



Disruptores Endocrinos

Luis Rafael Arroyo Caballero



¿Qué son?

Los disruptores endocrinos son sustancias químicas que pueden alterar el equilibrio hormonal, provocando problemas en la salud de personas, animales o de descendientes. Pueden causar cáncer, alteraciones del comportamiento o anomalías reproductivas.

Los efectos dependen del sistema hormonal al que afecten y del momento de exposición y son diferentes según el sexo del individuo. Los efectos sobre los descendientes son de especial importancia.



Efectos

- Mujeres: Cáncer de mama, endometriosis, muerte embrionaria y fetal, malformaciones en la descendencia.
- Hombres: Cáncer de testículo, cáncer de próstata, reducción del recuento espermático, reducción de calidad del espermatozoide, disminución del nivel de testosterona...
- Hijas de personas expuestas: Pubertad precoz, cáncer vaginal, mayor incidencia de cánceres, deformaciones en órganos reproductores...
- Hijos de personas expuestas: No descenso testicular, hipospadias, reducción del recuento espermático, problemas en el desarrollo del sistema nervioso central...



Medidas de prevención

Como en la mayoría de trabajos con riesgos medioambientales químicos, para prevenir estos riesgos hay que sustituir la sustancia s es posible, si no lo es habrá que proteger a los trabajadores modificando su entorno de trabajo y proporcionando los EPIs adecuados.

En caso de que la trabajadora esté embarazada el empresario deberá:

- Adaptar el puesto de trabajo de la trabajadora afectada.
- Cambiar de puesto de trabajo a la trabajadora cuando no se pueda adaptar su puesto.
- Suspender el contrato por riesgo durante el embarazo.