Nombres: Alejandra Lourdes

Apellidos: García Mendoza

Fecha de creación:

(Aún no se ha asignado un Historial Clínico)

Asignar

Modificar

Ver Historial Clínico

Atras

Siguiente

Alerta

No se puede modificar ni vizualizar por que no hay datos

ok

Alerta

Ya tiene asignado un historial clínico

ok

Nutrióloga

- Inicio
- Agregar Comidas
- Configuración Citas
- Pacientes
- Cuenta
- Cerrar Sesión

Registrar Historial Clínico

Fecha de creación:

Nombres:

Apellidos:

Cédula:

Género:

Correo:

Ocupación:

Número de celular:

Dirección:

Antecedentes Medicos Personales:

| Enfermedades/Cirugías  | Si                    | N                     | No sab                           |
|--|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|
| Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

¿Tiene usted alguna discapacidad?  

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?  

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?  

▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?  

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?  

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?  

☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Alguna observación al momento sobre su salud

Guardar

Cancelar

Nutrióloga

- Inicio
- Agregar Comidas
- Configuración Citas
- Pacientes
- Cuenta
- Cerrar Sesión

Modificar Historial Clínico

Fecha de creación:

Nombres:

Apellidos:

Cédula:

Género:

Correo:

Ocupación:

Número de celular:

Dirección:

Antecedentes Medicos Personales:

| Enfermedades/Cirugías  | Si                               | N                                | No sab                           |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis   | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc               | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación                                  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios                             | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)  | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc                          | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

¿Tiene usted alguna discapacidad?  

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?  

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?  

▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?  

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?  

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?  

☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Alguna observación al momento sobre su salud

Nutrióloga

- Inicio
- Agregar Comidas
- Configuración Citas
- Pacientes
- Cuenta
- Cerrar Sesión

Ver Historial Clínico

Fecha de creación:

Nombres:

Apellidos:

Cédula:

Género:

Correo:

Ocupación:

Número de celular:

Dirección:

Antecedentes Medicos Personales:

| Enfermedades/Cirugías  | Si                               | N                                | No sab                           |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis   | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc               | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación                                  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios                             | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)  | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc                          | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

¿Tiene usted alguna discapacidad?  

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?  

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?  

▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?  

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?  

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?  

☒ Si ☐ No


¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Alguna observación al momento sobre su salud





 Nutrióloga

 Inicio

 Agregar Comidas

 Configuración Citas

 Pacientes

 Cuenta

 Cerrar Sesión

## Historial Medidas

### Registro de Medidas

Id Historial Clínico:

9 - Alejandra Lourdes García Mendoza

Peso (Kg)

70

Estatura (cm)

150

Presión Arterial Sistólica

76

Presión Arterial Diastólica

45


Fecha

08/01/2024

Guardar



 Nutrióloga

 Inicio

 Agregar Comidas

 Configuración Citas

 Pacientes

 Cuenta

 Cerrar Sesión

## Historial Medidas

### Editar Medidas

Id Historial Clínico:

9 - Alejandra Lourdes García Mendoza

Peso (Kg)

70

Estatura (cm)

150

Presión Arterial Sistólica

76


Presión Arterial Diastólica

45

Fecha

08/01/2024

Actualizar

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

## Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

 Buscar actividad por fecha

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado  
20 minutos  
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado  
20 minutos  
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado  
20 minutos  
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado  
20 minutos  
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado  
20 minutos  
en el parque.

...ver más!

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado  
20 minutos  
en el parque.

...ver más!

Atras

Siguiende







https://

A Web Page

Nutrióloga

Inicio

Agregar Comidas

Configuración Citas

Pacientes

Cuenta

Cerrar Sesión

Modificar Plan Nutricional

Registro Plan Nutricional

Datos Paciente:

Cédula:

0650279771 - LESLIE DAYANARA LEÓN GUACHO

Nombres:

LESLIE DAYANARA

Apellidos:

LEÓN GUACHO

Fecha Fin Suscripción:

31 / 12 / 2024

Estado Suscripción:

SUSCRITO

Datos Plan Nutricional:

Fecha Inicio:

16 / 01 / 2024

Fecha Fin:

23 / 01 / 2024

Duración Días:

7

Actualizar

Cancelar

Nuevo Plan Nutricional

Registro Plan Nutricional

Datos Paciente:

Cédula:

0650279771 - LESLIE DAYANARA LEÓN GUACHO

Nombres:

LESLIE DAYANARA

Apellidos:

LEÓN GUACHO

Fecha Fin Suscripción:

Alert

¿Desea salir sin guardar cambios?

