

## ANÁLISIS DE APP: FOREST

En lo personal, y aún más después de ver la película App: The Human Story, creo que las apps de productividad son un nicho muy fértil de creatividad e innovación y que tienen un impacto gigantesco en la vida de los usuarios, y aun así, son apps que son usualmente olvidadas y relegadas a un segundo plano en el imaginario de la persona común en su relación con los dispositivos móviles. Sin embargo, cuando son usadas correctamente (cuestión de la que hablaré más adelante), pueden ofrecer resultados sumamente positivos para el usuario, mucho mejores para el rendimiento y por ende, el crecimiento del mismo, e infinitamente mayores en comparación a los que pueda traer un videojuego. Esta aplicación hace esto y mucho más, y me siento encantado de haberla conocido y creo que es, sin duda, la mejor aplicación que he conocido este año.

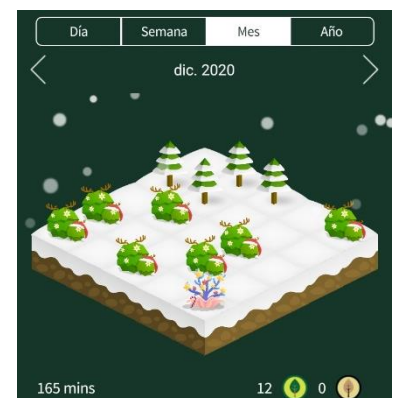


Se trata de Forest, una app de productividad que, a través de la metáfora de un bosque y la plantación de árboles, hace que programar tiempos de trabajo y descanso sea más fácil y que, además, nos traiga motivación para actuar conforme a dicha organización.

En concepto, la app es sencilla: Programa el tiempo que vas a trabajar/estudiar/hacer deporte/descansar, etc., y asigna un tipo de árbol cualquiera. Mientras el reloj del temporizador avanza, la app mostrará frases motivacionales y tu árbol ira creciendo poco a poco. Esto, aunque parezca burdo, es una medida muy creativa de Economía Conductual. Si ves una recompensa visible, como el crecimiento de un árbol, el sistema de recompensa de tu cerebro hace que, una vez concluida la tarea, quieras más y más de la recompensa, lo que, en este caso, traerá consigo la realización de más tareas. Este es quizá, el punto más fuerte de la aplicación, y uno que, a través de más medidas, es el más explotado por la app, y donde muchas veces, otras aplicaciones fallan.

Todos conocemos el reloj pomodoro, que, aunque es una brillante forma de organización, después de un par de rondas, se vuelve tedioso y termina por alejarnos del objetivo, e incluso del uso de la app que lo implemente. Podemos acabar miles de rondas de reloj pomodoro, pero al final, en cuestiones de motivación, poco cambia, o inclusive hacer que retrocedamos en ellas. Si, puede ser que logremos el objetivo de cumplir con nuestras tareas, pero es igual o más probable aún, que abandonemos el esquema y desperdiciemos tiempo y volvamos a perder la estructura.

Por otra parte, Forest hace de una forma fácil y visualmente impactante, que te des cuenta de las metas que has logrado, mostrándote un bosque lleno de todos los árboles que has plantado. Esto también sirve como un componente de la activación del sistema de recompensas del cerebro, dado que es reconfortante ver un bosque lleno de vida en tu pantalla. Este bosque que muestro al final de este párrafo es el bosque que planté durante la semana, y el simple hecho de verlo y escribir sobre él, hace que me emocione, me sienta mejor acerca de cómo paso mis tardes después de trabajar en estos tiempos tan grises, y esté emocionado por seguir con otra tarea.



Por otra parte, emplea el método de refuerzo positivo a conductas deseadas y refuerzo negativo a conductas no deseadas, dado que castiga la falta de concentración al secar el árbol con el modo de

concentración profunda. Más adelante hablaremos de esta función en específico, ya que trae consigo una serie de consideraciones muy delicadas.

