

Tema: Autoconocimiento

Objetivo: Fomentar el autoconocimiento a través de la reflexión escrita sobre tus intereses, habilidades, aspiraciones, debilidades y el entorno que influye en tu desarrollo personal y profesional.

Tarea 1**Instrucciones:**

Redacta una carta dirigida a ti mismo dentro de 5 años, imaginando que ya estás en el camino de tu carrera profesional. La carta debe incluir los siguientes puntos:

- Describe al menos cinco habilidades o cualidades que hoy te caracterizan y que esperas seguir desarrollando.
- Comparte tus aspiraciones: ¿qué te gustaría haber alcanzado en cinco años?
- Menciona tres recursos externos (personas, herramientas, instituciones, experiencias) que esperas usar a tu favor.
- Reflexiona sobre tres debilidades que hoy te gustaría superar o gestionar mejor.
- Identifica tres amenazas del entorno que podrías enfrentar y cómo planeas enfrentarlas.

Formato: La carta debe tener entre 300 y 500 palabras. Puedes decorarla, escribirla a mano o en formato digital, y si lo deseas, guardarla en un sobre o archivo para leerla dentro de 5 años.



Querida Tania,

Hoy, 5 de junio de 2025, me siento a escribirte con el corazón lleno de sueños y una chispa de esperanza que me impulsa a imaginarte en un futuro brillante. Eres fuerte, creativa, empática, perseverante y curiosa; estas cualidades que hoy me definen son las que quiero que sigas cultivando. Quiero que tu fortaleza te mantenga firme ante los retos, que tu creatividad ilumine caminos nuevos, que tu empatía construya puentes con los demás, que tu perseverancia te lleve a superar cualquier obstáculo y que tu curiosidad nunca deje de alimentar tu aprendizaje.

En cinco años, te veo liderando proyectos que te apasionan, quizás en un rol donde combines tu amor por la innovación y el impacto social. Aspiro a que hayas alcanzado una posición donde tu voz inspire a otros, con logros tangibles como haber completado un posgrado o liderado una iniciativa que marque la diferencia. Quiero que estés rodeada de personas que te desafíen a crecer y que vivas con un equilibrio que nutra tanto tu carrera como tu alma.

Para llegar ahí, confío en que aprovecharás recursos clave: mentores que te guíen con sabiduría, plataformas de aprendizaje como cursos en línea que amplíen tus horizontes, y experiencias transformadoras, como viajes o proyectos colaborativos, que te enseñen a ver el mundo con nuevos ojos.

Sin embargo, sé que hoy enfrento debilidades que quiero que gestiones mejor. Mi tendencia a postergar tareas importantes debe convertirse en disciplina con metas claras. Mi miedo al fracaso, que a veces me frena, quiero que lo transformes en valentía para arriesgarte. Y mi autocrítica excesiva, que a veces apaga mi brillo, debe dar paso a una confianza serena en tus capacidades.

El entorno no siempre será fácil. La competencia profesional, los cambios tecnológicos rápidos y las expectativas sociales podrían ser amenazas. Planeo enfrentarlas con preparación constante, adaptándome a las nuevas herramientas y tendencias, buscando redes de apoyo sólidas y manteniendo mi autenticidad frente a las presiones externas.

Tania, confío en que esta carta te encuentre sonriendo, sabiendo que cada paso, cada tropiezo, te ha acercado a ser la mejor versión de ti misma. Sigue soñando en grande, con el corazón abierto y los pies firmes.

Con amor y esperanza,

Tania Verdezoto

5 de junio de 2025