NoSi

De Fecha Inicio:

16 / 01 / 2024

Fecha Fin:

23 / 01 / 2024

Duración Días:

7

Guardar

Cancelar

### Datos Paciente:

Cédula:

0650279771 - LESLIE DAYANARA LEÓN GUACHO

Nombres:

LESLIE DAYANARA

Apellidos:

LEÓN GUACHO

Fecha Fin Suscripción:

Alert

¿Desea salir sin guardar cambios?

No

Si

**Fecha Inicio:**

16 / 01 / 2024

Fecha Fin:

23 / 01 / 2024

Duración Días:

7 \_\_\_\_\_

Guardar

Cancelar



**[➡ Cerrar Sesión**

| Cédula ▲ | Nombres ▲        | Apellidos ▲       | E  | Alert                                |            |            | Fecha Fi ▲ | Duración Dias(7 dí ▲       | Acciones                   |  |  |
|----------|------------------|-------------------|----|--------------------------------------|------------|------------|------------|----------------------------|----------------------------|--|--|
| 12345678 | Alejandra Lourd  | García Mendoza    |    | ¿Desea eliminar el plan nutricional? |            |            | 2024-01-07 | 7                          | <div>Agregar Comidas</div> |  |  |
| 9876543  | Daniel Alejandro | Hernández Rodrígu |    |                                      |            |            | 2024-02-21 | 7                          | <div>Agregar Comidas</div> |  |  |
| 45678912 | Jazmín Beatriz   | Flores Sánchez    |    |                                      |            |            | 2024-03-16 | 7                          | <div>Agregar Comidas</div> |  |  |
| 78912345 | Martín Eduardo   | González Martínez | 32 | Masculin                             | 2024-04-05 | 2024-04-11 | 7          | <div>Agregar Comidas</div> |                            |  |  |
| 65432198 | Lucía Isabella   | Rodríguez Pérez   | 27 | Femenin                              | 2024-05-20 | 2024-05-2  | 7          | <div>Agregar Comidas</div> |                            |  |  |
| 32198765 | Felipe Antonio   | Mendoza López     | 29 | Masculin                             | 2024-06-15 | 2024-06-21 | 7          | <div>Agregar Comidas</div> |                            |  |  |
| 98712365 | Valeria Gabriela | Pérez Martínez    | 28 | Femenin                              | 2024-07-10 | 2024-07-16 | 7          | <div>Agregar Comidas</div> |                            |  |  |
| 45678901 | Juan Carlos      | Martínez Sánchez  | 35 | Masculin                             | 2024-08-05 | 2024-08-11 | 7          | <div>Agregar Comidas</div> |                            |  |  |
| 65432101 | Paola Andrea     | López Ramírez     | 26 | Femenin                              | 2024-09-20 | 2024-09-2  | 7          | <div>Agregar Comidas</div> |                            |  |  |

https://

A Web Page

Nutrióloga

Inicio

Agregar Comidas

Configuración Citas

Pacientes

Cuenta

Cerrar Sesión

Plan Nutricional

Semana 25/01/2024 - 01/02/2024

Lunes

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Martes

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Miércoles

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Jueves

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Viernes

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Sábado

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Domingo

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo


Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

Guardar

Cancelar

 Inicio

 Configuración Citas

... Cuenta

**[➡ Cerrar Sesión]**

## Semana 25/01/2024 - 01/02/2024

Domingo

Desayuno

Elegir Comida

Almuerzo

Elegir Comida

Cena

Elegir Comida

¿Desea salir sin guardar cambios?