Como podemos ver, esta app es un muy claro ejemplo de que no necesitamos hacer una app sumamente complicada desde el punto de vista técnico para que funcione bien y tenga un impacto positivo en la vida del usuario. El componente más complicado de la app es la parte del diseño; mostrar el bosque hacer los modelos de los árboles y las animaciones de crecimiento son lo que más salta a la vista y lo que podría causar más problema en el desarrollo, dado que en realidad, solo trabaja con temporizadores y haciendo el almacenamiento de datos simples, como el número de “rondas” (o de árboles plantados), el tiempo que cada ronda llevó (o el tiempo en que los árboles se tardaron en ser plantados), y demás por el estilo, como las fechas de plantación, etc. En pocas palabras, solo necesitamos recabar estadísticas de uso de la aplicación.

Por otro lado, el modelo de negocio es, igual que el funcionamiento, sencillo en concepto. La forma de negocio es parecida a la que se seguía al inicio del mercado de apps: Tienes la versión gratuita de la app (misma que es la que estamos analizando), y una versión paga con muchas más funcionalidades (la versión pro, que ahora mismo en la Play Store tiene un precio de \$ 55 MXN). Dentro de algunas de las funciones de la versión premium, podemos encontrar:



#### Etiquetas personalizadas

¡Crea, edita y elimina tus etiquetas, para que puedas clasificar tu tiempo de concentración de forma adecuada!

- Estadísticas detalladas de uso de pantalla, de uso de etiquetas (trabajo, estudio, deporte, etc.), y de horarios de concentración (a que hora te concentras más, a que horas no usas la aplicación, etc.)

- Lista de permisos para otras aplicaciones que ayudan a la concentración o al trabajo. Por ejemplo, si estamos conectados en el trabajo con nuestros colegas mediante Hangouts, podemos dar permiso a la aplicación de que esta app se considere de trabajo y no incurre en la penalidad de secar el árbol que plantemos.

- Sincronización de los bosques con todos los dispositivos (en escritorio y laptop, mediante una aplicación web, o en otros dispositivos móviles)
- Más especies de árboles, además de especies especiales de temporada.
- Componente social en la posibilidad de plantar un árbol con tus amigos, o bien competir contra otros usuarios en tamaño de bosque.
- Etiquetas personalizadas para una clasificación mas adecuada de tu tiempo.
- Logros como una medida extra de activación de sistema de recompensas, y que además otorga monedas para adquirir nuevas especies de árboles para plantar, así como personalización de frases motivacionales.



#### Forest con tus amigos

Planta un árbol con tus amigos y esto les animará a concentrarse. Además, puedes competir con los otros usuarios

Finalmente, y quizá la razón más atractiva para adquirir la versión premium, es la posibilidad de usar las monedas que ganas en la aplicación para plantar árboles reales.

Estas no se pueden ganar mediante IAP, se tienen que ganar forzosamente al plantar un árbol en la aplicación. Aunque debes ser usuario premium para tan siquiera ver el precio de plantar un árbol real, estas acciones son hechas mediante la fundación Trees for the Future, que ahora mismo está plantando árboles en la región africana sub-sahariana, que incluye a los países de Camerún, Kenia, Senegal, Uganda y Tanzania. A través de Forest solamente, se han plantado 935,534 árboles. Aquí queda de manifiesto que la aplicación no solo impacta la vida del usuario directamente ayudándolo a estructurar sus actividades diariamente, sino que, a través de la misma, estamos coadyuvando en la recuperación del medio ambiente.



#### Plantar árboles reales

¡Puedes usar las monedas que ganas en Forest para plantar árboles reales en la Tierra! (nota 4)

Visto desde este punto, entonces, la aplicación requiere de un servicio de mensajería, tal vez, para alimentar el componente social, y de comunicación con un servidor, para que podamos realizar la sincronización de los datos en las múltiples plataformas, o incluso entre usuarios, en la parte de plantación conjunta de árboles, y el refresco de los logros. Como podemos ver, basados en el inicio de este párrafo, la versión premium necesita de algunos servicios. Sin embargo, podemos pensar en la posibilidad de que la versión gratuita no requiere de ninguno de estos servicios, haciendo a la app incluso más rentable.

