

ejercicios
id INT(10)
nombre VARCHAR(250)
descripcion TEXT
created_at TIMESTAMP
updated_at TIMESTAMP
Indexes

usuario
id INT(10)
rol_id INT(10)
usuario VARCHAR(255)
password VARCHAR(255)
email VARCHAR(255)
remember_token VARCHAR(100)
created_at TIMESTAMP
updated_at TIMESTAMP
Indexes

usuario_detalle
id INT(10)
usuario_id INT(10)
nombre VARCHAR(255)
paterno VARCHAR(200)
materno VARCHAR(100)
imagen VARCHAR(250)
Indexes

rol
id INT(10)
nombre VARCHAR(255)
created_at TIMESTAMP
updated_at TIMESTAMP
Indexes

usuario_detalle_fit
id INT(10)
usuario_id INT(10)
estatura INT(11)
peso_libras INT(11)
peso_kilos INT(11)
foto_actual VARCHAR(250)
descripcion TEXT
fecha DATE
created_at TIMESTAMP
updated_at TIMESTAMP
Indexes

vistausuariodetalle