Si

Cancelar






 Nutrióloga

## Comidas - Desayuno

| ID Comi | Comida             | Descripción                | Cantidad Prote | Cantidad Carbohidr | Cantidad Grasas Saluda | Acciones                     |
|---------|--------------------|----------------------------|----------------|--------------------|------------------------|------------------------------|
| 1       | Tostadas con aguac | Pan integral con aguacate  | 8              | 20                 | 10                     | <button>Seleccionar</button> |
| 2       | Batido de frutas   | Batido de plátano y fresas | 5              | 30                 | 5                      | <button>Seleccionar</button> |
| 3       | Yogur con granola  | Yogur natural con granola  | 10             | 25                 | 8                      | <button>Seleccionar</button> |
| 4       | Huevos revueltos   | Huevos revueltos con espin | 15             | 5                  | 10                     | <button>Seleccionar</button> |

 Inicio



Agregar Comidas

## Configuración Citas

 Pacientes

... Cuenta

 Cerrar Sesión







-  Inicio
-  Agregar Comidas
-  Configuración Citas
-  Pacientes
-  ... Cuenta
-  Cerrar Sesión

## Plan Nutricional

Semana 25/01/2024 - 01/02/2024

[illegible]

Eliminar Todas Comidas

[Regresar](#)

## Plan Nutricional

Semana 25/01/2024 - 01/02/2024

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado  | Domingo   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> | <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> | <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> | <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> | <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> | <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> | <p>Desayuno</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 1<br/>Comida: Cereal con leche<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 30<br/>Grasas Saludables: 10</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> |   |
| <p>Almuerzo</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 4<br/>Comida: Pollo<br/>Proteína: 100<br/>Carbohidratos: 120<br/>Grasas Saludables: 130</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>         | <p>Almuerzo</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 4<br/>Comida: Pollo<br/>Proteína: 100<br/>Carbohidratos: 120<br/>Grasas Saludables: 130</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>         | <p>Alert</p> <p>¿Desea eliminar todas las comidas de esta semana?</p> <p>No Si</p>  |   |   |   | <p>Almuerzo</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 4<br/>Comida: Pollo<br/>Proteína: 100<br/>Carbohidratos: 120<br/>Grasas Saludables: 130</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>         | <p>Almuerzo</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 4<br/>Comida: Pollo<br/>Proteína: 100<br/>Carbohidratos: 120<br/>Grasas Saludables: 130</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p> |
| <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 | <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 | <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 | <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 | <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 | <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 | <p>Cena</p> <p>Datos Comida<br/>ID Comida: 5<br/>Comida: Café<br/>Proteína: 10<br/>Carbohidratos: 12<br/>Grasas Saludables: 13</p> <p>Datos Paciente<br/>Nombres: Jose Maria<br/>Apellidos: Moreno<br/>Oviedo<br/>Edad: 28</p> <p>Modificar</p>                 |   |

Eliminar Todas Comidas

Cancelar

-  Inicio
-  Agregar Comidas
-  Configuración Citas
-  Pacientes
-  ... Cuenta
-  Cerrar Sesión

## Plan Nutricional

Semana 25/01/2024 - 01/02/2024



















[illegible]

Eliminar Todas Comidas

Cancelar



 Cerrar Sesión

| Comida ▲               | Tipo Comid ▲ |                        |    |    | s (gram ▲ | Grasas Saludables (gram ▲   | Accione   |
|------------------------|--------------|------------------------|----|----|-----------|---|---|
| Tostadas con aguacate  | Desayuno     |                        |    |    |           | 10  |   |
| Ensalada de pollo      | Almuerzo     |                        |    |    |           | 12  |   |
| Salmón a la parrilla   | Cena         | Salmón a la parrilla   | 30 | 10 | 15        |   |   |
| Batido de frutas       | Desayuno     | Batido de frutas       | 5  | 30 | 5         |   |   |
| Pasta con salsa de tom | Almuerzo     | Pasta con salsa de tom | 12 | 40 | 8         |   |   |
| Quinoa con verduras    | Cena         | Quinoa con verduras    | 15 | 35 | 10        |   |   |
| Yogur con granola      | Desayuno     | Yogur con granola      | 10 | 25 | 8         |   |   |
| Sandwich de pavo       | Almuerzo     | Sandwich de pavo       | 20 | 30 | 6         |   |   |
| Tofu salteado          | Cena         | Tofu salteado          | 18 | 20 | 12        |   |   |






 Cerrar Sesión

Cancelar



 Nutrióloga

 Inicio

 Agregar Comidas

 Configuración Citas

 Pacientes

... Cuenta

 Cerrar Sesión

## Modificar Comida

### Registro Comida

Comida:

Cereal con leche

Tipo Comida:

Desayuno

Comida:

Cereal con leche

Descripción

Cereal con leche

Cantidad Proteínas (gramos):

150

Cantidad Carbohidratos (gramos):

200

Cantidad Grasas Saludables


40

Actualizar

Cancelar



 Nutrióloga

 Inicio

 Agregar Comidas

 Configuración Citas

 Pacientes

 Cuenta

 Cerrar Sesión

## Nueva Comida

### Registro Comida

Comida:

Cereal con leche

Tipo Comida:

Desayuno

Comida:

Cereal con leche

Alert

¿Desea salir sin guardar cambios?