Ya que estamos hablando del rendimiento de la app en el mercado, podemos hablar de las métricas de descarga. La app lleva más de 6 años en la Play Store, dado que fue lanzada en Agosto de 2014, y lleva, hasta el momento más de 10 millones de descargas, teniendo su última actualización el 30 de Noviembre de este año. Si hablamos de la segregación de versiones, podemos encontrar que los requerimientos de la app piden una versión de Android 4.4 o mejor, por lo que podemos ver que su mercado es sumamente amplio.

#### ADDITIONAL INFORMATION

<b>Updated</b> November 30, 2020	<b>Size</b> 67M	<b>Installs</b> 10,000,000+
<b>Current Version</b> 4.28.2	<b>Requires Android</b> 4.4 and up	<b>Content Rating</b> Everyone <a href="#">Learn more</a>
<b>Interactive Elements</b> Digital Purchases	<b>In-app Products</b> \$0.99 - \$19.99 per item	<b>Permissions</b> <a href="#">View details</a>
<b>Report</b> <a href="#">Flag as inappropriate</a>	<b>Offered By</b> Seekrtech	<b>Developer</b> <a href="#">Visit website</a> <a href="mailto:android.support@forestapp.cc">android.support@forestapp.cc</a> <a href="#">Privacy Policy</a> 28F, No. 218, Sec. 2, Taiwan Blvd., West Dist., Taichung City 403, Taiwan (R.O.C.)

Finalmente, hay un detalle que necesito aclarar con respecto a una de las funcionalidades, y que viene a colación con respecto a la información del desarrollador. El desarrollador de Forest es la compañía Seekrtech, que hace aplicaciones similares a Forest, que ellos mismos definen como “Ludificación de la vida”, es decir, que hacen aplicaciones de productividad con un enfoque lúdico para mejorar sus resultados en el usuario. Esta compañía esta basada en Taiwan, y dados los acontecimientos recientes,

sabemos que la privacidad de los ciudadanos esta invadida constantemente por el gobierno chino. No menciono esto por otra razón más que la aplicación fue desarrollada en el contexto de una sociedad altamente vigilada, por lo que, aunque sea una funcionalidad “normal” para ellos, puede ser visto como una intrusión fuerte.



#### Empezar a usar el Modo de concentración profunda

Modo de concentración profunda puede ayudarte a mantenerte concentrado y evitar las distracciones de otras apps. Una vez que este modo esté activado, serás guiado automáticamente de vuelta a Forest para continuar tu viaje de concentración si dejas la aplicación durante una sesión de plantación.

Para permitir el Modo de concentración profunda para que funcione sin problemas, por favor habilita los siguientes permisos.

Habilitar el permiso para comprobar el estado actual

Para detectar si otra app está en uso



Permitir que aparezca la ventana flotante

Para permitir que la ventana flotante se superponga



Ignorar la optimización de la batería

Para asegurarse de que Forest puede correr en el fondo



Habilitar el permiso de acceso a la notificación

Para evitar errores de juicio debidos a notificaciones emergentes de otras apps



El problema con el modo de concentración profunda es que pide permisos que, aunque podemos entender en el punto de monitoreo de actividad, me parecen excesivos. Puede que parezca inocente que quiera acceder a las notificaciones, solo para asegurar que no estamos usando el teléfono para procrastinar mandando mensajes, pero si leemos el permiso, encontramos que, en caso de recibir una notificación de algún servicio de mensajería, le estaríamos dando acceso a los nombres de los contactos y el contenido de los mensajes, en caso de que puedan visibilizarse desde la notificación.

En caso de utilizar este modo, recomendaría fuertemente adquirir la versión premium y otorgar permisos para todas las aplicaciones de mensajería y comunicaciones, para evitar una clara invasión de nuestra privacidad. Nada recomendable utilizar este modo en la versión gratuita, dado que la aplicación exige se otorguen todos los permisos para utilizar este modo.