No

Si

Cantidad Carbohidratos (gramos):

200

Cantidad Grasas Saludables

40

Guardar

Cancelar

 Cerrar Sesión

Cancelar

Cerrar Sesión

Lista de Pacientes

Mostrar

5

registros

Q

search

| Nombre           | Apellidos         | Edad |             |             |
|------------------|-------------------|------|-------------|-------------|
| Karina Elizabeth | Pérez Campos      | 23   | <div></div> | <div></div> |
| Juan Pablo       | Castro Ocaña      | 45   | <div></div> | <div></div> |
| Nicol Mishel     | Gómez Moreano     | 25   | <div></div> | <div></div> |
| Pedro Juan       | Cáceres Samaniego | 55   | <div></div> | <div></div> |
|                  |                   |      |             |             |
|                  |                   |      |             |             |

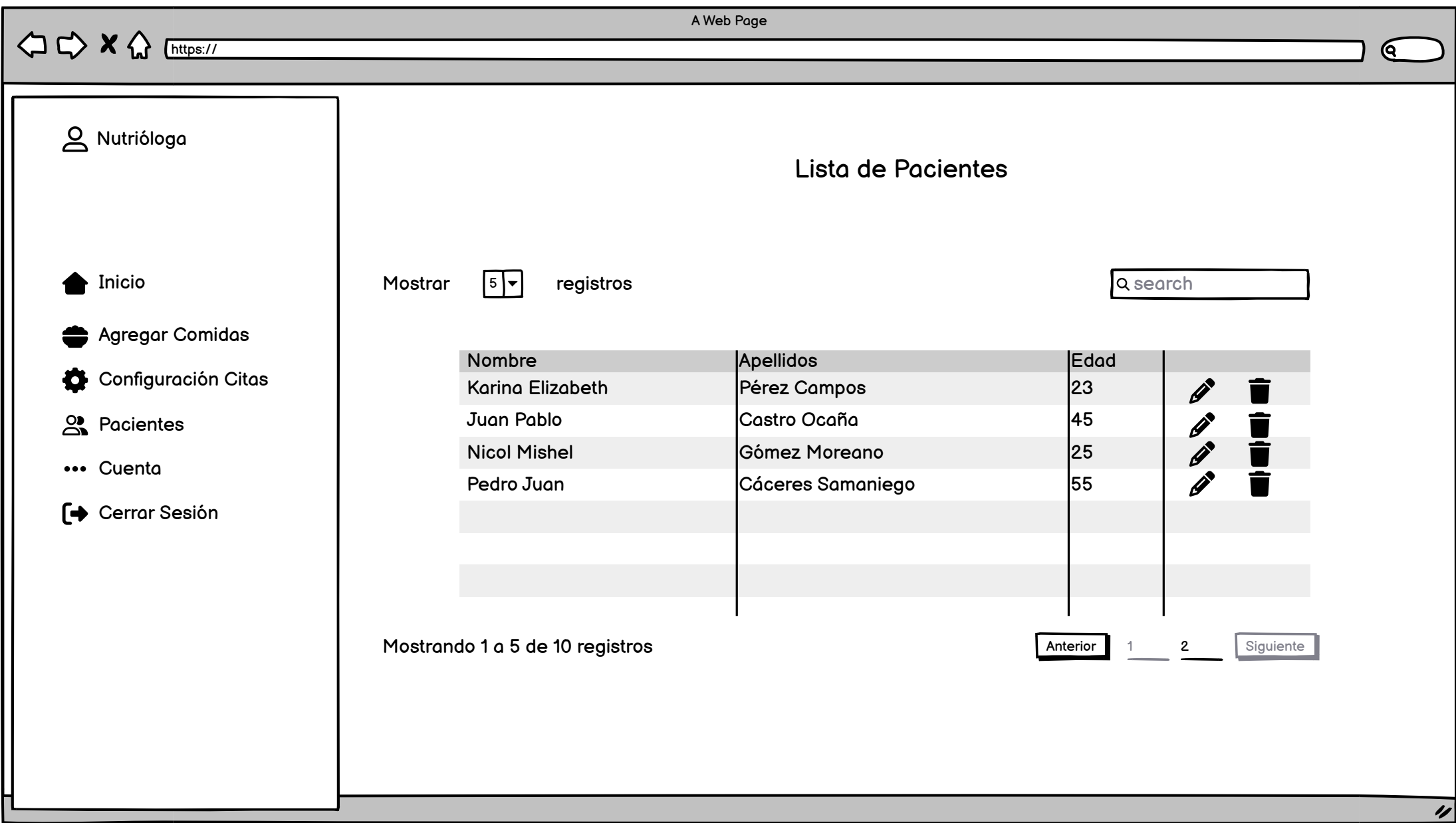
Mostrando 1 a 5 de 10 registros

Anterior

1


2

Siguiente





https://

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

## Configuración Agendamiento Citas

Hora Inicio Mañana: 08:00

Hora Fin Mañana: 13:00

Hora Inicio Tarde: 15:00

Hora Fin Tarde: 18:00

Días Laborales: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Duración Cita: 01:00


Horas Laborales: 08:00

Cantidad de días para agendar citas: 5 días

Modificar



https://

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

Hora Inicio Mañana:

 08:00

Hora Fin Mañana:

 13:00

Hora Inicio Tarde:

 15:00

Hora Fin Tarde:

 18:00

Duración Cita: 01:00

 1 Hora

Cantidad de días para agendar cita:

 1 día

Días Laborales:

☒ Lunes☒ Martes☒ Miércoles☒ Jueves☒ Viernes☐ Sábado☐ Domingo


Guardar

Cancelar





https://

 Nutrióloga Inicio Agregar Comidas Configuración Citas Pacientes Cuenta Cerrar Sesión

## Cuenta

Cedula:

22008977783

Contraseña

\*\*\*\*\*

Nombres

Lizbeth Eugenia

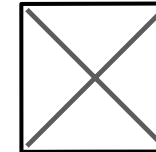
Sexo

Femenino

Apellidos

Lomas Garcia

Imagen:



Edad


28

Correo:

Lizbeth@gmail.com



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

Bienvenido!

Esta estas son tus comidas de hoy

Lunes - 15/01/2024

## Desayuno

ID Comida: 1  
Comida: Cereal con  
leche  
Proteína: 10  
Carbohidratos: 30  
Grasas Saludables: 10

Descripción

## Almuerzo

ID Comida: 4  
Comida: Pollo  
Proteína: 100  
Carbohidratos: 120  
Grasas Saludables: 130

Descripción

## Cena

ID Comida: 5  
Comida: Café  
Proteína: 10  
Carbohidratos: 12  
Grasas Saludables: 13

Descripción








https://



 Paciente


 Inicio


 Actividades

 Agendar Cita

 Ver Citas

 Historial Clínico

 Historial Medidas

 Plan Nutricional

... Cuenta

 Cerrar Sesión

## Comidas - Desayuno


**Descripción: Primera  
comida del día**



https://



 Paciente

 Inicio


 Actividades

 Agendar Cita

 Ver Citas

 Historial Clínico

 Historial Medidas

 Plan Nutricional

... Cuenta

 Cerrar Sesión


## Comidas - Desayuno



**Descripción: Primera  
comida del día**



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión


## Registro de Citas

Días Laborales: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Fecha: 1/15/2024

| JANUARY 2024 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| S            | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
| 31           | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7            | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14           | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21           | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28           | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  |
| 4            | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |

Horarios:

 08:00 - 09:00

Nutrióloga:

Nombre de la nutrióloga

Agendar

Cancelar


 Inicio

Agendar Cita

 Ver Citas

## Historial Clínico

Historial Medidas

 Plan Nutricional

... Cuenta

 Cerrar Sesión

Cita de Hoy:

| Número de Cita | Fechas    | Horas         | Estado    | Acciones                   |                           |
|----------------|-----------|---------------|-----------|----------------------------|---------------------------|
| 127            | 1/16/2024 | 08:00 - 09:00 | Reservado | <button>Modificar</button> | <button>Cancelar</button> |

**Citas Anteriores:**

| Número de Cita | Fechas    | Horas         | Estado      |
|----------------|-----------|---------------|-------------|
| 45             | 1/16/2023 | 08:00 - 09:00 | Asistido    |
| 56             | 1/16/2023 | 08:00 - 09:00 | Cancelada   |
| 78             | 1/16/2023 | 08:00 - 09:00 | No asistido |
| 89             | 1/16/2023 | 08:00 - 09:00 | Asistido    |



Paciente

Inicio

Actividades

Agendar Cita

Ver Citas

Historial Clínico

Historial Medidas

Plan Nutricional

Cuenta

Cerrar Sesión

Ver Historial Clínico

Fecha de creación:

1/16/2024

Nombres:

Alejandra Lourdes

Apellidos:

García Mendoza

Cédula:

2300587678

Género:

Femenino

Correo:

Alejandra@gmail.com

Ocupación:

Profesor

Número de celular:

089887765

Dirección:

Los olivos

Antecedentes Medicos Personales:

| Enfermedades/Cirugías  | Si                               | N                                | No sab                           |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Enfermedades Neurológicas: Dolores de cabeza convulsiones mareos parálisis   | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Enfermedades Gastrointestinales: Problemas digestivos enfermedad inflamatoria intestinal úlceras etc               | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Hemoglobina: Anemia desórdenes sanguíneos o problemas de coagulación                                  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Respiratorias: Asma amigdalitis enfisema afección laríngea o en bronquios                             | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Enfermedades Crónicas: Diabetes hipertensión enfermedad cardíacas enfermedades respiratorias crónicas artritis etc | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Problemas Endocrinos: Problemas de la tiroides u otras glándulas endocrinas  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Cirugías Previas: Cirugías traumas (accidentes)  | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Alergias e Intolerancias: Alergias alimentarias alergias a medicamentos intolerancias etc                          | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Hipertensión infartos anginas soplos arritmias enfermedad coronaria  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

¿Cuál es el principal motivo de su consulta Nutricional?

Bajar de peso

¿Tiene usted alguna discapacidad?

☒ Si ☐ No

Discapacidad:

Ninguna

¿Actualmente usted entrena(Gimnasio) o realiza algún tipo de actividad física?

☒ Si ☐ No

¿Cuánto tiempo entrena o realiza actividades físicas diariamente?

10 - 15 ▾

ALCOHOL: ¿Toma usted alcohol?

☒ Si ☐ No

CAFE: ¿Toma usted café?

☒ Si ☐ No

¿Toma usted algún medicamento de forma habitual?

☒ Si ☐ No

¿Qué medicamentos toma usted de manera habitual?

Pastillas de vitaminas

Alguna observación al momento sobre su salud

Ninguna


Actualizar

Cancelar





https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

## Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

[Agregar Nueva Actividad](#)

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar, correr y Gimnasio.

Descripción: He caminado 20 minutos en el parque.




[Modificar](#)

Fecha: 03/12/2023

Actividad: Caminar

Descripción: He caminado 20 minutos en el parque.

[...ver más!](#)[Modificar](#)

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

## Registro de Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

## Actividad Realizada:

Caminar, correr y Gimnasio.

## Descripción de Actividad:

El día de hoy camine durante 20 minutos.  
Corri en la mañana media hora.  
Fui al gym por la tarde.  
Me alimente sano.



## Fecha de Actividad:

15/05/2023

Registrar Actividad



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

## Modificar Actividades Diarias

Paciente: Alejandra Lourdes García Mendoza

## Actividad Realizada:

Caminar, correr y Gimnasio.

## Descripción de Actividad:

El día de hoy camine durante 20 minutos.  
Corri en la mañana media hora.  
Fui al gym por la tarde.  
Me alimento sano.



## Fecha de Actividad:

15/05/2023

Modificar Actividad



https://

 Paciente Inicio Actividades Agendar Cita Ver Citas Historial Clínico Historial Medidas Plan Nutricional Cuenta Cerrar Sesión

## Cuenta

Cedula:

22008977783

Contraseña

\*\*\*\*\*

Nombres

Alejandra Lourdes

Sexo

Masculino

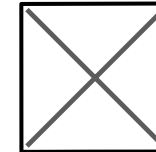
Apellidos

García Mendoza

Edad

28

Imagen:



Correo:

Alejandra@gmail.com